潤水都市 さがみはら

ナイスガイドさがみはら

SAGAMIHARA 暮らしのガイド 2013～2014 **保存版**

市に関する
お問い合わせはこちらへ!

相模原市コールセンター
(ちょっとおしえてコール相模原)

市役所での手続き、イベント、
施設などの質問にお答えします。

☎042-770-7777
午前8時～午後9時　年中無休
おかけ間違いにご注意ください。

発行 相模原市印刷広告協同組合　監修 相模原市広聴広報課

学校法人 成章学園

相模原調理師専門学校

【一班3名での実習授業はココだけ】

ココが違う

相模原市中央区中央5-8-1 TEL042-758-0850 http://www.seishou.ac.jp

相模原市内に15店舗、12店舗外ATM
預金も、資産運用もローンもお近くの

もっと身近に、もっと便利に
広がる八千代のネットワーク

八千代銀行

八千代銀行ホームページ http://www.yachiyobank.co.jp/

八千代銀行へ

① 淵野辺支店	042-752-5111（代）	〒252-0206　相模原市中央区淵野辺3-7-13
② 淵野辺支店 千代田出張所	042-757-0931（代）	〒252-0237　相模原市中央区千代田5-2-15
③ 南渕野辺支店	042-756-1211（代）	〒252-0234　相模原市中央区共和3-15-10
④ 橋本支店	042-772-6161（代）	〒252-0143　相模原市緑区橋本3-12-3
⑤ 相模台支店	042-742-2121（代）	〒252-0314　相模原市南区南台3-20-1
⑥ 相模大野支店	042-746-2111（代）	〒252-0303　相模原市南区相模大野3-1-2
⑦ 相模原支店	042-753-1211（代）	〒252-0231　相模原市中央区相模原3-8-17
⑧ 相模原法人営業部	042-755-2331（代）	〒252-0231　相模原市中央区相模原4-6-1
⑨ 大沼支店	042-748-3411（代）	〒252-0334　相模原市南区若松3-32-11
⑩ 二本松支店	042-773-4311（代）	〒252-0137　相模原市緑区二本松3-1-10
⑪ 東林間支店	042-747-3311（代）	〒252-0302　相模原市南区上鶴間6-31-7
⑫ 上溝支店	042-762-4111（代）	〒252-0243　相模原市中央区上溝5-14-3
⑬ 田名支店	042-763-4111（代）	〒252-0244　相模原市中央区田名4489-1
⑭ 古淵支店	042-776-3511（代）	〒252-0344　相模原市南区古淵2-16-3
⑮ 城山支店	042-782-2021（代）	〒252-0105　相模原市緑区久保沢1-5-1
⑯ 相模原ローンセンター（相模原南口ビル1F）	042-752-2021	〒252-0231　相模原市中央区相模原4-6-1
⑰ 相模台お客さまプラザ（ラクアル・オダサガ2F）	042-743-3061	〒252-0314　相模原市南区南台3-20-1

店舗外ATMコーナー

淵野辺支店
- Ⓐ淵野辺本町出張所 ―― 相模原市中央区淵野辺本町2-15-21（グルメシティ淵野辺本町店敷地内）
- Ⓑ矢部出張所 ―― 相模原市中央区矢部3-2-1（フードワン矢部店敷地内）

橋本支店
- Ⓒ宮下本町出張所 ―― 相模原市中央区宮下本町1-31-10（カシコシュ相模原店敷地内）
- Ⓓ峡の原出張所 ―― 相模原市緑区橋本台3-4-20（峡の原工業団地協同組合事務所正面玄関）
- Ⓔ橋本ビーズモール出張所 ―― 相模原市緑区橋本6-2-3（ビーズタワー橋本W棟1F）

相模原支店
- ⒻJR相模原駅出張所 ―― 相模原市中央区相模原1-1-3（相模原駅ビル セレオ相模原3F）
- Ⓖ相模原市役所出張所 ―― 相模原市中央区中央2-11-15（相模原市役所本庁舎前）
- Ⓗウェルネスさがみはら出張所　相模原市中央区富士見6-1-1（ウェルネスさがみはら1F）

二本松支店
- Ⓘ下九沢出張所 ―― 相模原市緑区下九沢2121（フードワン下九沢店敷地内）
- Ⓙスーパー三和西橋本店出張所　相模原市緑区西橋本4-1-1（スーパー三和西橋本店敷地内）

東林間支店
- Ⓚハーモス相模大野出張所 ―― 相模原市南区相模大野7-37-4（ハーモス相模大野店1F）

古淵支店
- Ⓛイオン相模原店出張所 ―― 相模原市南区古淵2-10-1　（イオン相模原店1F）

平成25年4月1日現在

INDEX

3つの区 ―― 8
3区の紹介や郵便番号など

防　災 ―― 17
災害に備えてなど

いざというときのために ―― 20
火災など

戸籍・住民登録・印鑑登録・パスポート ―― 22
届け出・証明などを発行できる窓口など

税　金 ―― 29
主な業務の取扱窓口など

国民健康保険 ―― 33
保険税と給付など

国民年金 ―― 38
保険料の納付、年金給付の請求など

暮らしと環境 ―― 42
ごみ・資源など

子育て ―― 55
健康・衛生・医療など

教　育 ―― 62
入園・入学・遊び場など

高齢者 ―― 64
地域の相談窓口など

障害のある人 ―― 71
相談窓口など

生活に困ったら ―― 76
生活保護など

健康・衛生・医療 ―― 77
各種健康診査など

市政を身近に ―― 79
広聴・広報、市議会、選挙など

相　談 ―― 82
子ども・青少年など

施設ガイド ―― 93

市役所などの電話番号 ―― 104

医療機関名簿 ―― 117

防災施設マップ ―― 132

広　告 ―― 136
広告掲載者（社）一覧

※掲載内容は平成25年4月1日現在の情報です。

福祉に・ずっと・まっすぐ
ツクイ

介護といえば、
ツクイ・サンシャイン相模原。
ご両親の介護をしている方、
ご自分の入居を考えている方、
ぜひ一度ご見学ください。

「衣・食・住・心身」を
24時間365日サポートします

介護付有料老人ホーム
ツクイ・サンシャイン相模原
住所／相模原市中央区富士見1-5-3（相模原警察署となり）
☎042-704-6771
受付時間／9:00～17:30 365日年中無休

事業主体 本社 株式会社ツクイ　ツクイ 検索
〒233-0002 横浜市港南区上大岡西1-6-1 TEL.045-842-4115（代表） 東証一部上場企業

INDEX

- 緑　区 — 8
- 中央区 — 10
- 南　区 — 12
- 相模原市インフォメーション — 13
- 区の区域と郵便番号 — 14
- 相模原市内郵便局電話番号等一覧 — 16

防　災 — 17

- 災害に備えて — 17
  - 災害時の情報入手 — 17
  - 災害時の避難 — 17
  - 災害時の救護所 — 18
  - 防災ガイドブック — 18
  - 洪水ハザードマップ — 18
  - 浸水（内水）ハザードマップ — 18
  - 地区別防災カルテ — 18
  - 家の中の安全対策 — 18
  - 自主防災組織 — 18
  - 非常持ち出し品の準備 — 18
  - 住まいの耐震診断・耐震改修 — 19

いざというときのために — 20

- 火災・救急 — 20
  - 119 番のかけ方 — 20
  - 119 番のかけ方関すること — 20
  - 家庭での火災に対する備え — 20
  - 放火を防ぐ — 20
  - 火災とまぎらわしい煙などを出すとき — 20
  - 救急車の利用に関すること — 20
- 急　病 — 21
  - 休日や夜間に急病になったとき — 21
  - 休日の昼間に歯が痛くなったとき — 21
  - 休日の昼間にねんざ、打撲、脱きゅうなどでお困りのとき — 21
  - 精神疾患の急激な発症や症状が悪化したとき — 21
- 防　犯 — 21
  - 110 番のかけ方 — 21
  - 警察相談窓口 — 21

戸籍・住民登録・印鑑登録・パスポート — 22

- 届け出・証明書などを交付できる窓口 — 22
  - 土曜日開庁 — 23
  - 休日窓口サービス — 23
  - 住民票の写しなどの電話予約サービス — 23
  - 郵送による申請 — 23
  - 証明書自動交付機 — 23

さがみはらカード ―― 24
町田市との広域証明発行サービス ―― 24
戸籍 ―― 24
戸籍に関する証明書の請求 ―― 24
証明書交付手数料 ―― 25
戸籍に関する主な届出 ―― 25
夜間に戸籍届出をする場合 ―― 26
住民登録 ―― 26
住民票の写しの請求 ―― 26
証明書交付手数料 ―― 26
住民登録に関する届出 ―― 26
住民基本台帳ネットワークシステム ―― 27
住民基本台帳カードの交付 ―― 27
住民票の写しの広域交付 ―― 27
住民票コード通知票 ―― 27
印鑑登録 ―― 27
印鑑登録証明書の発行 ―― 27
印鑑を登録するには ―― 28
自動車臨時運行許可（仮ナンバー） ―― 28
パスポート ―― 28
税　金 ―― 29
主な業務の取扱窓口等 ―― 29
税金についての証明 ―― 30
郵送による申請 ―― 30
納　税 ―― 30
主な市税の納税月 ―― 30
便利な口座振替を ―― 31
減免・納税猶予を受けるには ―― 31
その他 ―― 32
軽自動車などの登録・廃車手続き ―― 32
県税・国税の問い合わせ ―― 32
国民健康保険 ―― 33
保健税と給付など ―― 33
加入対象者 ―― 33
保険税 ―― 33
特定受給資格者等の保険税の軽減について ―― 33
保険税の納め方 ―― 33
便利な口座振替を ―― 33
納付が困難なときは ―― 33
保険税の減免 ―― 34
高齢受給者証について ―― 34
国民健康保険で受けられる給付 ―― 34
保険診療が受けられない場合 ―― 35
交通事故などと給付の制限 ―― 35
退職者医療制度 ―― 35
こんなときには届け出を ―― 36
届け出・証明などを発行できる窓口 ―― 36

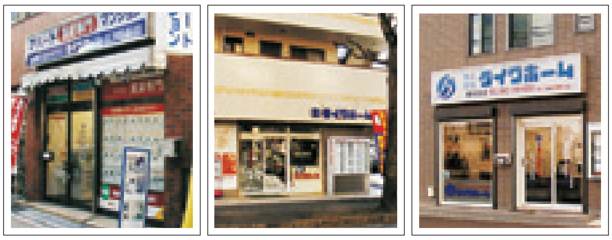
賃貸アパート・マンションの管理は、当社におまかせ下さい!
7,000室の管理実績と真心で、
オーナーさまに、安心のアパート経営をおとどけします。

アパート・マンション経営のパートナー
株式会社 相模ダイワ
相模原市中央区矢部1-14-1 TEL.042-752-8301(代)
http://sagami-daiwa.com

確かな明日を!

アパート・マンション・管理のことなら
お任せ下さい

お部屋さがしは、地域に根ざした
ネットワークと真心サービスの
ダイワホームにおまかせ下さい。



本　店　小田急線「相模大野」駅徒歩2分
中央支店　JR横浜線「矢部」駅徒歩10分
橋本支店　京王線・JR横浜線「橋本」駅徒歩8分

賃貸センター 株式会社 ダイワホーム

本　　店　〒252-0303 相模原市南区相模大野3-13-9 深沢ビル1F
TEL.042-746-5151 FAX.042-743-2556
中央支店　〒252-0232 相模原市中央区矢部1-14-1
TEL.042-756-0301 FAX.042-752-8309
橋本支店　〒252-0131 相模原市緑区西橋本2-2-9
TEL.042-714-6161 FAX.042-714-6162

ホームページ www.d-home.co.jp/

郵送による申請 ―― 37
保健事業 ―― 37

国民年金 ―― 38
加入対象者と届出先 ―― 38
こんなときには手続きを ―― 38
保険料は ―― 38
保険料を納めるのが困難なとき ―― 39
年金給付の請求先 ―― 40
支給の繰り上げ、繰り下げ ―― 41
年金相談 ―― 41

暮らしと環境 ―― 42
ごみ・資源など ―― 42
ごみ・資源の出し方 ―― 42
粗大ごみの出し方 ―― 44
収集・持ち込みできないごみ ―― 44
道路上の犬や猫の死体の処理 ―― 44
リサイクルスクエア ―― 44
し尿のくみ取り ―― 44
浄化槽の清掃 ―― 45
浄化槽の保守点検と法定検査 ―― 45
下水道 ―― 45
公共下水道使用料 ―― 45
宅地内の排水管 ―― 46
市設置高度処理型浄化槽 ―― 46
農業集落排水処理施設(緑区牧野地域) ―― 46
上水道 ―― 46
市営水道(青根・葛原・牧野中央簡易水道)の届出 ―― 46
水道工事をするとき ―― 46
住まい ―― 47
市営住宅への入居 ―― 47
住まいの情報 ―― 47
再生可能エネルギー等利用設備設置の補助制度 ―― 48
勤労者住宅資金利子補給 ―― 48
仕　事 ―― 48
無料職業紹介 ―― 48
就職の相談や申し込み ―― 48
勤労者生活資金の融資 ―― 48
相模原市勤労者福祉
サービスセンター(あじさいメイツ) ―― 48
相模原市シルバー人材センター ―― 49
米軍機の騒音 ―― 49
駐車場・駐輪場 ―― 50
市営自動車駐車場 ―― 50
市営有料自転車駐車場 ―― 50
路上等自転車駐車場 ―― 50
コミュニティ・市民活動 ―― 50

自治会活動 ― 50
特定非営利活動法人設立認証等事務 ― 51
さがみはら市民活動サポートセンター ― 51
さがみはら市民活動人材ネット
「たすかるバンク」 ― 51
市民活動サポート補償制度 ― 51
ボランティア ― 51
ボランティアセンター ― 51
農　業 ― 52
市民朝市 ― 52
市民農園 ― 52
市営斎場 ― 52
市営斎場の利用 ― 52
斎場使用料 ― 52
墓地 ― 54
犬や猫などを飼うとき ― 54
犬の登録･相談など ― 54
犬･猫不妊去勢手術費用の一部助成 ― 54

子育て ― 55
健康・衛生・医療 ― 55
乳幼児健康診査 ― 55
予防接種 ― 55
母子健康手帳の交付 ― 56
妊婦健康診査費用の助成 ― 56
養育医療給付 ― 56
自立支援医療(育成医療)給付 ― 56
小児慢性特定疾患医療給付 ― 56
特定不妊治療費助成 ― 57
ひとり親家庭等医療費助成 ― 57
乳児・幼児等医療費助成 ― 57
小児入院医療費助成 ― 57
結核児童の療育給付 ― 57
子育てに関する教室等 ― 57
保　育 ― 58
保育所の入所 ― 58
家庭的保育事業 ― 60
児童保育園 ― 60
ファミリーサポートセンター ― 60
コミュニティ保育 ― 61
児童手当など ― 61

教　育 ― 62
幼稚園の入園 ― 62
私立幼稚園の就園奨励補助金 ― 62
小・中学校の入学と転校の手続き ― 62
就学費の援助 ― 62
児童クラブ ― 62

子どもの遊び場 ― 63
こどもセンター ― 63
児童館 ― 63
相談など ― 63
児童虐待の通告(相談)窓口 ― 63

高齢者 ― 64
地域の相談窓口 ― 64
地域包括支援センター ― 64
在宅福祉サービス ― 65
相模原あんしんセンター事業 ― 65
介護予防 ― 66
基本チェックリスト(あなたの元気度チェック) ― 66
高齢者のための介護予防教室 ― 66
介護保険 ― 66
加入対象者 ― 66
保険料 ― 67
介護保険サービスを利用するには ― 67
サービスの利用者負担 ― 67
介護保険で利用できるサービス ― 68
健康・医療 ― 68
後期高齢者医療制度による医療給付 ― 68
訪問歯科診療 ― 69
高齢者インフルエンザ予防接種 ― 69
高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種 ― 69
生きがい・仲間づくり ― 69
老人クラブ ― 69
あじさい(高齢者)大学 ― 69
老人福祉センター ― 70
新磯ふれあいセンター ― 70
東林ふれあいセンター ― 70
あじさい会館 ― 70
さがみ湖リフレッシュセンター ― 70

障害のある人 ― 71
相談窓口など ― 71
障害政策課 ― 71
障害福祉サービス課 ― 71
障害者更生相談所 ― 71
精神保健福祉センター ― 71
陽光園 ― 71
発達障害支援センター ― 71
児童相談所 ― 72
障害者支援センター松が丘園 ― 72
地域活動支援センターカミング ― 72
南障害者地域活動支援センター ― 72
緑第一障害者地域活動支援センター ― 72
市社会福祉協議会 ― 72

障害者就職面接会 ―― 72
医療・療育・手帳 ―― 72
自立支援医療(更生医療) ―― 72
重度障害者医療費助成 ―― 72
後期高齢者医療制度への加入(任意) ―― 72
障害児者の歯科診療(予約制) ―― 72
自立支援医療(精神通院医療) ―― 73
入院医療費の助成 ―― 73
被爆者健康手帳の申請受付 ―― 73
特定疾患医療受給者証 ―― 73
各種障害者手帳の交付 ―― 73
各種手当 ―― 73
各種助成 ―― 74
福祉タクシー利用料助成・自動車燃料費助成 ― 74
自動車運転免許取得費用の助成 ―― 74
自動車改造費用の助成 ―― 74
住宅設備改善費の助成 ―― 74
施設通所交通費の助成 ―― 74
福祉用具の展示紹介・貸し出し等 ―― 74
各種サービス ―― 74
補装具費の支給 ―― 74
日常生活用具の給付 ―― 74
自立支援給付(介護給付・訓練等給付) ―― 74
障害者一時ケア事業 ―― 75
難病患者一時入院事業 ―― 75
リフト付き福祉車両あじさい号 ―― 75
宿泊施設利用料の助成 ―― 75
施　設 ―― 75
けやき体育館 ―― 75

生活に困ったら ―― 76
生活保護 ―― 76
母子・父子家庭の人へ ―― 76
母子・父子家庭への援助 ―― 76
その他の援助 ―― 76

健康・衛生・医療 ―― 77
在宅医療に関する相談 ―― 77
結核医療費の公費負担 ―― 77
被爆者はり・きゅう・マッサージ療養費助成 ― 77
被爆者のこどもに対する医療費支給 ―― 77
健康手帳の交付 ―― 77
健康に関する教育等 ―― 77
食品や食中毒に関する相談 ―― 77
シックハウスについての相談 ―― 77
各種健康診査 ―― 78
市立診療所 ―― 78
国民健康保険の診療所 ―― 78

市政を身近に ―― 79
広　聴 ―― 79
市政を語る会 ―― 79
わたしの提案 ―― 79
e-モニター(市政モニター) ―― 79
市政に関する世論調査 ―― 79
広　報 ―― 79
広報さがみはら ―― 79
ラジオ広報 ―― 79
市ホームページ ―― 79
情報公開・個人情報保護 ―― 80
行政資料コーナー ―― 80
公文書公開制度 ―― 80
個人情報保護制度 ―― 80
市議会 ―― 80
議会のあらまし ―― 80
請願と陳情 ―― 80
会議録・議会中継 ―― 80
傍　聴 ―― 80
さがみはら市議会だより ―― 80
選　挙 ―― 81
地方議会の選挙区について ―― 81
選挙人名簿 ―― 81
期日前投票・不在者投票 ―― 81
郵便投票 ―― 81

相　談 ―― 82
子ども・青少年 ―― 82
市民相談・各種相談 ―― 84
健康・医療 ―― 88
その他 ―― 91

施設ガイド ―― 93
さがみはらネットワークシステム ―― 93
公共施設予約サービス ―― 93
文化・教養施設 ―― 93
図書館・博物館など ―― 93
教育施設 ―― 94
学習・文化施設 ―― 95
ホールなど ―― 95
その他の施設 ―― 96
スポーツ施設 ―― 97
体育館・体育室 ―― 97
野球場 ―― 98
テニスコート ―― 98
水泳プール ―― 99
競技場・陸上競技場 ―― 99
スケート・ニュースポーツ広場・漕艇場 ― 99

その他のスポーツ施設 ―― 100
公　園 ―― 101
レクリエーション施設 ―― 102

市役所などの電話番号 ―― 104
市役所周辺各課直通電話 ―― 104
区役所・合同庁舎・保健センター・
まちづくりセンターなど ―― 105
福祉施設など ―― 108
小学校 ―― 108
中学校 ―― 109
高等学校 ―― 110
中等教育学校 ―― 110
大学 ―― 110
特別支援学校 ―― 110
その他の学校 ―― 110
幼稚園 ―― 110
こどもセンター ―― 111
児童クラブ ―― 111
民間児童クラブ ―― 113
児童館 ―― 113
公民館 ―― 113
地域センター ―― 113
消防局・消防署 ―― 114
自転車駐車場 ―― 114
自動車駐車場 ―― 115
官公庁など ―― 115
鉄　道 ―― 116
バス ―― 116
タクシー ―― 116

医療機関名簿 ―― 117
休日・夜間救急診療所 ―― 117
緑　区 ―― 118
中央区 ―― 121
南　区 ―― 126
防災施設マップ ―― 132

HARAGROUP
円、ハートというラインを基調としたこのロゴは、ハラグループの企業のコンセプトである「愛・信頼・未来」を象徴するものです。この柔らかなライン全体は企業の核となる「人」を表現し、「人と人との結びつきの上に発展していく企業である」ということをアピールするものです。
ハラグループの各社の情報はホームページでもご覧いただけます。
是非アクセスしてみてください。http://www.haragroup.co.jp/

公認 相模原みどり幼稚園
丈夫なからだに、
やさしい心を持つこども
相模原市緑区東橋本2-32-22
☎042-772-4610
橋本駅から徒歩10分 / 送迎バス有り

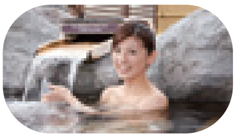
相模原みどりスポーツクラブ　●子ども向け●
健やかな心と
からだを育みます
相模原市緑区東橋本2-34-22
☎042-771-3446
橋本駅から徒歩10分 / 送迎バス有り

相模原ドルフィンクラブ　プール・マシーン・スタジオ等
1歳～100歳まで。
かなづちからとびうおまで。
相模原市緑区橋本1-4-1
☎042-771-7333
橋本駅から徒歩7分 / 送迎バス有り

相模原インドアテニススクール
5面の屋内硬式テニスコートで、
天候に関係なく余裕のプレー。
相模原市緑区橋本7-9-13
☎042-773-8704
橋本駅から徒歩15分

公認 橋本自動車学校
交通社会に適応する
ベストドライバーの育成
相模原市緑区橋本台1-14-25
☎042-772-4295
橋本駅南口から送迎バス有り

公認 セパルライディングスクール橋本　自動二輪
神奈川県唯一
自動二輪専門の教習所
相模原市緑区西橋本3-11-24
☎042-771-8560
橋本駅南口から送迎バス有り

天然温泉 ロテン・ガーデン
琥珀色の天然温泉と21種類の
お風呂を御堪能ください。
町田市相原町358
☎042-774-2681
橋本駅南口から送迎バス有り


ラクシオ・イン
ワンランク上のロードサイド型ビジネスホテル
町田市小山ヶ丘6-3-3
☎042-774-0940
橋本駅南口から送迎バスあり

（株）原 良平商店　不動産部
不動産のことなら なんでもおまかせ！
相模原市緑区橋本2-2-1
☎042-771-0127
橋本駅南口正面

緑　区
MIDORI

東部においては工業や商業、業務機能などが集積するとともに、
西側は美しいやまなみ、湖、川など豊かな自然が広がる地域です。

面積：253.81 ㎢　人口：176,757 人(平成 25 年 3 月 1 日現在)

陣馬山

富士山や江ノ島、房総半島まで望むことができるハイキングスポット。

相模湖

ボートや遊覧船、桜、花火、ワカサギ釣りなど、四季を通じて楽しめる湖です。さがみ湖湖上祭花火大会は、かながわのまつり 50 選。

緑のラブレター

中央自動車道路や JR 中央本線からも見える巨大野外アート。

藤野やまなみ温泉

小高い山の上にある日帰り温泉。露天風呂からの眺望はおすすめ。

緑区シンボルマーク・カラーについて

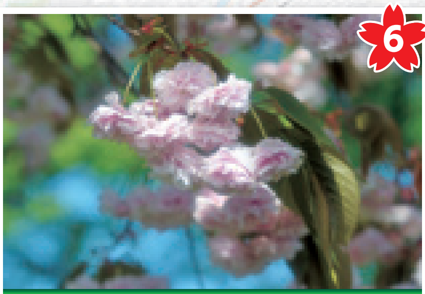
緑と未来の「ミ」をモチーフに、未来へ羽ばたくイメージのデザインで、自然との融和を図るまちづくりを表しました。
区のカラーの「若竹色」にはこれからの成長への願いをこめました。

凡例

市町村界	区役所	神社
相模原市区界	まちづくりセンター	寺院
JR	郵便局	病院
私鉄	官公署	博物館・美術館・資料館
高速道路・有料道路	警察署	主な文化財
国道	交番	温泉
主要地方道	消防署	公園・庭園
一般都道府県道	大学・短期大学	キャンプ場
その他の道路	小・中・高校	その他の施設
市役所	墓地	

甲州街道小原宿本陣祭

神奈川県で唯一現存する本陣で、江戸時代に参勤交代の大名も宿泊しました。祭りでは大名行列を再現します。



咢堂桜（尾崎咢堂記念館）

旧津久井町出身で、「憲政の神」と呼ばれた尾崎行雄【咢堂（がくどう）】は、東京市長時代の明治 45（1912）年、米国ワシントンに桜を寄贈。後に相模原に里帰りした桜は、「咢堂桜」として尾崎咢堂記念館などに植樹されています。

津久井湖

周囲に広がる「津久井湖城山公園」は桜の名所。紅葉、ワカサギ釣りなど四季折々の表情が楽しめます。

宮ヶ瀬湖

首都圏最大級のダム。「鳥居原ふれあいの館」では地場産野菜や工芸品を販売しています。

相模原北公園

200 種 1 万株ものアジサイをはじめ、ウメ、バラなど、四季折々で楽しめます。

橋本七夕まつり

約 200 本の美しい竹飾りなどが見どころです。かながわのまつり 50 選。

北海道地図株式会社
この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の2万5千分の1地形図を使用した。（承認番号　平24情使、第244-30641号）
GISMAP® この地図は空間情報データベースGISMAPを使用して作成しました。

0 1 2 3 4km

中央区
CHUO

市役所、税務署、裁判所など市や国の主要な行政機関が立地する、行政の中心となる地域です。

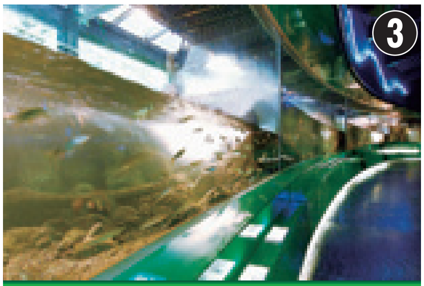
面積：36.84 ㎢　人口：266,987 人（平成 25 年 3 月 1 日現在）

小山公園ニュースポーツ広場

スケートボードや 3on3 バスケットボール、ストリートダンスなどの専用エリアがあります。ナイター設備も完備。

上溝夏祭り

江戸末期から伝わる伝統と歴史を誇る祭り。20 基以上のみこしと 8 台のだしが祭りを盛り上げます。かながわのまつり 50 選。



相模川ふれあい科学館

相模川に生息する魚類や特別天然記念物のオオサンショウウオなどを展示しています。
※平成 24 年 9 月～ 26 年 3 月中旬（予定）は再整備工事のため休館しています。

相模原納涼花火大会

スターマインを中心とした花火が夏の夜空を美しく彩ります。

泳げ鯉のぼり相模川

ゴールデンウイーク期間中、約 1,200 匹の鯉のぼりが相模川の上空を豪快に泳ぎます。

北海道地図株式会社

この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発

GISMAP この地図は空間情報データベースGISMAPを使

中央区シンボルマーク・カラーについて

中央区（CHUO）の頭文字 C と数字の 9（区内 9 地区）を表し、真ん中に桜の花びらを 1 枚配置することで、区のまとまりを表現しています。「市民桜まつり」の会場にもなる「市役所さくら通り」。その桜並木の咲き誇っている様子が、まさに中央区をイメージさせるのにふさわしい姿であることから、区のカラーを「さくら色」にしました。

相模原市民まつり

200 本以上の桜並木のトンネルを舞台に、演奏やパレード、ステージなどが盛大に開催されます。

銀河アリーナ

冬季は国際規格のアイススケート場、夏季は公認水泳プールとして利用することができる複合施設。

市立博物館

「宇宙とつながる」をテーマにした天文展示室では、ほかでは見ることのできない JAXA の貴重な資料を展示しています。

旧石器ハテナ館

国指定史跡「田名向原遺跡」は約 2 万年前の遺跡で、わが国最古の建物跡ともいわれています。旧石器ハテナ館は、旧石器時代を中心に縄文時代や古墳時代について学べる全国的にも数少ない施設です。

JAXA 相模原キャンパス

人工衛星やロケット開発など宇宙科学研究の最前線施設。日本中を沸かせた小惑星探査機「はやぶさ」の開発・管制もこの施設で行われました。

行の2万5千分の1地形図を使用した。（承認番号　平24情使、第244-30641号）
用して作成しました。

南　区
MINAMI

大規模な商業地が形成されるとともに、公園や緑地などいこいの場が充実した地域です。

面積：38.18 ㎢　人口：275,463 人（平成 25 年 3 月 1 日現在）

1 相模原麻溝公園競技場

陸上公認の全天候型舗装トラックや、サッカー・ラグビー等の試合もできる天然芝フィールド、15,300 人のスタンドを兼ね備えた競技場です。

5 相模原よさこい RANBU！

鳴子を持ち、チームで自由なパフォーマンスを繰り広げる踊りの祭典。特設ステージや路上でのエネルギッシュでダイナミックな踊りは迫力があります。

2 相模原麻溝公園

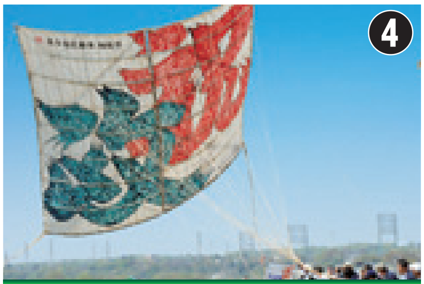
クレマチスをはじめ、季節の花が美しく咲く、市を代表する公園。高さ 55m の展望塔や芝生公園、ふれあい動物広場などもあります。

3 相模川芝ざくら

ピンクの絨毯を敷きつめたように咲く、通称「芝ざくらライン」。その距離は約 1,400m と日本一の長さを誇ります。

6 東林間サマーわぁ！ニバル

地域の振興と交流を目的として始められた阿波踊りの祭典。飛び入りの「にわか連」など、踊り手のみならず、訪れる方がみんなで参加できるイベントです。



4 相模の大凧まつり

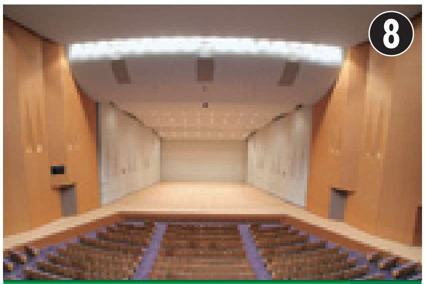
天保年間から伝わる相模原市の伝統行事。新戸の八間凧は毎年揚げているものとしては日本一の大きさを誇ります。かながわのまつり 50 選。

南区シンボルマーク・カラーについて

南区の頭文字である「み」の文字をモチーフに、都会的洗練と自然の穏やかさ、若々しい活発さと大人の落ち着き、伝統と未来といった複数の要素が互いに影響しながら、相乗効果で街やコミュニティが豊かに発展していく様子を象徴化しました。シンボルカラーについても、南区が持つ様々な要素の調和をイメージし、クリーンな印象があり誰もが共感しやすい「南区ブルー（緑味のあるブルー）」としました。

木もれびの森

平地林の中にある緑地で、散策路や芝生広場があり、四季折々の自然が満喫できます。



相模女子大学グリーンホール（相模原市文化会館）

最大 1,790 人を収容できるホールを備え、コンサートやバレエ、演劇など幅広い舞台芸術が楽しめます。

bono（ボーノ）相模大野

市内初となるパスポートセンターや市民・大学交流センター「ユニコムプラザさがみはら」、アンテナショップ「sagamix（さがみっくす）」など、新たな魅力を発信します。

（承認番号　平24情使、第244-30641号）　GISMAP この地図は空間情報データベースGISMAPを使用して作成しました。

相模原市インフォメーション

市章

相模原市の市章は、市民がお互いに手を取り合って、明るくなごやかに進む姿を象徴したものです。

市の木（けやき）

昭和 43 年制定。天に向かって力いっぱい枝を伸ばす姿は「たくましい市民のまち」を象徴しています。

市の鳥（ひばり）

市制 20 周年を記念して制定。元気良くさえずる声が躍進する市の姿を象徴しています。

市の花（あじさい）

市制 20 周年を記念して制定。市民に愛され、緑と太陽のまちにふさわしいものとして選ばれました。

市の色（みどり）

市制 25 周年を記念して制定。
緑豊かな相模原と、いきいきとした活気あるまちを象徴しています。

潤水都市 さがみはら

シティセールスコピー
『潤水都市 さがみはら』（じゅんすいとし）

相模原市民憲章

わたくしたち相模原市民は　相模野の広い台地　相模川の雄大な流れ　先人より受け継いだ開拓の精神や伝統を誇りとし　敬愛と協調を高め　住みよい風格のあるまちへの限りない発展を願って　この市民憲章を定めます

1 青い空　あふれる緑　澄んだ水　うるおいのあるまちをつくります
1 いのちを大切にし　思いやりと笑顔で　明るいくらしを築きます
1 心とからだをきたえ　はげましあい　希望をもつて働きます
1 ものをだいじにし　きまりや約束を守ることを誇りとします
1 おたがいに学びあい　豊かな市民の文化を育てます

昭和 54 年 11 月 18 日制定

基礎データ（平成 25 年 3 月 1 日現在）

人　　口……719,207 人
（男 361,107 人・女 358,100 人）
世帯数……309,275 世帯
面　　積……328.84 ㎢
東　　西……35.6 ㎞
南　　北……22.0 ㎞
最高海抜……1,673m（蛭ヶ岳山頂）
最低海抜……35.68m（新磯小学校）

市のあゆみ

昭和16年　4月	相模原町誕生（2町6村合併）人口45,482人
昭和29年11月	相模原市制施行 人口80,374人
昭和62年　8月	人口50万人到達
平成15年　4月	中核市へ移行
平成18年　3月	相模原市・津久井町・相模湖町合併
平成19年　3月	相模原市・城山町・藤野町合併
平成22年　4月	政令指定都市へ移行

相模原市公式ホームページ

（PC 版）http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/
（携帯版）http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/
相模原市からのお知らせ、イベント、各種手続きに関する情報を提供しています。

広報さがみはら

毎月 1 日と 15 日に発行しています。市の施策をはじめ、催しや講座の案内などの市政情報を掲載し、新聞折り込みで配布しています。

お問い合わせ　広聴広報課　☎042-769-8200

区の区域と郵便番号

緑　区

お問い合わせ　橋本郵便局　TEL.042-700-5101

町名･字名	新郵便番号
【あ】	
相原	252-0141
相原1～6丁目	252-0141
青根	252-0162
青野原	252-0161
青山	252-0156
【お】	
太井	252-0152
大島	252-0135
大山町	252-0146
小倉	252-0115
小原	252-0173
小渕	252-0184
【か】	
上九沢	252-0136
川尻	252-0111
【く】	
久保沢1～3丁目	252-0105
【さ】	
佐野川	252-0181
澤井	252-0182
【し】	
下九沢の一部（※1）	252-0134
城山1～4丁目	252-0116
【す】	
寸沢嵐（新戸）	252-0188
寸沢嵐（その他）	252-0176

町名･字名	新郵便番号
【た】	
田名の一部（※2）	252-0124
谷ヶ原1･2丁目	252-0113
【ち】	
千木良	252-0174
【と】	
鳥屋	252-0155
【な】	
中沢	252-0117
長竹	252-0154
中野	252-0157
名倉	252-0187
【に】	
西橋本1～5丁目	252-0131
二本松1～4丁目	252-0137
【ね】	
根小屋	252-0153
【は】	
橋本1～8丁目	252-0143
橋本台1～4丁目	252-0132
葉山島	252-0114
原宿1～5丁目	252-0102
原宿南1～3丁目	252-0103
【ひ】	
東橋本1～4丁目	252-0144
日連	252-0185
広田	252-0106

町名･字名	新郵便番号
【ま】	
牧野	252-0186
又野	252-0158
町屋1～4丁目	252-0101
【み】	
三井	252-0151
三ケ木	252-0159
【む】	
向原1～3丁目	252-0104
【も】	
元橋本町	252-0142
【よ】	
吉野	252-0183
与瀬	252-0171
与瀬本町	252-0172
【わ】	
若葉台1～7丁目	252-0112
若柳	252-0175

※1　下九沢のうち、緑区は、143番2～173番12・244番2～722番7・1171番～1177番・1230番1～3323番3

※2　田名のうち、緑区は、2179番1～2213番24・2215番1～2217番10・2226番1・2226番5・2247番1～2274番7・2327番8・2327番12・2329番・2331番～2429番3・2430番3～2457番2・2520番1～2622番2・2630番1～2637番5

（注：※1、※2の地番は、平成21年7月31日現在のものです。）

相模原市コールセンター

（ちょっとおしえてコール相模原）

市役所での手続き、イベント情報、施設案内などの質問にお答えします。

相模原市コールセンターでは、品質向上（教育訓練等）のため、通話を録音させていただいております。あらかじめご了承ください。

住民票等の手続きは？

「提出した戸籍の届け出が反映されているか知りたい」など、個人情報が含まれることは担当課に転送させていただきます。

ごみの分別は？

コールセンターが把握していない内容は、担当課へ電話を転送させていただきます。

休日や夜間に診療できる医療機関は？

「耳と頭が痛いが、耳鼻科と内科のどちらを受診したらいいの？」など、医療の相談にはお答えできません。

市に関するお問い合わせは、こちらへ！

☎042(770)7777

午前8時～午後9時　年中無休

おかけ間違いにご注意ください。

facebookページ「ちょっとおしらせ相模原」

中央区

お問い合わせ　相模原郵便局　TEL.042-752-3340

町名･字名	新郵便番号
【あ】	
相生1～4丁目	252-0235
青葉1～3丁目	252-0224
【お】	
大野台3丁目の一部(※3)	252-0251
小山	252-0205
小山1～4丁目	252-0205
【か】	
鹿沼台1･2丁目	252-0233
上溝	252-0243
上溝1～7丁目	252-0243
上矢部	252-0201
上矢部1～5丁目	252-0201
【き】	
共和1～4丁目	252-0234
【こ】	
向陽町	252-0214
小町通1･2丁目	252-0217
【さ】	
相模原1～8丁目	252-0231
【し】	
下九沢の一部(※4)	252-0254

町名･字名	新郵便番号
【す】	
水郷田名1～4丁目	252-0246
すすきの町	252-0213
【せ】	
清新1～8丁目	252-0216
【た】	
高根1～3丁目	252-0221
田名の一部(※5)	252-0244
田名塩田1～4丁目	252-0245
【ち】	
中央1～6丁目	252-0239
千代田1～7丁目	252-0237
【な】	
並木1～4丁目	252-0228
【ひ】	
東淵野辺1～5丁目	252-0203
光が丘1～3丁目	252-0227
氷川町	252-0215
【ふ】	
富士見1～6丁目	252-0236
淵野辺1～5丁目	252-0206
淵野辺本町1～5丁目	252-0202

町名･字名	新郵便番号
【ほ】	
星が丘1～4丁目	252-0238
【ま】	
松が丘1･2丁目	252-0223
【み】	
緑が丘1･2丁目	252-0225
南橋本1～4丁目	252-0253
宮下1～3丁目	252-0212
宮下本町1～3丁目	252-0211
【や】	
弥栄1～3丁目	252-0229
矢部1～4丁目	252-0232
矢部新町	252-0207
矢部新田	252-0208
【よ】	
陽光台1～7丁目	252-0226
横山1～6丁目	252-0242
横山台1･2丁目	252-0241
由野台1～3丁目	252-0222

※3　大野台3丁目のうち、中央区は、1～12番　※4　下九沢のうち、中央区は、緑区の下九沢（緑区の欄の※1を参照ください。）以外の区域
※5　田名のうち、中央区は、緑区の田名（緑区の欄の※2を参照ください。）以外の区域

南　区

お問い合わせ　座間郵便局　TEL.046-251-2323

町名･字名	新郵便番号
【あ】	
旭町	252-0304
麻溝台	252-0328
麻溝台1～8丁目	252-0328
新磯野	252-0325
新磯野1～5丁目	252-0325
【い】	
磯部	252-0327
【う】	
鵜野森1～3丁目	252-0301
【お】	
大野台1･2丁目	252-0331
大野台3丁目の一部(※6)	252-0331
大野台4～8丁目	252-0331
【か】	
上鶴間	252-0302
上鶴間1～8丁目	252-0302
上鶴間本町1～9丁目	252-0318

町名･字名	新郵便番号
【き】	
北里1･2丁目	252-0329
【こ】	
古淵1～6丁目	252-0344
【さ】	
栄町	252-0306
相模大野1～9丁目	252-0303
相模台1～7丁目	252-0321
相模台団地	252-0322
桜台	252-0315
【し】	
下溝	252-0335
新戸	252-0326
【そ】	
相南1～4丁目	252-0312
相武台1～3丁目	252-0324
相武台団地1･2丁目	252-0323

町名･字名	新郵便番号
【た】	
当麻	252-0336
【に】	
西大沼1～5丁目	252-0332
【ひ】	
東大沼1～4丁目	252-0333
東林間1～8丁目	252-0311
【ふ】	
双葉1･2丁目	252-0316
文京1･2丁目	252-0307
【ま】	
松が枝町	252-0313
【み】	
御園1～5丁目	252-0317
南台1～6丁目	252-0314
【ゆ】	
豊町	252-0305
【わ】	
若松1～6丁目	252-0334

※6　大野台3丁目のうち、南区は、中央区の大野台3丁目（中央区の欄の※3を参照ください。）以外の区域

相模原市内郵便局電話番号等一覧

郵　便　局

平成24年12月現在

緑　区

局　名	住　所	電話番号	局　名	住　所	電話番号
橋本郵便局	252-0199 相模原市緑区西橋本5-2-1	042-774-5937（郵便・保険）	城山若葉台郵便局	252-0112 相模原市緑区若葉台4-1-8	042-782-3773
		042-700-5101（配達・集荷）※1	相模原大島郵便局	252-0136 相模原市緑区上九沢4-189	042-763-0340
		042-774-5936（貯金）※2	串川郵便局	252-0156 相模原市緑区青山285	042-784-3301
大沢郵便局	252-0134 相模原市緑区下九沢1752-10	042-762-7792	青野原郵便局	252-0161 相模原市緑区青野原1943-4	042-787-0001
吉野郵便局	252-0183 相模原市緑区吉野279	042-687-2217	相模原相原郵便局	252-0141 相模原市緑区相原4-12-3	042-771-7794
城山郵便局	252-0105 相模原市緑区久保沢2-1-30	042-782-3116	津久井郵便局	252-0157 相模原市緑区中野578-1	042-784-3300
橋本本町郵便局	252-0143 相模原市緑区橋本5-30-4	042-771-7791	鳥屋郵便局	252-0155 相模原市緑区鳥屋1044	042-785-0001
相模原金属団地内郵便局	252-0132 相模原市緑区橋本台2-3-11	042-772-0411	日連郵便局	252-0185 相模原市緑区日連488	042-687-2983
津久井根小屋郵便局	252-0153 相模原市緑区根小屋1613-5	042-784-5551	牧野郵便局	252-0186 相模原市緑区牧野4582-1	042-689-2943
内郷郵便局	252-0175 相模原市緑区若柳1200-5	042-685-1100	相模湖郵便局	252-0171 相模原市緑区与瀬1314-2	042-684-2535

中　央　区

局　名	住　所	電話番号	局　名	住　所	電話番号
相模原郵便局	252-0299 相模原市中央区富士見1-1-20	042-752-3379（郵便・貯金・保険）	相模原清新郵便局	252-0216 相模原市中央区清新5-26-20	042-771-7790
		042-752-3340（配達・集荷）※1	相模原千代田郵便局	252-0237 相模原市中央区千代田6-1-25	042-754-6245
相模原横山郵便局	252-0242 相模原市中央区横山4-1-10	042-756-3308	相模原駅前郵便局	252-0231 相模原市中央区相模原2-3-4	042-756-3300
相模原下九沢郵便局	252-0254 相模原市中央区下九沢55-6	042-773-1755	相模原四郵便局	252-0231 相模原市中央区相模原4-3-14	042-751-7610
相模原光が丘郵便局	252-0227 相模原市中央区光が丘3-7-12	042-756-3302	田名郵便局	252-0244 相模原市中央区田名5248	042-762-3305
淵野辺駅前郵便局	252-0233 相模原市中央区鹿沼台1-14-11	042-751-8811	淵野辺郵便局	252-0206 相模原市中央区淵野辺4-13-6	042-756-3304
番田駅前郵便局	252-0243 相模原市中央区上溝373-11	042-778-6101	相模原弥栄郵便局	252-0229 相模原市中央区弥栄1-1-14	042-756-1243
上溝郵便局	252-0243 相模原市中央区上溝6-2-24	042-762-3303	相模原矢部郵便局	252-0232 相模原市中央区矢部3-4-3	042-756-3301

南　区

局　名	住　所	電話番号	局　名	住　所	電話番号
相模原磯部郵便局	252-0327 相模原市南区磯部1293-2	046-254-2929	相模原相武台団地郵便局	252-0323 相模原市南区相武台団地2-3-4	046-251-2915
相模原鵜野森郵便局	252-0301 相模原市南区鵜野森1-33-22	042-742-6470	相模台郵便局	252-0321 相模原市南区相模台2-1-6	042-743-7809
相模原古淵郵便局	252-0344 相模原市南区古淵3-2-8	042-755-5066	相模大野五郵便局	252-0303 相模原市南区相模大野5-19-26	042-748-1020
相模原若松郵便局	252-0334 相模原市南区若松5-25-3	042-743-7865	相模大野郵便局	252-0303 相模原市南区相模大野6-11-13	042-743-7810
相模原松が枝郵便局	252-0313 相模原市南区松が枝町19-9	042-741-8810	相模大野駅前郵便局	252-0303 相模原市南区相模大野7-6-4	042-743-9077
相模原上鶴間郵便局	252-0302 相模原市南区上鶴間5-1-22	042-748-2743	相模原大野台郵便局	252-0331 相模原市南区大野台1-8-41	042-756-3310
相模原谷口郵便局	252-0318 相模原市南区上鶴間本町5-14-24	042-748-0138	相模原大野台七郵便局	252-0331 相模原市南区大野台7-8-2	042-759-1187
相模原新磯野郵便局	252-0325 相模原市南区新磯野3-27-16	046-253-7800	相模原東林間郵便局	252-0311 相模原市南区東林間5-12-3	042-743-7811
相模原双葉郵便局	252-0316 相模原市南区双葉2-15-5	042-742-3421	麻溝郵便局	252-0336 相模原市南区当麻841-6	042-778-3200
相模原相南郵便局	252-0312 相模原市南区相南3-37-1	042-743-7864	相模原南台郵便局	252-0314 相模原市南区南台4-11-1	042-748-1025
相模原相武台郵便局	252-0324 相模原市南区相武台2-20-14	046-251-2911	相模原北里郵便局	252-0329 相模原市南区北里1-15-1	042-778-1319

※1 郵便物等の配達などに関するお問い合わせはこちらにご連絡ください。　※2 郵便局に併設している、株式会社ゆうちょ銀行店舗の電話番号です。

簡易郵便局

局　名	住　所	電話番号	局　名	住　所	電話番号
佐野川簡易郵便局	252-0181 相模原市緑区佐野川2418-1	042-687-3382	津久井青根簡易郵便局	252-0162 相模原市緑区青根上原1910-1	042-787-2001
三ヶ木簡易郵便局	252-0159 相模原市緑区三ヶ木340	042-784-8208			

防災

危機管理課 ☎ 042-769-8208　緊急対策課 ☎ 042-707-7044

災害に備えて

災害時の情報入手

○ひばり放送（防災行政用同報無線）
災害発生時や東海地震に係る警戒宣言が発せられた場合などに、市内に一斉に緊急放送を行います。このような放送以外に、日ごろから防災にかかわる情報を放送しています。

○ひばり放送テレホンサービス
直近のひばり放送の内容を､電話で聞くことができます。
ひばり放送テレホンサービス（有料）　☎0180-994-839
※PHS、一部の携帯電話からの利用はできません。

○FM放送
「エフエムさがみ」は、周波数83.9MHzのコミュニティ・FM放送です。災害などの非常時は、タイムテーブルにかかわらず防災情報を放送します。「ひばり放送」もラジオで聞くことができます。

○tvk（テレビ神奈川）データ放送
tvk（テレビ神奈川）のデータ放送で、ひばり放送の内容をテレビで確認できます。（データ放送は無料です）
≪データ放送の表示方法≫
①tvkの画面で、リモコンのｄボタンを押します。
②データ放送を表示させ、「マイタウン情報」を選択します。
③相模原市の専用ページを表示させ､「防災ひばり放送」を選択します。
④防災ひばり放送のページを表示させ、確認したい件名を選択します。（過去の内容を確認する場合は、リモコンの赤いボタンを押します。）
※ひばり放送が放送された日は、リモコンのｄボタンを押すと④のページを表示します。

○さがみはらメールマガジン「防災」
気象警報・注意報、地震情報、雨量情報、ひばり放送でお知らせした内容、避難勧告等の重要なお知らせ等を、登録者に対してメール配信するサービスです。
http://www.bousai-mail.jp/sagamihara/
（携帯電話からもアクセス可能）
申し込みはentry-sagamihara@bousai-mail.jpに空メールを送信し、自動返信されるメールのリンク先へアクセスすることにより登録できます。
二次元コード対応の携帯電話はこちらから

○相模原市ホームページ
市ホームページに表示されている「ひばり放送」をクリックすると、過去３回の放送内容を確認することができます。（携帯電話からも確認することができます。）
パソコン版ホームページ：http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/
携帯電話版ホームページ：http://mobile.city.sagamihara.kanawgawa.jp

○防災・危機管理情報
「日ごろからの備え」や「身近な避難場所」など防災や危機管理に関する情報を分かりやすく提供しています。市ホームページからご覧いただけます。
http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/bousai/index.html

○NTT災害用伝言ダイヤル『171』
NTT災害用伝言ダイヤルは、大規模な災害が発生し、被災地への電話がつながりにくくなった場合に提供が開始される声の伝言板です。被災地内の家族・親族・知人などのお互いの安否を確認できる情報手段の一つとして利用してください。利用にあたっての事前の契約などは不要です。
http://www.ntt-east.co.jp/saigai/voice171/index.html

○災害用伝言板サービス
震度6弱以上の地震などの大きな災害が発生したときに、NTTドコモ、au by KDDI、SoftBank、WILLCOM、EMOBILEではそれぞれの携帯専用コンテンツやインターネットの『災害用伝言板』で安否情報を登録、確認することができます。他社の機種やパソコンからも確認することができます。
NTTドコモ　http://dengon.docomo.ne.jp/top.cgi
au by KDDI　http://dengon.ezweb.ne.jp/
SoftBank　http://dengon.softbank.ne.jp/
WILLCOM　http://dengon.willcom-inc.com/
EMOBILE　http://dengon.emnet.ne.jp/

災害時の避難

①一時（いっとき）避難場所
地震に伴う火災が近隣で発生した場合や自宅が倒壊した場合は、自治会や家庭などで決めている一時避難場所（近くの公園や空き地）に避難し、いったん様子をみましょう。

②広域避難場所
地震時に同時に多くの火災が発生し燃え広がった場合は、市の指定する広域避難場所に、市や自主防災組織などの指示に従い避難しましょう。市内には32か所の広域避難場所が指定されています。

③避難所

地震などで家が倒壊、焼失した場合は、市立小・中学校などに開設される避難所に、市や自主防災組織などの指示に従い避難しましょう。市内には105か所の避難所が指定されています。

災害時の救護所

大きな災害で、大勢の負傷者が予想される場合は、3か所の拠点救護所と、市内30か所の小学校などに救護所が開設されます。拠点救護所・救護所では、傷害の度合いによる優先度を判断して、重傷患者から医療施設に搬送します。

防災ガイドブック

災害が起こってから慌てるのではなく、地震や風水害などにはどのような危険があるのか、災害に備えるにはどうしたらいいのかをまとめたものです。防災ガイドブックは、危機管理課、各区役所の行政資料コーナー、まちづくりセンターなどにあるほか市ホームページでご覧になれます。

洪水ハザードマップ

洪水ハザードマップは、大雨によって万が一、河川がはん濫した場合に、皆さんの地域でどの範囲がどれだけ浸水する恐れがあるのか、また、その場合の避難所はどこかをお知らせするための地図です。

洪水ハザードマップは、危機管理課、各区役所の行政資料コーナーにあるほか市ホームページでご覧になれます。

浸水（内水）ハザードマップ

浸水（内水）ハザードマップは、雨水管等から水があふれ出したときの浸水想定区域、避難時における危険箇所や避難所、雨量・気象情報の収集の仕方や浸水被害の軽減対策などを掲載しています。

浸水（内水）ハザードマップは、危機管理課、各区役所の行政資料コーナーにあるほか市ホームページでご覧になれます。

地区別防災カルテ

防災カルテとは、ある場所（地区）を対象に、その場所（地区）が災害に対してどのような状態にあるかを診断・整理した記録です。地区別防災カルテは、危機管理課、各区役所の行政資料コーナー、津久井地域のまちづくりセンターで閲覧できるほか市ホームページでご覧になれます。

家の中の安全対策

地震のとき、室内でけがをしない対策をとることが一番大切なことです。そのためには、わが家の実情にあった備えをしておきましょう。

○家具類の転倒・移動を防ぐためＬ型金具や転倒防止器具でしっかり固定する。
○ガラスが飛び散らないように、窓ガラスには飛散防止のフィルムを貼る。
○家の中に家具類をおかない安全なスペースをつくる。
○寝室、子ども・高齢者・病気にかかっている人の部屋には家具を置かない。
○出入口や通路に物を置かない。

自主防災組織

○自主防災組織の役割

地震などにより災害が多発したときには、防災機関が十分に対応できないことがあります。そのため、市民一人ひとりが『自分たちのまちは、自分たちで守る』という意識を持つことが大切です。

災害が発生したときは、慌てることなく冷静な行動ができるよう自治会を中心に組織されている自主防災組織が行う、情報連絡、初期消火、救出救護、避難誘導、避難所運営、給食給水、要援護者支援などの防災訓練に積極的に参加し、体で覚えることが必要です。また、平常時に地域内にある危険箇所や、一時避難場所、広域避難場所、避難所までの安全な経路の確認、ひとり暮らしのお年寄り・小さな子どものいる家庭・外国人が孤立しないような地域の環境づくりも大事なことです。

非常持ち出し品の準備

必要最小限のものを非常持ち出し品としてリュックサックなどに入れておきましょう。

区　分	品　名
食料	米、缶詰、レトルト食品、インスタント食品、飲料水（1人1日3リットルが目安）など
照明・情報	懐中電灯、ラジオ、乾電池（予備）
応急医療品	家庭常備薬（鎮痛剤、消毒薬など）、包帯、ガーゼ、脱脂綿、三角巾、はさみ、刺抜き、ピンセット　など
加熱器具	卓上コンロ、ガスボンベ（予備）、固形燃料
日用品	マッチ、ライター、新聞紙、ロープ、ひも、粘着テープ、ビニール袋、ティッシュペーパー、ペンチ、スコップ、筆記用具、生理用品　など
衣類	下着、靴下、防寒具、レインコート、軍手、ハンカチ、タオル、毛布、タオルケット、シーツ、帽子　など
貴重品	現金（硬貨も）、印鑑、預金通帳、証書類、各種カード　など
乳児のいる家庭	粉ミルク、ほ乳瓶、紙おむつ　など

住まいの耐震診断・耐震改修

阪神・淡路大震災で、倒壊などの被害を受けた建築物の多くは古い耐震基準のものでした。平成23年に発生した東日本大震災以降も大震災が近い将来、高い確率で発生すると予測されています。こうした大震災に備え、耐震診断・改修を行いましょう。

※市では、旧耐震基準（昭和56年5月31日以前）の木造住宅や分譲マンションの耐震診断・改修を受ける場合の費用を助成する制度を設けています。

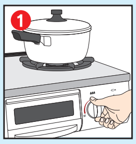
申し込み・お問い合わせ

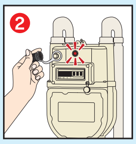
建築指導課　☎ 042-769-8252

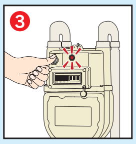
東京ガスの「マイコンメーター」は、自動的にガスを止める安全装置付ガスメーターです。

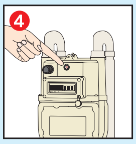
TOKYO GAS
http:// www.tokyo-gas.co.jp/

安全装置が作動してガスがストップした時の復帰手順


1 すべてのガス器具を止める。屋外の器具も忘れずに。メーターガス栓は止めない。


2 復帰ボタンのキャップを外す。


3 復帰ボタンを奥までしっかり押して、すぐ手を離す。（ボタンは元に戻り、赤ランプは再び点滅）（キャップを元に戻す）


4 約3分待つ。（この間にマイコンが安全を確認）赤ランプの点滅が消えるとガスが使えます。

※3分以上点滅が続く時は、ガス器具の止め忘れがないかを再確認し、やり直してください。
※正常に復帰しないときは、最寄りの東京ガスへご連絡ください。

建設業労働災害防止協会
神奈川支部相模原分会

分会長 篠崎 栄治

相模原市中央区中央3-4-7
☎042-753-3508　FAX 042-753-1500

環境にやさしく「まかせて安心」がモットー

自動車ディーラー、自動車整備会社等の信頼厚い城山解体は、この度社内にコンプライアンス委員会を起ち上げました。それは、いままでも法令遵守に心がけてきましたが、より一層徹底的にコンプライアンス精神を浸透させるためです。運輸部では重量制限規則を守るため、4トン車での引き取りの際は、積載する廃車数を2台と限定。作業部ではエンジンオイル等の完全な抜取の徹底を目指します。城山解体はこれからも"環境最優先"で使用済自動車を高価買取・回収・処理いたします。

環境負荷“ゼロ”をめざす。

経営　目標は「まかせて安心」と言われること。
行動　一丸となって法令厳守の行動で信頼を得る。
責任　クリーンな解体で社会的責任を果たす。
実施　地球にやさしい、月間10,000台の処理能力。

株式会社 城山解体
☎042-777-4641
本社／相模原市南区麻溝台3155
http://www.shiroyamakaitai.co.jp
解体業許可番号 20983000140

KAWAMOTO SOGO BOSAI CO.,LTD.
河本総合防災は安心をサポートして50年。お客様の安全と笑顔のため、これからも歩んでまいります。
http://www.k-ksb.co.jp/

50th Anniversary 1962-2012
Heartful & Safety

BCMS 588665 / ISO 22301:2012
総合防災企業で世界初！
「ISO22301」取得

帰宅困難者対策 1人用 3日分
3day's ライフカプセル
3日分の食料・衛生用品等を一つに！
場所もかさばらず、コンパクト！
お手軽な価格で実現しました!!
好評発売中

株式会社 河本総合防災

防災・防犯グッズ総合ショップ Be-kan備館 http://www.k-ksb.co.jp/
防災・防犯総合カタログ無料進呈中
http://www.be-kan.com ネットで防災備品をご購入

本　　社	〒252-0233	神奈川県相模原市中央区鹿沼台2-1-3	TEL.042-752-6121（代）
東京支店	〒105-0014	東京都港区芝3-1-15（芝ボートビル7F）	TEL.03-3456-8555（代）
大阪支店	〒540-0024	大阪府大阪市中央区南新町1-2-4（椿本ビル9F）	TEL.06-6944-3388（代）
厚木支店	〒243-0031	神奈川県厚木市戸室2-23-17（YDビル1F）	TEL.046-224-5157（代）
湘南支店	〒251-0052	神奈川県藤沢市藤沢34-2（ライオンズプラザ藤沢1F）	TEL.0466-29-0168（代）
東北支店	〒980-0014	宮城県仙台市青葉区本町1-2-20（KDX仙台ビル7F）	TEL.022-721-8821（代）
特販事業部	〒105-0014	東京都港区芝3-1-15（芝ボートビル1F・7F）	TEL.03-3456-8558（代）
Web事業部	〒540-0024	大阪府大阪市中央区南新町1-2-4（椿本ビル9F）	TEL.0120-44-7673

いざというときのために

行政区
防災
いざ
戸籍
税金
保険
年金
暮らし
子育て
教育
高齢者
障害
生活
健康
市政
相談
施設
電話
医療
マップ

火災・救急

☎119番のかけ方

市内の119番通報は、消防局指令課通信指令室（中央区中央２丁目消防指令センター内）で受け付けをしています。

119番は、「あわてず」「落ち着いて」係員の質問に答えてください。質問の主な内容は、次のとおりです。

○火災か、救急車か。
○火災の発生場所又は救急車の要請場所（住所が分からないときは、目標物）
○燃えているもの（火災の場合）
○病気やけがの状況・事故の内容（救急車の場合）
○通報者の氏名と電話番号

※通報した後は、消防車・救急車のサイレンの音が聞こえたら、案内等をお願いします。また、救急車の場合は、保険証等もご準備ください。

☎119番のかけ方に関すること
消防局指令課　☎ 042-751-9123

災害発生情報につきましては、消防災害情報テレホンサービスをご利用ください。☎ 042-757-0119

家庭での火災に対する備え
消防局予防課　☎ 042-751-9133

火災から家族や財産を守るため、消火器を備えるとともに、「住宅用火災警報器」を設置しましょう。

※「住宅用火災警報器」は、消防法等により、すべての住宅に設置が義務付けられています。また、すでに設置済みの「住宅用火災警報器」は、取扱説明書等に従い、日頃の維持・管理をお願いします。ご不明な点は、最寄りの消防署にお問い合わせください。

放火を防ぐ

放火は、常に、市内の火災原因の上位を占めています。放火を防ぐためには、放火されない環境をつくることが大切です。まちぐるみで放火の防止に取り組みましょう。

○建物の周囲に新聞などの燃えやすいものを置かないようにしましょう。
○物置、車庫、門扉などは施錠しましょう。
○自転車や自動車のボディーカバーは、防炎製品を使いましょう。
○声かけ運動や防犯灯、センサー付照明の設置など、地域で取り組みましょう。

火災とまぎらわしい煙などを出すとき

くん煙式殺虫剤などを使用する場合で火災と間違えやすい煙などを出すときは、あらかじめ最寄りの消防署に届け出てください。

救急車の利用に関すること
消防局警防・救急課　☎ 042-751-9142

救える命を救うためにも、次のようなときには、すぐに局番なしの☎119番をしてください。

○交通事故や不慮の事故などで大きなけがをしたとき
○けがや病気になり、急いで手当てを必要とするとき

※軽い病気やけがのときは、できるだけ自家用車、患者等搬送事業者（民間救急）、タクシーなどを利用してください。

※夜間や休日などで診療してもらえる病院がわからな

警備とは
究極のサービス業
なんでもやります。どこでも行きます。
地域で一番親切な警備員、必要な資格を
持っている警備員、敬愛される警備員を目ざして
多数のGMが日々研鑽しております。
(社)全国警備業協会・神奈川県警備業協会・東京都警備業協会会員
神奈川県警備業協同組合・県央警備協同組合組合員・神奈川県警察官友の会会員
東亜警備保障株式会社
本　社　神奈川県相模原市南区相模大野3-16-11 大矢ビル501（相模大野駅北口歩2分）
〒252-0303　TEL (042)741-7151　FAX (042)741-7152
E-mail：info@toua-k-co.jp

CEREMONY & PARTY
A·DOMANI
日本料理　志むら
宴会・仕出し・出張パーティー
TEL.042 756-6633
www.a-domani.net

いときは、相模原救急医療情報センター（☎042-756-9000）へ電話をしてください。

急　病

休日や夜間に急病になったとき（医科）
相模原救急医療情報センター　☎ 042-756-9000

受付時間	平　　日	午後5時〜翌日午前9時
	土 曜 日	午後1時〜翌日午前9時
	休日（日・祝・12/29〜1/3）	午前9時〜翌日午前9時

まずかかりつけ医へ連絡してください。連絡がとれないときや医師が不在のときは、メモの準備をしてから相模原救急医療情報センター（☎042-756-9000）へ電話をしてください。診療可能な医療機関をご案内します（117ページのメディカルセンターなど）。
※医療相談・歯科案内は行っていません。

休日の昼間に歯が痛くなったとき（歯科）
休日急患歯科診療所　☎ 042-756-1501

受付時間	休日（日・祝・12/29〜1/4）	午前8時45分〜午前11時30分 午後1時15分〜午後　4時30分
	場　　所	中央区富士見6-1-1 （ウェルネスさがみはらB館2階）

※受診前に電話連絡をしてください。

休日の昼間にねんざ、打撲、脱きゅうなどでお困りのとき
柔道整復施療　☎ 0120-19-4199（フリーダイヤル）

受付時間	休日（日・祝・12/29〜1/3）	午前9時〜午後5時

柔道整復師会会員の接骨院・整骨院が当番で応急施術を行います。
※受診の際は、保険証、各種医療証などを必ず持参してください。（保険証等がない場合は自費となります。）
※救急医療機関での診療は、一時的な応急処置となります。後日かかりつけの医師または近隣の医療機関等で診察を受けましょう。
※メディカルセンター急病診療所は、休日や夜間で「かかりつけ医」などの受診ができず、緊急に治療が必要な人のための急病診療所です。症状が軽い場合は、医師や看護師の体制が整っている日中の間に、「かかりつけ医」や最寄りの医療機関の受診をお願いいたします。

精神疾患の急激な発症や症状が悪化したとき
精神科救急医療情報窓口　☎ 045-261-7070

受付時間	平　　日	午後５時〜翌日午前８時30分
	土日祝日	午前８時30分〜翌日午前８時30分 （翌日が平日の場合は、いずれも翌日午前８時までの受付となります。）

精神疾患の急激な発症や症状の悪化により、早急に医療が必要な方に当番医療機関の紹介等を行います。（神奈川県・横浜市・川崎市と共同で実施。）
※必ず紹介することをお約束するものではありません。

防　犯

☎ 110番のかけ方

☎110番は「早く」「正しく」「要領よく」かけてください。
○何が（けんか、交通事故、強盗など）
○いつ、どこで（発生の時間、場所、近くの目標物）
○犯人は（人数、人相、特徴など）
○何で逃げたか（車のナンバー、色、車種など）
○逃げた方向など
※わかる限りの情報をはっきり伝えましょう。
※振り込め詐欺に注意！
相模原市内で振り込め詐欺の被害が多発しています。振り込む前に、お金を渡す前に、家族や警察署に相談しましょう。

警察相談窓口

名称（内容）・連絡先
総合相談室（警察への意見・要望） ☎ 045-664-9110
交通相談センター（交通に関すること全般の相談） ☎ 045-211-2574
女性・子どものための相談 （女性や子どもが受けている被害相談） ☎ 045-651-4473
少年相談・保護センター （少年の非行問題・不登校・いじめ・犯罪や虐待による被害相談） ☎ 045-641-0045
性犯罪被害110番（女性警察官が窓口の性犯罪被害相談） ☎ 045-681-0110
神奈川県暴力追放推進センター （暴力団からの暴力等に関する相談） ☎ 045-201-8930
悪質商法110番（悪質商法による被害等の相談） ☎ 045-651-1194

市内警察連絡先	
相模原警察署	☎ 042-754-0110
相模原南警察署	☎ 042-749-0110
相模原北警察署	☎ 042-700-0110
津久井警察署	☎ 042-780-0110

＊犯罪被害に遭った人の支援に関する相談を「かながわ犯罪被害者サポートステーション」（☎ 045-311-4727）で県と警察が協同して行っています。
＊その他各種の被害相談は最寄りの警察署でも行っています。

戸籍・住民登録・印鑑登録・パスポート

緑区役所区民課 ☎ 042-775-8803　中央区役所区民課 ☎ 042-769-8227　南区役所区民課 ☎ 042-749-2131

届出・証明書などを交付できる窓口

項目		区役所 区民課	まちづくりセンター	出張所※3	連絡所※4	郵送による申請
戸籍	出生届、婚姻届など	○	○	○	×	○要問い合わせ
	戸籍全部事項証明書（謄本） 戸籍個人事項証明書（抄本） 除籍全部事項証明書（謄本） 除籍個人事項証明書（抄本） 改製原戸籍謄・抄本	○	○	○	○	○
	戸籍届書記載事項証明書	○	○	○	×	○
	戸籍の附票の写し	○	○	○	○	○
	不在籍証明書	○	○	○	○	○
	身分証明書	○	○	○	○	○
	受理証明書	○	○	○	×	○
住民登録	転入届	○	○	○	×	×
	転出届	○	○	○	×	○
	転居届	○	○	○	×	×
	住民票の写し	○	○	○	○	○
	住民票除票の写し	○	○	○	○	○
	広域交付住民票の写し	○	○	×	×	×
	住民票記載事項証明書	○	○	○	○	○
	不在住証明書	○	○	○	○	○
	さがみはらカード	○	○	○	×	×
	住民基本台帳カード	○	○※1	×	×	×

相模原事務用品協同組合
相模原事務用品協同組合 代表理事
佐藤 幸彦
事務局
〒252-0239 相模原市中央区中央3-12-3（商工会館内）
TEL 042（750）2838　FAX 042（750）2855
URL:http://www.e-jimu.jp　e-mail:kumiai@e-jimu.jp

㈲オオヌマ	042-778-4290	㈱文盛堂	042-752-2303
菊屋浦上商事㈱	042-754-9211	㈱宝月堂文具店	042-752-2083
㈲橋南堂	042-772-2408	㈱ミリオン事務機器	042-784-3856
久米文具店	042-754-6560	㈲山本書店	042-784-0016
昭文堂	042-762-1532	㈱洋文堂	042-730-3421
㈱敏正堂	042-685-1511	㈲渡邊文相堂	042-761-5518
福文堂	042-784-0136	㈱プロワーク	042-730-5251

項　　目		区役所 区民課	まちづくりセンター	出張所※3	連絡所※4	郵送による申請
印鑑登録	印鑑登録	○	○	○	×	×
	印鑑登録証明書	○	○	○	○	×
特別永住者	特別永住者証明書	○	○※2	×	×	×
	特別永住許可	○	○※2	×	×	×
住居表示変更証明書		○	○	○	○	○
本籍表示変更証明書		○	○	○	○	○
埋火葬許可証		○	○	○	×	×
火葬炉使用申請		○	○	○	×	×
電子証明書（公的個人認証サービス）		○	×※5	×	×	×

※1　即日交付には、申請窓口や本人確認書類に制限があります。
※2　各区役所区民課、城山・津久井・相模湖・藤野まちづくりセンターで手続きができます。それ以外のまちづくりセンターでは手続きができません。
※3　出張所では、住民基本台帳カードを使用した手続きができません。
※4　牧野連絡所・佐野川連絡所については取扱いが異なるので藤野まちづくりセンターにお問い合わせください。
※5　津久井まちづくりセンターに限り手続きができます。

土曜日開庁

平日にお越しになることができない人のために、毎月第2・4土曜日に下記窓口を開庁しています。

○**開庁窓口**　各区役所区民課、国民健康保険課
○**開庁日時**　毎月第2・4土曜日　午前8時30分～正午
○**取扱業務**　転入・転出・転居届、戸籍届、印鑑登録、特別永住者に関する手続き、各種証明書の交付などの業務、国民健康保険に関する業務

※他の市区町村や日本年金機構に確認が必要な業務は除く。
※国民健康保険の加入、脱退手続きは証明書類が必要です。詳しくは、36ページをご覧ください。

休日窓口サービス

平日にお越しになることができない人のために、休日窓口を開設しています。

○**開設場所**　緑区役所（市緑区合同庁舎1階エントランスホール）、相模原市役所本庁舎（裏玄関守衛室横）、南区役所（市南区合同庁舎1階総合案内）、城山・津久井・相模湖・藤野総合事務所、大野中まちづくりセンター
○**開設日時**　土曜日、日曜日、国民の祝日に関する法律に規定する休日の午前8時30分～午後5時

※大野中まちづくりセンターを除いて年末年始（12月29日から1月3日）も開設します。

○**取扱業務**　戸籍届出書の預かり、死体（胎）埋火葬許可証と斎場火葬炉使用承認書の交付、電話予約を受けた住民票の写し・戸籍の附票の写し・(注)印鑑登録証明書の交付、電子申請・届出システムにより申請を受け付けた住民票の写し、住民票記載事項証明書、(注)印鑑登録証明書の交付、住民票の写し等の各種証明書の申請受付（後日郵送扱い）

注　印鑑登録証明書の交付は、さがみはらカード（印鑑登録証）をお持ちください。

※運転免許証などの本人確認書類をお持ちください。
※申請を受け付けた各種証明書などは、後日自宅へ郵送しますので、切手を貼った返信用封筒と手数料をお持ちください。ただし、城山・津久井・相模湖・藤野総合事務所では取り扱いません。

住民票の写しなどの電話予約サービス

予約電話番号　中央区役所区民課　☎ 042-769-9238

あらかじめ平日午後4時までに電話で予約をすれば、住民票の写しなどを土・日曜日や休日に休日窓口サービスの窓口で受け取ることができます。

予約できる証明書	住民票の写し、戸籍の附票の写し、印鑑登録証明書
予約受付時間	平日の午前8時30分～午後4時

※詳しくは市ホームページをご覧になるか、中央区役所区民課へお問い合わせください。

郵送による申請

①必要な証明書の種類と部数
②使用目的
③住所、氏名、電話番号を便せんなどに書き、返信用封筒（切手貼付）、手数料に相当する定額小為替と本人確認書類（運転免許証など）の写しを入れて、中央区役所区民課（〒252-5277 中央区中央2-11-15）へ送付してください。

証明書自動交付機

市民の皆さんが自ら操作し、住民票の写しなどの交付を受ける機械です。あらかじめ暗証番号を登録した「さがみはらカード」を使用し、本人または世帯員の住民票の写し、本人の印鑑登録証明書、市税に関する証明書の一部について交付を受けることができます。

設置場所	市役所本館（1階裏玄関入口）、緑区役所（市緑区合同庁舎1階正面玄関左）、中央区役所区民課前、南区役所（市南区合同庁舎区民課前）、城山・津久井・相模湖・藤野・大野北・大野中・相模台まちづくりセンター、橋本駅・相模原駅・相模大野駅連絡所、アリオ橋本（1階橋本駅側口）、ラクアル・オダサガ（2階ATMコーナー）
稼 動 日	年末年始（12月31日～1月3日）を除く毎日
稼動時間	平日　午前8時30分～午後8時 土・日曜日、祝日、12月29日及び30日 午前8時30分～午後5時 ※アリオ橋本に設置の交付機は、午前10時から稼働します。 ※システムメンテナンス等により、市内全域で一斉に停止することがあります。

さがみはらカード

さがみはらカードは、窓口で印鑑登録証明書の請求時に必要なほか、証明書自動交付機を利用する時も必要です。また、このカードで証明書自動交付機を利用する場合は、あらかじめ暗証番号の登録が必要です。従来の印鑑登録証を持っている人は「さがみはらカード」に切替（交換）しますので、従来の印鑑登録証を持参のうえ、窓口で手続きをしてください。暗証番号の登録は、代理人ではできませんので、本人が手続きを行ってください。

なお運転免許証などの顔写真付きの本人確認書類が必要です。お持ちでない場合はお問い合わせください。

町田市との広域証明発行サービス

町田市の窓口で、相模原市に住民登録（本人か同一世帯員が請求可）や本籍（戸籍に記載されている人が請求可）がある人の証明書を取得することができます。

取得できる証明書	住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍全部・個人事項証明書（戸籍謄・抄本）
受　付　日　時	平日の午前8時30分～午後5時
取　扱　窓　口	町田市役所本庁舎市民課、町田駅前連絡所、堺市民センター

※相模原市民で町田市に本籍のある人は、市内3区役所で戸籍全部·個人事項証明書（戸籍謄·抄本）の請求ができます。
※詳しくは市ホームページをご覧になるか、各区役所区民課へお問い合わせください。

戸　籍

国民の身分関係（日本国民であることや、夫婦、親子、親族関係など）を登録、公証する制度が戸籍です。夫婦と子どもを単位に一戸籍が作られ、戸籍の置いてあるところを本籍といいます。戸籍に関する証明は全部事項証明書（謄本）と個人事項証明書（抄本）などがあります。

戸籍に関する証明書の請求

○相模原市に本籍が置いてある人（またはあった人）に交付されます。
○戸籍に記載されている本人または配偶者、直系尊属若しくは直系卑属以外の人が請求する時は、使用目的が正当な場合に限られます。
○代理人が来庁する場合は、本人自筆の委任状が必要です。
○窓口に来る人の本人確認書類（運転免許証や顔写真付き住民基本台帳カードなど）と印鑑が必要です。

世の中を読みませんか
読売新聞・毎日新聞
日本経済新聞・神奈川新聞
報知新聞・スポニチ・日刊工業
(有)門脇新聞本店
042-752-9930
KADOWAKI
星ヶ丘店 042-752-6024
上 溝 店 042-762-2287
大 沢 店 042-761-9020
（大沢店のみ、朝日、日刊スポーツ扱い）

証明書交付手数料

戸籍全部・個人事項証明書（謄・抄本）	1通450円	戸籍の附票の写し	1通300円
除籍全部・個人事項証明書（謄・抄本）	1通750円	不在籍証明書	1通300円
改製原戸籍謄・抄本	1通750円	※2身分証明書	1通300円
※1戸籍届書記載事項証明書	1通350円	※3受理証明書	1通350円

※1　利害関係人からの請求で、特別な事由がある場合に限り交付されます。
※2　本人または本人の親権者（未成年の場合）に交付されます。
※3　当該届書を受理した市区町村で、届出人からの請求により交付されます。

戸籍に関する主な届出

種類	届出期間（効力発生日）	届出人	届出地（いずれか一か所）	届書のほかに必要なもの
出生届	生まれた日から14日以内（出生日を含む）	父または母	・出生地 ・父母の本籍地または届出人の所在地	・出生証明書 ・届出人の印鑑 ・母子健康手帳 ・国民健康保険被保険者証または、健康保険被保険者証 ・預金通帳
死亡届	死亡したことを知った日から7日以内（その日を含む）	親族	・死亡地 ・死亡者の本籍地または届出人の所在地	・死亡診断書 ・届出人の印鑑 ・国民健康保険被保険者証（死亡者が加入者でご遺族が来庁する場合） ・後期高齢者医療被保険者証（死亡者が該当者でご遺族が来庁する場合）
婚姻届	届出の日から効力が発生する	婚姻する2人	2人の本籍地または所在地	・戸籍全部事項証明書（謄本）（届出場所が本籍地以外の場合） ・2人（夫婦）の旧姓の印鑑 ・未成年の場合は父母（養父母）の同意書 ・証人2人の署名・押印 ・国民健康保険被保険者証（加入者） ・本人確認書類（運転免許証など）
離婚届（協議）	届出の日から効力が発生する	夫婦	夫婦の本籍地または所在地	・戸籍全部事項証明書（謄本）（届出場所が本籍地以外の場合） ・夫と妻のそれぞれの印鑑 ・証人2人の署名・押印 ・国民健康保険被保険者証（加入者） ・国民年金手帳（加入者） ・本人確認書類（運転免許証など）
転籍届	届出の日から効力が発生する	戸籍の筆頭者及び配偶者	・転籍者の本籍地または届出人の所在地 ・転籍地	・戸籍全部事項証明書（謄本）　注参照 ・印鑑（届出人が2人のときはそれぞれの印鑑）
養子縁組	届出の日から効力が発生する	養親及び養子（15歳未満の人は法定代理人）	・養親か養子の本籍地 ・届出人の所在地	・戸籍全部事項証明書（謄本）（届出場所が本籍地以外の場合） ・届出人それぞれの印鑑 ・証人2人の署名・押印 ・国民健康保険被保険者証（加入者） ・本人確認書類（運転免許証など）

※届出期間を過ぎると過料が課せられることがあります。

注　転籍・分籍届には届出前後の本籍が同じ相模原市内であっても、異なる区であれば戸籍全部事項証明書の添付が必要です。この場合、届出と同時に戸籍全部事項証明書の請求をする人は手数料が免除となります。

夜間に戸籍届出をする場合

受付場所	緑区役所	※1市緑区合同庁舎1階総合案内、総合事務所（城山・津久井・相模湖・藤野）1階守衛室
	中央区役所	市役所守衛室（市役所裏玄関）
	南区役所	※2市南区合同庁舎1階総合案内
受付時間	午後5時～翌日午前8時30分	

※1　緑区役所で午後10時以降に届出をする場合は、正面玄関のインターホンで係員をお呼びください。
※2　南区役所で午後10時以降に届出をする場合は、正面玄関右のインターホンで係員をお呼びください。
注　届書はお預かりするだけになりますが、受理日は提出された日となります。不備等があった場合にはご連絡することがあるので、必ず平日の昼間に連絡のとれる電話番号を届書にご記入ください。

住民登録

引っ越したときや引っ越しする予定のあるときは届出をしてください。これらの届出は住民基本台帳に記載され、選挙、国民健康保険、国民年金など行政全般にわたり事務の基礎になります。住民登録に関する届出は下記の表のとおりです。届出期間が決められていますので注意してください。

住民票の写しの請求

○住民票の写しは、特別の請求がある場合を除き、「世帯主名、世帯主との続柄」、日本人の場合は「本籍、筆頭者名」、外国人の場合は「国籍・地域、第30条の45規定、在留資格情報、在留カード等の番号、通称の履歴」は省略されます。
○代理人が来庁する場合は、本人自筆の委任状が必要です。
○住民票に記載されている以外の人（第三者）が住民票の写しを請求する場合は、使用目的が正当な理由に限られます。
○窓口に来る人の本人確認書類（運転免許証や顔写真付き住民基本台帳カードなど）が必要です。

証明書交付手数料

○住民票の写し、住民票除票の写し、住民票記載事項証明書、不在住証明書
1通 300円
○住民票の写しの広域交付（他市町村で交付を受ける場合、市町村により手数料の額が異なります）
1通 300円
○行政区設置に伴う住所の表示変更証明書、合併に伴う住所の表示変更証明書、住居（本籍）表示変更証明書
無　料

住民登録に関する届出

種　類	届出期間	届出人	届出場所	必要なもの
転入届 市外から市内へ住所を移したとき	引っ越した日から14日以内	本人・世帯主または代理人	各区役所区民課、各まちづくりセンター・出張所	・前住所の市区町村長が発行した転出証明書（特例転出をされた方は不要です） ・印鑑　・住民基本台帳カード（所持者） ・国民年金手帳（加入者） ・在留カード等（外国籍の方）
転出届 市内から市外へ住所を移すとき	引っ越しする日の概ね14日前から前日まで			・印鑑　・住民基本台帳カード（所持者） ・国民健康保険被保険者証（加入者） ・後期高齢者医療被保険者証（該当者） ・乳幼児・重度障害医療受給者証（該当者） ・介護保険被保険者証（該当者） ・在留カード等（外国籍の方） ・さがみはらカード（印鑑登録証）（登録者で転出時のみ）
転居届 市内で住所が変わったとき	引っ越した日から14日以内			
変更届 世帯主を変えたり、世帯を分けたり、合併したりしたとき	変更のあった日から14日以内			・印鑑 ・国民健康保険被保険者証（加入者）

※代理人が来庁する場合は、本人自筆の委任状が必要です。また、届出内容を本人によく確認してきてください。
※窓口に来る人の本人確認書類（運転免許証など）が必要です。
※世帯の一部の人が該当するときも、届出をしてください。
※届出期間を過ぎると過料が課せられることがあります。

住民基本台帳ネットワークシステム

※平成25年7月8日から、外国人住民の方も住民基本台帳ネットワークシステムの対象になります。

住民基本台帳カードの交付

住民基本台帳カードは、高度な安全確保機能をもつICカードで、市区町村が希望者に交付するものです。カードには、電子申請・届出等の際に必要な「電子証明書」を格納することができます（ただし、別途申請が必要です）。カードは顔写真付きと顔写真のない2つの様式があり、顔写真付きのものは、公的な本人確認書類としても利用できます。また、他の市区町村に住所を移した場合でも引き続きカードを使用することができます。

対　　象	相模原市に住民登録がある人 （15歳未満か成年被後見人の人は、法定代理人が本人に代わって申請していただきます）
受付窓口	各区役所区民課または各まちづくりセンター
必要なもの	○印鑑（本人が申請書に署名する場合には必要ありません） ○手数料　500円 ○顔写真付きのカードを希望する場合は、6か月以内に撮影した顔写真（正面無帽、無背景、縦4.5cm×横3.5cm） ○運転免許証、健康保険証など、本人確認書類を複数 ○法定代理人が申請するときは、戸籍謄本などの法定代理人であることが確認できる書類
交付窓口	申請を受け付けた窓口で交付します。後日、市から交付通知兼照会書を送付します。交付通知兼照会書と本人確認書類を複数持って窓口にお越しください。なお、申請から交付までに2週間程度かかります。即日交付の希望者は、下記のとおり本人確認書類を複数持って、各区役所区民課または津久井まちづくりセンターへお越しください。その他の受付窓口では即日交付ができませんので、ご注意ください。暗証番号（数字4けた）を設定していただきますので、カードの受領には必ず本人がお越しください。 ※即日交付ができる本人確認書類は以下のとおりです。 ・ア「運転免許証、パスポート、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、平成24年4月1日以降に発行された運転経歴証明書」のうち2点。 ※平成25年7月8日以降は、在留カード、特別永住者証明書、一時庇護許可書、仮滞在許可書も含まれます。 ・上記「ア」の本人確認書類1点に加えて、健康保険証、年金手帳、学生証など1点の合計2点。

住民票の写しの広域交付

住民基本台帳カードか官公署の発行した顔写真付きの本人確認書類（現在の住所が記載されたもの）があれば、全国の市区町村（住基ネットに参加していない自治体を除く）で住民票の写しの交付を受けることができます。

※本籍の記載された住民票の写しは、住民登録のある市区町村のみで交付可能です。

※手数料は市区町村によって異なります。なお、相模原市では1通300円です。

住民票コード通知票

住民票コードが分からなくなった場合には、各区役所区民課・まちづくりセンター・出張所で通知の再交付を受けることができます。ただし、交付を受けることができるのは本人か同じ世帯の人で、運転免許証やパスポートなど本人確認書類が必要です。手数料はかかりません。

印鑑登録

登録印は、公正証書の作成、不動産の登記、金銭貸借などに使われ、あなたの財産を守る重要なものです。大切に保管してください。

印鑑登録証明書の発行

○各区役所区民課・まちづくりセンター・出張所・連絡所で交付します。申請書に必要事項を記入し、さがみはらカード（印鑑登録証）を添えて提出してください。印鑑は不要です。

○代理人に依頼するときは、さがみはらカード（印鑑登録証）を渡し、住所、氏名、生年月日、必要枚数を伝えてください。印鑑や代理人選任届は不要です。

○印鑑登録証明書交付手数料　1通 300円

印鑑を登録するには

資格	相模原市に住民登録がある15歳以上（成年被後見人を除く）の人。 登録できる印鑑は1人1個です。
申請者	直接、本人が手続きをしてください。やむを得ない理由により代理人が行うときは、本人自筆の代理人選任届（各区役所区民課・まちづくりセンター・出張所にあります）が必要です。
登録できる印鑑	［大きさ］「一辺の長さ8mmの正方形に収まらないもの」かつ「一辺の長さ25mmの正方形に収まるもの」 ［材　質］ゴム印など変形しやすい材質のものは登録できません。
登録できる窓口	各区役所区民課・まちづくりセンター・出張所、牧野連絡所、佐野川連絡所（その他の連絡所では登録できません）
必要なもの	①登録する印鑑と、運転免許証・パスポートなど顔写真付きの本人確認書類をお持ちください。 ※本人確認書類がない場合はお問い合わせください。 ②代理人が窓口に来る場合は、直接お近くの窓口で手続き方法を確認してください。

自動車臨時運行許可（仮ナンバー）

車検証の有効期間が満了した自動車を、整備や検査のため運行する場合、または、ナンバープレートの再交付を受けるため車検事務所まで運行する場合等で、仮ナンバーが必要な人は、各区役所区民課か津久井まちづくりセンターの窓口にお越しください。

○手　数　料　1両 750円
○必要なもの
・車台番号のわかる書類（車検証・抹消登録証明書等）
・運行期間を含む自賠責保険証明書（原本）
・窓口に来た方の本人確認書類（運転免許証・在留カード・健康保険証等）
・印鑑

パスポート（旅券）

神奈川県からパスポートの発給事務の権限移譲を受けることにより、相模原市にお住まいの方は、市内の相模大野パスポートセンター又は橋本パスポートセンターで、パスポートの申請・受取ができるようになりました。（相模大野パスポートセンターは平成25年3月15日に開設しました。橋本パスポートセンターは平成25年6月に開設予定です。市内にお住まいの方は、これらのパスポートセンターをご利用いただくことになりました。）

なお、緊急早期発給や刑罰等関係に該当する方などは、今までどおり神奈川県パスポートセンター本所・支所での手続きとなります。

また、プロミティふちのべビルに神奈川県が開設していた相模原出張窓口は、相模大野パスポートセンターの開設にあわせて閉鎖されました。

パスポートの申請手続きの詳細は、ホームページのほか、神奈川県パスポートセンター電話案内センター（☎ 045-222-0022）でご案内しています。

さがみはらアンテナショップ sagamix
一般社団法人 相模原市観光協会
相模原市緑区橋本6-4-15 FLOS橋本3F TEL 042-704-3767 FAX 042-704-3768
URL：http://www.e-sagamihara.com

税　金

主な業務の取扱窓口等

各課（所）等の連絡先は、104～107ページを参照してください。

表中の記号について
「○」取扱窓口
「経」経由窓口（経由窓口とは、各種申請書類などを預かり、該当する業務を取り扱う課・機関への書類の転送を担当する窓口）

主な業務＼取扱窓口	市役所	区の窓口 緑市税事務所 南市税事務所 （中央区は市役所税務関係各課）	地域の窓口 まちづくりセンター	地域の窓口 出張所	地域の窓口 連絡所	自動交付機 ※4
個人市･県民税課税（非課税･所得）証明書	市民税課	○	○	○	○	○
納税証明書（個人市･県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税）	市民税課	○	○	○	○	○ ※５
その他の市税に関する証明書（評価証明書など）	市民税課	○	※1	○	※２	
納付	納税課	○	○	○		
口座振替申し込み	納税課	経	経	経	経	
納税相談	納税課	○				
原動機付自転車・小型特殊自動車の標識の交付・返納	市民税課	○	※1			
軽自動車税の課税に関すること	市民税課	経	※3			
個人市・県民税の申告	市民税課	経	※3			
法人市民税・事業所税の申告	市民税課	経	※3			
固定資産税･都市計画税（土地･家屋）の評価に関すること	資産税課					

井上栄次税理士事務所
今の時代にあった、変化に対応できる会計事務所でありたいと考えています。
会社が変化していく為の鍵でありたい。
事業内容
●税務会計業務全般●経営助言（MAS）業務
●コンピュータ導入アドバイス●ホームページ作成支援
●経営計画策定●経営コンサルティング●会社設立相談
●資産税関連業務●相続対策
相模原市中央区相模原8-1-6 パルティール田代1F
電話番号 042-757-7777
E-mail info@zeirisi.net
http://www.zeirisi.net

取扱窓口 / 主な業務	市役所	区の窓口	地域の窓口			自動交付機 ※4
		緑市税事務所 南市税事務所 （中央区は市役所税務関係各課）	まちづくりセンター	出張所	連絡所	
固定資産税（償却資産）の申告	資産税課	経	※3			
固定資産税・土地・家屋価格等縦覧簿の縦覧	資産税課	○	※1			

※1　城山・津久井・相模湖・藤野まちづくりセンターのみ取り扱います。
※2　牧野・佐野川連絡所のみ取り扱います。（住宅用家屋証明を除きます。）
※3　城山・津久井・相模湖・藤野まちづくりセンターのみ経由窓口となります。
※4　設置場所等は、24ページを参照してください。
※5　軽自動車税納税証明書は継続検査用（車検用）のみ発行します。

税金についての証明
市民税課　☎ 042-769-8297

市税の証明書を希望する人は、29・30ページの表を確認の上、該当する窓口に申請してください。

申請には本人（申請者）を確認できるもの（運転免許証・健康保険証等）をお持ちください（一部不要な申請もあります）。代理人の場合は、代理人選任届または委任状が必要です。

手数料は、1件300円（住宅用家屋証明書は1,300円）です。ただし、軽自動車税納税証明書（継続検査用）は無料です。

郵送による申請

次の①～③を記入した書面、返信用封筒（切手貼付）、手数料（証明書1件につき300円）に相当する郵便定額小為替、本人確認書類（運転免許証・保険証等の写し）を市民税課（〒252-5277　中央区中央2-11-15）へ郵送してください。

①申請者の住所（転出した場合は旧住所と現住所）、氏名、ふりがな、押印、生年月日、電話番号
②必要な証明書の種類、年度、部数
③評価証明書・公課証明書は、所有者等の住所、氏名、土地・家屋の所在地番

納　税

主な市税の納税月　納税課　☎ 042-769-8225

	第１期	第２期	第３期	第４期
市・県民税（普通徴収）	6月	8月	10月	1月
固定資産税・都市計画税	5月	7月	9月	12月
軽自動車税	5月			

信頼される事務所作りをモットーに
ＴＫＣ全国会 会員
八木時雄税理士事務所
〒252-0143 神奈川県相模原市緑区橋本6-27-2 第一間瀬ビル5F
TEL 042-773-9266　FAX 042-773-0834
URL http://www.tkcnf.com/yagi-kaikei/　E-mail：info@yagi-kaikei.com

開業、各種法人設立、経営コンサル、相続対策、各種税金対策等
毎月 第3日曜日 無料相談会開催中 要予約

便利な口座振替を　納税課　☎ 042-769-8225

「市・県民税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税（土地・家屋）、固定資産税（償却資産）、軽自動車税」は相模原市口座振替取扱金融機関の預貯金口座から自動的に振替納付をすることができます。

○お申し込み　預貯金通帳、印鑑（通帳に使用しているもの）、納税通知書を持って市内の金融機関の窓口にある「口座振替依頼書」に必要事項を記入の上、申し込んでください。

※市外の金融機関の窓口で手続する場合は口座振替依頼書を郵送しますので納税課へご連絡ください。

減免・納税猶予を受けるには

災害により被害を受けたり、生活保護による援助を受けたり、失業等により生活が著しく困難になった場合などには、税額の免除や減額、あるいは一定期間納税の猶予を受けられる場合があります。なお、税目ごとに取り扱いが異なりますので、納期限までに各窓口にご相談ください。

減　　免	市・県民税について	市民税課	☎ 042-769-8221
	固定資産税・都市計画税について	資産税課	☎ 042-769-8223
納 税 猶 予	全税目について	納税課	☎ 042-769-8300
		緑市税事務所	☎ 042-775-8808
		南市税事務所	☎ 042-749-2163

守り、継ぐ、生前贈与を支援します
起業したい人、税務、経理、相続等
気軽にご相談ください
相談料1時間5,250円（会社設立相談初回無料）

税理士·行政書士
平井英長税理士事務所
〒252-0239 相模原市中央区中央2-3-19（消防本部うら）
Tel 0120-916-430
http://hirai-taxacc.com
e-mail:info@hirai-taxacc.com

中小企業の「資金繰り」・「経営・創業計画の策定」を全力で支援します！
当事務所は、中小企業経営力強化支援法に基づく経営革新等支援機関に認定されています。
お気軽にご相談ください！
相談料：１時間 5,250 円

TKC全国会
久保田会計事務所
〒252-0231
神奈川県相模原市中央区相模原3丁目3番 15 号
Tel.042-768-4890　Fax.042-768-4891
URL http://www.kubota.tkcnf.com/pc/
e-mail:kubota-hirosi@tkcnf.or.jp

こんなとき、あなたはどうしますか？
個人：相続対策・財産分与／資産活用／生前贈与／会社の創業・起業／相続税の申告
法人：企業の黒字化（経営支援）／経営計画／各種許認可／事業継承／自計化／リスク管理（生保・損保）／資金繰り（金融機関紹介）
お気軽にご相談下さい
TKC全国会 理事　会計事務所選びは安心の選択です
細田明彦税理士事務所
〒252-0216 神奈川県相模原市中央区清新2丁目10番17号
TEL（042）757-2220（代）　FAX（042）758-7542
E-mail : hosoda-kaikei@tkcnf.or.jp
http://www.tax-hosoda.com/

子や孫に資産をあげたい……。
不動産・預貯金・保険金・遺言書？・養子縁組？
成功する 相続·贈与税の 節税·納税資金対策は?
“争族”を回避するためには?
具体的に“相続プランニングシート”を作りましょう!
相続税・贈与税・消費税・所得税・法人税等総合的な理解が必要です
経験豊富な当事務所にご相談下さい!
土曜日も相談できます（要事前予約·相談料1時間5千円）
TKC全国会会員
岩岡輝二税理士事務所
相模原市緑区橋本3-19-21 岩岡ビル6階 シダックス前
電話 042-773-2648(代表) FAX 042-774-1722
E-mail y.k-i@tkcnf.or.jp　ホームページ http://iwaoka.tkcnf.com

その他

軽自動車などの登録・廃車手続き　市民税課　☎ 042-769-8297

車　種	申告場所
原動機付自転車・小型特殊自動車	市民税課、緑市税事務所、南市税事務所、 城山・津久井・相模湖・藤野まちづくりセンター
軽自動車	軽自動車検査協会　神奈川事務所相模支所（愛川町中津字桜台 4071-5） ☎ 046-284-4550
二輪の軽自動車 (排気量 125cc 超 250cc 以下)	神奈川県軽自動車協会　相模支所（愛川町中津字桜台 4071-33） ☎ 046-285-1888
二輪の小型自動車 （排気量 250cc 超）	相模自動車検査登録事務所（愛川町中津字桜台 7181） ☎ 050-5540-2037

県税・国税の問い合わせ

県税について

相模原県税事務所　（☎ 042-745-1111 ㈹）へ

相模原県税事務所津久井支所

（☎ 042-784-1111 ㈹）へ

自動車税コールセンター

（☎ 045-973-7110）へ

国税について

相模原税務署　（☎ 042-756-8211）へ

☆神奈川県内、相模原市で団体旅行、冠婚葬祭、忘新年会、部活動・サークルの合宿等で、貸切バス、観光バスをお探しの方、又、企業の通勤バス等、たくさんの方々の御利用お待ちしております。

おかげさまで60周年

YM交通

山口自動車株式会社

〒252-0216 相模原市中央区清新4-14-7 （国道16号沿）

TEL 042-770-8112 Fax 042-770-8113

自動車整備・車検・板金・クレーン架装・新車、中古車販売・自動車保険

本社042−772−5312　峡の原工場042−773−3555　宮下工場042−700−3222

その他事業内容

人材派遣業 … 許可No 般14-300473　TEL 042−772−5312

YM物流 … 一般貨物運送事業　TEL 042−770−8077　Fax042−770−8078

国民健康保険

国民健康保険課【高額療育費などの申請、特定健康診査等】企画給付班☎ 042-769-8235
【加入脱退、保険税の算定等】　賦課班　☎ 042-769-8296
【納税相談、口座振替等】　収納班　☎ 042-769-8234

国民健康保険は、病気やけがをしたときに安心して医療が受けられるよう、みんなで保険税を出し合い、お互いに助け合う制度です。

保険税と給付など

加入対象者

職場の健康保険に加入している人や生活保護を受けている人以外で75歳未満の人は、すべて加入しなければなりません。

保険税

保険税は病気やけがをしたときの医療費をはじめ、出産育児一時金、葬祭費などの費用にあてられます。保険税は、次の①～③の項目ごとに、加入者の前年所得に基づく所得割額、加入者一人ひとりにかかる均等割額、世帯にかかる平等割額からなり、これらの合算額が世帯主に課税されます。

保険税＝①医療分　＋　②支援金分　＋　③介護分
　※③は40歳から64歳までの人

特定受給資格者等の保険税の軽減について

「雇用保険受給資格者証」が交付された方で、次の①と②に該当する方は、申告をしてください。

離職した本人の前年の給与所得を100分の30として計算し、保険税を軽減します。

①離職日において65歳未満
②雇用保険受給資格者証の離職理由コードが次に該当
・特定受給資格者　11、12、21、22、31、32
・特定理由離職者　23、33、34

※上記以外の方及び次の資格者証の方は該当になりません。
雇用保険特例受給資格者証・雇用保険高年齢受給資格者証

※軽減は平成22年度課税分から適用されますが、離職日により適用年度が異なります。

保険税の納め方

保険税の納期は6月から翌年3月までの10回(期)です。納税通知書と納付書は6月中旬に送付いたします。

なお、年度途中での加入の場合は、加入手続きの翌月からとなります。

保険税の納付方法は、各金融機関の窓口やコンビニエンスストア、パソコン（インターネットバンキング）、携帯電話（モバイルバンキング）、金融機関のATMを利用する方法があります（納付場所は納付書裏面でお確かめください）。

便利な口座振替を

国民健康保険税は、相模原市口座振替取扱金融機関の預金口座から自動的に振替納付をすることができます。

振替方法は、第1期（6月末）に年度全期分を引き落としする「全期前納振替」と、納期限ごとに引き落としする「期別振替」があります。

申込みは、金融機関または国民健康保険課、区役所区民課（中央区役所を除く）、まちづくりセンター、出張所の窓口で手続きできます。変更、廃止の手続きも同様です。ご不明な点については、お問い合わせください。

手続に必要なもの　預金通帳　印かん（通帳の届出印）
　保険証または国民健康保険税納税通知書

年金特別徴収のかたは、口座振替による納付も選択できます。

納付が困難なときは

ご事情により納付が困難なときはご相談ください。

特別な事情がなく納付いただけない場合や納付のご相談がない場合は、保険税の滞納処分として差押処分を行うことがあります。また、次の保険証を交付させていただくことがありますので、そのままにせずお早めにご相談ください。

短期被保険者証	有効期限の短い保険証を交付します。継続した納付相談をしていただくため、6ヶ月ごとに更新手続が必要です。
被保険者資格証明書	短期被保険者証にかえて被保険者資格証明書を交付します。医療機関でかかった費用は、いったん全額自己負担となりますが、あとで申請することにより、一部負担金を除いた額が支給されます。

保険税の減免

災害による被害を受けた場合や、会社都合による退職、事業の不振・休廃業、長期疾病等、土地、家屋を売却して全額債務の返済に充てた場合で、世帯の所得等が基準以下の人は、保険税の減免申請ができます。詳しくはご相談ください。

高齢受給者証について

70歳の誕生日を迎えると、誕生月の月末（1日生まれは誕生月の前月末）までに「高齢受給者証」が郵送されます。誕生月の翌月（1日生まれは誕生月）から、医療機関にかかるときは「保険証」と「高齢受給者証」を窓口に提示してください。自己負担の割合が1割または3割（前年所得等の状況による）になります。

※75歳の誕生日以降は後期高齢者医療制度の被保険者となります。

※現在の自己負担割合の1割は、今後特例措置の廃止により、本来の2割負担に変わる場合があります。

国民健康保険で受けられる給付　☎ 042-769-8235

	こんなとき	こんな給付が	手続きなど
療養の給付	病気やけがをしたとき	総医療費の7~9割を国民健康保険が負担します。残りの1~3割を自己負担分としてお支払いください。 入院時の食事については、定額の自己負担があります。	医療機関の窓口に「保険証」と「高齢受給者証(70歳以上75歳未満)」を提示してください。 **【自己負担の割合と額】** ①義務教育就学前=2割 ②就学児から70歳未満の人=3割 ③70歳以上75歳未満の人=下記のとおり 負担割合:1割（所得の状況により3割） 支払上限額:月ごとに44,400円 (所得の状況により､80,100円+（総医療費−267,000円）×1%)
療養費	やむを得ない理由で保険証を使わずに医療機関にかかったとき	いったん自己負担した総医療費（10割）を審査機関が審査し、決定された額と実費額を比べ、少ない方の国民健康保険負担分（7~9割）が払い戻されます。	申請書に診療報酬明細書と領収書を添えて、国民健康保険課か緑・南区役所区民課、各まちづくりセンター・出張所へ
	はり・きゅう・あんま・マッサージの施術を受けたとき		申請書に保険医の同意書か証明書、領収書を添えて、国民健康保険課か緑・南区役所区民課、各まちづくりセンター・出張所へ
	コルセットなどの補装具をつくったとき		申請書に保険医が装着を認めた証明書と領収書及び明細書を添えて、国民健康保険課か緑・南区役所区民課、各まちづくりセンター・出張所へ
	海外渡航中に急に病気やけがで治療を受けたとき（日本国内で保険診療と認められている行為のみ。治療目的で渡航した場合は支給対象外）		申請書に診療内容明細書、領収明細書、日本語の翻訳文を添えて、国民健康保険課か緑・南区役所区民課、各まちづくりセンター・出張所へ ※渡航する前に、上記窓口にある「診療内容明細書・領収明細書」を持参すると便利です。
高額療養費	入院などで高額な医療費がかかったとき ①申請により後から払い戻しを受ける方法と ②医療機関への支払いをあらかじめ限度額までにする方法があります。	医療機関や薬局の窓口で支払った額が暦月（月の初めから終わりまで）で一定額（自己負担限度額）を超えるときに、その超えた額が支給されます。（自己負担限度額は、年齢や所得状況によって異なります。また、入院時の食事代や差額ベッド代など、保険給付の対象とならないものは計算に含まれません。） ※②の方法による場合は、医療機関に保険証と「限度額適用認定証」を提示することで、1か月の医療機関ごと、入院・外来ごとの医療費の支払額を自己負担限度額までにすることができます。	**①申請により後から払い戻しを受ける場合** 該当する場合には、通常診療を受けた月から3か月後に市から申請書を送付しますので、領収書の写しを添えて国民健康保険課か緑・南区役所区民課、各まちづくりセンター・出張所へ **②医療機関への支払をあらかじめ限度額までにする場合** 事前に「限度額適用（・標準負担額減額）認定証」を取得する必要があります。対象者の保険証を持って、国民健康保険課か緑・南区役所区民課、城山・津久井・相模湖・藤野まちづくりセンターへ

	こんなとき	こんな給付が	手続きなど
高額療養費		また、市民税非課税世帯の人は、同様に保険証と「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示することにより、医療費の支払額を自己負担限度額までにするのと合わせて、食事代についても減額することができます。	なお、70歳以上の市民税課税世帯の人は、保険証と高齢受給者証を医療機関へ提示することにより、認定証と同様の扱いになるので、認定証を取得することはできません。
出産育児一時金	加入者が出産したとき（妊娠85日以上の死産・流産を含む）	42万円が支給されます。	原則、国民健康保険から医療機関へ直接支払います。なお、直接支払制度を利用しない場合や出産費用が42万円に満たない場合は、申請書に領収・明細書及び合意文書の写しを添えて、国民健康保険課か緑・南区役所区民課、各まちづくりセンター・出張所へ
葬祭費	加入者が死亡し、葬祭を行ったとき	5万円が支給されます。	申請書に葬儀の領収書の写しを添えて国民健康保険課か緑・南区役所区民課、各まちづくりセンター・出張所へ

※申請書（高額療養費を除く）は、国民健康保険課か緑・南区役所区民課、各まちづくりセンター・出張所にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。
※申請の際は、上記のほかに保険証、印鑑、口座番号がわかるものが必要です（「限度額適用（・標準負担額減額）認定証」は保険証のみお持ちください）。
※現在の自己負担割合の1割は、今後特別措置の廃止により、本来の2割負担に変わる場合があります。

保険診療が受けられない場合

○健康診断・予防注射（例外あり）　○正常な妊娠·分娩
○特殊な歯科診療（歯列矯正・インプラントなど）
○美容整形　○差額ベッド料金

交通事故などと給付の制限

第三者行為による障害（傷病）のとき

交通事故やけんかなど、第三者行為による傷病（傷害）のため保険給付を受ける場合、医療機関へ申し出をするとともに、国民健康保険課、区役所区民課（中央区役所を除く）、城山・津久井・相模湖・藤野の各まちづくりセンターのいずれかに連絡をしてください。

給付が制限されるとき

次のような場合には、保険給付が受けられなかったり、制限をされることがあります。
①故意の犯罪行為によって病気やケガをしたとき
②飲酒運転や無免許運転等による交通事故
③労災保険の対象となる仕事上の病気やケガ
④第三者と示談し、医療費（10割）を受け取る場合

退職者医療制度

国民健康保険に加入している65歳未満の人で厚生年金や共済年金などの加入期間が20年以上または40歳以降に10年以上あって、年金を受給していることが確認できた退職者本人とその扶養家族の人には「退職者医療制度」に切り替えた保険証をお送りします。切り替えをしていない人は届け出にご協力ください。

こんなときには届け出を

	こんなとき	手続きに必要なもの
国民健康保険に加入する場合	他の市町村から転入したとき※	転出証明書
	職場の健康保険をやめたとき（退職したとき） または、その扶養家族でなくなったとき	職場の健康保険をやめた証明書
	子どもが生まれたとき※	母子健康手帳
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書
	外国籍の方で相模原市に住民登録をしたとき	在留カード（外国人登録証）又は特別永住者証明書
国民健康保険をやめるとき	他の市町村へ転出するとき※	保険証
	職場の健康保険に加入したとき、またはその扶養家族になったとき	国民健康保険と職場の健康保険の両方の保険証
	死亡したとき※	保険証
	生活保護を受けるようになったとき	保険証、生活保護受給証
その他	住所、氏名、世帯主などが変わったとき※	保険証
	保険証をなくしたとき、汚れて使えなくなったとき	使えなくなった保険証
	修学のため、子どもが他の市町村へ転出したとき	在学証明書、保険証、移った市町村の住民票
	老人ホームなどの施設に入所したとき	入所に関する証明書、保険証、移った市町村の住民票

- 理由が発生した日から14日以内に、国民健康保険課（※は中央区役所区民課）か緑区役所・南区役所区民課、各まちづくりセンター・出張所へ届け出てください。
- 国民健康保険証の交付は、原則として簡易書留による郵送です。ただし、申請者が本人または住民登録上同一世帯の人で、運転免許証などで本人確認ができれば、特別な事情がない限りその場で交付できます。
- 外国籍の方で在留資格が「短期滞在」、「外交」、「公用」の人、「特定活動」の在留資格のうち医療目的で滞在する人とその帯同者は国民健康保険に加入できません。

届け出・証明などを発行できる窓口

	項　目	窓口：国民健康保険課	窓口：区民課	窓口：まちづくりセンター	窓口：出張所	窓口：連絡所	郵送による申請
国民健康保険	資格の取得、喪失、変更届	○	○※1	○	○		
	被保険者証（高齢受給者証含む。）の交付、再交付、回収	○	○※2	○	○		
	国民健康保険税の軽減申告、減免申請	○	○※2	○※4			
	国民健康保険資格（加入期間）証明書の交付	○		○※4			
	療養費、高額療養費、出産育児一時金、葬祭費、移送費の申請	○	○※3	○	○		国民健康保険課
	限度額適用（・標準負担額減額）認定証、特定疾病療養受療証の交付	○	○※2	○※4			
	第三者行為の被害届の受付及び保険証の使用許可	○	○※2	○※4			
	一部負担金減免等の申請	○	○※2	○※4			
	国民健康保険税の納税相談	○		○※4			
	口座振替申し込み	○	○	○	○		○
	国民健康保険税の納税証明書	○		○※4	○		

※1　中央区役所は、住民異動を伴うものに限る。
※2　緑区役所と南区役所に限る。
※3　中央区役所区民課は、出産育児一時金（海外出産）に限る。
※4　城山・津久井・相模湖・藤野まちづくりセンターに限る。

郵送による申請

各申請書と添付書類を国民健康保険課（〒252-5277　中央区中央2-11-15）へ

保健事業

国民健康保険加入者を対象に病気の予防と健康管理のため、次の事業を実施しています。
各事業は随時「広報さがみはら」などでご案内します。

名　称	特定健康診査※1	健康診査	歯科健康診査	人間ドック	脳ドック
内　容	問診、身体計測、尿検査、血液検査など	問診、身体計測、尿検査、血液検査など	口腔内診査（虫歯や歯周病の有無など）	問診、身体計測、尿検査、血液検査、胃部・胸部X線検査など	MRI、MRA検査
費　用	1,000円	1,000円	500円	22,000円（補助限度額）	10,000円（補助限度額）
対　象	40歳から74歳の人	20歳から39歳の人※2	30歳から39歳の人※2	40歳から75歳の人※2※3	
申し込み	コールセンター ☎ 042-770-7777	国民健康保険課 ☎ 042-769-8235		国民健康保険課 はがき等で申し込み	

※1　特定健康診査の結果、メタボリックシンドロームの可能性が高い人は、生活習慣改善の教室を実施します。
※2　国民健康保険税に未納がないこと。
※3　4月1日に後期高齢者医療制度に加入された方は対象になりません。

国民健康保険の診療所
78ページ

お買い物は地元のお店で!!
一般社団法人
相模原市商店連合会
相模原市中央区中央3-12-3　☎042-768-2451

国民年金

国民年金課 ☎ 042-769-8228

国民年金は、老後を迎えたとき、ケガや病気などで障害が残ったとき、遺児が残されたときなどに生活を支えてくれる制度です。日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入しなければなりません。

加入対象者と届出先

加入者	加入種別	加入届出先	届出に必要なもの
・日本国内に住所がある20歳以上60歳未満で第２号被保険者または第３号被保険者のいずれにも該当しない人	第１号被保険者	国民年金課 緑区役所区民課 南区役所区民課 各まちづくりセンター 各出張所	・年金手帳 ・第2号、第3号被保険者であった人は、資格喪失証明書など
・日本国内に住む60歳以上65歳未満で老齢基礎年金の満額に満たない人 ・外国に住む日本人で20歳以上65歳未満の人 ・老齢（退職）年金を受けている人で、60歳未満の人 ※65歳に達しても受給資格が確保できない人は、70歳まで加入できます。（昭和40年4月1日以前に生まれた人のみ）	任意加入被保険者（希望により加入）		・年金手帳 ※老齢（退職）年金受給者は、年金証書
厚生年金（船員を含む）・共済組合に加入している人（原則65歳未満）	第2号被保険者	勤務先	勤務先に確認してください。
第2号被保険者に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者	第3号被保険者	配偶者の勤務先	配偶者の勤務先に確認してください。

こんなときには手続きを

第１号被保険者の手続きは、国民年金課、緑・南役所区民課、各まちづくりセンター・出張所でできます。

	こんなとき	必要なもの
1	20歳になったとき（厚生年金、共済組合加入者は除く）	印鑑
2	厚生年金、共済組合の加入をやめたとき （扶養している配偶者がいる場合は併せて届け出てください）	印鑑、年金手帳、資格喪失証明書･離職票、退職の証明ができるものなど
3	配偶者の扶養から外れたとき （離婚したときや収入が増えたとき）	印鑑、年金手帳、扶養資格喪失証明書など
4	任意加入するとき、やめるとき	印鑑、年金手帳

※印鑑は被保険者本人が署名の場合は不要です。

保険料は

第１号被保険者（任意加入被保険者も含む）の保険料は次のとおりです。

付加保険料とは、定額保険料に加えて納めることで、老齢基礎年金に合わせて付加年金が支給される制度で、手続きをした月から加入できます。

納付方法には、納付書、口座振替、インターネットバンキングやクレジットカード（事前申込必要）があります。

【平成25年度保険料】
○定額保険料　月額15,040円
（平成29年度まで毎年金額が上がります。）
○付加保険料　月額　　400円
（国民年金基金に加入していない第1号被保険者で希望する人）

保険料を納めるのが困難なとき

第1号被保険者（任意加入被保険者を除く）に限り、以下の条件にあてはまる場合、保険料の免除・納付猶予制度に申請できます。また、学生は納付特例制度に申請できます。

種類		対象となる人	必要なもの
法定免除		①生活保護法による生活扶助を受けている人	印鑑、年金手帳、生活保護受給証明書など
		②障害基礎年金又は、障害厚生年金及び障害共済年金の1級及び2級の受給者	印鑑、年金手帳、年金証書など
申請免除	全額免除	①本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定の基準額以下の人 ②保険料を納付することが著しく困難で、失業・倒産・事業の廃止、天災等を理由とする人	印鑑、年金手帳、離職票など（転入者は、前年所得の状況を明らかにすることができる書類も必要となる場合があります。）
	4分の3免除		
	半額免除		
	4分の1免除		
若年者納付猶予		30歳未満で ①本人・配偶者の前年所得が全額免除の基準以下の人 ②保険料を納付することが著しく困難で、失業・倒産・事業の廃止、天災等を理由とする人	
学生納付特例		①大学･短大･各種学校（学校教育法で定める学校）の学生（本人の前年の所得が118万円以下）	印鑑、年金手帳、学生証など

※印鑑は被保険者本人が署名の場合は不要です。
※免除、若年者納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間は、10年以内ならば保険料を追納することができます。（3年度目以降は当時の保険料に加算金がつきます。）
追納は相模原年金事務所国民年金課（☎ 042-747-3194）にお申し込みください。

年金給付の請求先

すべての年金は、受けられる資格があっても本人の請求がなければ支給されません。請求先については被保険者の種別等により異なるので、相模原年金事務所（旧相模原社会保険事務所）（☎ 042-745-8101）または、市役所国民年金課（☎ 042-769-8228）にお問い合わせください。

種　類	受給資格要件	手続き先	
老齢基礎年金	65歳に達し、受給資格期間を満たしているとき ※受給資格期間は、原則として、納付済期間、免除・納付猶予・学生納付特例期間、合算対象期間を合計して25年（300月）以上必要です。 ※60歳以上65歳未満の繰上げ支給（減額）、66歳以上の繰り下げ支給（増額）があります。	国民年金第１号加入期間のみの人	国民年金課 緑区役所区民課 南区役所区民課 各まちづくりセンター 各出張所
		国民年金第１号以外の加入期間のある人	年金事務所（旧社会保険事務所） 各共済組合
障害基礎年金	①20歳未満、国民年金の被保険者期間中、または、国民年金被保険者であった60歳以上65歳未満で日本国内に住んでいるときに、障害の原因となった病気やケガの初診日があること。 ②障害の程度が障害認定日において政令で定められている障害の等級に該当していること。または、認定日以降、65歳の前日までに該当するようになったとき。 ③保険料の納付要件を満たしていること。	初診日が20歳未満、国民年金第１号加入期間中、国民年金被保険者であった60歳以上65歳未満の国内在住の人	国民年金課 緑区役所区民課 南区役所区民課 城山まちづくりセンター 津久井まちづくりセンター 相模湖まちづくりセンター 藤野まちづくりセンター
		初診日が厚生年金加入中の人、第3号期間中の人	年金事務所 （旧社会保険事務所）
		初診日が共済年金加入中の人	各共済組合
遺族基礎年金	①国民年金の被保険者期間中に死亡、または老齢基礎年金の受給資格期間を満たした人が死亡したとき、その人により生計を維持されていた「子のある妻」または「子」。 ②保険料の納付要件を満たしていること。	国民年金課 緑区役所区民課 南区役所区民課 城山まちづくりセンター 津久井まちづくりセンター 相模湖まちづくりセンター 藤野まちづくりセンター	
寡婦年金	第1号被保険者期間のみで老齢基礎年金の受給資格期間を満たした夫が、何の年金も受けずに死亡したとき、夫に生計を維持されていた婚姻期間が10年以上ある60歳から65歳未満の妻。		
死亡一時金	3年以上国民年金の保険料を納付した人が年金を受けずに死亡し、生計を同一にしていた遺族が遺族基礎年金・寡婦年金を受給しないとき	国民年金課 緑区役所区民課 南区役所区民課 各まちづくりセンター 各出張所	

注　意
・子とは18歳に達する日以後最初の3月31日になるまで（障害者は障害等級2級以上の20歳未満）をいいます。
・20歳前の障害による障害基礎年金は、本人の所得により支給の制限があります。
・年金額は物価によりスライドし、毎年政令で定められます。
・合算対象期間とは任意加入できる人が任意加入しなかった期間などをいいます。
※年金受給中の人が死亡した時の手続きは、受給している年金等により異なりますので、相模原年金事務所お客様相談室（☎ 042-747-3195）にお問い合わせください。

支給の繰り上げ、繰り下げ

○支給の繰り上げ

老齢基礎年金の支給開始年齢は65歳ですが、受給資格期間を満たしていて任意加入被保険者ではない場合には、希望によって60～64歳までの間に請求できますが、手続きをした年齢に応じ一定の割合で減額された金額が生涯続きます。

○　支給の繰り下げ

65歳に達するまでに老齢基礎年金の受給資格期間を満たしている人が、66歳に達する前に請求を行わなかった場合、66歳以降（70歳まで）申し出により繰り下げて請求できます。手続きをする年齢に応じ一定の割合で増額された金額が生涯続きます。

年金相談

国民年金の加入や免除等の手続きについては、国民年金課、緑・南区役所区民課、各まちづくりセンター・出張所へ。

厚生年金と国民年金の制度や記録及び給付などについては、相模原年金事務所（旧相模原社会保険事務所）〈☎042-745-8101〉または街角の年金相談センター相模大野（相模大野ステーションスクエアB館1階〈小田急相模大野駅南口〉）へご相談ください。

○電話でのご相談は「ねんきんダイヤル」をご利用ください。

年金の相談・・・☎ 0570-05-1165
☎ 03-6700-1165
（IP電話・PHSはこちらへ）

暮らしと環境

ごみ・資源など

ごみ・資源の出し方

地区別に、曜日を決めて収集しています。分別し、決められた曜日の朝8時30分までに出してください。詳しくは、パンフレット「ごみと資源の日程・出し方」をご覧ください。コールセンター（☎ 042-770-7777）や市ホームページでもご案内しています。

※パンフレット「ごみと資源の日程・出し方」は、各まちづくりセンターなどで配布しています。

見積無料!!
作業実績3,000件突破
粗大ごみのことならお任せください。
クリーンで笑顔に。当社なら回収から処分まで自社で行っているから安心の完全処理
安心の適正料金システム
不用品・遺品の片付けは、安心と実績の
DS 株式会社ダストソリューション
TEL.042-711-8261
まずは、お電話を!! お待ちしております。
営業本部:〒252-0245 神奈川県相模原市中央区田名塩田1-2-5
本社・中間処理場:〒252-0132 神奈川県相模原市緑区橋本台3-12-28
受付時間:AM7:00～PM5:00まで FAX.042-711-8262
http://www.dust-solution.com/
遺品整理 故人のご使用していた大事な品々も回収いたします。
粗大ゴミ 部屋の片付け 整理～処分
店舗・工場・一般ゴミ 単発～定期収集
産廃ゴミ 中間処分許可 マニフェスト発行対応 コンテナ設置対応
食品廃棄物 食品リサイクル取組
解体業 一般家屋～工場

産業廃棄物 一般廃棄物 粗大ごみ 引越しゴミ処分 段ボール 新聞・雑誌 オフィス古紙
見積相談無料
段ボールなど
資源類の持込歓迎
定期・臨時回収
土・日もOK!
1個の不要品からまるごと一軒お片付け
自治会子ども会の資源回収も承ります。
量にかかわらずお気軽に!
遺品整理・処分 お部屋の中からの運び出しOKご相談下さい!
MIZUKI
●ご家庭から事業所まで
リサイクル瑞輝（みずき）株式会社
☎(042)730-3438
相模原市中央区松が丘2−12
http://nttbj.itp.ne.jp/0427303438/

一軒丸々片付けたい

遺品の整理をしたい

ゴミ箱状態の部屋を何とかしたい

引っ越し後の不用品処分をしたい

店舗や工場のゴミ処理を頼みたい

分別が苦手でどうにもならない

そんなご要望に即日対応いたします

弊社作業例

スタッフ

フジテレビ・スーパーニュースの
ゴミ屋敷片付けでおなじみの

アーカディア

ナッシュビル商事アーカディア事業部・相模原市南区麻溝台6-6-1

固定電話・携帯電話・PHS
全ての電話対応

フリーダイヤル **0120-472-851**

■緑区受付センター／042-705-5466 ■中央区受付センター／042-705-3755 ■南区受付センター／042-747-2851

国土交通省免許軽自動車運送事業／神奈川県公安委員会許可古物商（相南58第13号）／神奈川県公安委員会許可金属屑商（相南58第14号）／家電リサイクル協会指定家電リサイクル券優良発券店

相模原市許可　一般廃棄物収集運搬業（第A0164号）石阪ロニイ
産業廃棄物収集運搬業（第104797号）石阪ロニイ

アーカディア（ARCADIA）とは、古代ギリシャ時代の山間の天真・素朴な生活が営まれる理想郷のことです。
私達は、貴方を取り巻く環境が少しでも理想郷に近づくお手伝いが出来ればと願っております。

さらに詳細は弊社ホームページ　http://arcadia1.net/　http://www7.plala.or.jp/ARCADIA/

または検索サイトから　アーカディア　検索　でご確認ください。

粗大ごみの出し方

粗大ごみ（家庭で不要となった家具など）は、電話申し込みにより各家庭まで収集に伺う戸別収集か、車にて自分で受入施設に直接持ち込む方法で出してください。いずれも手数料がかかります。

粗大ごみの出し方	申込先または受入施設	受付時間
戸　別　収　集	粗大ごみ受付事務所　☎ 042−774−9933 ※はがきやインターネットによる申し込みもできます。	月～金曜日の午前9時～午後6時（祝日、12月29日～1月3日を除く）
直接持ち込み	南部粗大ごみ受入施設（南区麻溝台3−5−15） ☎ 042−767−5305	月～土曜日の午前9時～午後4時（祝日も搬入可、ただし12月31日～1月3日を除く）
	北部粗大ごみ受入施設（緑区下九沢2083−1） ☎ 042−775−5333	
	津久井クリーンセンター（緑区青山3385−2） ☎ 042−784−2711	

※南部・北部粗大ごみ受入施設には一般ごみ、資源など、粗大ごみ以外の持ち込みはできません。

①家電リサイクル法該当品（エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機）は、購入した販売店か、買い替える販売店に料金（リサイクル料金＋収集運搬料金）を支払って引き渡してください。

②パソコンは市で取り扱いできません。製造メーカー等が回収・リサイクルしていますので、メーカー等に連絡し、引き渡してください（平成15年9月以前に販売されたパソコンはリサイクル料金が必要です）。

※①の販売店がない場合や②についてのお問い合わせは、資源循環推進課（☎ 042-769-8334）へ

収集・持ち込みできないごみ

自動車やオートバイの本体及び部品（タイヤ、ホイール、バッテリー、マフラーなど）、コンクリート製品、石、砂、土、石膏ボード、ピアノ、ポンプ、バーベル、廃油、薬品、塗料、LPガス容器、消火器などの処理が困難なものは収集や持ち込みができません。販売店に引き取ってもらうか、処理業者に依頼してください。

※コンクリート製品のうち、コンクリートブロック（1回6個まで）、物干し台、つけもの石は、直接、北清掃工場に持込むことが出来ます。（有料）

道路上の犬や猫の死体の処理

北清掃工場　☎ 042-779-1110

道路上で飼主のわからない犬や猫の死体を見つけたときはご連絡ください。

リサイクルスクエア

資源循環推進課　☎ 042-769-8334

橋本台リサイクルスクエア（緑区下九沢2084-3　☎ 042-774-2050）と新磯野リサイクルスクエア（南区新磯野4-1-1　☎ 046-266-6731）では、粗大ごみの中から再利用できる「家具類」を修理・清掃した後、展示し、市民の皆さんに毎月抽選で提供しています。

家具類の展示・応募の受け付け
毎月1日～20日（1月は6日から、2月は18日まで）

抽選発表　毎月21日（2月は19日）午後1時

開所時間　午前9時～午後5時
（12月29日～1月3日は休所）

し尿のくみ取り

緑区（橋本・大沢地区）、中央区、南区
→相模台収集事務所
☎ 042-742-0042　FAX042-745-8226

緑区（城山・津久井・相模湖・藤野地区）
→津久井クリーンセンター
☎ 042-784-2711　FAX042-784-2199

総合力　想像力
解体工事の企画・設計・施工・管理
アスベスト含有建材の解体処分
産業廃棄物の処分
解体関連土木および建設工事
総合解体業
低振動低騒音工法
株式会社相模工業
(一社)神奈川県建物解体業協会会員 (社)全国解体工事業団体連合会
〒252-0222 神奈川県相模原市中央区由野台1-3-12
TEL.042-754-0260　e-mail:k-sagami@basil.ocn.ne.jp
FAX.042-755-0227　http:www.sagami-kogyo.co.jp

区　分	申し込み	作　業
定期収集	定期的に収集が必要な一般家庭等のトイレで新規申し込み・変更・停止をする場合は、各区役所区民課・まちづくりセンター（城山・津久井・相模湖・藤野を除く）・牧野連絡所・佐野川連絡所・出張所、各経済観光課（津久井を除く）、津久井環境課、相模台収集事務所、津久井クリーンセンターへ「収集申込（異動）届」を提出してください。新規申し込みは、くみ取り場所の案内図を詳しく記入してください。電子申請もできます。	くみ取り作業をした後は、作業済通知書を置いていきますので、確認してください
臨時収集	工事現場などで使用されている仮設トイレのくみ取りの申し込みは、余裕を見て（1週間程度）相模台収集事務所か津久井クリーンセンターへ電話かファクスで申し込んでください。あわせて設置場所等を記入した案内図をファクスでお送りください。	くみ取り作業をした後は、作業済通知書を置いていきますので、確認してください

手　数　料　定期収集は3か月ごと、それ以外は作業日の翌月に納入通知書を郵送します。

浄化槽の清掃

○年1回の清掃（全ばっ気方式の浄化槽は6月ごとに1回）が法律で義務付けられています。
○清掃を申し込むときは、浄化槽の形式･容量（人槽）を確認してください。
○清掃する日を指定する場合は、余裕を見て（2か月程度）申し込んでください。
○緑区（橋本・大沢地区）、中央区、南区は、相模台収集事務所へ電話かファクスで申し込んでください。電子申請もできます。相模台収集事務所☎ 042-742-0042　FAX 042-745-8226
○緑区（城山・津久井・相模湖・藤野地区）は、下記の浄化槽清掃事業者へ直接申し込んでください。

地　域	浄化槽清掃事業者	許可区域（緑区）
城 山 地 区	城南清掃 ☎ 042-782-3107	小倉、川尻（南部）、久保沢、城山の一部、谷ケ原、原宿の一部、原宿南、町屋の一部、向原
	城山清掃社 ☎ 042-782-3025	川尻（北部）、城山の一部、中沢、原宿の一部、葉山島、広田、町屋の一部
津 久 井 地 区	津久井興産 ☎ 042-784-0503	青野原、青山、鳥屋、中野（上町、川坂、仲町、森戸）、長竹、根小屋、三ケ木
	相模清掃サービス ☎ 042-784-4177	青根、太井、中野（奈良井、大沢）、又野、三井
相 模 湖 地 区	相模湖水質管理センター ☎ 042-685-0800	小原、寸沢嵐、千木良、与瀬、与瀬本町、若柳
藤 野 地 区	北相模環境管理開発 ☎ 042-687-4546	小渕、佐野川、澤井、名倉、日連、牧野、吉野

※ 城山・津久井・相模湖・藤野地区の浄化槽清掃補助制度は、津久井クリーンセンターへお問い合わせください。

浄化槽の保守点検と法定検査

下水道施設課　☎ 042-769-8270　津久井下水道施設課　☎ 042-780-1409
浄化槽の保守点検は、市に登録した浄化槽保守点検業者に委託することができます。また、浄化槽の法定検査（年1回）は、（財）日本環境衛生センター（☎ 044-288-5225）へ直接申し込んでください。

下水道

公共下水道使用料

次のようなときは、次のお問い合わせ先へご連絡ください。
○お引越しされるとき
○お住まいの解体、改築などで水道・下水道の使用をやめるとき
○ご使用者を変更するとき
○お支払いや口座振替、クレジットカード支払いに関するお問い合わせ

お問い合わせ先
県営水道を使用している場合
神奈川県企業庁相模原水道営業所（お客様番号が221から始まる方）　☎ 042-755-1132（代）

神奈川県企業庁津久井水道営業所（お客様番号が222から始まる方）　☎ 042-784-4822（代）
神奈川県企業庁相模原南水道営業所（お客様番号が223から始まる方）☎ 042-745-1111（代）
神奈川県営水道お客さまコールセンター
☎ 0570-005959（ナビダイヤル）

地下水等を使用している場合
下水道経営課　☎042-769-8376

宅地内の排水管

公共下水道が使用できるようになった地域の汚水は、市が各家庭などに設置した公共汚水ますから公共下水道へ流していただくことになります。くみ取り便所、浄化槽式便所は3年以内に水洗便所に改造し、公共汚水ますに接続してください。公共汚水ますまでの接続工事は、市が指定している下水道工事店（市ホームページからご覧になれます。）に依頼してください。
なお、雨水は公共下水道（汚水管）には流せませんので、雨水浸透ますなどにより宅地内に浸透させてください。宅地内の雨水浸透ます設置費用の一部を予算の範囲内で助成しています。助成を受けるためには、設置工事着手前に申請が必要です。
下水道施設課　☎ 042-769-8270
津久井下水道施設課　☎ 042-780-1409

市設置高度処理型浄化槽

城山・津久井・相模湖・藤野地区のダム集水域で公共下水道の整備計画のない地区に居住する人はすべて、市が高度処理型浄化槽を設置しますので、申請してください。
※浄化槽の手続きについては津久井下水道施設課
（☎ 042-780-1409）
※設置に係る分担金、使用料については下水道経営課
（☎ 042-769-8376）

農業集落排水処理施設（緑区牧野地域）

※公共汚水ますに接続する工事については
津久井下水道施設課　（☎ 042-780-1409）
※接続に係る分担金、使用料については下水道経営課
（☎ 042-769-8376）

上水道

市営水道（青根・葛原・牧野中央簡易水道）の届出

次のようなときは、津久井土木事務所藤野班へ届け出てください。

こんなとき	届け出に必要なもの
水道の所有（使用）者を変更するとき	給水装置所有（使用）者変更届
水道の使用開始、休止、廃止をするとき	給水装置使用開始（廃止・休止）届
水道の使用者が転居するとき	なし　※水道料金を精算しますので、事前にご連絡ください。

津久井土木事務所藤野班　☎ 042-687-5512

水道工事をするとき

市営水道の給水装置の新設・改造・修理等の工事は、市の指定工事事業者（市ホームページからご覧になれます。）に依頼してください。

住まい

市営住宅への入居　住宅課　☎ 042-769-8256

入居者資格	○住宅に困っている理由があること。 ○申込者は、成人であること。 ○市内に１年以上在住していることが住民票等で確認できること。 ○夫婦または親子を主体とした家族であること（単身者向け住宅を除く）。 ○世帯の月収額が収入基準にあうこと。	○現在住んでいる住宅の家賃、市税（市県民税・軽自動車税・固定資産税）及び国民健康保険税の滞納をしていないこと。 ○申込者または同居しようとする親族が暴力団員でないこと。 ○申込者または同居しようとする親族のなかに住宅を所有している人がいないこと。
選考方法	入居申込書その他の書類を基に入居資格を審査のうえ、「住宅に困っている状況」を総合的に判断し、入居者を決定します。	
入居の募集	年2回（5月と11月予定）行います。「広報さがみはら」や市ホームページでお知らせします。	

住まいの情報

公的賃貸住宅

○県営住宅　入居の募集は年2回、「県のたより」や県ホームページに掲載されます。
　※詳しくは、（一般社）かながわ土地建物保全協会公営住宅課（☎ 045-201-3673）へ
○神奈川県住宅供給公社（☎ 045-651-1857）
○UR都市機構町田営業センター（☎ 042-720-8751）

民間賃貸住宅

○あんしん賃貸住宅
　高齢者世帯等の入居を受け入れる登録された民間賃貸住宅です。
　登録情報については、（社）かながわ住まい・まちづくり協会のホームページをご覧になるかお問い合わせください。
　お問い合わせ
　（社）かながわ住まい・まちづくり協会
　　　（☎ 045-664-6896）
　住宅課（☎ 042-769-8256）

D+STYLE
有限会社 トータルハウジング久野
神奈川県相模原市中央区水郷田名2丁目11番26号
TEL 042(762)0096　FAX 042(760)0078
http://www.t-h-kuno.co.jp

売買も 賃貸も 管理も
安心しておまかせ下さい

京王グループ
京王不動産 橋本営業所
FreeDial 0120-69-1811
京王不動産　橋本営業所　検索
相模原市緑区橋本3−12−2
京王相模原線・JR横浜線「橋本駅」八千代銀行隣
HP www.keiofudosan.co.jp　E-mail hashi@keiofudosan.co.jp
国土交通大臣(12)第1608号(一社)不動産協会・不動産流通経営協会各会員・(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

この星に私たちは生きている
・・・環境保全

http://www.sagamiko-suishitsu.jp
環境保全・地域貢献
私たち、相模湖水質管理センターは
「水を守る」ことから
はじめています。
相模湖水質管理センター
〒252-0175
相模原市緑区若柳 483-1
TEL　042-685-0800
FAX　042-685-0114

再生可能エネルギー等利用設備設置の補助制度
環境政策課　☎ 042-769-8240

自ら居住する住宅（店舗併用住宅を含む）に次の設備を設置する個人に対し、補助制度がありますので、詳しくは環境政策課へお問い合わせください。

○出力 10kW 未満の太陽光発電システム、太陽光発電システムと同時に設置するエネファーム・蓄電池
＝住宅用太陽光発電システム等設置補助制度
○自然環境型の太陽熱温水器または強制循環型のソーラーシステム
＝住宅用太陽熱利用システム設置補助制度
○ 0.5m³ 未満の小規模雨水利用設備
＝小規模雨水利用設備設置補助制度

勤労者住宅資金利子補給
雇用政策課　☎ 042-769-8238

対　　象	同じ事業所に引き続き1年以上勤務している人で、自分の居住する住宅を市内に新築・購入・増築する人（すでに住宅を所有している人を除く）
対象借入額	100万円～600万円（10万円単位）
利子補給額	借入金、借入利率（上限3%）に応じて市で算出した額と実際に支払った利子額の2分の1の額を比較していずれか低いほうの額
利子補給期間	返済を始めた月から2年以内

仕　事

無料職業紹介
相模原市就職支援センター　☎ 042-700-1617

求人情報開拓、キャリアカウンセリング、求職者支援講座、求職情報の提供と職業紹介を行い、就職が困難な方々の就労を支援します。電話で予約してご利用ください。

所 在 地　緑区橋本 3-25-1　橋本 MN ビル 4 階
利用時間　月～土曜日（祝日・年末年始を除く）
午前 8 時 30 分～午後 5 時

※ハローワーク相模原（職業紹介業務の一部）、相模原市就職支援センター、さがみはら若者サポートステーション、さがみはらパーソナル・サポート・センターは平成 25 年 6 月 3 日よりシティ・プラザはしもと 6 階に機能を集約し、相模原市総合就職支援センターとして開設予定です。

就職の相談や申し込み

相模原公共職業安定所（ハローワーク相模原）
中央区富士見 6-10-10　☎ 042-776-8609
神奈川非正規労働者総合支援センター（かながわキャリアアップハローワーク）　南区相模大野 3-11-7 相模大野 B&V ビル 5・6 階　☎ 042-862-0040

障害者就職面接会　72 ページ

若者の自立のための総合相談、駐留軍離職者職業生活相談　83・91 ページ

勤労者生活資金の融資
雇用政策課　☎ 042-769-8238

対　　象	○市内に居住または勤務し、かつ同一事業所に1年以上勤務している人 ○市内に居住し、かつ3年以上同一事業を行っている労働者を使用しないで事業を行うことを常態とする人
融資対象費用	①自己や家族の冠婚葬祭費、②自己や家族の医療費、③自己や家族の出産費、④自己や家族の教育費、⑤自己の居住する家屋の修繕費、⑥自己や家族の耐久消費財の購入などに必要な費用、⑦自己や家族の余暇活動費、⑧自己や家族の資格取得・技能修得費、⑨自己の育児休業資金、⑩自己の介護休業に要する費用、⑪自己のボランティア活動費
利　　率	平成25年4月現在　年1.8% ※④は1.7%、⑨⑩は1.5%
貸付額範囲	10万円以上300万円以内（10万円単位）
返済期間	10年（50万円以下は3年）
申し込み	中央労働金庫相模原支店 ☎ 042-772-0451

相模原市勤労者福祉サービスセンター（あじさいメイツ）
☎ 042-775-5505

勤労者の福利厚生事業を行っています。

加入資格	・市内の事業所に勤務する勤労者（パートタイムを含む）とその事業主 ・市内在住で市外の事業所に勤務する勤労者 ・市内に本社あるいは同等の機能を有する事業所がある企業であって、市外の支社等の事業所に勤務する勤労者 ※申し込み時に満71歳以上の人、休業中の人は加入できません。
会　　費	1人月額400円（入会金なし）
事業内容	共済給付金の支給、レクリエーション事業、健康管理事業、レジャーランドの割引利用など （詳しくはホームページ http：//www.ajisaimeitsu.or.jp/ をご覧ください）

相模原市シルバー人材センター

60歳以上の働く意欲を持った人約3,500人が会員登録し、植木の手入れや障子の張り替え、筆耕など、さまざまな仕事に携わっています。申し込みは、会員になりたい人、仕事を頼みたい人ともに次の事務所か連絡所へ。

中央事務所	☎ 042-754-1177
南事務所	☎ 042-745-2158
緑事務所	☎ 042-783-1313
津久井連絡所	☎ 042-780-1872
相模湖連絡所	☎ 042-684-3126
藤野連絡所	☎ 042-686-6505

米軍機の騒音

市民の皆さんからお寄せいただいたご意見等につきましては、国や米軍に対する要請等を行う際に地元市民の声としてその内容や件数を伝え、厚木基地の空母艦載機の航空機騒音やキャンプ座間のヘリコプター騒音の早期解消を強く求める根拠として、有効に活用しています。また、国や米軍に直接ご連絡いただくこともできます。

機関名		連絡先	備考
座間防衛事務所		☎ 046-261-4332	平日の午前8時30分～午後5時15分
南関東防衛局	総務部報道室	☎ 045-211-7129	平日の午前8時30分～午後6時15分
	当直室	☎ 045-211-7386	上記以外の時間
防衛省	地方協力局地方協力企画課地方企画室	☎ 03-5366-3111（代）	
外務省	北米局日米安全保障条約課	☎ 03-3580-3311（代）	
米海軍厚木航空施設	渉外部	☎ 0467-78-2664	
市役所	渉外課	☎ 042-769-8207	
	守衛室	☎ 042-754-1111	平日の午後5時15分～翌午前8時30分と土・日曜日、祝日
	コールセンター	☎ 042-770-7777	午前8時～午後9時

OIKAWA
家造りの情報ステーション
株式会社 及川木材
相模原市中央区共和4-9-21 TEL 042-752-1388（代）

駐車場・駐輪場　都市整備課　☎ 042-769-8258

各駐車場の名称・場所・電話番号は114・115ページの一覧をご覧ください。

市営自動車駐車場

利用時間　24時間
　※入出場できる時間は午前6時～午後12時

車　　種　普通自動車等（長さ5.3m、幅1.9m、高さ2.0m以内、積載物、取付物含む）
　二輪自動車（排気量が125ccを超えるもの）
　※橋本駅北口第1自動車駐車場と小田急相模原駅自動車駐車場は二輪自動車を除く

料　　金

定期利用	各施設により異なります。 ※空き状況、料金などは各施設に直接お問い合わせください。		
1日利用	普通自動車等	30分ごとに150円	平日割引料金（午前6時～午後12時までの間で5時間を超え10時間まで駐車の場合1回1,500円）
			夜間料金（午後10時～翌日午前8時までの間で6時間以上の駐車の場合は1,000円）
	二輪自動車	1回につき500円	

※平日とは日曜日、土曜日、国民の祝日に関する法律に規定する休日と12月29日から翌年の1月3日までの日を除く日

市営有料自転車駐車場

利用時間　24時間

車　　種　自転車、125cc以下の原動機付自転車

料　　金

定期利用	各施設により異なります。 ※空き状況、料金などは各施設に直接お問い合わせください。	
1日利用	自転車	1回100円
	原　付	1回200円

定期利用の受け付け　新規申込は1日前から、更新は1か月前からで、午前6時30分～午後6時30分に各駐車場の管理事務所へ（日曜日・祝日、12月29日～1月3日は除く）。

路上等自転車駐車場

利用時間　最長72時間

車　　種　自転車（相模大野駅南口のみ125cc以下の原動機付自転車も利用可能）

料　　金

はじめの2時間は無料	以降2時間ごとに自転車	100円
	以降橋本駅南口第1は、4時間ごとに自転車	100円
	以降相模大野駅南口は、24時間ごとに自転車	100円
	以降相模大野駅南口は、24時間ごとに原動機付自転車	200円

コミュニティ・市民活動

自治会活動　市自治会連合会　☎ 042-753-3419

　自治会では、災害などいざというときに、自ら地域を守りお互いに助け合う自主防災組織をはじめ、交通安全や福祉活動、地域のふるさとまつり等さまざまな活動を行い、安心して暮らせる明るいまちづくりを進めています。
　自治会加入を希望する人は、各地区の自治会長か班長にお申し出ください。なお、居住地の自治会を知りたい場合など、ご不明な点は下記にお問い合わせください。

お住まいの地域		連絡先	
緑　区	橋　本　地　区	橋　本地区自治会連合会（緑区役所地域政策課内）	☎ 042-775-8801
	大　沢　地　区	大　沢地区自治会連合会（大沢まちづくりセンター内）	☎ 042-761-2610
	城　山　地　区	城　山地区自治会連合会（城山まちづくりセンター内）	☎ 042-783-8115
	津久井　地　区	津久井地区自治会連合会（津久井まちづくりセンター内）	☎ 042-780-1403
	相模湖　地　区	相模湖地区自治会連合会（相模湖まちづくりセンター内）	☎ 042-684-3213
	藤　野　地　区	藤　野地区自治会連合会（藤野まちづくりセンター内）	☎ 042-687-2117
中央区	小　山　地　区	小　山地区自治会連合会（小山公民館内）	☎ 042-755-0350
	清　新　地　区	清　新地区自治会連合会（清新公民館内）	☎ 042-755-0055
	横　山　地　区	横　山地区自治会連合会（横山公民館内）	☎ 042-756-7711
	中　央　地　区	中　央地区自治会連合会（中央公民館内）	☎ 042-758-0130
	星が丘　地　区	星が丘地区自治会連合会（星が丘公民館内）	☎ 042-755-9955

お住まいの地域		連絡先	
中央区	光が丘　地　区	光が丘地区自治会連合会（光が丘公民館内）	☎ 042-756-1150
	大野北　地　区	大野北地区自治会連合会（大野北まちづくりセンター内）	☎ 042-752-2023
	田　名　地　区	田　名地区自治会連合会（田名まちづくりセンター内）	☎ 042-761-0056
	上　溝　地　区	上　溝地区自治会連合会（上溝まちづくりセンター内）	☎ 042-762-0079
南　区	大野中　地　区	大野中地区自治会連合会（大野中まちづくりセンター内）	☎ 042-741-6695
	大野南　地　区	大野南地区自治会連合会（南区役所地域政策課内）	☎ 042-749-2135
	麻　溝　地　区	麻　溝地区自治会連合会（麻溝まちづくりセンター内）	☎ 042-778-1006
	新　磯　地　区	新　磯地区自治会連合会（新磯まちづくりセンター内）	☎ 046-251-0014
	相模台　地　区	相模台地区自治会連合会（相模台まちづくりセンター内）	☎ 042-744-1609
	相武台　地　区	相武台地区自治会連合会（相武台まちづくりセンター内）	☎ 046-251-5373
	東　林　地　区	東　林地区自治会連合会（東林まちづくりセンター内）	☎ 042-744-5161

特定非営利活動法人設立認証等事務
市民協働推進課　☎ 042-769-8226

相模原市内のみに登記上の事務所を置く特定非営利活動法人（NPO法人）設立の認証や認定に関する相談・申請のほか、NPO法人の指定に関する相談・申出、事業報告書の受け付けなどを行っています。

さがみはら市民活動サポートセンター
☎ 042-755-5790

市民による自主的・非営利の社会貢献活動を支援する拠点として、市民活動に関する相談の受け付けや情報発信、会議室･作業スペースの提供などを行っています。

所 在 地　中央区富士見6-6-23（けやき会館3階）
施　　設　オープンスペース、会議室（予約制）、作業コーナー、掲示板・展示コーナーなど
開館時間　月曜日～土曜日　午前９時～午後９時
日曜日　午前９時～午後５時
（休所日　年末年始、定期点検・清掃日など）

さがみはら市民活動人材ネット「たすかるバンク」
☎ 042-755-5790

「たすけ」を必要とする市民活動団体（ニーズ情報）と「たすけ」たい市民（人材情報）をつなげるマッチングシステムです。登録された情報をもとに「たすかるバンク」でマッチングし､条件があった人と団体を紹介しています。

ニーズ情報　市民活動団体がより良い活動を行うために「必要とする人材の情報」を登録します。
人 材 情 報　市民が社会に役立てたい「自分の知識・経験・技術の情報」を登録します。

※登録方法など詳しくは、さがみはら市民活動サポートセンターへお問い合わせください。

市民活動サポート補償制度
市民協働推進課　☎ 042-769-8226

さまざまな市民活動においてボランティアの皆さんが安心して活動できるよう、万一の事故に備えて設けられた補償制度です。市が一括して加入していますので、費用負担はありません。補償内容や手続きなど、詳しくは市民協働推進課へお問い合わせください。

対象となる人　相模原市内に活動の拠点を置き、無償（実費弁償程度の場合を含む）で自発的かつ継続的・計画的に公益性のあるボランティア活動をしている人など。
対象となるボランティア活動　社会奉仕・社会福祉・社会教育・青少年育成・地域活動など。
（事業計画、活動記録、活動者名簿等が必要）

ボランティア

ボランティアセンター

市社会福祉協議会のボランティアセンターでは、相模原ボランティア協会等と協力して、各種のボランティア支援事業に取り組んでいます。

○ボランティア活動の相談やボランティアの紹介など
○ボランティア団体や当事者団体の活動相談など
○各種ボランティア講座の開催など
○いるかバンクの登録受付（いるかバンク＝趣味、文化活動、スポーツ活動、各種お手伝いなどで、ボランティア活動をしたい人・団体の登録制度）

中央ボランティアセンター	☎ 042-786-6181
緑ボランティアセンター	☎ 042-775-8601
南ボランティアセンター	☎ 042-765-7085

農　業　農政課　☎ 042-769-8239

市民朝市

地元でとれた新鮮な野菜や卵などの農畜産物、また、豆腐や酒まんじゅうなどの加工品を直接生産者が販売します。

場　　所	開催日（各2回）
相模原市農協本店向いの駐車場	第2・4日曜日
市南区合同庁舎駐車場	第1・3日曜日

時　　間　〈4月～9月〉午前7時～8時
　　　　　〈10月～3月〉午前8時～9時
※市民まつりや農業まつりの開催日には、朝市を行いません。あらかじめご確認ください。

市民農園

皆さんの余暇利用や農業に対する理解を深めていただくため、コミュニティ農園を5か所、レクリエーション農園を63か所、健康づくり農園を8か所開設しています。募集は「広報さがみはら」で2月ごろ、お知らせします。

市営斎場

市営斎場の利用　市営斎場　☎ 042-744-3330

利用するときは電話で市営斎場に予約後、申請してください。
所 在 地　〒252-0344　南区古淵5-26-1
○火葬炉の使用申請は、次のいずれかの窓口で行ってください。
各区役所区民課・まちづくりセンター・出張所、牧野連絡所、佐野川連絡所
○身体の一部の火葬炉の使用申請、式場・霊安室の使用申請は市営斎場で行ってください。
○休場日は1月1日から3日までと施設点検日です。
○各月の第2友引の日は、火葬及び告別式は行えません。休場日及び第2友引の日の前日は、通夜は行えません。
（1月は第3友引の日とします。）

斎場使用料

区　分		使用料	
		相模原市民	相模原市民以外
火　葬　炉	12歳以上	無料	45,000円
	12歳未満	無料	30,000円
	死胎	無料	18,000円
	改葬	無料	18,000円
	身体の一部	無料	18,000円
大　式　場	通夜・告別式	50,000円	75,000円
小　式　場	通夜・告別式	40,000円	60,000円
霊　安　室	1体24時間につき	3,000円	5,000円

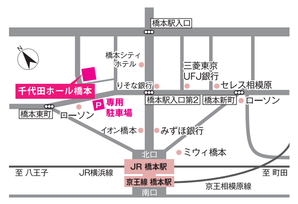
相模原佛教會
相模原のお寺
みなさまの生活向上のお手伝いのために、安心して次のご相談・お問い合せができるお寺を紹介いたします。
相模原仏教会【公式】　検索
http://www.sagamihara-bukkyokai.net/
「相模原佛教會」に所属する寺院は、
すべて神奈川県知事の認証を受けています。
ホームページで近くのお寺を検索なさってください。
〔ご相談・お問い合わせの例〕
ご法事・ご葬儀・新規墓地のご相談
文化財、観音様やお地蔵様の札所などのお詣り
市民の方々も参加できる行事
境内地をいこいの場（休憩場所）としてご提供
災害・緊急時で、一時（いっとき）避難等が可能なお寺
相模原佛教會の事務所　一進寺（会長寺院）相模原市中央区千代田一丁目6番17号

株式会社 千代田セレモニー

家族葬から社葬まで 何でもお気軽にご相談ください。

ご相談サロン開設

ホール橋本ご相談サロン



相模原市緑区橋本6-8-3 ホール橋本内 TEL：042-700-1233

ご相談サロンきたざと

相模原市南区麻溝台1-3-6 TEL：042-746-3030 10:00～16:00/定休日:水曜日

駅から近いアクセス便利な3つのセレモニーホール

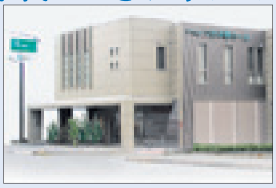
千代田相模原ホール

相模原市中央区相模原3-11-18
（JR横浜線相模原駅徒歩5分）
☎042-753-2321

千代田ホール橋本

相模原市緑区橋本6-8-3
（JR・京王線橋本駅徒歩3分）
☎042-700-1233

千代田つきみ野ホール



大和市つきみ野4-13-2
（つきみ野駅徒歩1分）
☎046-271-0031

家族葬から団体葬、公営斎場への出張サービスまで
事前相談、承ります

葬儀に対する漠然とした不安や悩みを軽減するために、事前にご相談される方が増えております。千代田セレモニーでは、一人ひとりの事情に合わせて、いざというときの備えから、心を込めてお手伝いさせていただきます。

千代田セレモニー　検索

創業100年葬儀社 永田屋グループ

セレモニーホール **永田屋**
〒252-0143 相模原市緑区橋本8-1-1 東急ストア橋本店前
☎042(772)2554

セレモニーホール永田屋 **富士見斎場**
〒252-0236 相模原市中央区富士見3-1-1
☎042(769)7005

永田屋グループ 経済産業大臣認可 全葬連加盟店 相模原自治会連合会指名店

〒252-0314 相模原市南区南台3-8-1
0120(177)166 ◀携帯電話･PHSからもご利用いただけます
左記フリーダイヤルがつながらない場合は
☎042(701)3020

石に魂を 刻み続けて 三百有余年

株式会社 髙橋石材店

創業延宝３年

墓石クリーニング始めました

墓所紹介　墓所工事　石塀工事　記念碑工事　建築石工事　土木石工事

FreeDial 0120-69-1483
〒252-0159 神奈川県相模原市緑区三ケ木427−3
Phone.042−784−0208 ／ Fax.042−784−2293
www.ohaka.jp

墓　地　公園課　☎ 042-769-8243

○峰山霊園
　南区磯部 4573-2　☎ 042-777-0487
○柴胡が原霊園
　中央区南橋本 3-6　☎ 042-753-3333
　　　　　　　　　　（けやき会館内）

犬や猫などを飼うとき

生活衛生課生活衛生班　☎ 042-769-8347　同課津久井班　☎ 042-780-1413

犬の登録・相談など

登録と狂犬病予防注射	生後91日以上の犬の所有者は犬の登録を行い、毎年1回、狂犬病予防注射を受けてください。また、転入や市内で住所が変わったときなども手続きが必要です。
子犬・子猫譲渡会	相模原市獣医師会が主催しています。日程などは「広報さがみはら」でお知らせします。
犬・猫についての相談	しつけなど犬や猫の飼い方についてご相談ください。
犬・猫などが迷子になった場合、保護した場合	市内で迷子になったペットや市民が保護しているペットの情報を記録し、お伝えしています。お電話でお問い合わせください。

犬・猫不妊去勢手術費用の一部助成

　市の指定動物病院で飼い犬や飼い猫の不妊去勢手術を受けるとき、手術費用の一部を予算の範囲内で助成します。助成を受けるためには、手術の前に申請が必要です。その他の助成要件など詳しくは、生活衛生課へお問い合わせください。

道路上の犬や猫の死体の処理

44ページをご覧ください。

子育て

健康・衛生・医療

乳幼児健康診査　健康企画課　☎ 042-769-8345

　乳幼児健康診査は次のとおりです。それぞれ対象児には個別に通知します。
○4か月児（4か月になる月）…医科
○8か月児（7か月になった日～9か月になる前日）・・・・・・・・・　医科
○1歳児（1歳になった日～1歳2か月になる前日）・・・・・・・・・　医科
○1歳6か月児（1歳6か月になった日～1歳8か月になる前日）・・　医科・歯科
○2歳6か月児（2歳6か月になる月）・・・・・・・・・・・・・・・　歯科
○3歳6か月児（3歳6か月になる月）・・・・・・・・・・・・・・・　医科・歯科

予防接種　疾病対策課　☎ 042-769-8346

　ポリオの集団予防接種が終了したため、市ではすべての予防接種が最寄りの協力医療機関で受ける「個別接種」になりました。協力医療機関名簿は、疾病対策課、各まちづくりセンターなどで配布しています。

<table>
<tr><th></th><th colspan="4">種　類</th><th>対象年齢</th><th>標準的な接種年齢</th><th>接種方法</th></tr>
<tr><td rowspan="13">個別接種</td><td rowspan="4">ヒブ</td><td colspan="3" rowspan="3">初回
※接種開始時の月齢（年齢）により、総接種回数が変わります</td><td rowspan="4">生後2か月～5歳未満</td><td rowspan="3">生後2～7か月未満</td><td>生後2か月～7か月未満で接種開始の場合：4～8週（27～56日）の間隔で3回接種</td></tr>
<tr><td>生後7か月～1歳未満で接種開始の場合：4～8週（27～56日）の間隔で2回接種</td></tr>
<tr><td>1歳以上で接種開始の場合：1回接種</td></tr>
<tr><td colspan="3">追加</td><td colspan="2">初回の規定回数接種後7～13か月の間に1回接種（生後2か月～1歳未満で接種開始の場合のみ）</td></tr>
<tr><td rowspan="5">小児用肺炎球菌</td><td colspan="3" rowspan="4">初回
※接種開始時の月齢（年齢）により、総接種回数が変わります</td><td rowspan="5">生後2か月～5歳未満</td><td rowspan="4">生後2～7か月未満</td><td>生後2か月～7か月未満で接種開始の場合：27日以上の間隔で3回接種</td></tr>
<tr><td>生後7か月～1歳未満で接種開始の場合：27日以上の間隔で２回接種</td></tr>
<tr><td>1～2歳未満で接種開始の場合：1回接種</td></tr>
<tr><td>2歳以上で接種開始の場合：1回接種</td></tr>
<tr><td colspan="3">追加</td><td colspan="2">初回の規定回数接種後60日以上の間隔で、1歳以上で1回接種（生後2か月～2歳未満で接種開始の場合のみ）</td></tr>
<tr><td rowspan="3">ジフテリア
百日せき
破傷風
ポリオ</td><td rowspan="2">1期</td><td rowspan="2">四種混合※1</td><td>初回</td><td>生後3か月～7歳6か月未満</td><td>生後3～12か月未満</td><td>3～8週（20～56日）の間隔で3回接種</td></tr>
<tr><td>追加</td><td colspan="3">1期初回（3回）終了後、1年～1年半の間に1回接種</td></tr>
<tr><td>2期</td><td colspan="2">二種混合</td><td>11歳～13歳未満</td><td>11歳</td><td>1回接種</td></tr>
<tr><td colspan="4">BCG（結核）</td><td>1歳未満</td><td>生後5～8か月未満</td><td>1回接種</td></tr>
</table>

	種類			対象年齢	標準的な接種年齢	接種方法
個別接種	麻しん※1（はしか）風しん	1期	麻しん風しん混合	1～2歳未満		1回接種
		2期	麻しん、風しん※2	5～7歳未満で、小学校に就学する前年度中（幼稚園等の年長児に相当する人）		1回接種
	日本脳炎	1期	初回	生後6か月～7歳6か月未満	3歳	1～4週（6～28日）の間隔で2回接種
			追加		4歳	1期初回（2回）終了後おおむね1年で1回接種
		2期		満9～13歳未満	9歳	1回接種
		特例		平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれの方で、1期3回・2期1回 計4回の接種が済んでいない方は、不足の回数を20歳未満まで受けられます。※2期（4回目）は9歳以上で接種		
	子宮頸がん			小学校6年生～高校1年生に相当する女子	中学校1年生相当年齢	1回目接種の1か月（2か月）後と6か月後で計3回接種※3

※1　三種混合またはポリオを1回以上接種したことがある人は、原則として三種混合及び単独の不活化ポリオワクチンにより予防接種を行います。
※2　原則として麻しん風しん混合ワクチンにより予防接種を行います。ただし、麻しんまたは風しんのどちらか一方にかかったことがある人など、単味ワクチンの接種を特に希望する人は、麻しんまたは風しんの単味ワクチンでの接種も可能です。
※3　ワクチンが2種類あり、選択するワクチンにより接種間隔が異なります。詳しくは医師にご確認ください。

母子健康手帳の交付
健康企画課　☎ 042-769-8345

妊娠がわかったら、できるだけ早い時期に、妊娠の届け出をして母子健康手帳の交付を受けましょう。

交付場所
- 緑保健センター　☎ 042-775-8816
- 中央保健センター　☎ 042-769-8233
- 南保健センター　☎ 042-701-7708
- 城山保健福祉課　☎ 042-783-8120
- 津久井保健福祉課　☎ 042-780-1414
- 相模湖保健福祉課　☎ 042-684-3216
- 藤野保健福祉課　☎ 042-687-5515
- 各区民課、各まちづくりセンター（津久井・相模湖・藤野を除く）、各出張所

妊婦健康診査費用の助成
健康企画課　☎ 042-769-8345

妊婦と胎児の健康管理のために、妊娠中の定期的な健康診査のうち、14回分の一部費用を助成します。母子健康手帳交付時に妊婦健康診査費用補助券をお渡しします。

養育医療給付
健康企画課　☎ 042-769-8345

未熟児の養育医療費（指定養育医療機関での入院時の保険診療による自己負担分）を助成します（保護者の所得により一部負担があります）。

対　　象　出生体重2,000g以下もしくは在胎週数37週未満で生まれ、医師が入院養育を必要と認めた乳児

自立支援医療（育成医療）給付
健康企画課　☎ 042-769-8345

生まれつき、または病気などで身体に障害のある子どもが指定された医療機関で治療を受ける場合、医療保険の自己負担分を市が助成します（所得制限があり、保護者の所得により一部負担があります）。入院・手術前に申請が必要です。

対　　象　18歳未満の肢体不自由・視覚・聴覚・音声障害、または先天性内臓疾患などの障害のある児童で確実な治療効果が期待できる人

小児慢性特定疾患医療給付
健康企画課　☎ 042-769-8345

小児慢性特定疾患のため、市と契約した医療機関で治療を受けた場合、医療保険の自己負担分を市が助成します（保護者の所得により一部負担があります）。

対　　象　18歳未満で個々の疾患（病名）が疾患ごとの基準に該当する人（継続申請の場合は20歳の前日まで延長できます）

特定不妊治療費助成
健康企画課　☎ 042-769-8345

特定不妊治療費の一部を助成します（所得制限があります）。

対　　象　指定医療機関で特定不妊治療（体外受精及び顕微授精）を受けた夫婦

ひとり親家庭等医療費助成
地域医療課　☎ 042-769-8231

保険診療の自己負担額を助成します（入院時の食事代等は除く）。

対　　象　母子家庭、父子家庭、父または母に重度の障害がある家庭、父母がいない家庭などの児童（原則として18歳に達する日以降の最初の3月31日まで）とその父・母または養育者で各種健康保険に加入している人（所得制限があります）

乳児・幼児等医療費助成
地域医療課　☎ 042-769-8231

保険診療の自己負担額を助成します（入院時の食事代等は除く）。

対　　象　0歳～小学校3年生で各種健康保険に加入している乳児・幼児等（1歳児以上は所得制限があります）

小児入院医療費助成
地域医療課　☎ 042-769-8231

入院時の保険診療の自己負担額を助成します（食事代等は除く）。

対　　象　各種健康保険に加入している、小学校4年生～中学校3年生の子ども（所得制限があります）

結核児童の療育給付
疾病対策課　☎ 042-769-8260

結核にかかっている児童の入院中の医療費等を助成します。

子育てに関する教室等

緑保健センター	☎ 042-775-8816
中央保健センター	☎ 042-769-8233
南保健センター	☎ 042-701-7708
城山保健福祉課	☎ 042-783-8120
津久井保健福祉課	☎ 042-780-1414
相模湖保健福祉課	☎ 042-684-3216
藤野保健福祉課	☎ 042-687-5515

母親・父親教室、離乳食などの育児や健康に関する相談や教室を行っています。相談や教室の日程など詳しくは、「広報さがみはら」や市ホームページをご覧ください。

誠心幼稚園
「清い心、よい頭、強い体」の全人教育
幼児には保育ではなく教育が必要です！
遊び！学び！笑顔！

誠心第一幼稚園　☎042-748-8735
〒252-0332　南区西大沼5-13-17
誠心第二幼稚園　☎042-743-0403
〒252-0321　南区相模台6-30-12
誠心相陽幼稚園　☎046-254-5192
〒252-0327　南区磯部1648
http://www.seishin-yo.ed.jp

女性も、男性も、お子さまも
家族みんなで、3Q CUT
ファミリーカットサロン
ワンスタイル 約10分 1,000円

『3Q』とは…
Quick＝早い（約10分です。）
Quality＝高品質（安心の技術）
Quest＝道を究める（カット専門）
営業のあいまに、お勤め帰りに、休日も大きく活かせる
相模原市内に4店舗
お近くの店舗にご来店ください。ご予約は必要ございません。お待ちしております。

3Q CUT サンキューカット
（有）サンキューカット モトムラ
橋本店　相模原市緑区橋本3-13
横山台店　相模原市中央区横山1-1-1
千代田店　相模原市中央区千代田3-4-4
西橋本店　相模原市緑区西橋本3-9-8
駐車場完備　予約はいりません
営業時間　平日／あさ10:00～よる8:00　土・日・祝日／あさ9:00～よる7:00
受付は閉店30分前となります。（年中無休）（正月休・特別休有）
お問合せ先　042-854-3993

住まい探しは
サティ横 B's モール 2F
橋本ハウジング
までお問い合せ下さい
この街の「住み替えナビゲーター」
当店は、ホームメイトFC橋本店
マスト特約店です！
売却不動産求む・賃貸オーナーさん募集！
他社で決める前に、是非一度ご相談下さい。
売買直通 TEL 042-772-7557
見積り無料 秘密厳守

神奈川県知事免許（5）第21009号　ミサワホーム（株）・積水ハウス（株）提携店【媒介】
株式会社 橋本ハウジング
橋本駅前支店　相模原市緑区橋本 6-2-2 B's モール 2F
http://www.hashimoto-h.co.jp
火曜（2・3月は営業）・水曜日定休
TEL 042-772-1940　FAX 042-772-1942

保　育

保育所の入所

窓　　口　緑こども家庭相談課　☎ 042-775-8813
城山保健福祉課　☎ 042-783-8136
津久井保健福祉課　☎ 042-780-1412
相模湖保健福祉課　☎ 042-684-3216
藤野保健福祉課　☎ 042-687-2159
中央こども家庭相談課　☎ 042-769-9267
南こども家庭相談課　☎ 042-701-7723

保護者の就労や病気、介護などにより家庭での保育が困難な場合に、子どもを保育所に預けることができます。

○4月から入所を希望する場合は11月頃から各認可保育所で受け付けを開始します。詳しくは11月1日号の「広報さがみはら」に掲載します。また11月1日以降、案内書と入所申込書を各まちづくりセンター・認可保育所、上記の窓口で配布します。

○年度途中に入所を希望する場合は、入所を希望する保育所を管轄する上記の窓口で申し込んでください。

○認可保育所のほかに、認定保育室（認可外保育施設の中で一定の条件を満たしている施設を市が「認定保育室」として認めたもの）の利用を保護者へ案内しています。詳しくは、市ホームページをご覧になるか、保育課（☎ 042-769-9812）へお問い合わせください。

○一時保育（一時預かり・特定保育）は次の場合に行っています。
①保護者の就労、就学などで家庭での保育が困難な場合。
②保護者の通院や冠婚葬祭などの理由で一時的に保育が困難な場合。
いずれも保育所の入所要件に満たない時間内で預けることができます。利用する場合は費用が必要となりますので、詳細は実施している保育所にお問い合わせください。

○保育所に通う子どもなどを対象に、病気中や病気の回復期で集団保育が困難であり、仕事などの事情により保護者が家庭で保育できない場合、一時的に預けることができる「病児・病後児保育事業」を実施しています。

・病児・病後児保育施設
北里キッズケアルーム「ひまわり」
南区北里1-15-1 北里大学病院（レジテントドミトリー2階）
☎ 042-778-7815

・病後児保育施設
ふちのべほいくえん病後児保育センター「ぽっかぽか」
中央区淵野辺3-7-20　藤原ビル1階
☎ 042-704-1300

認可保育所一覧

管轄	保育園名	市・私立の別	所　在　地	電話番号	延長保育	一時保育	特定保育	休日保育
緑こども家庭相談課	二本松保育園	私	緑区二本松 2-30-30	042-773-2515	○	○	○	
	相原保育園	市	緑区相原 4-21-6	042-773-2341	○			
	星の子保育園	私	緑区相原 2-14-7	042-700-2007	○	○	○	
	星の子第2保育園	私	緑区橋本 8-27-23	042-775-2580	○			
	げんきっず保育園	私	緑区橋本 8-4-4	042-770-5566	○	○	○	
	橋本りんご保育園	私	緑区橋本 1-12-25	042-770-1509	○	○	○	
	みんなのとっぽ保育園	私	緑区東橋本 1-19-12	042-770-1609	○			
	レイモンド橋本保育園	私	緑区橋本3-13-1 パークスクウェア1階	042-775-5301	○			
	高見保育園	私	緑区東橋本 3-16-9	042-773-3235	○	○	○	
	東橋本ひまわり保育園	私	緑区東橋本 4-14-36	042-773-2016	○	○	○	
	ひまわり第2保育園	私	緑区橋本 4-18-19	042-703-5847	○	○	○	
	西橋本みたけ保育園	私	緑区西橋本 2-20-12	042-700-6688	○			
	むくどり保育園	私	緑区下九沢 454	042-762-6680	○	○	○	
	むくどり風の丘保育園	私	緑区下九沢 1558-14	042-760-1122	○	○	○	
	こどもきらきら園	私	緑区下九沢 1520-1	042-713-3781	○	○	○	
	小さき花保育園	私	緑区大島 1848-5	042-761-2563	○	○	○	
	大沢保育園	市	緑区上九沢 383-3	042-761-0380	○			
	むくどり第2保育園	私	緑区大島 11-147	042-762-8328	○	○	○	
	むくどり第2保育園　分園	私	緑区上九沢4 市営上九沢団地1棟1階	042-761-6866	○			
城山保健福祉課	城山中央保育園	市	緑区久保沢 1-5-47	042-782-5135	○			
	城山西部保育園	市	緑区谷ケ原 1-18-1	042-782-8011	○			
津久井保健福祉課	串川保育園	市	緑区青山 975	042-784-1378				
	青野原保育園	市	緑区青野原 1975-2	042-787-0131				
	津久井中央保育園	市	緑区三ケ木 932	042-784-0289				

管轄	保育園名	市・私立の別	所　在　地	電話番号	延長保育	一時保育	特定保育	休日保育
津久井保健福祉課	串川東部保育園	市	緑区根小屋 1579-1	042-784-2907				
	中野保育園	市	緑区太井 152-1	042-784-4400	○			
相模湖保健福祉課	与瀬保育園	市	緑区与瀬 886-7	042-684-2759				
	内郷保育園	市	緑区寸沢嵐 823	042-685-0002				
	千木良保育園	市	緑区千木良 983-1	042-684-3355	○			
藤野保健福祉課	日連保育園	市	緑区日連 1063-1	042-687-4739	○			
中央こども家庭相談課	南橋本みたけ保育園	私	中央区南橋本 3-4-21	042-700-8008	○	○	○	
	第二ふたば園	私	中央区南橋本 1-2-17	042-700-1250	○	○	○	
	たけの子保育園	私	中央区小山 2-5-9	042-773-9113	○		○	
	たけの子第2保育園	私	中央区小山 2-7-24	042-779-3330	○		○	
	すすきの保育園	私	中央区すすきの町 2-6	042-752-3044	○	○	○	
	相模原保育園	市	中央区相模原 8-7-5	042-753-2288	○	○	○	
	エンゼル保育園	私	中央区相模原 4-7-14	042-776-0906	○	○	○	
	相模保育園	私	中央区矢部 2-7-26	042-752-2045	○	○	○	
	上矢部保育園	市	中央区矢部新町 3-1	042-755-3297	○	○	○	
	渕野辺保育園	私	中央区渕野辺 1-16-5	042-752-2123	○	○	○	
	渕野辺保育園　分園まほろば	私	中央区渕野辺 1-12-16	042-730-6001	○			○
	夜間保育所ドリーム	私	中央区渕野辺 1-16-5	042-768-2265	○	○	○	
	YMCAオベリン保育園	私	中央区渕野辺 3-5-41 桜美林大学国際寮 2 階	042-707-9974	○	○	○	
	ひかり保育園	私	中央区鹿沼台 2-12-15	042-786-0670	○	○	○	
	ひかり保育園　分園	私	中央区鹿沼台 1-2-24	042-786-0670（本園）	○			
	たけのうち保育園	私	中央区東渕野辺 4-25-3	042-730-6336	○	○	○	
	和泉保育園	私	中央区青葉 2-5-30	042-756-3044	○			
	上溝保育園	私	中央区光が丘 3-2-1	042-754-7374	○	○	○	
	陽光台保育園	市	中央区陽光台 3-19-1	042-756-5300	○			
	千代田保育園	私	中央区千代田 4-5-12	042-758-7711	○	○	○	
	千代田保育園　分園ムーミン	私	中央区千代田 4-2-15	042-810-7711	○			
	星ヶ丘二葉園	私	中央区星が丘 1-16-15	042-757-3413	○	○	○	
	星ヶ丘二葉園　分園	私	中央区相模原 6-20-1 西門コミュニティプラザ 2 階	042-751-3577	○			
	ふじ乳児保育園	私	中央区星が丘 1-4-8	042-752-5548	○			○
	すこやか保育園	私	中央区横山 4-12-14	042-752-8184	○	○	○	
	すこやか保育園　分園はぐくみ	私	中央区中央 4-12-1 2 階	042-752-8184（本園）	○			
	横山台保育園	私	中央区横山台 2-24-16	042-756-2102	○	○	○	
	ひよこ保育園	私	中央区上溝 7-5-3	042-762-1015	○	○	○	
	ひよこ第2保育園	私	中央区上溝 1887-1	042-750-0680	○	○	○	
	南上溝保育園	市	中央区上溝 1961-1	042-756-3140	○	○	○	
	ふじ第二保育園	私	中央区上溝 350	042-778-2211	○	○	○	
	田名保育園	市	中央区田名 6229-2	042-761-0905	○	○	○	
	友愛保育園	私	中央区水郷田名 2-14-68	042-762-0349	○	○	○	
	清水保育園	私	中央区田名 2166-2	042-762-1871	○	○	○	
南こども家庭相談課	麻溝保育園	市	南区当麻 1357-1	042-778-3752	○	○	○	
	大野台保育園	私	南区大野台 4-3-20	042-755-0030	○	○	○	
	大野村いつきの保育園	私	南区大野台 3-15-48	042-707-8723	○	○	○	
	保育園ピノ	私	南区古淵 1-8-1	042-750-0065	○			
	古淵保育園	私	南区古淵 3-1-8	042-707-1425	○	○	○	
	保育園モモ	私	南区鵜野森 1-21-4	042-767-8470	○	○	○	
	若松保育園	私	南区若松 2-3-7	042-745-1122	○	○	○	
	大沼保育園	市	南区東大沼 3-18-20	042-745-2140	○			
	ののはな文京保育園	私	南区文京 1-6-5	042-705-3355	○	○	○	
	ひよこ第3保育園	私	南区豊町 1-29	042-767-5565	○	○	○	
	南大野太陽保育園	私	南区豊町 10-5	042-767-3215	○	○	○	
	RISSHO KID'S きらり	私	南区相模大野 4-5-5D 棟 2 階	042-767-2013	○			

管轄	保育園名	市・私立の別	所　在　地	電話番号	延長保育	一時保育	特定保育	休日保育
南こども家庭相談課	RISSHO KID' S きらり　分園ポピー	私	南区相模大野 4-5-1-201	042-744-2213	○			
	さいわい保育園	私	南区相模大野 9-15-36	042-747-8000	○	○	○	
	谷口保育園	市	南区上鶴間本町 4-47-10	042-742-6915	○			
	ふじSunSun保育園	私	南区上鶴間本町 6-4-11	042-815-3311	○	○	○	
	保育園アリス	私	南区上鶴間本町 7-9-34	042-749-0253	○	○	○	
	保育園東林間ジュニアクラブ	私	南区上鶴間 6-6-23	042-746-1677	○			
	くぬぎ台保育園	私	南区上鶴間 3-23-18	042-745-1152	○	○	○	
	くぬぎ台保育園　分園	私	南区相模大野 7-1-10 相模大野大森ビル 2 階	042-747-9181	○			
	東林保育園	市	南区相南 1-13-17	042-742-2763	○	○	○	
	松が枝保育園	私	南区松が枝町 10-14	042-747-7100	○	○	○	
	ナーサリースクールT&Y	私	南区南台 1-4-20	042-851-5828	○	○	○	
	立正保育園	私	南区南台 5-10-26	042-744-1313	○	○	○	
	麻溝台保育園	市	南区麻溝台 6-25-35	042-742-6653	○	○	○	
	相武台保育園	市	南区新磯野 2-39-11	046-255-1149	○	○	○	
	マシュマロ保育園	私	南区相模台 2-26-4	042-745-1601	○	○	○	
	相武台新日本保育園	私	南区相武台団地 1-4-3	046-251-3215	○	○	○	
	新磯野保育園	私	南区新磯野 3-22-15	046-253-0795	○	○	○	
	新磯野保育園　分園	私	南区新磯野 4-2-8	046-256-0856	本園で実施			
	せんだん保育園	私	南区新戸 2078-2	046-251-1346	○	○	○	
	新磯保育園	市	南区磯部 1176-13	046-255-6124	○			

家庭的保育事業　保育課　☎ 042-769-9812

家庭的保育事業は、家庭的な雰囲気の中、市が認定する「家庭的保育者」が自宅等で保育する事業です。

実施場所　緑区西橋本　申し込み先…緑こども家庭相談課
中央区矢部新町・中央区宮下本町　申し込み先…中央こども家庭相談課
南区相南・南区相模台　申し込み先…南こども家庭相談課

対　　象　保育所に入所申込みをして入所できなかった市内在住の方で、生後８週から３歳に達する年度末までの間にあるお子さん

保 育 料　認可保育所の保育料と同様の額

保育時間　月曜から土曜の午前８時から午後６時まで（延長保育は実施しません）※祝日・年末年始等は除きます。

児童保育園　津久井保健福祉課　☎ 042-780-1412　保育課　☎ 042-769-8341

保護者の就労や病気、介護などにより家庭での保育が困難な場合に、子どもを預けることができます。

対　　象　3歳～小学校就学前

開所時間　午前8時30分～午後5時

休 園 日　土・日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）

保 育 料　月額15,000円

申し込み　入所の申込みには以下の書類が必要です。
「児童保育施設入所申込書」「児童保育施設入所申込補助票」「就労証明書」など

名　　称	所　在　地	電話番号	定　　員
青根児童保育園	緑区青根1287	☎ 042-780-1412 ※休園中のため問い合わせは、津久井保健福祉課まで	20名
鳥屋児童保育園	緑区鳥屋1365	☎ 042-785-0117	50名

ファミリーサポートセンター

安心とゆとりをもって子育てができるように、「子育ての手助けを受けたい利用会員」と「子育ての手助けを行いたい援助会員」を結びつけ、子育てを市民相互に応援しあう有償の会員制の組織で、子どもの預かりや送迎などの援助活動を行います。

利用会員　市内在住か在勤・在学で、生後3か月～小学校6年生以下（障害児は18歳の学年末まで）の子どもがいる人
援助会員　市内在住か在勤・在学で、心身ともに健康で積極的に援助活動を行うことができる20歳以上の人（所定の講習会を受講）
会　　費　年額1,200円（月額100円）
活動謝礼　利用会員が援助会員に支払う子ども1人あたりの謝礼は次のとおりです

利用日時	金　額	
	1人目	兄弟姉妹2人目以降
月～金曜日の午前7時～午後7時	1時間：700円	1時間：400円
月～金曜日の上記以外の時間帯	1時間：900円	1時間：500円
土・日曜日、国民の祝日、年末年始の終日		

※活動謝礼は、1時間を超える場合は30分単位で半額になります。
※食事・おむつ等や援助会員の交通費の実費は別途必要です。

申し込み　センターから入会の説明を受けていただいた後、申込書を「センター事務局」に提出してください。センター事務局に手続きに来られない人は、郵送、または「エリアポスト」（市の指定する保育園・幼稚園・こどもセンター等に設置）へ提出してください。
窓　　口　ファミリーサポートセンター
中央区富士見6-1-20（あじさい会館2階）☎ 042-730-3885

コミュニティ保育　保育課　☎ 042-769-8340

家庭で子育てをしている保護者が地域で親子のグループを作り、公民館、公園等で行う保育活動です。対象は0歳児～小学校入学前の子どもです。現在活動しているグループはお問い合わせください。

児童手当など
こども青少年課　☎ 042-769-8232

子どもの健全な育成と資質向上を図るため、子どもの状況に応じて次のとおり手当が支給されます。これらの手当は申請制度ですので、該当するときは忘れずに手続きをしてください。

名　称	対　象	支　給　額
児童手当	中学校修了前の児童を監護し、生計を同じくする父母または、その生計を維持する養育者。所得制限があります。	３歳未満　月額15,000円 ３歳から小学校修了前 月額10,000円（第３子以降 15,000円） 中学生　月額10,000円 ※所得制限限度額以上の方は、特例給付として児童１人につき一律月額5,000円
児童扶養手当	父母の離婚などにより、父または母と生計が別な、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童（中程度以上の障害児の場合は20歳未満）を監護している母、または母に代わって養育している人、もしくは、児童を監護し、かつ生計を同じくしている父、または父に代わって養育している人。所得制限があります。 公的年金を受ける資格のある人は対象外となります。 ※父子家庭は平成22年8月から対象となりました。	所得により異なります（児童1人の場合は月額9,780円～41,430円、児童2人の場合は5,000円加算、3人以上は1人増ごとに3,000円加算されます）。 ※手当額は改定となる場合があります。 （上記金額は平成24年度の手当額です）
母子・父子家庭等福祉手当	相模原市に住民登録し、居住しているひとり親世帯等において、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童（中程度以上の障害児の場合は20歳未満）を監護している父母または養育者で、市民税額が均等割課税以下の人。	1世帯につき月額3,000円
母子・父子家庭等高校進学・就職支度金	その年度の12月1日現在相模原市に住民登録している、ひとり親世帯等で、中学3年生の児童を監護している父母または養育者。	対象児童1人につき20,000円

手続窓口　緑こども家庭相談課　☎ 042-775-8813　中央こども家庭相談課　☎ 042-769-9267
南こども家庭相談課　☎ 042-701-7723
城山・津久井・相模湖・藤野保健福祉課（電話番号は107ページをご覧ください）

教　育

幼稚園の入園
保育課　☎ 042-769-8341

相模原市には幼稚園が53園（私立50園、市立３園）あります。（110・111ページをご覧ください。）新入園児の募集は、私立10月15日、市立11月１日から各幼稚園で募集要項を配布し、願書の受付は私立・市立とも11月１日から行います。

なお、途中入園や入園料、保育料など詳しくは、各幼稚園へお問合せください。

私立幼稚園の就園奨励補助金
保育課　☎ 042-769-8341

私立幼稚園に就園する満3～5歳児の保護者に対して、保育料などの一部を補助します。

小・中学校の入学と転校の手続き
学務課　☎ 042-769-8282

○入学の手続き

新入学児童・生徒の保護者に「就学通知書」を毎年12月中旬に郵送します。私立等の小・中学校へ入学する場合は、学務課、緑区役所・南区役所区民課、各まちづくりセンター（総合事務所内は教育班）・出張所のいずれかで届け出をしてください。外国人は、子どもの在留カード、特別永住者証明証、または外国人登録証明書のいずれかを持って学務課か各総合事務所内の教育班で手続きをしてください。

○市外からの転入や市内転居による転校の手続き

区役所区民課やまちづくりセンターなどで転入・転居の届け出をすると、「就学通知書」が交付されますので、通っていた学校から受け取った「在学証明書」、「教科用図書給与証明書」とともに、指定された学校へ提出してください。（小・中学校一覧は108～110ページをご覧ください）

就学費の援助
学務課　☎ 042-769-8282

子どもを国公立の小・中学校や中等教育学校（前期課程）へ就学させるのに経済的理由でお困りの人に対して学用品費、給食費、修学旅行費などの費用の一部を援助します。毎年2月中旬以降、保護者へのお知らせを全児童・生徒を通じて配付します。詳しくは、学務課か通っている学校にお問い合わせください。

児童クラブ
こども施設課　☎ 042-769-9227

対　　象	保護者が就労等により昼間家庭にいない、市内在住の原則として小学1～3年生（障害等により特別に支援が必要な児童は6年生まで）
所 在 地	111～112ページをご覧ください。
開設時間	月～金曜日の授業終了時～午後6時 学校休業日（土曜日・夏休みなど）の午前8時～午後6時
休 会 日	日曜日、祝日、12月29日～1月3日ほか
延長開設時間	開設日の午後6時～7時（児童1人利用1回につき200円が別途かかります）
費　　用	育 成 料　1か月5,300円 おやつ代　1か月2,000円
申 し 込 み	翌年度分の一斉入会については、11月ころ「広報さがみはら」でお知らせします（随時受付もあります。いずれも定員を超えた場合は、すぐに入会できない場合があります）。

LCA
www.lca-intl.com
■プリスクール（月～金）年少～年長
■プリエントリーコース（土）２歳児
■ウィークエンドコース（土）年少～小学６年
■小学校（月～金）小学１年～小学６年

プリスクールの特徴
＊日本人スタッフのサポートあり
＊保護者の英語力は問いません
＊体験重視の楽しい授業
＊広い園庭でのびのびと運動
＊スクールバスあり

LCA インターナショナルプリスクール
〒252-0241 相模原市中央区横山台 1-27-16
Tel : 042-776-8570

LCA 国際小学校
〒252-0241 相模原市中央区横山台 2-3-15
Tel : 042-758-1921

子どもの遊び場

こども施設課　☎ 042-769-9227

こどもセンター

「つどおう」、「あそぼう」、「まなぼう」を通して、こどもたちの情操を豊かにし、青少年の健全育成を図るため、乳幼児から高齢者まで各世代の交流の場を提供します。

所 在 地	111ページをご覧ください
主な施設	遊戯室、集会室、幼児室、図書室、児童クラブ室など
開館時間	午前9時～午後5時 （年末年始、偶数月第3日曜日等の休館日を除く）

児童館

遊びを通して児童の健康を増進し、豊かな情緒を育むための施設です。

所 在 地	113ページをご覧ください
主な施設	遊戯室、図書室など
開館時間	平日：午後1時～5時 土・日曜日、祝日、夏休みなど： 午前9時～午後5時 （年末年始等の休館日を除く）

相談など

児童虐待の通告（相談）窓口

子どもを虐待から守るためには、その状況を早期に発見することが大切です。発見が遅れるほど問題が深刻になり、その後の対応が難しくなることも少なくありません。虐待の事実が必ずしも明らかでなくても、虐待を受けているのではないかと心配される子どもを発見した場合には、その子どもが住んでいる区のこども家庭相談課か児童相談所、または「こども虐待110番」に通告（相談）してください。また、通告した方の個人情報が漏れることはありませんので、ご安心ください。

【児童虐待通告（相談）窓口】

所　管	通告（相談）先
緑　区	緑こども家庭相談課　042-775-8815 緑区西橋本5-3-21　緑区合同庁舎内
中央区	中央こども家庭相談課　042-769-9221 中央区富士見6-1-1　ウェルネスさがみはら内
南　区	南こども家庭相談課　042-701-7700 南区相模大野6-22-1　南保健福祉センター内

通告（相談）先	所在地・電話番号
児童相談所	中央区淵野辺2-7-2　042-730-3500

【24時間児童虐待通告（相談）窓口】

通告（相談）先	通告（相談）先
こども虐待110番	042-730-3511

※なお、一刻を争うような事態の場合には、警察に連絡してください。

小 中 高 〈小1～高3まで〉 大学受験・高校受験・中学受験・私国立生の学校準拠指導

個性・自主性を伸ばす指導で生徒のやる気に火をつける!!

成績アップはやり方しだい!ワンランク上のめんどうみ!

塾の良さがある!

家庭教師の良さもある!

集団指導より低料金で個別指導が受けられます。リーズナブルな 月謝 6,500円～

認める・ほめる・励ます指導で一人ひとりを大切に育てる!

PES Personal Education System since1989

代々木個別指導学院

お問い合わせ・ご相談 お申し込みは フリーダイヤル 0120-75-7109

フリーダイヤル受付時間 PM 2:00～PM 7:00(土・日を除く) 校舎での受付時間 PM 3:00～PM 7:00(土・日を除く)

ホームページもご覧ください!

http://www.yoyogi-group.com 代々木個別指導学院 検索

首都圏44校ネットワーク

●本部(東京・市ヶ谷) ●町田校 ●相模大野校 ●小田急相模原校 ●淵野辺校 ●橋本校 ●上溝校 ●二本松校 ※2013年4月現在

Sagami Women's University

●大 学 院　栄養科学研究科

●大　　学　学芸学部…日本語日本文学科・英語文化コミュニケーション学科・子ども教育学科
メディア情報学科・生活デザイン学科※2013年4月開設
人間社会学部…社会マネジメント学科・人間心理学科
栄養科学部…健康栄養学科・管理栄養学科

●短期大学部　短期大学部…食物栄養学科

●高等部（特別進学コース・進学コース）●中学部 ●小学部（男女共学）●幼稚部（男女共学）

学校法人 相模女子大学　252-0383 神奈川県相模原市南区文京2-1-1 tel. 042-742-1411(代) www.sagami-wu.ac.jp

小田急線相模大野駅より徒歩10分

きらきらえがおでいっぱいです

教育理念

つよくてこころのやさしい子

ばっちり明るい元気な子

さいごまでがんばりぬく子

★未就園児教室　きららキッズ　週１回

★給　　食　　　月・水・金曜日

★預かり保育　　17:30まで 春・夏・冬休みも実施

★通園バス　　相模原、淵野辺、上矢部、町田小山方面

学校法人つばさ学園 相模つばさ幼稚園

〒252-0206 相模原市中央区淵野辺2-22-7

TEL (042)753−2196

FAX (042)753−2119

http://tsubasa.ac.jp/

高齢者

地域の相談窓口

地域包括支援センター（市内22地区に設置。市が社会福祉法人等に運営を委託）

高齢者や介護家族などが抱える医療・福祉・介護に関する悩みや不安などについて、身近な地域でお受けする相談窓口です。介護保険や在宅サービスの申請代行や高齢者虐待に関する相談、介護予防に関する教室を開催しています。地域包括支援センターには、保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員などの専門職を配置しており、相談等に応じています。相談料は無料です。

	地域包括支援センター	所在地	電話番号
緑区	橋本地域包括支援センター	緑区西橋本3-1-14	☎ 042-773-5812
	大沢地域包括支援センター	緑区大島1583-1 （介護老人保健施設グリーンヒルズ相模原内）	☎ 042-760-1210
	城山地域包括支援センター	緑区小倉1620（特別養護老人ホームライフホーム城山内）	☎ 042-783-0030
	津久井地域包括支援センター	緑区根小屋2363-2（旭ヶ丘特別養護老人ホーム内）	☎ 042-780-5790
	相模湖地域包括支援センター	緑区寸沢嵐3331 （特別養護老人ホームさがみ湖桂寿苑内）	☎ 042-685-1538
	藤野地域包括支援センター	緑区小渕2000藤野総合事務所3階	☎ 042-686-6705
中央区	小山地域包括支援センター	中央区小山3429（総合相模更生病院内）	☎ 042-752-1321
	清新地域包括支援センター	中央区清新5-3-1（清新デイサービスセンター内）	☎ 042-771-3373
	横山地域包括支援センター	中央区中央5-3-18（特別養護老人ホーム泰政園内）	☎ 042-751-6662
	中央地域包括支援センター	中央区富士見6-3-11（相模原中央病院付属）	☎ 042-730-3886
	星が丘地域包括支援センター	中央区星が丘4-9-14（星が丘デイサービスセンター内）	☎ 042-758-7719
	光が丘地域包括支援センター	中央区青葉3-36-1（介護老人保健施設青葉の郷内）	☎ 042-750-1067
	大野北地域包括支援センター	中央区淵野辺4-14-5ヴェリナス5 103号室	☎ 042-768-2195
	田名地域包括支援センター	中央区田名1262-5 D+STYLE 上田名ビル1階	☎ 042-764-6831
	上溝地域包括支援センター	中央区上溝5423-5（コスモスセンター内）	☎ 042-768-1805
南区	大野中地域包括支援センター	南区大野台5-19-15 （シルバータウン大野台ケアセンター内）	☎ 042-758-8278
	大野南地域包括支援センター	南区相模大野9-12-22（特別養護老人ホーム幸園内）	☎ 042-766-3481
	麻溝地域包括支援センター	南区下溝4303（特別養護老人ホーム相陽台ホーム内）	☎ 042-777-6858
	新磯地域包括支援センター	南区新戸1716（新戸デイサービスセンター内）	☎ 046-252-7646
	相模台地域包括支援センター	南区相模台3-10-10	☎ 042-741-6665
	相武台地域包括支援センター	南区新磯野5-38-2（新磯野デイサービスセンター内）	☎ 042-745-2644
	東林地域包括支援センター	南区上鶴間6-6-1 （特別養護老人ホーム東林間シニアクラブ内）	☎ 042-740-7708

地域包括支援センターに関するお問い合わせ等は、次の各区の高齢者相談課まで。
緑高齢者相談課　☎ 042-775-8812　中央高齢者相談課　☎ 042-769-8349　南高齢者相談課　☎ 042-701-7704

在宅福祉サービス

緑高齢者相談課	☎ 042-775-8812	城山保健福祉課	☎ 042-783-8120
中央高齢者相談課	☎ 042-769-8349	津久井保健福祉課	☎ 042-780-1408
南高齢者相談課	☎ 042-701-7704	相模湖保健福祉課	☎ 042-684-3215
		藤野保健福祉課	☎ 042-687-5511

在宅の高齢者で必要な人に、次のサービスを実施しています。それぞれのサービスを受けるには、サービスごとの要件に該当する必要があります。詳しくは、上記の窓口か地域包括支援センターにご相談ください。

在宅福祉サービス		
家事援助サービス	生きがいデイサービス	高齢者住宅設備改善費助成
日常生活用具の給付	緊急一時入所サービス	住宅改修相談
ハンドル形電動車いす購入費助成	緊急一時入所健康診断料助成	はり・きゅう・マッサージ施術料助成
給食サービス	緊急通報サービス	家族介護慰労金の支給
寝具消毒乾燥サービス	電話訪問サービス	在日外国人等高齢者福祉給付金
ねたきり高齢者出張理美容サービス	電話の貸与	ねたきり・認知症高齢者慰問品の支給
ねたきり高齢者等移送サービス	高齢者等徘徊検索サービス	成年後見制度利用支援
紙おむつ・尿とりパットの支給	SOSネットワークシステム	

※サービスの内容について詳しくは、「高齢者のためのふれあい福祉ガイド（市（区）役所、各まちづくりセンターなどで配布）」に掲載しています。

福祉用具の展示紹介・貸し出し等
市社会福祉協議会　☎ 042-769-8274　74ページ

相模原あんしんセンター事業（日常生活自立支援事業）　市社会福祉協議会　☎ 042-756-5034

判断能力が不十分な障害者・高齢者のために、福祉サービスの利用手続きや日常生活費の出し入れ、公共料金等の支払い代行、定期預金など重要書類等の保管を行います。また、毎月第4木曜日（祝日の場合はその週の火曜日）に、障害者、高齢者とその家族を対象に弁護士による人権や財産に関する権利擁護相談を行います。

内　容	利用料
福祉サービス利用援助 日常的金銭管理サービス	前年度の所得により、月額無料～5,000円
書類等預かりサービス	月額500円（年額6,000円）
権利擁護相談　　※要予約	無料

福祉に・ずっと・まっすぐ ツクイ
介護付有料老人ホーム ツクイ・サンシャイン相模原
施設見学・体験入居実施中!
資料請求・入居相談・介護相談はお気軽にお問い合わせ下さい!
住所／〒252-0236 相模原市中央区富士見1-5-3（相模原警察署となり）
☎042-704-6771 ＜受付時間＞ 9:00～17:30 365日年中無休

事業主体 本社 株式会社ツクイ 〒233-0002 横浜市港南区上大岡西1-6-1 TEL.045-842-4115(代表)
http://www.tsukui.net ツクイ 検索

介護予防

高齢者支援課 介護予防班　☎ 042-769-9249
緑高齢者相談課　☎ 042-775-8812
中央高齢者相談課　☎ 042-769-8349
南高齢者相談課　☎ 042-701-7704

基本チェックリスト（あなたの元気度チェック）

内　　容　運動・栄養・物忘れなどの25項目の質問（基本チェックリスト）に回答することで、あなたの元気度と介護予防の必要性を判定します。生活機能低下ありと判定された人は、地域包括支援センターから介護予防のアドバイスや予防教室の紹介を受けられます。
対　　象　介護保険の認定を受けていない65歳以上の人
申し込み　65歳、70歳など5歳ごとの年齢の人には概ね誕生月の翌月に市から基本チェックリストを送付します。上記の人以外でご希望の人は電話でお申し込みください。

高齢者のための介護予防教室

基本チェックリストで介護予防の必要があると判定された人が対象の教室	○個別訓練・自主訓練Ⅰ・自主訓練Ⅱ、筋力向上トレーニング教室、地域版筋力向上トレーニング教室 ○訪問型介護予防事業（運動機能向上・栄養改善・口腔機能向上）
基本チェックリストで介護予防の必要があると判定された人が優先の教室	○シニアのための歯っぴー健口セミナー（口腔機能向上） ○脳を鍛える！脳活道場（認知機能低下予防）
介護予防にかかわる講座など	○認知症講演会 ○認知症サポーター養成講座 ○介護予防サポーター（悠遊シニアスタッフ）養成講座
一般の高齢者を対象とした教室	○元気高齢者筋力向上トレーニング教室 ○地域介護予防教室（地域包括支援センターが実施） ○元気倶楽部（健康づくり普及員による地区ごとに行われる体操教室）

※各教室の日程など詳しくは、「広報さがみはら」や市ホームページでお知らせしています。

介護保険　介護保険課　☎ 042-769-8321

介護保険は、介護が必要になった人が、安心して自立した生活を送れるように社会全体で支えるための制度で、原則として40歳以上のすべての人が加入することになります。

加入対象者

市内に住所を有している
65歳以上の人＝第1号被保険者
40歳以上65歳未満で医療保険に加入している人＝第2号被保険者
第1号被保険者には全員に被保険者証をお送りしています。また、誕生日をむかえ新たに第1号被保険者になった人や第1号被保険者で相模原市に転入した人、第2号被保険者で要介護認定申請をした人には、随時、被保険者証をお送りしています。

保険料

保険料の金額や納め方は、第1号被保険者と第2号被保険者で異なります。
第1号被保険者（65歳以上の人）の保険料

段　階	要　件	負担割合	年額保険料
第１段階	・生活保護等受給者 ・老齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税の人	基準額×0.40	23,800円
第２段階	世帯全員が市民税非課税で、本人の課税年金収入額及び合計所得金額の合計が80万円以下の人	基準額×0.50	29,700円
第３段階	世帯全員が市民税非課税で、本人の課税年金収入額及び合計所得金額の合計が80万円超120万円以下の人	基準額×0.60	35,600円
第４段階	世帯全員が市民税非課税で、本人の課税年金収入額及び合計所得金額の合計が120万円超の人	基準額×0.70	41,600円
第５段階	市民税課税者がいる世帯に属する市民税非課税者で、課税年金収入額及び合計所得金額の合計が80万円以下の人	基準額×0.80	47,500円
第６段階	市民税課税者がいる世帯に属する市民税非課税者で、課税年金収入額及び合計所得金額の合計が80万円超の人	基準額	59,400円
第７段階	市民税課税者で、合計所得金額が125万円以下の人	基準額×1.12	66,500円
第８段階	市民税課税者で、合計所得金額が125万円超200万円未満の人	基準額×1.23	73,100円
第９段階	市民税課税者で、合計所得金額が200万円以上300万円未満の人	基準額×1.51	89,700円
第10段階	市民税課税者で、合計所得金額が300万円以上500万円未満の人	基準額×1.70	101,000円
第11段階	市民税課税者で、合計所得金額が500万円以上1,000万円未満の人	基準額×1.95	115,800円
第12段階	市民税課税者で、合計所得金額が1,000万円以上の人	基準額×2.25	133,600円

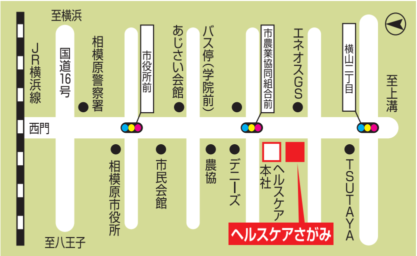
第1号被保険者の保険料は、老齢（退職）年金や障害年金もしくは遺族年金が月額15,000円（年額18万円）以上の人の場合は年金から年6回に分けて差し引かれます（特別徴収）。
それ以外の人は、年10回に分けて金融機関の窓口や口座振替などで納めていただきます（普通徴収）。
※年度途中に65歳になった人や転入してきた人の保険料は特別徴収になるまでの間、普通徴収で納めていただきます。
第2号被保険者（40歳以上65歳未満の人）の保険料は、加入している医療保険の算出方法に基づいて決定され、医療保険の保険料（税）の一部として納めていただきます。

介護保険サービスを利用するには

介護保険のサービスを受けるためには、要介護認定を受ける必要があります。
○手続き　申請は、介護保険被保険者証と医療保険証の写し（第2号被保険者のみ）を持って、介護保険課、緑・中央・南高齢者相談課、城山・津久井・相模湖・藤野保健福祉課へ

サービスの利用者負担

サービスを利用したときには、かかった費用の1割を自己負担することになります。このほかに施設サービスを利用した場合の食費、居住費、日常生活費や通所介護（デイサービス）を利用した場合の食費が利用者負担となります。なお、利用者負担の軽減策として、所得状況に応じた高額介護サービス費の支給、施設利用の場合の特定入所者介護サービス費、社会福祉法人による軽減制度などがあります。

医療機器、福祉用具販売・レンタル、住宅改修
ヘルスケア®
中央区横山2-15-8
042-756-5556
http://hcjapan.co.jp


笑顔あふれる
いきいきとした人生をお手伝いします

介護保険で利用できるサービス

要介護認定を受けた人は、要介護状態の区分に応じてサービスが利用できます。サービスには在宅サービスや地域密着型サービス、施設サービスがあります。各サービスの内容など詳しくは、介護保険課へお問い合わせください。なお、施設サービスを利用できるのは、要介護1～5と認定された人です。

健康・医療

後期高齢者医療制度による医療給付　地域医療課　☎ 042-769-8231

75歳以上の人は後期高齢者医療被保険者証を医療機関の窓口に提示して受診すると、医療費の負担が1割または3割となります。なお、保険診療の自己負担額が限度額を超えた場合は、高額療養費として超えた分を口座振込みで返金します。

対　象　①75歳以上の人
②65歳以上75歳未満で一定の障害がある人
※必要書類や手続きについて詳しくは、地域医療課までお問い合わせください。

保険料　保険料は「均等割額」（被保険者全員が共通の定額）と「所得割額」（被保険者本人の基礎控除後の総所得金額等に所得割率をかけた額）を合計して、個人単位で計算されます。均等割額と所得割率は各都道府県の広域連合ごとに決められます。ただし、世帯の所得状況により均等割額や所得割額の軽減が適用されます（軽減は自動的に行われるので申請は不要です）。

（神奈川県内の平成24・25年度の保険料率）
保険料　＝　均等割額　＋　所得割額
41,099円　（所得－33万円）×8.01%

医療機関にかかるときの自己負担割合（一部負担金の割合）

所得に応じて、次の表の自己負担割合となります。

自己負担割合	所　得　区　分		基　準
3割	現役並み所得者		市民税の課税標準額（所得から各種控除を差し引いた額）が145万円以上の後期高齢者医療被保険者がいる世帯
1割	一般		他の区分に該当しない場合
	市民税非課税世帯	区分 - Ⅱ	世帯員全員が市民税非課税（区分Ⅰを除く）
		区分 - Ⅰ	世帯全員が市民税非課税で、所得が0円である場合（年金の所得は80万円を控除したときに0円となる場合）

高額療養費

1か月の医療費（保険診療分）の自己負担の合計額が次の表の自己負担限度額を超えた場合には、高額療養費として、自己負担限度額を超えた額を口座振込みでお返しします。（後期高齢者医療制度による高額療養費が初めて支給対象となる方には、申請のご案内と振込先の口座を登録する申請書をお送りします。なお、一度申請手続きをしていただくと、次からは自動的にご指定の口座に振り込まれます。）

所得区分		外来（個人単位）	入院（世帯の後期高齢者医療制度の方と合算）
現役並み所得者		44,400円	80,100円＋（総医療費－267,000円）×1%※1 4回目以降は44,400円※2
一般		12,000円	44,400円
市民税非課税世帯	区分－Ⅱ	8,000円	24,600円
	区分－Ⅰ		15,000円

※1　医療費が267,000円を超えた場合、その超えた分の1%を加算

※2　過去12か月の間に、世帯合算分の高額療養費の支給が4回以上ある場合の4回目以降のこと。

市民税非課税世帯の人

あらかじめ窓口へ申請し、認められると「限度額適用・標準負担額減額認定証」を発行します。同証を医療機関の窓口に提示すると、自己負担額が、所得等の状況により上表の区分Ⅱまたは区分Ⅰの自己負担額以内となり、食事代も減額されます。

訪問歯科診療
相模原市歯科医師会　☎ 042-756-1501

相模原市歯科医師会で、訪問歯科診療を受け付けています。

対　　象　在宅等において療養を行っており、疾病・傷病のため、通院による歯科治療が困難な人

高齢者インフルエンザ予防接種
疾病対策課　☎ 042-769-8346

インフルエンザの予防接種費用の一部を公費で負担します。実施時期は毎年10月中旬から。

対　　象　①市内在住の65歳以上の人
②市内在住の60歳以上65歳未満の心臓、腎臓、呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害がある人

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種
疾病対策課　☎ 042-769-8346

肺炎球菌ワクチンの予防接種費用の一部を公費で負担します。実施時期等は広報さがみはらでお知らせします。

対　　象　①市内在住の75歳以上の人
②市内在住の60歳以上75歳未満の心臓・じん臓・呼吸器の機能、HIVによる免疫の機能に高度の障害がある人
ただし、過去5年以内に肺炎球菌ワクチンの接種を受けている方は対象から除きます。

生きがい・仲間づくり

老人クラブ
高齢者支援課　☎ 042-769-9231

市内には現在約300の老人クラブがあり、約18,000人が加入しています。芸能大会やスポーツ大会など、多彩なイベントのほか、年3回の会員親睦旅行や、募金、清掃、友愛訪問などの社会的・福祉的な活動をしています。

対　　象　おおむね60歳以上の人

あじさい（高齢者）大学
高齢者支援課　☎ 042-769-9231

芸術、文学、健康、教養、園芸の5学部34学科（平成25年度）を開設し、学習活動を通しての仲間づくりを進めています。あじさい会館などを会場に、1年間（おおむね週1回2時間）の学習となります。

対　　象　市内在住の60歳以上の人

申し込み　例年3月15日～4月上旬が申込時期です。詳しくは、「広報さがみはら」3月15日号に掲載します。

利用者負担　受講料は年間6,000円。その他、資料や教材費は実費負担。

老人福祉センター　高齢者支援課　☎ 042-769-9231

名称・所在地・電話番号	対　象	利用時間	休所日	主な施設
若竹園（南区若松 2-1-38） ☎ 042-746-4622 渓松園（緑区大島 3339） ☎ 042-761-9291	市内在住で60歳以上の人、老人クラブなど	午前9時 ～午後4時	第4月曜日（12月のみ28日）、年末年始（12月29日～1月3日）	会議室、大集会室、機能回復訓練室、浴室など

◆津久井老人福祉センター　96ページ（津久井中央公民館）をご覧ください。
◆町田市の高齢者福祉センター6か所も、個人利用に限って利用ができます。

新磯ふれあいセンター　☎ 046-255-1311

所 在 地	南区新戸2268-1	
利用時間	個人利用　午前9時～午後5時（※機能回復コーナー、団らん室は午後６時まで）	
	団体による専用利用　午前9時～午後10時	
休 所 日	年末年始（12月29日～1月3日）ほか	
主な施設	有　料　※浴室以外は事前申込が必要	無　料
	大広間（夜間）、交流広場、多目的ホール、浴室、陶芸窯室	大広間（昼間）、機能回復コーナー、団らん室

東林ふれあいセンター　☎ 042-745-7660

所 在 地	南区東林間1-22-17	
利用時間	個人利用：午前9時～午後5時（※機能回復コーナー、交流ロビーは午後6時まで）	
	団体による専用利用：午前9時～午後10時	
休 所 日	年末年始（12月29日～1月1日）ほか	
主な施設	有　料　※事前申込が必要	無　料
	多目的室、会議室、工作室、陶芸窯室、ふれあい交流室（夜間）、団らん室（夜間）	ふれあい交流室（昼間）、団らん室（昼間）、機能回復コーナー、交流ロビー

あじさい会館

名　称	所在地・電話番号	主な施設	休館日
あじさい会館	中央区富士見 6-1-20 ☎ 042-759-3963	ホール（358 席）、研修室、展示室、和室など	年末年始と設備保守点検日
同　　南分室	南区相模大野 6-22-1（南保健福祉センター内） ☎ 042-765-7085	高齢者交流室、情報交換ルーム	
同　　城山分室	緑区久保沢 2-26-1（城山保健福祉センター内） ☎ 042-783-8135	和室、運動室、会議室など	
同　　緑分室	緑区西橋本 5-3-21（緑区合同庁舎内） ☎ 042-775-1761	高齢者交流室、情報交換ルーム	

さがみ湖リフレッシュセンター　☎ 042-685-3988

所 在 地	緑区若柳1207-4	
利用時間	午前9時～午後10時	
休 所 日	年末年始（12月29日～1月3日）ほか	
主な施設	有　料　※事前申込が必要	無　料
	ふれあいルーム1・2、研修室、調理実習室、ボランティアルーム	図書コーナー、交流コーナー　憩いの間

障害のある人

「障害のある方のための福祉のしおり」を次の窓口などで配布しています

相談窓口など

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付や自立支援給付の手続き、補装具費の支給など各種障害福祉制度の総合的窓口となります。

窓　　口	電　話　番　号		ＦＡＸ番号（共通）
	身体・知的福祉担当	精神保健福祉担当	
緑障害福祉相談課	☎ 042−775−8810	☎ 042−775−8811	042−775−1750
中央障害福祉相談課	☎ 042−769−9266	☎ 042−769−9806	042−755−4888
南障害福祉相談課	☎ 042−701−7722	☎ 042−701−7715	042−701−7705
城山保健福祉課	☎ 042−783−8136		042−783−1720
津久井保健福祉課	☎ 042−780−1412	☎ 042−780−1412	042−784−1222
相模湖保健福祉課	☎ 042−684−3216		042−684−3618
藤野保健福祉課	☎ 042−687−5511		042−687−5688

身体障害者手帳をお持ちでない難病患者の方は以下の窓口へご相談ください。

窓　　口	電　話　番　号	ＦＡＸ番号
緑高齢者相談課	☎ 042−775−8812	042−775−1750
中央高齢者相談課	☎ 042−769−8349	042−769−8323
南高齢者相談課	☎ 042−701−7704	042−701−7725

障害政策課
☎ 042-707-7055　FAX042-759-4395

障害者福祉政策の推進、障害者の権利擁護、障害者団体の支援、障害者スポーツ大会等の開催などを行っています。

所 在 地　中央区中央2-11-15　市役所本館４階

障害福祉サービス課
☎ 042-769-8355　FAX042-759-4395

障害者総合支援法による障害福祉サービスの企画・給付管理、障害福祉サービス事業所等の指定を行っています。

所 在 地　中央区中央2-11-15　市役所本館４階

障害者更生相談所
☎ 042-769-9807　FAX042-750-6150

18歳以上で障害のある人の補装具や自立支援医療（更生医療）の支給判定、療育手帳の判定など障害に関する専門的な相談を行っています。

所 在 地　中央区富士見6-1-1ウェルネスさがみはら6階

精神保健福祉センター
☎ 042-769-9818　FAX042-768-0260

こころの電話相談や精神保健福祉に関する専門的な相談、研修等を行っています。

所 在 地　中央区富士見6-1-1ウェルネスさがみはら7階

陽光園
☎ 042-756-8410　FAX042-769-3706

障害のある人の相談窓口となる療育相談室と通園施設の第一陽光園（就学前の知的障害児）、第二陽光園（就学前の肢体不自由児）、第三陽光園（知的障害者）があります。

所 在 地　中央区陽光台3-19-2

発達障害支援センター
☎ 042-756-8411　FAX042-756-3360

発達障害のある人とその家族に対しては、相談支援、発達支援、就労支援を行います。

また、市民や関係機関に対しては、普及啓発活動、人材育成、ネットワークの構築を行います。

所 在 地　中央区陽光台3-19-2（陽光園療育相談棟内）

児童相談所
☎ 042-730-3500　FAX042-730-3900

18歳未満の子どもに関する養護、障害、非行、育成などの相談を行っています。
所 在 地　中央区淵野辺2-7-2

障害者支援センター松が丘園
☎ 042-758-2121　FAX042-758-7070

障害者の自立と社会参加を支援するため、障害者総合支援法に基づく生活介護事業、自立訓練（生活訓練）事業、就労移行支援事業、就労継続支援（B型）事業及び相談支援事業を運営しているほか、就労を希望する障害者のための相談・情報提供・職場開拓・職場定着等を行う就労援助事業、障害児者を一時的に預かる一時ケア事業、障害当事者が相談に応じるピアカウンセリング事業、障害児者の外出時に付き添いを行うガイドヘルパー派遣事業及び障害福祉事業所職員を対象とした研修事業等を行っています。
所 在 地　中央区松が丘1-23-1

地域活動支援センター　カミング
☎ 042-759-5117　FAX042-759-5118

精神障害者の日常生活の支援や日常的な相談への対応、地域住民との交流を支援する施設です。
所 在 地　中央区淵野辺4-15-6　ヴィーナス2階

南障害者地域活動支援センター
☎ 042-701-3917　FAX042-701-3918

精神障害者の日常生活の支援や日常的な相談への対応、地域住民との交流を支援する施設です。
所 在 地　南区南台4-12-54　市営南台団地4号棟1階

緑第一障害者地域活動支援センター
☎ 042-684-3581　FAX042-684-5010

障害者の日常生活の支援や日常的な相談への対応、地域住民との交流を支援する施設です。
所 在 地　緑区与瀬1010-1

市社会福祉協議会
☎ 042-756-5034　FAX042-759-4382

地域住民の参加と支えあいによる福祉のまちづくりを実現するために、住民やボランティア、市民団体など市内の福祉関係者とともに地域福祉の推進を中心に活動する民間の福祉団体です。
事 務 局　中央区富士見6-1-20　あじさい会館2階
各事務所の所在地と連絡先は108ページをご覧ください。

障害者就職面接会
ハローワーク相模原　☎ 042-776-8609

障害者の雇用の拡大を目的に、ハローワーク相模原など関係機関と共同で毎年開催しています。

医療・療育・手帳

自立支援医療（更生医療）
71ページの相談窓口へ

障害を軽くしたり、機能を回復させたりするための医療（角膜手術、関節形成手術、外耳形成手術、心臓手術、人工透析、中心静脈栄養法、免疫の機能の改善など）を指定医療機関で受けた場合、保険診療の自己負担が医療費総額の1割となります。障害者更生相談所の判定が必要です。事前に相談してください。
対　　象　18歳以上で身体障害者手帳を持っている人（所得制限があります）

重度障害者医療費助成
地域医療課　☎ 042-769-8231

保険診療の自己負担額を助成します（入院時の食事代等は除く）。
次の条件のいずれかに該当し、各種健康保険に加入している人
①身体障害者手帳1級または2級の人
②IQ（知能指数）が35以下の人
③身体障害者手帳3級かつIQが50以下の人
④精神障害者保健福祉手帳1級または2級の人

後期高齢者医療制度への加入（任意）
地域医療課　☎ 042-769-8231

一定の障害のある65歳以上の人が後期高齢者医療制度に加入した場合、75歳以上の人と同様の給付になります。加入を希望される場合には申請が必要です。制度の内容については、68ページの「後期高齢者医療制度による医療給付」をご覧ください。

障害児者の歯科診療（予約制）
相模原口腔保健センター
☎ 042-756-1501　FAX 042-755-3289

毎週火・木曜日（祝日、8月13日～15日、年末年始を除く）の午後1時～5時にウェルネスさがみはら2階の相模原口腔保健センター（障害者歯科診療所）で歯科診療をしています。事前に電話等でお申し込みください。
対　　象　一般の診療所では治療の困難な障害のある人

自立支援医療（精神通院医療）
71ページの相談窓口へ

精神疾患の治療のために継続的に通院している場合、保険診療の自己負担が原則1割に軽減されます。

対　　象　精神疾患（てんかんを含む）で精神科・神経科等で通院治療を受けている人。精神科デイケアや精神科訪問看護にも適用されます。

入院医療費の助成
精神保健福祉課　☎ 042-769-9813

精神科病棟に1か月以上入院している低所得世帯の人に、月額10,000円を支給します。

※重度障害者医療費助成制度等により医療費の自己負担額が全額助成されている人は対象になりません。

被爆者健康手帳の申請受付

緑高齢者相談課　☎ 042-775-8812
中央高齢者相談課　☎ 042-769-8349
南高齢者相談課　☎ 042-701-7704
津久井保健福祉課　☎ 042-780-1412

特定疾患医療受給者証

緑高齢者相談課　☎ 042-775-8812
中央高齢者相談課　☎ 042-769-8349
南高齢者相談課　☎ 042-701-7704
津久井保健福祉課　☎ 042-780-1412

特定疾患医療受給者証が交付されると、医療費の自己負担が軽減されます。

対　　象　難病のうち厚生労働省が指定する疾患にり患している人

各種障害者手帳の交付
71ページの相談窓口へ

障害者手帳が交付されると、障害者に必要な制度が利用できます。

○身体障害者手帳

対　　象　視覚、聴覚、平衡、音声、言語、そしゃく、肢体（上肢・下肢・体幹）、内部（心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこうまたは直腸・小腸・免疫機能・肝臓）の各部位に不自由があり、認定基準に該当する人。

○療育手帳

対　　象　児童相談所または障害者更生相談所で知的障害と判定された人

○精神障害者保健福祉手帳

対　　象　精神障害のため長期にわたって日常生活や社会生活が困難な人

各種手当　各種手当　71ページの相談窓口へ

名　　称	対　　象	内　　容	備　　考
障害児福祉手当	在宅で最重度の障害のため、日常の生活に常時の介護を必要とする20歳未満の人	月額14,280円を支給	施設への入所、障害の程度、所得の状況などで支給の制限があります。
特別障害者手当	在宅で最重度の障害のため、日常の生活に常時特別の介護を必要とする20歳以上の人	月額26,260円を支給	
特別児童扶養手当	20歳未満で中程度以上の障害のある児童を養育している人	中度の障害児は月額33,570円、重度の障害児は月額50,400円を支給	
市重度障害者等福祉手当	在宅で重・中度の身体・知的・精神障害のある人	重度障害者の場合は月額5,000円、中度障害者の場合は月額3,000円を支給	施設に入所している人、国の手当を受けている人などは、支給制限があります。

各種助成

福祉タクシー利用料助成・自動車燃料費助成

福祉タクシー利用券または自動車燃料給油券のいずれかを申請月から3月分まで交付します。

助成内容　①福祉タクシー利用券　年額36,000円
（500円の利用券×6枚／月）
②自動車燃料給油券
・本人運転（障害者本人が車を所有かつ運転）
年額24,000円（1,000円の給油券×2枚／月）
・家族運転（同居の家族が車を所有または運転）
年額12,000円（1,000円の給油券×1枚／月）

対　　象　身体障害者（身体障害者手帳1・2級）、知的障害者（療育手帳A1・A2、知能指数35以下）、精神障害者（精神障害者保健福祉手帳1・2級）、小児慢性特定疾患り患者、特定疾患り患者

窓　　口　身体・知的・精神障害者、小児慢性特定疾患り患者は、71ページの相談窓口へ
特定疾患り患者は、
緑高齢者相談課　☎ 042-775-8812
中央高齢者相談課　☎ 042-769-8349
南高齢者相談課　☎ 042-701-7704
城山・津久井・相模湖・藤野保健福祉課

※施設に入所している人（通所は除く）は、助成対象になりません。

自動車運転免許取得費用の助成
71ページの相談窓口へ

普通自動車運転免許を取得する場合、技能教習費の3分の2（限度額10万円）を補助します。

対　　象　身体障害者手帳を持っている人で、1～4級の下肢・体幹または内部障害の人と1級の上肢障害の人

自動車改造費用の助成
71ページの相談窓口へ

就労などのため、自分で所有し運転する自動車のハンドル、ブレーキ、アクセルなどを改造する必要がある場合に、改造費用（限度額10万円）を助成します。なお、所得制限があります。

対　　象　身体障害者手帳を持っている人

住宅設備改善費の助成
71ページの相談窓口へ

浴室、便所、玄関、台所、廊下等を障害に適するように改善するための費用（限度額80万円）を助成します。なお、所得に応じた自己負担金があります。

対　　象　在宅で重度の障害のある人

施設通所交通費の助成
障害福祉サービス課　☎ 042-769-8355

施設などの通所に要した交通費を助成します。

対　　象　障害者施設、地域作業所などに通っている障害のある人

福祉用具の展示紹介・貸出し
福祉機器展示室（ウェルネスさがみはら2階）
☎ 042-769-8274

自助具等福祉用具の展示と車いす、歩行器、松葉杖等の無料貸出しをしています。

日常生活費管理等と福祉サービスの手続き支援
65ページ「あんしんセンター」をご覧ください

各種サービス

補装具費の支給
71ページの相談窓口へ

身体の機能を補う用具の交付や修理の費用を支給します。所得により支給制限と自己負担があります。

対　　象　身体障害者手帳を持っている人、または難病の人

日常生活用具の給付
71ページの相談窓口へ

障害のある人が使いやすいように作られた日常生活用具を給付します。
所得により給付制限と自己負担があります。

対　　象　障害児者、または難病の人
※品目別に規定あり

自立支援給付（介護給付・訓練等給付）
71ページの相談窓口へ

○訪問系サービス
居宅介護、重度訪問介護など自宅にホームヘルパーを派遣してもらい、買い物･調理･洗濯などの家事援助、入浴や排せつなどの身体介護、外出の支援などのサービスが受けられます。

○短期入所（ショートステイ）
障害のある人を介護している人が病気になったときなど、一時的に施設を利用できます。食費等の実費については自己負担があります。

○日中活動系サービス
　生活介護、自立訓練など、施設に通って入浴・食事の介護・創作活動や生産活動などのサービスを受けられます。また、日常生活や社会生活を営むために必要な訓練を受けることもできます。
○居住系サービス
　障害者支援施設に入所してサービスを受けることができます。また、グループホームやケアホームでは、共同生活を営むことができる地域の住居で、主に夜間で日常生活上の支援などが受けられます。
◆対　象
　身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を持っている人、難病の人または更生相談所や児童相談所で障害があると判定された人、障害年金を受給している人など（障害の状況や障害程度区分の判定結果等により利用できないサービスもあります）。
◆利用者負担
　所得に応じて負担上限月額が決められ、ひと月に利用したサービス量にかかわらず、それ以上の負担は生じません。ただし、負担上限月額よりも、利用したサービス経費の１割に相当する額の方が低い場合には、１割に相当する額を負担していただきます。

障害者一時ケア事業

介護している人が病気など緊急の場合や、家族等の介護疲れを癒すことを目的に、障害のある人を一時的に介護します。
対　　象　身体障害児者、知的障害児者、重症心身障害児者
※医療的ケアが必要な人は利用できないことがあります。詳しくは、各事業所へお問い合わせください。
○一時ケアもみの木ホーム
中央区上溝 1887-1　☎ FAX042-759-4353
○ふれあいデイホーム
南区相模大野 6-22-1（社会福祉協議会南区事務所）
☎ FAX042-765-2186
○松が丘園
中央区松が丘 1-23-1
☎ 042-758-2121　FAX042-758-7070

難病患者一時入院事業

緑高齢者相談課　☎ 042-775-8812
中央高齢者相談課　☎ 042-769-8349
南高齢者相談課　☎ 042-701-7704

在宅療養している難病患者が介護者の介護疲れを癒すことを目的に一時的に市が指定する医療機関に入院します。
対　　象　特定疾患医療受給者証を持っている人で、介護保険、自立支援給付での利用が困難な人

リフト付き福祉車両あじさい号

市社会福祉協議会　☎ 042-756-5034

通院や公共機関での諸手続きなどで外出するときに、車いすに乗ったまま利用できる「あじさい号」を運行しています。また、車いすの利用が困難な人のためにストレッチャー（寝台）の用意もあります。
対　　象　身体障害者手帳の下肢または体幹機能障害１・２級で在宅の人（中央区、南区と、緑区の一部にお住まいの人）

宿泊施設利用料の助成

障害のある人及び特定疾患り患者の社会参加の促進を図るために宿泊施設を利用した場合、3,000円を助成します（4月～翌年3月で1回1泊まで助成）。宿泊する2週間前までに申請してください。
○身体・知的・精神障害のある人は、71ページの相談窓口へ
○特定疾患り患者は、次の相談窓口へ

緑高齢者相談課	☎ 042-775-8812
中央高齢者相談課	☎ 042-769-8349
南高齢者相談課	☎ 042-701-7704
城山保健福祉課	☎ 042-783-8136
津久井保健福祉課	☎ 042-780-1412
相模湖保健福祉課	☎ 042-684-3216
藤野保健福祉課	☎ 042-687-5511

施　設

けやき体育館

障害のある人のスポーツ、文化活動の拠点として多くの人に利用されています。
所 在 地　中央区富士見6-6-23
☎ 042-753-9030
FAX 042-769-1200
施　　設　［体育室］バスケットボール、バレーボール、卓球、バドミントンなど
［機能訓練室］遊びを主体とした訓練器具を設置
［教養室］会議等の他、多目的に利用。ピアノを設置。
［和室］着付け、民謡、会議など
［教室］陶芸、料理など（陶芸窯、調理器具を設置）
開館時間　午前8時30分～午後10時　休館日は年末年始（12月28日～1月3日）、設備点検日

生活に困ったら

生活保護

緑生活支援課（第1班・第2班）　☎ 042-775-8809
緑生活支援課（第3班）　☎ 042-780-1407
中央第１生活支援課　☎ 042-769-9265
中央第２生活支援課　☎ 042-707-7056
南生活支援課　☎ 042-701-7720

世帯主や生計中心者の病気や事故などで世帯の収入が減り、あらゆる方法によっても自力で最低限度の生活をすることができなくなったときは、生活保護法による保護の申請をすることができます。調査の結果、基準にあてはまるときは生活保護世帯として認定され、基準に応じた額の保護費を支給します。なお、この間に受給者には、自力生活ができるよう努めていただきます。

母子・父子家庭の人へ

母子・父子家庭への援助

○母子寡婦福祉資金貸付金
　母子・寡婦家庭の生活を助け、経済的に安定するように、修学資金、就学支度資金、生活資金などの貸し付けをします。詳しくは、次の窓口のこども家庭相談員へお問い合わせください。
※保証人がいない場合、一部の貸付金に年1.5%の利子がつきますが、期限内に返済した人に利子を補給する制度もあります。

窓　口　緑こども家庭相談課　☎ 042-775-8815
※毎週火曜日（平日）は津久井保健福祉課でも受付。
津久井保健福祉課（火曜日）　☎ 042-780-1412
中央こども家庭相談課　☎ 042-769-9221
南こども家庭相談課　☎ 042-701-7700

○母子・父子家庭等福祉手当
61ページをご覧ください。
○児童扶養手当
61ページをご覧ください。
○母子・父子家庭等高校進学・就職支度金
61ページをご覧ください。

母子（父子）家庭相談
92ページをご覧ください。

その他の援助

市社会福祉協議会　☎ 042-756-5034

○生活資金一時貸付
　他からの借り入れが困難で一時的に生活が困窮している低所得世帯を対象に、民生委員の助言・援助をもとに資金の貸付を行います。貸付額は生活に必要な最小限の額とします。

○生活福祉資金
　他からの借り入れが困難な低所得世帯を対象に、生活の安定を図るために資金の貸付を行います。
・福祉資金（転居費用、障害者手帳をお持ちの方の自動車購入等）
・教育支援資金（高校・大学などへの進学の際の入学金や授業料）
・総合支援資金（離職者が就職活動する際の生活費）
などがあります。

※申し込みにあたっては民生委員による訪問が必要になる場合があります。
※生活保護世帯は原則対象外になりますが、資金によっては貸付できる場合があります。
※資金の種類により要件や貸付内容が異なりますので、詳しくは窓口にご相談ください。

健康・衛生・医療

在宅医療に関する相談
市医師会在宅ケア連携室　☎ 042-755-3156

在宅で療養している人や家族に、市内の訪問診療（往診）が可能な医療機関の紹介や、訪問看護ステーションの案内などを行います。

結核医療費の公費負担
疾病対策課　☎ 042-769-8260

結核で入院または通院している人を対象に、結核医療費の自己負担分の一部を公費負担します。

被爆者はり・きゅう・マッサージ療養費助成

被爆者対象に、はり・きゅう・マッサージ療養費の一部を助成します。

緑高齢者相談課	☎ 042-775-8812
中央高齢者相談課	☎ 042-769-8349
南高齢者相談課	☎ 042-701-7704
津久井保健福祉課	☎ 042-780-1412

被爆者のこどもに対する医療費支給

被爆者のこどもを対象に、一定の疾患に対する医療費の自己負担分の一部を支給します。

緑高齢者相談課	☎ 042-775-8812
中央高齢者相談課	☎ 042-769-8349
南高齢者相談課	☎ 042-701-7704
津久井保健福祉課	☎ 042-780-1412

健康手帳の交付
健康企画課　☎ 042-769-9220

健康手帳は、健康増進法に基づき40歳以上の人に交付しています。なお、39歳以下で健康手帳を希望される人にも交付します。

申し込み　コールセンター　☎ 042-770-7777

健康に関する教室等

緑保健センター　☎ 042-775-8816
中央保健センター　☎ 042-769-8233
南保健センター　☎ 042-701-7708

健康増進や生活習慣病予防、禁煙に関する相談・教室を行っています。詳しくは、「広報さがみはら」や市ホームページをご覧ください。

食品や食中毒に関する相談

生活衛生課　食品衛生班　☎ 042-769-9234
　　　　　　津久井班　☎ 042-780-1413

食品の取扱方法や表示、添加物についての相談、食中毒の疑いがあるときなどはご相談ください。また、お店が不衛生であったときや、購入した食品に衛生上の問題があったときなどもご相談ください。

シックハウスについての相談

生活衛生課　生活衛生班　☎ 042-769-8347
　　　　　　津久井班　☎ 042-780-1413

住まいの建材等から発生する化学物質などによる室内空気汚染等と、これによる体調不良「シックハウス症候群」について相談をお受けしています。

人間ドック・脳ドック・心臓ドック・レディースドック・各種健康診断
長寿福祉ドック（※70歳以上で人間ドック等の公的補助を受けられていない方が対象です）
当施設は、ボーノ相模大野 bono サウスモール４階に移転しました

施設は約1000坪の1フロアで最新機器を備え、検査から診察までスムーズに受診できる環境を整えました。ご利用をお待ちしております。

財団法人 ヘルス・サイエンス・センター
252-0303 相模原市南区相模大野三丁目３番２－４０１号
TEL 042-740-6200(代表)　FAX 042-740-6246
E-mail : fhsc100@hscsagami.or.jp　http://www.hscsagami.or.jp

各種健康診査　健康企画課　☎ 042-769-9220

項　目	お口の健康診査（成人歯科健康診査）	がん検診	結核健診
内　容	口腔内診査（むし歯や歯周病の有無など）	胃・大腸・子宮・乳・肺	胸部X線検査
費　用	500円	検診内容による	無料
対　象	40～80歳の人	40歳以上の人 子宮がんは20歳以上の女性、乳がんは30歳以上の女性	65歳以上で、職場などで胸部X線検査を受ける機会のない人

市立診療所

名　称	青野原診療所	千木良診療所	藤野診療所
所在地	緑区青野原 2015-2	緑区千木良 852-8	緑区小渕 1656-1
電話番号	☎ 042-787-0004	☎ 042-684-2046	☎ 042-687-2229
診療科	内科、外科、小児科		
診療時間	月～土曜日：午前9時～正午（受付　午前8時30分～11時30分） 月～木曜日：午後3時30分～5時（受付　午後3時～4時30分）		
休診日	金・土曜日の午後、日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）		

※受診前に電話で確認をしてください。

国民健康保険の診療所

名　称	青根診療所	内郷診療所	日連診療所
所在地	緑区青根1837-1	緑区若柳1207	緑区日連1037-1
電話番号	☎ 042-787-2834	☎ 042-685-0017	☎ 042-687-2005
診療科	内科、小児科、外科	内科、小児科、外科、整形外科、胃腸科	内科、小児科
診療時間	午前8時30分～正午 午後1時～5時	午前9時～正午 （受付　午前8時30分～11時30分） 午後3時～6時 （受付　午後2時30分～5時30分）	午前9時～正午 （受付　午前8時30分～11時30分） 午後1時～5時 （受付　午後1時～4時30分）
休診日	土・日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）	水・土・日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）	土・日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）

※受診前に電話で確認をしてください。

市政を身近に

広　聴

広聴広報課（広聴班）　☎ 042-769-8299

市政を語る会

市民参加のまちづくりを推進するため、市長が施設等を直接訪問し、市民の皆さんと市政について積極的に意見交換を行う場として実施しています。

わたしの提案

市民の皆さんのご意見やご提案などを市政に反映させるための制度です。区役所やまちづくりセンター、公民館など市の施設に「わたしの提案」専用用紙を用意しています。また、電子メール（市ホームページ）、ファクス（FAX042-730-5258）などでも受け付けています。

e-モニター（市政モニター）

公募によりe-モニター（市政モニター）になった市民の皆さんからアンケートの回答などを計画的に収集し、施策の参考資料とするとともに、事業の企画、効果の測定等を行い、市政の効果的な運営を図る制度です。

市政に関する世論調査

市政に対する意識、意見、要望などを統計的手法によって的確に把握し、市政運営の基礎資料とするため、無作為に抽出した市内在住の3,000人を対象に実施しています。

広　報

広聴広報課（広報班・報道班）　☎ 042-769-8200

広報さがみはら

毎月1日と15日に定例号を、また、必要に応じ臨時号を発行しています。市の施策をはじめ、催しや講座の案内などの市政情報を掲載し、新聞折り込みで配布しています。このほか、各行政資料コーナー・まちづくりセンター・公民館などに置いてあるほか、市ホームページからもご覧になれます。また、新聞を購読していない人には希望によりお届けしています。

「点字版広報さがみはら」と「声の広報さがみはら」

視覚に不自由のある人のために録音版と点字版の「広報さがみはら」を発行し、図書館などに置いてあるほか、希望者に郵送しています。

ラジオ広報

エフエムさがみ（83.9MHz）

○「市長と話そう」〜もっと知りたい相模原〜

市長が自ら出演して、市の動きや展望をお話します。

放送時間　原則として毎月第2金曜日
午後1時〜1時30分
（再放送）放送日翌日の土曜日
午前10時30分〜11時

○相模原インフォメーション

催しやお知らせ、募集などの情報を毎日3回、各5分間放送しています。

放送時間　月〜金曜日　午前7時54分、9時54分、午後5時54分
土曜日　午前8時54分、11時54分、午後4時54分
日曜日　午前8時54分、11時54分、午後4時24分

市ホームページ

相模原市からのお知らせ、イベント、各種手続きに関する情報を提供しています。

相模原市公式ホームページ
（ＰＣ版）http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/
（携帯版）http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/

情報公開・個人情報保護

情報公開課　☎ 042-769-8331

行政資料コーナー

市政をより深く理解していただくため、行政資料コーナーを市内7か所に設置しています。ここでは、市の刊行物を中心に資料をそろえ、自由に閲覧できるほか、市政情報についての相談に応じています。また、市の刊行物の販売を行い、有料で資料の複写をとることもできます。

設置場所　市役所本庁舎本館1階、緑区合同庁舎5階、南区合同庁舎4階、城山総合事務所1階、津久井総合事務所1階、相模湖総合事務所2階、藤野総合事務所1階

開所時間　月～金曜日＝午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）
土・日曜日、国民の祝日、年末年始（12月29日～1月3日）は休み

閲覧できる主な刊行物・資料

○人口、自然、商工業などの各種統計資料
○市議会の議案や本会議の会議録
○市の予算や決算などの財政に関する資料
○市の審議会等の会議録や会議資料
○歴史、教育、文化などに関する調査報告書
○各種ガイドブックやマップなど

公文書公開制度

皆さんの請求に応じて、市が管理している公文書の閲覧や写しの交付をする制度です。

個人情報保護制度

市が保有している自分の個人情報について開示（閲覧や写しの交付）や訂正、利用の停止を求めることができる制度です。

市議会

議会のあらまし

議事課　☎ 042-769-8278

議会は、年4回（2月、6月、8月、11月）開かれる「定例会」と必要に応じて開かれる「臨時会」があります。議員定数は条例により49人（緑区12人、中央区18人、南区19人）と定められています。

また、議案を効率よく、より深く審議するために委員会が設けられています。委員会には、常に設置されている「常任委員会」「議会運営委員会」と、必要に応じて設置される「特別委員会」があります。

常任委員会	総務委員会	（企画、財務、税務、市民、消防など）
	民生委員会	（福祉、保健、衛生など）
	環境経済委員会	（商工業、農業、環境など）
	建設委員会	（都市計画、道路、住宅など）
	文教委員会	（学校教育、生涯学習など）
特別委員会	基地対策特別委員会	（基地対策について）
	交通問題特別委員会	（公共交通の整備について）
	水源地域対策特別委員会	（水源地域の保全活用等について）
	防災特別委員会	（防災に関する調査研究について）
	大都市制度に関する特別委員会	（大都市制度に関する調査研究について）
	議会基本条例に関する特別委員会	（議会基本条例の制定について）
	決算特別委員会	（決算議案の審査）

請願と陳情

議事課　☎ 042-769-8278

市政などについて議会に直接要望できる制度が、請願と陳情です。両者の違いは請願が紹介議員の署名が必要なのに対し、陳情はそれを必要としませんが、本市議会での取り扱いは同じです。

議会に提出された請願・陳情は、定例会で所管の委員会に付託され、慎重に審議し、本会議に報告され、そこで最終的な結論（採択・不採択）が出されます。採択した請願・陳情のうち、市政に関するものは市長あてに送付し、その実現を要望します。それ以外のものについては、関係機関に意見書や要望決議を提出したりします。

会議録・議会中継

議事課　☎ 042-769-8278

会議録は、本会議での発言等を記録したもので、行政資料コーナー、図書館で閲覧できるほか、市ホームページからも検索・閲覧できます。また、常任委員会や特別委員会、議会運営委員会の各委員会会議録についても、平成19年度分から行政資料コーナーで閲覧できます。

会議の模様をインターネットで、ライブ中継・録画放映しています。市ホームページからアクセスしてください。

傍　聴

議会総務課　☎ 042-769-8277

本会議は、一般に公開されており、どなたでも傍聴することができます。

また、全員協議会については議長の許可を得て、委員会と決算特別委員会各分科会については委員長の許可を得て傍聴することができます。それぞれ、開会15分前から受付を開始します。

さがみはら市議会だより

政策調査課　☎ 042-769-9803

市議会の活動状況をお知らせするため、定例会ごとに発行し、新聞折り込みで配布しています。また、市（区）役所、まちづくりセンター、各出張所・公民館などに配

架するほか、市ホームページに掲載しています。なお、新聞を購読していない人などには、希望により、郵送しています。

録音版・点字版さがみはら市議会だより

視覚に障害のある人に市議会の活動状況をお知らせするため、録音版と点字版の「さがみはら市議会だより」を発行し、図書館などに置くほか、希望者に郵送しています。なお、録音版は、カセットテープのほかにCD（デイジー図書）もあります。

選　挙

市選挙管理委員会事務局 ☎ 042-769-8290　緑区選挙管理委員会事務局 ☎ 042-775-8820
中央区選挙管理委員会事務局 ☎ 042-769-9259　南区選挙管理委員会事務局 ☎ 042-749-2117

地方議会の選挙区について

平成22年4月から各区に選挙管理委員会が設置されました。市議会議員選挙と県議会議員選挙は、区ごとに選挙区が設けられ、区ごとの候補者から選挙することになりました。

選挙人名簿

選挙権があっても、選挙人名簿に登録されていないと投票できません。選挙人名簿の登録は、毎年3・6・9・12月に行われる定時登録と、選挙のつど行われる選挙時登録があり、登録されるには、登録基準となる日現在で、次の要件をすべて満たしていることが必要です。

①年齢満20歳以上の日本国民
②相模原市に住所を有する人
③住民票が作成された日（他の市町村から住所を移した人は転入届を出した日）から引き続き3か月以上相模原市の住民基本台帳に記録されている人

期日前投票・不在者投票

仕事や学業がある人をはじめ、旅行や買い物などで投票区の区域外に出かける予定がある人や、出産予定などのため、投票日当日の投票に行けない見込みの人は、選挙人名簿に登録されている区の指定された会場で期日前投票ができます。

○期日前投票をするときは、入場整理券（届いているとき）をお持ちください。
○都道府県選挙管理委員会が指定した病院や老人ホームなどに入院・入所中の人は、その施設で不在者投票ができます。詳しくは、入院・入所している施設に直接確認してください。
○市外に滞在中の人は、投票用紙一式を取り寄せ、滞在先の不在者投票所において不在者投票ができます。

郵便投票

法定の障害等級や要介護度に該当する人には、自宅で投票できる制度があります。事前に郵便等投票証明書の交付を受ける必要がありますので、各区選挙管理委員会事務局までお問い合わせください。

相　談

子ども・青少年

相談名	内　容	相談員	場　所	電話番号	相談日時
子どもとその家庭についての総合相談	育児やしつけなど子育てについてのさまざまな相談など、お住まいの地域ごとに電話や来所相談などでお受けします。来所相談の場合は、できるだけ事前にご連絡ください。	こども家庭相談員等	緑こども家庭相談課	042-775-8815	毎週月～金曜日（祝日、年末年始を除く）午前8時30分～午後5時
			中央こども家庭相談課	042-769-9221	
			南こども家庭相談課	042-701-7700	
児童相談	18歳未満の子どもに関する養護、障害、非行、育成などの相談を電話または来所によりお受けします。来所相談を希望する人は、できるだけ事前にご連絡ください。	児童相談員 児童福祉司 児童心理司 保健師等	児童相談所	042-730-3500	毎週月～金曜日（祝日、年末年始を除く）午前8時30分～午後5時
療育相談	○障害のある子どもとその家族の地域生活上に起こるさまざまな問題の相談をお受けします。 ○子どもの発達や障害の相談をお受けします。	社会福祉職職員等	①陽光園療育相談室 ②緑こども家庭相談課療育相談班（緑区合同庁舎内） ③中央こども家庭相談課療育相談班（陽光園内） ④南こども家庭相談課療育相談班（南保健福祉センター内） ⑤津久井療育相談室（津久井保健センター内） ⑥相模湖療育相談室（桂北小学校内） ⑦藤野療育相談室（藤野総合事務所内）	①042-756-8410㈹ ②042-775-1760 ③042-756-8424 ④042-701-7727 ⑤042-780-1412 ⑥042-684-3216 ⑦042-687-5511	毎週月～金曜日（祝日、年末年始を除く）午前8時30分～午後5時

相談名	内　容	相談員	場　所	電話番号	相談日時
発達障害相談	○発達障害のある人とその家族に対して、相談支援、発達支援、就労支援を行います。 ○来所相談は事前予約が必要です。まずは、電話でご相談ください。 ○乳幼児の相談は、場所の②～⑦の療育相談窓口にご連絡ください。	社会福祉職 保健師 保育士 指導主事	①発達障害支援センター ②緑こども家庭相談課療育相談班（緑区合同庁舎内） ③中央こども家庭相談課療育相談班（陽光園内） ④南こども家庭相談課療育相談班（南保健福祉センター内） ⑤津久井療育相談室（津久井保健センター内） ⑥相模湖療育相談室（桂北小学校内） ⑦藤野療育相談室（藤野総合事務所内）	①042-756-8411 ②042-775-1760 ③042-756-8424 ④042-701-7727 ⑤042-780-1412 ⑥042-684-3216 ⑦042-687-5511	毎週月～金曜日 （祝日、年末年始を除く） 午前8時30分～午後5時
青少年・教育相談	19歳以下の青少年に関する不登校、養育不安、親子関係、いじめ、非行などの相談を電話または来所によりお受けします。来所相談は事前予約をしてください。	青少年教育カウンセラー	①青少年相談センター ②青少年相談センター南相談室 ③青少年相談センター城山相談室 ④青少年相談センター相模湖相談室	①042-752-1658 ②042-749-2177 ③042-783-6188 ④042-682-7020	毎週月～金曜日 （祝日、年末年始を除く） 午前8時30分～午後5時 （来所相談は午前9時から）
ヤングテレホン	青少年が抱える悩み、心配事などについて、本人や保護者からの電話、Eメールでの相談に応じます。（匿名可）	青少年相談センター相談員		①電話相談 042-755-2552 ②Eメール相談 yantele@city.sagamihara.kanagawa.jp	①毎週月～金曜日 （祝日、年末年始を除く） 午前8時30分～午後9時 ②24時間受付 ※返信には数日がかかります。
若者の自立のための総合相談	ニートやひきこもり状態にある若者の職業的自立に向けた相談をお受けします。	サポートステーション相談員	さがみはら若者サポートステーション（サン・エールさがみはら1階）	042-703-3861	毎週月～土曜日 （木曜日、祝日、年末年始を除く） 午前9時30分～午後5時
就労に関する総合的な相談	働くことに悩む若者と家族からの就労に関する相談をお受けします。	パーソナル・サポーター	さがみはらパーソナル・サポート・センター（さがみはら産業創造センター1-303）	042-770-9492	毎週月～土曜日 （祝日、年末年始を除く） 午前9時30分～午後5時 （水曜日：午前9時30分～午後1時、木曜日：午後1時30分～午後5時）

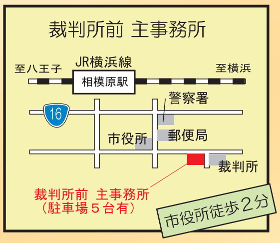
※ハローワーク相模原（職業紹介業務の一部）、相模原市就職支援センター、さがみはら若者サポートステーション、さがみはらパーソナル・サポート・センターは平成25年6月3日よりシティ・プラザはしもと6階に機能を集約し、相模原市総合就職支援センターとして開設予定です。

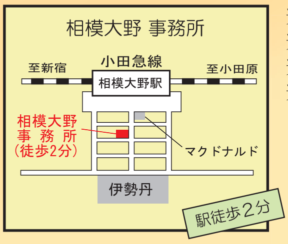
市民相談室・各種相談

緑区役所市民相談室は、年末年始（12月29日～1月3日）を除く毎日開所。その他の相談室は、土・日曜日、祝日、年末年始は休みです。

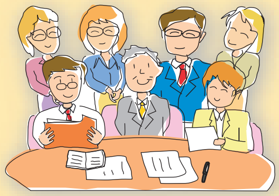
相談名	内容	中央区役所 市民相談室 ☎ 042-769-8230	南区役所 市民相談室 ☎ 042-749-2171	緑区役所 市民相談室 ※6 ☎ 042-775-1773
市民相談 ※1	夫婦、家族など日常生活上の悩みごとなどについての相談	月～金曜日	月～金曜日	毎日
法律相談 ※3 （予約制）※4	相続、離婚など個人に係る日常生活上の法律全般についての相談	毎週火曜日 （当日午前8時30分から電話予約受付）	毎週金曜日 （当日午前8時30分から電話予約受付） 第2木曜日 （事前予約）※5	毎週水曜日 （当日午前8時30分から電話予約受付） 第4木曜日 （事前予約）※5
行政相談	国や特殊法人などの仕事についての意見や要望	第2水曜日	第1水曜日	第3水曜日
人権相談	人権をおかされているなど、お困りのことや心配ごとについての相談	第1･3金曜日 ・お急ぎの場合は、横浜地方法務局相模原支局常設相談所（☎ 042-753-2110）	第2水曜日	第4金曜日
税務相談 ※3 （予約制）※4	土地売買、相続、贈与などの税金についての相談	第1･3月曜日 （当日午前8時30分から電話予約受付）	第4月曜日 （当日午前8時30分から電話予約受付）	第2月曜日 （当日午前8時30分から電話予約受付）
登記相談 ※3 （予約制）※4	不動産売買、相続などに伴う登記などについての相談	第4水曜日 （当日午前8時30分から電話予約受付）	第2水曜日 （当日午前8時30分から電話予約受付）	第1木曜日 （当日午前8時30分から電話予約受付）
新築･増改築 修理等の相談 ※3	住まいの新築・増改築・修理についての技術的な相談	第3木曜日	第1木曜日	第2木曜日

弁護士法人
《横浜弁護士会所属》
相模原法律事務所
お気軽にご相談下さい！
民事・刑事・相続遺言
不動産関係・借地借家
離婚・破産・債務整理
損害賠償・交通事故
企業法務　一般民事
法律相談 1時間 5,250円





弁護士 伊藤平信
弁護士 齋藤佐知子
弁護士 鈴木芳美
弁護士 片倉亮介
弁護士 伊藤信吾
弁護士 徳久京子
弁護士 安永佳代



裁判所前 主事務所 (042)756-0971
相模原市中央区富士見6-6-1大賀ビル2F
相模大野 事務所 (042)745-2051
相模原市南区相模大野3-14-16第1足立ビル3F
http://sagami-law.jp/

～訴訟や少額訴訟による紛争解決をサポートします～

消費者トラブル･賃貸住宅トラブル･労働トラブル･消費者金融トラブルなどをはじめとする様々な小規模･少額な紛争の解決に向けて、司法書士の簡易裁判所訴訟代理権を活用して取り組みます。

E-mail : manabua@mud.biglobe.ne.jp
URL : http://www.office-iguchi.jp/

【取扱業務】 訴訟（少額訴訟）手続･民事調停手続･支払督促手続･債務整理手続など

井口司法書士･社会保険労務士事務所

〒252-0242　神奈川県相模原市中央区横山-3-17-2
司法書士 井口　学　　社会保険労務士 井口実紀
TEL 042-751-4560 FAX 042-754-4670

※1　市民相談は、電話での相談も可能です。　※2　中央区役所市民相談室での市民相談は午前9時～午後5時まで行っています。
※3　の各種相談は、12月28日～1月5日は行いません。　※4　予約制の相談は、人数制限があるため先着順となります。
※5　南区役所及び緑区役所市民相談室での事前予約法律相談は2週間前から受け付けます。
※6　緑区役所市民相談室は、シティ・プラザはしもと内（緑区橋本6-2-1 6階）にあります。
各相談では、書類の作成・審査、交渉などは行っておりませんので、あらかじめご了承ください。

緑区役所城山 まちづくりセンター ☎ 042-783-8103	緑区役所津久井 まちづくりセンター ☎ 042-780-1400	緑区役所相模湖 まちづくりセンター ☎ 042-684-3214	緑区役所藤野 まちづくりセンター ☎ 042-687-5514	相　談　時　間	相　談　員
水曜日	月曜日	第1・3火曜日	第2・4火曜日	午前9時～正午 午後1時～4時 ※2	市民相談員
第2金曜日 （事前予約）	第3金曜日 （事前予約）	5、8、10、2月の 第4金曜日 （事前予約）	6、9、1、3月の 第4金曜日 （事前予約）	午後1時30分～4時 （1人20分以内）	弁　護　士
奇数月 第2木曜日	偶数月 第1金曜日	奇数月 第1木曜日	偶数月 第1火曜日	午後1時30分～4時	行政相談 委　員
第1金曜日 をご利用ください。月～金（祝日、年末年始休み。）	第2水曜日	第2金曜日	第3水曜日	午後1時30分～4時	人権擁護 委　員
				午後1時30分～4時 （1人30分以内）	税　理　士
				午後1時30分～4時 （1人30分以内）	司法書士
				午後1時30分～4時	相談協力員

株式会社を設立したいけどどうすればいい？
不動産を買う・売るときはどんな手続が必要？
最近よく聞く『成年後見』って？
貸したお金が返してもらえない！

自動車の手続きをしたいんだけど・・・
許可をとるにはこの書類で足りるの？
何度も役所に行く時間がない！
遺言とか相続って具体的には？

だれに相談すればいいの？

相模原で一番身近で安心できる事務所を目指す!
司法書士 塚原事務所
相模原市中央区相模原3-8-26　サンライズビル6F
☎ 042-711-7269
http://tsukahara-office.jimdo.com
tsukahara@mx5.alpha-web.ne.jp
●不動産登記 ●商業登記 ●債務整理 ●少額訴訟 ●成年後見 ●遺言·相続
●その他各種法律相談・裁判手続　お気軽にご相談ください。

私たちがお話を伺います！

司法書士 塚原 祐太
簡裁訴訟代理認定司法書士
行政書士 桑原 裕介
東京入管届出済申請取次行政書士

生活・ビジネスをサポートする行政手続のプロ
行政書士 相模中央法務事務所
相模原市中央区中央1-6-2-1
☎ 042-755-5614
http://sagami-legal.com
info@sagami-legal.com
●建設業許可 ●動物取扱業 ●飲食店営業許可 ●産廃業許可 ●自動車の手続
その他各種手続・許認可も承りますので、お気軽にご相談ください。

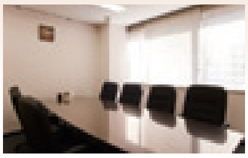
相談名	内容	中央区役所 市民相談室 ☎ 042-769-8230	南区役所 市民相談室 ☎ 042-749-2171	緑区役所 市民相談室 ※6 ☎ 042-775-1773
労働相談	労使関係、賃金、労働時間等の条件、解雇問題などについての相談	毎週木曜日		
		・お急ぎの場合は、かながわ労働センター県央支所（☎ 046-296-7311）		
社会保険労務士相談 ※3	社会保険、年金、賃金、解雇などの労働問題についての相談	第1水曜日	第3水曜日	第2金曜日
行政書士相談 ※3	相続、成年後見、契約書、官公署に提出する書類の作成などについての相談	第3水曜日	第4水曜日	第2火曜日
不動産相談 ※3 （予約制 中央区のみ）※4	不動産取引や借地・借家契約などについての相談	第2金曜日 （当日午前8時30分から電話予約受付）	第1月曜日	第3月曜日
交通事故相談 ※3 （予約制）※4	交通事故の発生に関連して生ずる各種問題についての相談	第2・4月曜日 〈前週の水曜（休日の場合は前日）から電話予約受付〉		
		・お急ぎの場合は、神奈川県交通事故相談（☎ 045-312-1121）		
外国人相談 （専用 ☎） 042-769-8319	市政や日常生活に関する一般相談 このほか、弁護士による法律相談を第4木曜日に行っています。 （外国人相談時に予約受付）	中国語　水曜日 スペイン語　金曜日 ポルトガル語　金曜日 英語　第3水曜日		

※3　の各種相談は、12月28日～1月5日は行いません。　※4　予約制の相談は、人数制限があるため先着順となります。
※6　緑区役所市民相談室は、シティ・プラザはしもと内（緑区橋本6-2-1 6階）にあります。

相模原中央総合法律事務所
横浜弁護士会／弁護士　小川敦司・藤田寛之・宇田川隼

債務整理
離　婚
遺産相続
交通事故
不動産・借地借家
マンション管理
破産(個人・法人)
成年後見
企業法務

5階は受付、執務室となっております


4階は相談室3室備えております

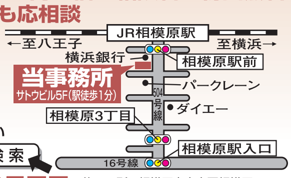
小川 敦司

藤田 寛之

宇田川 隼

・法律相談料 20分 2500円・借金相談料は初回無料
・弁護士費用の分割払いも応相談

夜間・土・日・祝のご予約も相談可
まずはお問合せ下さい



詳しくはホームページをご覧下さい
相模原中央総合法律事務所　検索

TEL.042-704-6577
http://scs-lo.com

住　所：相模原市中央区相模原2-1-5 サトウビル5階
営業時間：月～金 9:00～18:00

行政区 防災 いざ 戸籍 税金 保険 年金 暮らし 子育て 教育 高齢者 障害 生活 健康 市政 相談 施設 電話 医療 マップ

緑区役所城山 まちづくりセンター ☎ 042-783-8103	緑区役所津久井 まちづくりセンター ☎ 042-780-1400	緑区役所相模湖 まちづくりセンター ☎ 042-684-3214	緑区役所藤野 まちづくりセンター ☎ 042-687-5514	相　談　時　間	相　　談　　員
				午前9時～正午 午後1時～4時	神奈川県 相　談　員
をご利用ください。月～金（祝日、年末年始休み。）					
				午後1時30分～4時	社会保険 労　務　士
				午後1時30分～4時	行政書士
				午後1時30分～4時 （1人30分以内）	宅地建物 取引主任者
				午後1時30分～4時 （1人30分以内）	弁　護　士
をご利用ください。月～金（祝日、年末年始休み。午前9時～正午、午後1時～4時）					
				午前9時～正午 午後1時～4時	外　国　人 相　談　員

債務整理・自己破産・離婚・個人再生・交通事故・相続・労働・不動産・借地借家・民事一般・刑事事件

相模大野法律事務所

弁護士 小谷　馨・弁護士 白澤章子 <横浜弁護士会所属>

まずはお電話を ☎042-767-7104

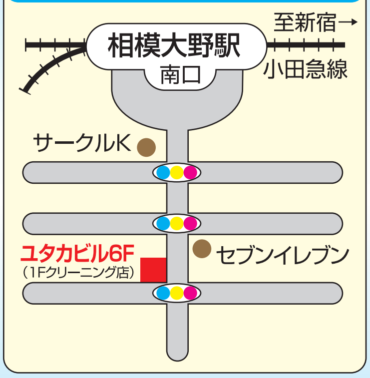
受付時間／平日 午前9:00～午後6:00　E-mail yoyaku@sagamionolaw.com

法律相談45分まで 5,250円（税込）
ただし、借金の相談は初回無料です。

土・日・祝・夜間
の相談も対応可です。●要予約

http://www.sagamionolaw.com

相模大野駅南口から徒歩3分



〒252-0303 相模原市南区相模大野8-10-6 ユタカビル6F

健康・医療

相談名	内　容	相談員	場　所	電話番号	相談日時
医療安全相談	医療に関する悩みや心配ごとについて、中立的な立場で専任の相談員が相談をお受けしています。なお、相談内容に応じて、助言やより適切な担当機関をご案内します。（原則として電話相談）	看護師	医事薬事課（ウェルネスさがみはら）	042-769-9242	毎週月～金曜日 午前9時～正午 午後1時～3時
生活リハビリ相談	機能訓練・日常動作・住宅改修・福祉用具や栄養・口腔などに関する相談がある人と、その家族を対象に相談をお受けします。	理学療法士 作業療法士 言語聴覚士 栄養士 歯科衛生士	各地域包括支援センター又は自宅への訪問	お近くの地域包括支援センター 緑高齢者相談課 042-775-8812 中央高齢者相談課 042-769-8349 南高齢者相談課 042-701-7704	予約制（日程は広報等でお知らせします）
住宅改修相談	高齢や身体の障害等により住宅の改修（段差解消、手すり取り付け等）を検討している人のために住宅改修相談員が、改修の手立てについての相談をお受けします。	住宅改修相談員（1級建築士）	①緑区合同庁舎 ②ウェルネスさがみはら ③南保健福祉センター ④城山保健福祉センター ⑤津久井総合事務所 ⑥相模湖総合事務所 ⑦藤野総合事務所 （①③④⑤⑥⑦は、予約による出張相談。）	①②③ 高齢者支援課 042-769-9249 ④城山保健福祉課 042-783-8120 ⑤津久井保健福祉課 042-780-1408 ⑥相模湖保健福祉課 042-684-3215 ⑦藤野保健福祉課 042-687-5511	（予約制） 午前9時～正午 午後1時～4時
高齢者認知症相談	高齢者認知症について、介護方法や接し方など、専門医による相談をお受けします。	精神科医師	①緑区合同庁舎 【年12回】 ②ウェルネスさがみはら 【年18回】 ③南保健福祉センター 【年12回】	①緑高齢者相談課 042-775-8812 ②中央高齢者相談課 042-769-8349 ③南高齢者相談課 042-701-7704	予約制（日程は広報等でお知らせします） 緑　区 午後1時30分～ 中央区 午前10時～ 南　区 午前10時～
ホッと！あんしんダイヤル（電話相談のみ）	高齢者とその家族の健康・介護の悩みや心配事に電話で相談に応じます。（匿名可）	専任相談員（看護師・ケアマネジャー等）		フリーダイヤル 0120-268124	24時間対応
思春期相談	心身ともに著しく成長する思春期の悩みや不安に関する相談をお受けします。 ＊面接を希望する場合は予約が必要です。	保健所保健師	①緑区合同庁舎 ②ウェルネスさがみはら ③南保健福祉センター	①緑保健センター 042-775-8816 ②中央保健センター 042-769-8233 ③南保健センター 042-701-7708	月～金曜日（祝日は除く） 午前8時30分 ～午後5時
健康チェック ～19歳から39歳のあなたへ～	血液検査、尿検査、胸部X線検査、心電図検査等を行い、検査結果に基づき医師・保健師等による保健指導を行います。（有料） ＊診断書の発行や労働安全衛生法に基づく定期健診等はしていません。	医　師 保健師 栄養士 歯科衛生士	ウェルネスさがみはら	健康企画課 042-769-8322	予約制（日程は広報等でお知らせします） 午前9時～

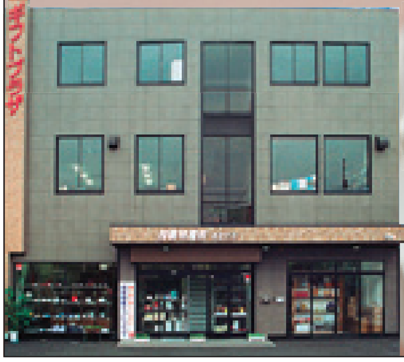
相談名	内　容	相談員	場　所	電話番号	相談日時
がんピアサポート	がんによる不安や悩みに関する相談をがん体験者（ピアサポーター）がお受けします	がんピア サポーター	ウェルネスさがみはら 南保健福祉センター	健康企画課 042-769-8322	予約制（日程は広報等でお知らせします） 午前10時～午後3時
栄養相談（予約制）	食事や栄養に関する相談をお受けします。	保健所栄養士	①緑区合同庁舎 ②ウェルネスさがみはら ③南保健福祉センター	①緑保健センター 042-775-8816 ②中央保健センター 042-769-8233 ③南保健センター 042-701-7708	予約制（日程は広報等でお知らせします） 午前9時 ～11時30分 午後1時 ～3時30分
健康相談・ 育児相談	健康や妊娠・出産・育児に関する相談をお受けします。また、各種計測（身長・体重・血圧）も行います。	保健所保健師	①緑区合同庁舎 ②ウェルネスさがみはら ③南保健福祉センター ④城山保健福祉センター ⑤津久井保健センター ⑥相模湖総合事務所 ⑦藤野総合事務所	①緑保健センター 042-775-8816 ②中央保健センター 042-769-8233 ③南保健センター 042-701-7708 ④城山保健福祉課 042-783-8120 ⑤津久井保健福祉課 042-780-1414 ⑥相模湖保健福祉課 042-684-3216 ⑦藤野保健福祉課 042-687-5515	午前8時30分 ～午後5時 毎週月～金（祝日を除く） ①緑保健センター （緑区合同庁舎） ②中央保健センター （ウェルネスさがみはら） ③南保健センター （南保健福祉センター） 指定曜日（祝日を除く） ④城山保健福祉センター 毎週金曜日 ⑤津久井保健センター 毎週月・木曜日 ⑥相模湖総合事務所 毎週火曜日 ⑦藤野総合事務所 毎週水曜日
電話健康相談・ 育児相談	健康や妊娠・出産・育児に関する相談をお受けします。	保健所保健師		①緑保健センター 042-775-8816 ②中央保健センター 042-796-8233 ③南保健センター 042-701-7708	午前8時30分 ～午後5時 毎週月～金曜日 （祝日を除く）
特別歯科相談 （予約制）	障害のある人（児）を対象に歯の健康相談をお受けします。	保健所歯科医師 歯科衛生士		健康企画課 042-769-8344	予約制 日程は広報等で お知らせします 午後1時30分～ 2時30分
歯科健康相談 （予約制）	ブラッシング方法など歯のお手入れについての相談やすぐに測れるお口の元気チェックも行います。	保健所 歯科衛生士	①緑区合同庁舎 ②ウェルネスさがみはら ③南保健福祉センター	健康企画課 042-769-8345	予約制（1人30分） 日程は広報等で お知らせします
歯医者さんの 電話相談	歯の健康に関する悩みや相談	保健所歯科医師		健康企画課 042-769-8344	午前8時30分 ～11時30分 毎週月～金 （祝日を除く）
不妊・不育 電話相談	不妊や不育に関する相談を電話でお受けします。	不妊カウンセラーの認定をもつ助産師		健康企画課 042-769-8345	日程は広報等で お知らせします
不妊・不育 面接相談	不妊や不育に関する相談を面接でお受けします。	不妊カウンセラーの認定をもつ助産師	ウェルネスさがみはら	健康企画課 042-769-8345	（予約制） 日程は広報等で お知らせします

相談名	内　容	相談員	場　所	電話番号	相談日時
くすりの相談	薬の効能を十分に知り、誤用や副作用を防ぐために、疑問や不明な点についての質問にお答えします。電話での相談はお受けしていませんので直接会場へお越しください。 ＊薬・製品の容器・外箱等をお持ちください。	市薬剤師会 薬剤師	相模原市薬剤師会 会議室 （ウェルネスさがみはら）	042-756-1502	毎月第3木曜日 午後1時30分～3時
かながわ小児救急ダイヤル （電話相談のみ）	夜間、お子さんの体調のことで判断に迷ったとき家庭でどのように対処すれば良いか、すぐに医療機関にかかる必要があるかなどについて電話で相談に応じます。	専任相談員 （看護師等）		045-722-8000	毎日 午後6時～午前0時
こころの電話相談	こころの健康に関する悩みや困りごとについて、相談員が電話で相談に応じます。	こころの電話 相談員		042-769-9819	毎週月～土曜日 （年末年始を除く） 午後5時～10時
エイズ等に関する検査・相談	エイズ、性器クラミジア、梅毒に関する抗体検査・相談を無料匿名で実施しています。 検査　予約制 疾病対策課 ☎ 042-769-8260	保健所医師 保健師	〈検査〉 火曜検査（毎週） ウェルネスさがみはら 土曜検査（隔週） シティ・プラザはしもと内 〈相談〉 疾病対策課 （ウェルネスさがみはら）	042-769-8260	〈検査〉 火曜検査（毎週） 毎週火曜日 午前9時～11時 土曜検査（隔週） 隔週土曜日 午後2時～4時 〈相談〉 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時
精神保健相談	こころの健康に関するご相談に精神科医師、保健師、福祉職が応じます。	精神科医師 保健師 福祉職	緑障害福祉相談課 中央障害福祉相談課 南障害福祉相談課 津久井保健福祉課	緑障害福祉相談課 042-775-8811 中央障害福祉相談課 042-769-9806 南障害福祉相談課 042-701-7715 津久井保健福祉課 042-780-1412	毎週月～金曜日 （祝日、年末年始を除く） 午前8時30分～午後5時 ただし、精神科医師による相談は、事前にお問い合わせください。
“いきる”ホットライン（自殺予防専門電話相談）	自殺に追い込まれそうな人、大切な家族等を自殺で亡くした人、不安や孤独、絶望に悩んでいる人は、一人で抱え込まずに相談してください。	相談員		042-769-9800	毎週日曜日 （年末年始を除く） 午後5時～午後10時

その他

相談名	内　容	相談員	場　所	電話番号	相談日時
消費生活相談	商品、サービス、契約上のトラブルなどの消費生活相談をお受けします。	消費生活相談員	①北消費生活センター ②相模原消費生活センター ③南消費生活センター	①042-775-1770 ②042-776-2511 ③042-749-2175	①毎日（年末年始を除く） ②③毎週月～金曜日（祝日及び年末年始を除く） 午前9時～正午 午後1時～4時
公害相談	公害の苦情や相談をお受けします。	公害苦情相談員	①環境保全課 ②津久井環境課	①042-769-8241 ②042-780-1404	毎週月～金（祝日及び年末年始を除く） 午前8時30分～正午 午後1時～5時15分
分譲マンション相談	管理組合の運営や大規模修繕などの相談をお受けします。	マンション管理士等	建築指導課	042-769-8253	毎月第1月曜日 （1月及び祝日を除く） 午後1時30分～ 午後4時30分
経営相談<商工業>	商業・工業系経営の諸問題に関する相談をお受けします。	中小企業診断士等	申し込み時に決定	相模原商工会議所 経営支援課 042-753-8135	申し込み時に決定
創業・起業 ビジネス相談会	創業・起業やビジネスに関する各種相談をお受けします。	中小企業診断士等	橋本図書館	公益財団法人 相模原市産業振興財団 042-759-5600	申し込み時に決定
ソレイユさがみ 女性相談	夫婦・家族・男女等人間関係の問題や、就労、生活上のさまざまな悩みについての相談をお受けします。	女性相談員	ソレイユさがみ女性相談室	042-775-1777	毎週火・水・木・土・日曜日 （年末年始を除く） 午前10時～午後4時30分
女性のための 法律相談	女性への暴力、セクシュアル・ハラスメント、離婚、相続、借金など法律上の問題に関する相談をお受けします。（女性相談実施後に予約）	弁護士 （女性）	ソレイユさがみ女性相談室	042-775-1777	毎月第1・第2・第3木曜日 （木曜日が5回の月は第1・2・4木曜日） 午後2時～4時
女性のための 心の相談	女性のこころの健康に関する悩みや困りごとについて、相談をお受けします。（女性相談実施後に予約）	臨床心理士 （女性）	ソレイユさがみ女性相談室	042-775-1777	毎月第4土曜日 午後2時～4時20分
駐留軍離職者職業 生活相談	駐留軍関係離職者で、就職を希望する人の職業生活に関する相談をお受けします。	一般財団法人神奈川県駐労福祉センター職員	①サン・エール さがみはら ②市南合同庁舎	045-681-6048	①毎月第4月曜日 ②毎月第2火曜日 午前10時～午後3時

惣菜は愛®
つくるときに愛。おいしさに夢。
心のこもった 母親の手料理のように
わたしたちの食品づくりは 愛 から始まります。
利恵産業株式会社
相模原市大野台 3-13-32
RIE an everyday dish.....

ラジウム鉱砂と温泉風呂で健康づくり
贈り物・お返し物のことなら…

○婚礼引出物出産　○新築
○快気祝　○中元
○歳暮　○記念品
○販促品　○御法事
○御葬儀用返礼品
相模物産㈱
神奈川県相模原市中央区上溝1878
（全農ミート前）
本　社：TEL 042(755)3521
FAX 042(759)2834
ギフトプラザ：TEL 042(752)8471

相談名	内　容	相談員	場　所	電話番号	相談日時
女性相談	夫婦や家族の問題等に悩む女性からの相談をお受けします。	こども家庭相談員	①緑こども家庭相談課 ※津久井保健福祉課でも相談をお受けします。希望される方は緑こども家庭相談課へご連絡ください。 ②中央こども家庭相談課 ③南こども家庭相談課	①042-775-8815 ②042-769-9221 ③042-701-7700	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 （祝日・年末年始を除く）
母子（父子）家庭相談	母子（父子）家庭等の生活にかかる相談をお受けするとともに、自立支援を行います。				
DV電話相談	配偶者やパートナーからの暴力についてのご相談を専用電話でお受けします。	相談員（女性）		042-772-5990	毎週火～木 土・日 （年末・年始除く） 午前10時～ 午後4時30分
権利擁護相談	障害者、高齢者の権利擁護についての相談をお受けします（事前に予約が必要）。	弁護士	市社会福祉協議会 （あじさい会館内）	042-756-5034	毎月第4木曜日（祝日の場合はその週の火曜日） 午後1時20分～4時
生涯学習相談	「余暇を利用して何かしたい、資格をとりたい、自分の趣味を活かすサークルに入りたい」などの生涯学習に関する相談を随時受け付け、市民の皆さんの生涯学習のお手伝いをします。	総合学習センター 生涯学習推進員	総合学習センター 1階窓口 ＊電話やEメールでも可	専用電話 042-756-1223 Eメールアドレス silc@sagamihara-kng.ed.jp	午前9時～午後9時30分 （休所日を除く） 休所日は原則第3木曜日と年末年始

産業界の活力で新相模原を創出

会員とともに行動、変革、そして未来へ

商工会議所の役割とその活用について

商工会議所は事業を行っている方やこれから事業を始めようとする皆さまを、下記のとおり、創業から事業承継にいたるまで様々なステージでの支援を行っています。
また、商工会議所に未加入の方は、是非ご加入いただき、商工会議所をご活用下さい。

融資を受けたい
運転・設備資金で必要な場合はマル経資金（日本政策金融公庫：小規模事業者向け融資、融資額1,500万円以内 無保証人 無担保 H25.4.1現在）の融資を受けることができます。

新規に商売を始めたい
開業に向けての準備などワンストップで支援します。

ビジネスチャンスが開けます
取引先を拡大したいなど商工会議所のネットワークを通じての取り組みが可能となります。

※経営に関する各種相談（法律、税務、労務、許認可など）も随時行っています（予約制）詳細については下記までお問い合せ下さい。

加入して安心です
商売での物損事故などに対応するＰＬ保険、従業員が就業中ケガをした場合に事業主が負担する費用を補償する業務災害補償保険の加入や、労働保険の手続きなどの事務代行も行います。

福利厚生に活用できます
商工会議所会員は法定健診、生活習慣病予防健診を割引価格で利用できます。

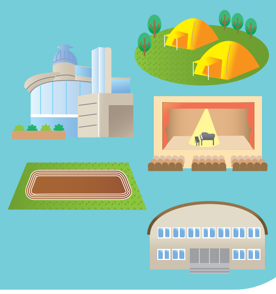
ブランド水の販売
シティセールスの一環として「さがみの潤水」を販売しています。

会員増強運動展開中！ぜひご入会ください

相模原商工会議所
The Sagamihara Chamber of Commerce and Industry

本　所　〒252-0239 相模原市中央区中央 3-12-3
TEL：042-753-1315（代）FAX：042-753-7637
南支所　〒252-0303 相模原市南区相模大野 4-5-1-201 市民ロビー相模大野
TEL：042-746-3619 FAX：042-743-4420
ホームページアドレス　http://www.ssp21.or.jp/

施設ガイド



さがみはら ネットワークシステム

公共施設予約サービス

事前に利用者登録をするとインターネットに接続可能なパソコンや携帯電話、市内に設置してある街頭端末機から、利用対象施設（スポーツや宿泊、学習施設、公民館等）の利用申込などの手続ができ、使用料を口座振替（一部を除く）で、支払うことができます。利用時間は、利用する施設により異なります。詳しくは、さがみはらネットワークシステムで予約が可能な施設に直接お問い合わせいただくか、市ホームページ等でご確認ください。

文化・教養施設

有P　有料駐車場　　無P　無料駐車場
S　さがみはらネットワークシステムで予約可
♿WC　車椅子用トイレあり

図書館・博物館など

市立図書館
☎ 042-754-3604　中央区鹿沼台2-13-1
開館時間　火曜日～金曜日午前9時30分～午後8時
土・日曜日、休日午前9時30分～午後6時
休　月曜日（休日の場合は翌日）、1月・5月（平成26年度は4月）を除く毎月第2木曜日（休日の場合は翌日）、蔵書点検期間、年末年始（12月29日～1月4日）
無P（75台）　♿WC

相模大野図書館
☎ 042-749-2244　南区相模大野4-4-1
開館時間　火曜日～金曜日午前9時30分～午後8時
※4階こどもの本のフロアは午後6時まで
土・日曜日、休日午前9時30分～午後6時
休　月曜日（休日の場合は翌日）、1月・5月（平成26年度は4月）を除く毎月第2木曜日（休日の場合は翌日）、蔵書点検期間、年末年始（12月29日～1月4日）
有P　♿WC

橋本図書館
☎ 042-770-6600　緑区橋本3-28-1ミウィ橋本6階
開館時間　火曜日～金曜日午前9時30分～午後8時
土・日曜日、休日午前9時30分～午後6時
休　月曜日（休日の場合は翌日）、1月・5月（平成26年度は4月）を除く毎月第2木曜日（休日の場合は翌日）、蔵書点検期間、年末年始（12月29日～1月4日）
有P　♿WC

市立図書館相武台分館
☎ 046-255-3315　南区新磯野4-8-7
開館時間　午前9時～午後5時
休　月曜日（休日の場合は翌日）、1月・5月（平成26年度は4月）を除く毎月第2木曜日（休日の場合は翌日）、蔵書点検期間、年末年始（12月29日～1月4日）
♿WC

上記4館のほか、公民館や保健と福祉のライブラリー、総合学習センター、ソレイユさがみ情報コーナーなどの28か所に図書室があり、各施設をオンラインネットワークで結び、図書資料などの相互利用ができます。また、近隣市町村や大学図書館（主に市内）との相互利用も行っています。

視聴覚ライブラリー
☎ 042-753-2401　中央区鹿沼台2-13-1（市立図書館2階）
16ミリ映写機、スライド映写機、OHP、ビデオプロジェクターなどの機材や16ミリ映画、ビデオ、DVDなどの教材を貸し出します。スタジオ、調整室などでの教材制作、視聴覚室での映画・ビデオ上映会もできます。利用対象は登録された団体と個人（個人利用は貸出教材・機材に一部制限あり）です。
開館時間　午前9時～午後5時
休　月曜日（休日の場合は翌日）、年末年始（12月29日～1月3日）
無P（75台）　図書館と共用　♿WC

市立博物館
☎ 042-750-8030　中央区高根3-1-15
相模原や天文宇宙をさらに深く知ることができる常設展示（無料）のほか、各種講座・講演会・星空観望会などを開催しています。プラネタリウム（有料）では、季節の星空や迫力ある全天周映画を上映します。
主な施設　自然・歴史展示室、天文展示室、情報サービスコーナー、プラネタリウム、市民研究室、天体観測室など
開館時間　午前9時30分～午後5時
休　月曜日（休日の場合は翌日）、休日の翌日（休日・土・日曜日に当たる場合は開館）、年末年始（12月28日～1月3日）ほか
無P（95台）　♿WC

相模川ふれあい科学館
☎ 042-762-2110　中央区水郷田名1-5-1
平成26年3月下旬のリニューアル・オープンに向け、一時休館中です。全長40mの「流れのアクアリウム」をはじめ、ドーナツ形の「坂道お魚観察水槽」、実際の小川を再現した「湧水・小川・湿地のアクアリウム」などが新たな展示アイテムとして加わります。
開館時間　リニューアル工事の為、一時休館中。
平成26年3月下旬オープン予定
無P（95台）　♿WC

行政区　防災　いざ　戸籍　税金　保険　年金　暮らし　子育て　教育　高齢者　障害　生活　健康　市政　相談　施設　電話　医療　マップ

相模原市民ギャラリー

☎ 042-776-1262　中央区相模原1-1-3（セレオ相模原内）

展示室は美術作品の発表に、会議室は会議に利用できます。また、主催事業として企画展やミニ展示・ワークショップなどを行います。

開室時間　事務室＝午前　9時～午後　5時
展示室＝午前10時～午後　7時
会議室＝午前　9時～午後10時
※開室時間は、事務室以外は各展示・会議で異なります。

休　水曜日、年末年始（12月29日～1月3日）
＊会議室は水曜日も利用できます

有P　WC

相模の大凧センター（れんげの里あらいそ内）

☎ 046-255-1311　南区新戸2268-1

凧づくりなどの各種創作活動の場として利用できます。

施　設　展示ホール、ギャラリー、工作室

開館時間　午前9時～午後6時（団体利用は午後10時まで）

休　年末年始（12月29日～1月3日）、設備保守点検日ほか

無P（53台）　WC

史跡田名向原遺跡旧石器時代学習館（旧石器ハテナ館）

☎ 042-777-6371　中央区田名塩田3-23-11

約2万年前の建物跡が確認された田名向原遺跡を中心にした学習施設。各種体験教室も実施しています。

開館時間　4月～10月　午前9時～午後6時
11月～3月　午前9時～午後5時

休　年末年始（12月29日～1月3日）

無P（23台）　WC

相模原市古民家園（県指定重要文化財「旧青柳寺庫裡」）

☎ 042-760-1130　緑区大島3853-8（相模川自然の村公園内）

江戸時代中期に建てられたと推定される青柳寺（上鶴間本町）の庫裡（住職らの住まい）を移築・復原しています。

開館時間　午前9時30分～午後4時30分
※7・8月は午後5時30分まで

休　12月28日から1月3日

無P（61台）

旧中村家住宅（国登録有形文化財）

☎ 042-769-8371（文化財保護課）　南区磯部1734番地

旧中村家住宅主屋は幕末期の擬洋風建築の建物です。鎌倉大工の石井甚五郎が、10年の歳月をかけて完成させたといわれています。

開館時間　午前9時30分～午後4時

休　月・火・水曜日、但し祝日は開館、
年末年始（12月29日～1月7日）

尾崎咢堂記念館

☎ 042-784-0660　緑区又野691

「憲政の神」といわれた尾崎咢堂の写真や肖像画、遺品のほかに幅広い活動の足跡を物語るたくさんの資料が保存、展示されています。

開館時間　午前9時～午後4時30分

休　月曜日（休日の場合は翌々日）、休日の翌日、
年末年始（12月28日～1月4日）

WC

津久井郷土資料室

☎ 042-784-7839　緑区中野1681-1

明治から昭和にかけて発行された「少年倶楽部」などの貴重な雑誌をはじめ、むかしの農機具や生活用具などを見ることができます。

開室時間　午前9時～午後4時30分

休　月曜日（休日の場合は翌々日）、休日の翌日、
年末年始（12月28日～1月4日）

無P

相模湖記念館（県立相模湖交流センター内）

☎ 042-682-6121　緑区与瀬259-1

「相模湖」は、相模ダムによって相模川をせき止められて造られた人造湖です。この記念館では、相模ダムの役割を紹介しています。

利用時間　午前9時～午後5時

休　月曜日（祝日・振替休日の場合は翌日）、
年末年始（12月29日～1月3日）

（平日無料）無P（47台（障害者用5台含む））　WC

小原宿本陣　（県指定重要文化財）

☎ 042-684-4780　緑区小原698-1

小原宿本陣は江戸時代に参勤交代の大名などが泊まった宿です。県内に現存する唯一の本陣です。

開館時間　午前9時30分～午後4時

休　月曜日（祝日の場合は直近の平日）、
年末年始（12月29日～1月4日）

無P（33台）小原の郷と共用　WC

吉野宿ふじや

☎ 042-687-5022　緑区吉野214

農具、古文書など郷土資料を展示

開館時間　午前10時～午後4時

休　月曜日（休日の場合翌日）、
年末年始（12月28日～1月3日）

無P（7台）

教育施設

総合学習センター

☎ 042-756-3443　中央区中央3-12-10

学習や文化活動の場として利用できます。学習相談窓口では生涯学習に関する相談支援をします。

主な施設　大会議室、セミナールーム、多目的室、小会議室、和室など

利用時間　午前9時～午後10時

休　原則第3木曜日、年末年始（12月29日～1月3日）

S　無P（23台）　WC

青少年学習センター

☎ 042-751-0091　中央区矢部新町3-15

青少年に交流と活動の場を提供し、健全な育成を図るための施設です。

主な施設　ホール、大・中会議室、講習室、音楽室など

利用時間　午前9時～午後10時

休　年末年始（12月29日～1月3日）、保守点検日

S　無P（29台）　WC

青少年相談センター

青少年（19歳以下）の心の成長と心の問題について、心理の専門家が相談に応じています。

開館時間　午前8時30分～午後5時

休　土・日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）

○青少年相談センター
☎ 042-752-1658　中央区中央3-13-13

○青少年相談センター南相談室（南区合同庁舎別棟）
☎ 042-749-2177　南区相模大野5-31-1

○青少年相談センター城山相談室（城山総合事務所内）
☎ 042-783-6188　緑区久保沢1-3-1

○青少年相談センター相模湖相談室（相模湖総合事務所内）
☎ 042-682-7020　緑区与瀬896

環境情報センター

☎ 042-769-9248　中央区富士見1-3-41

地域の自発的な環境学習や環境活動を支援するため、市民、事業者、大学、行政の環境に関する活動などの情報提供をしています。

主な施設　学習室・活動室（有料）、エコギャラリー、環境情報コーナー

利用時間　午前9時～午後5時　※学習室と活動室は、日曜日・祝日を除く開所日の午前9時～午後10時

休　毎月第3木曜日、年末年始（12月29日～1月3日）、施設の保守点検日等

無P（14台）　WC

①相模川ビレッジ若あゆ（相模川自然の村野外体験教室）

☎ 042-760-5445　緑区大島3497-1

②ふじの体験の森やませみ（ふるさと自然体験教室）

☎ 042-686-6025　緑区澤井936-1

学校の利用がない日（土・日曜日、祝日、夏休み等）に、青少年団体の宿泊を伴う体験活動に利用できます。

主な施設　ふれあいホール、クラフトルーム、ワークルーム、ミーティングルーム、野外炊事場など

※料金や予約、利用方法についてはお問い合わせください。

休　年末年始（12月28日～1月3日）、施設点検日（不定期）

① S　WC　② S　無P（21台）　WC

音楽団体練習室

音楽団体等に次の施設を貸し出しています。

※団体登録など詳しくは、文化振興課（☎ 042-769-8202）へお問い合わせください。

○富士見小学校音楽練習室

☎ 042-750-8500　中央区富士見2-4-1

○小山小学校音楽練習室

☎ 042-775-1700　中央区小山4-3-2

開館日時　土・日曜日、祝日

学校の長期休日暇期間中の午前9時～午後5時

※学校行事等により使用できない時間帯がありますので、ご了承ください。

新磯野音楽団体練習室（リサイクルスクエア内）

☎ 046-266-6731　南区新磯野4-1-1

開館時間　午前9時～午後9時

休　年末年始（12月29日～1月3日）

利用がない場合は午後5時まで

無P（20台）　WC

津久井生涯学習センター

☎ 042-784-2400　緑区三ケ木414

主な施設　集会室、美術音楽室、和室など

開館時間　午前9時～午後9時30分

休　月曜日、祝日（土・日曜日にあたるときは開館）

年末年始（12月28日～1月4日）

無P（41台）　WC

学習・文化施設

有P　有料駐車場　　無P　無料駐車場

WC　車椅子用トイレあり

ホールなど

①相模女子大学グリーンホール（相模原市文化会館）

☎ 042-749-2200　南区相模大野4-4-1

主な施設　大ホール（1790席。1240席での利用も可）、多目的ホール（椅子席240席（基本形式））、リハーサル室、練習室など

②杜のホールはしもと

☎ 042-775-3811　緑区橋本3-28-1（ミウィ橋本7・8階）

主な施設　ホール（535席）、多目的室（椅子席200席）、練習室、音楽スタジオ、セミナールームなど

③相模原市民会館

☎ 042-752-4710　中央区中央3-13-15

主な施設　ホール（1270席。約800席での利用も可）、会議室など

※平成25年5月～平成26年5月まで、改修工事を実施します。改修工事期間中の利用や受付方法などについては、市民会館までお問い合わせください。

④相模原南市民ホール（南区合同庁舎内）

☎ 042-749-2110　南区相模大野5-31-1

主な施設　ホール（400席）

◇　◇

開館時間　午前9時～午後10時

（利用受付は午前8時30分～午後7時）

休　年末年始（12月28日～1月3日）、設備保守点検日

⑤もみじホール城山（城山文化ホール）

☎ 042-783-5295　緑区久保沢2-26-2

主な施設　多目的ホール（296席）、リハーサル室、ギャラリーなど

開館時間　午前9時～午後10時

（ホール等の利用がない場合は午後6時まで）

（利用受付は午前8時30分～午後6時）

休　毎月第4月曜日

（祝日等の場合は第3月曜日もしくは第5月曜日）、年末年始（12月29日～1月3日）、設備保守点検日

① 有P　WC　② 有P　WC　③WC　⑤ 無P（80台）　WC

コンサート・演劇などの鑑賞や催し物・式典の開催などに利用できます。催し物情報は「Move」〈市民文化財団ニュース（毎月15日発行：新聞折り込みで配布）〉や各施設のホームページなどをご覧ください。

おださがプラザ（小田急相模原駅文化交流プラザ）

☎ 042-741-7497　南区南台3-20-1　ラクアル・オダサガ4階

主な施設　多目的ルーム、ミーティングルームなど

開館時間　午前9時～午後10時

（利用受付は午前8時30分～午後7時）

休　年末年始（12月28日～1月3日）、設備保守点検日

有P　WC

アートラボはしもと

美術系大学等との連携によるワークショップやまちづくり活動などを通じ、アートによる先進的・実験的な取組みを行う施設です。

☎ 042-703-4654　緑区大山町1-43

主な施設　アトリウム、シアター、スタジオなど

開館時間　午前8時30分～午後5時

（イベント等により開館時間を延長する場合があります）

休　水曜日、年末年始（12月29日～1月3日まで）ほか

無P（20台）　WC

あじさい会館

☎ 042-759-3963　中央区富士見6-1-20

主な施設　ホール（358席）、研修室、展示室、和室など

開館時間　午前9時～午後10時

休　年末年始（12月28日～1月3日）、設備保守点検日

WC

サン・エールさがみはら（市立勤労者総合福祉センター）

☎ 042-775-5665　緑区西橋本5-4-20

勤労者福祉の充実を目的に「学び、集い、憩う場」として、労働団体や企業の研修、会議などの場として利用できます。

主な施設　ホール（222席）、研修室、和室、トレーニング室など
開館時間　毎日午前9時～午後10時
休　年末年始（12月29日～1月3日）、保守点検日

無P（232台）　WC

津久井中央公民館

☎ 042-784-3211　緑区中野633-1

主な施設　ホール（415席）、集会室、図書室など
開館時間　午前9時00分～午後9時30分
ホール・図書室の休　月曜日（祝日の場合は翌々日）、祝日の翌日、年末年始（12月28日～1月4日）
その他集会室等の休　月曜日（祝日の場合は翌々日）、祝日の翌日、毎月第4月曜日　年末年始（12月28日～1月3日）

無P（52台）　WC

津久井合唱館（やまびこホール）

☎ 042-787-2215（青根緑の休暇村センター）緑区青根851

主な施設　ホール（75．6平方メートル）
開館時間　午前9時～午後9時まで
休　火曜日、年末年始（12月28日～1月4日）

県立相模湖交流センター

☎ 042-682-6121　緑区与瀬259-1

主な施設　多目的ホール（456席）、アートギャラリー、レッスン室、研修室など
開館時間　午前9時～午後9時30分
休　月曜日（祝日・振替休日の場合は翌日）、年末年始（12月29日～1月3日）

（平日無料）無P（47台（障害者用5台含む））　WC

県立藤野芸術の家

☎ 042-689-3030　緑区牧野4819

主な施設　ホール（300人）、音楽スタジオABC、陶芸・木工、ガラス工芸などを体験できる工房、100人定員の宿泊室、レストランなど
開館時間　午前9時～午後9時（体験工房は午後5時まで）
休　火曜日（祝日・振替休日の場合は翌日）、年末年始（12月28日～1月4日）

P（70台）　WC

事業主必見!
働く人の福利厚生はおまかせください!

月額 おひとり 400円
生活に密着した豊富な福利厚生で働く人を応援!!
あじさいメイツ　検索
http://www.ajisaimeitsu.or.jp
豊富なメニュー!
格安料金!
〒252-0131
緑区西橋本5-4-20
（サン・エールさがみはら内）
☎042-775-5505
あじさいメイツ
公益財団法人相模原市勤労者福祉サービスセンター

その他の施設

ソレイユさがみ（男女共同参画推進センター）

☎ 042-775-1775　緑区橋本6-2-1（シティ・プラザはしもと内）

女性も男性も自分らしくいきいきと暮らせる社会をつくるための活動拠点。各種講演会・講座の開催、女性相談などを行います。

主な施設　セミナールーム1～6、相談室、情報コーナー、であいの広場、こどもの部屋など
開館時間　午前9時～午後10時
※利用申込など詳しくは、お問い合わせください。
休　第4月曜日、年末年始（12月29日～1月3日）

S　有P　WC

消費生活センター

商品、サービス、契約上のトラブルなどの消費生活相談を受け付けています。

①北消費生活センター

☎ 042-775-1770
緑区橋本6-2-1（シティ・プラザはしもと内）

有P　WC

②相模原消費生活センター

☎ 042-776-2511
中央区相模原1-1-3（JR相模原駅ビルシティ・プラザさがみはら内）

有P　WC

③南消費生活センター

☎ 042-749-2175
南区相模大野5-31-1（南区合同庁舎3階）

無P　WC

◇　◇

相談時間　午前9時～正午、午後1時～4時
休　①年末年始（12月29日～1月3日）
②③土・日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）

さがみはら国際交流ラウンジ

☎ 042-750-4150　中央区鹿沼台1-9-15プロミティふちのべビル2階

外国人市民や外国人市民を支援する団体の活動、国際交流の拠点として、ボランティアを中心に運営され、相談や情報提供、国際交流事業などを行っています。

開館時間　月～土曜日（木曜日を除く）午前9時30分～午後8時50分
日曜日　午前9時30分～午後5時50分
休　木曜日、年末年始（12月28日～1月3日）ほか

WC

南区地域福祉交流ラウンジ

☎ 042-701-3388　南区相模大野3-2-2相模大野駅西側自動車駐車場棟内

南区内の様々な福祉分野で活動する団体が、相互に交流するための地域福祉活動の拠点です。福祉情報コーナーや、活動室、談話コーナーがあります。

主な施設　活動室、福祉情報コーナー、談話コーナー
開室時間　午前９時30分～午後9時30分
休　年末年始(12月29日～1月3日)、保守点検日ほか

さがみはら市民活動サポートセンター

☎ 042-755-5790　中央区富士見6-6-23（けやき会館3階）

市民による自主的・非営利の社会貢献活動を支援する拠点として、市民活動に関する相談の受け付けや情報発信、会議室・作業スペースの提供などを行っています。

主な施設　オープンスペース、会議室（予約制）、作業コーナー、掲示板・展示コーナーなど
開館時間　月曜日～土曜日　午前9時から午後9時まで
日曜日　午前9時から午後5時まで
休　年末年始（12月29日～1月3日）定期点検、清掃日など

無P　WC

ユニコムプラザさがみはら(市民・大学交流センター)

☎ 042-701-4370　南区相模大野3-3-2
bono相模大野サウスモール3階

市民と大学との連携により、新しい地域活動や市民活動を創造する拠点で、地域や大学の情報を発信する展示コーナーやシェアードオフィス（共用貸事務所）の提供などを行っています。

主な施設　セミナールーム、実習室、ミーティングルーム、マルチスペース、AVスタジオ、シェアードオフィス、大学情報コーナー、地域情報コーナーなど
開館時間　午前9時から午後10時まで
休　年末年始（12月29日～1月3日)、定期点検、清掃日など

有P　WC

就職支援センター

☎ 042-700-1617　緑区橋本3-25-1（橋本MNビル4階）

求人情報開拓、キャリアカウンセリング、求職者支援講座、求職情報の提供と職業紹介を行い、就職が困難な方々の就労を支援します。

開館時間　月～土曜日　午前8時30分～午後5時
休　日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）

さがみはらパーソナル・サポート・センター

☎ 042-770-9492　緑区西橋本5-4-21
（さがみはら産業創造センター1-303）

働くことに悩む若者とその家族を対象として、パーソナル・サポーターが一人ひとりの状況に応じて、就労に関する総合的な伴走型支援を行います。　※対象＝概ね15歳から39歳の人

開館時間　月～土曜日　午前９時30分～午後５時
（水曜日：午前９時30分～午後１時、
木曜日：午後１時30分～午後５時）
休　日曜日、祝日、年末年始（12月29日～１月３日）

さがみはら若者サポートステーション

☎ 042-703-3861　緑区西橋本5-4-20
（サン・エールさがみはら1階）

ニートやひきこもり状態にある若者の職業的自立に向けた支援などを行います。　※対象＝概ね15歳から39歳の人

開館時間　月～土曜日　午前9時30分～午後5時
休　木曜日、日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日)、施設点検日ほか

無P（232台）　WC

※ハローワーク相模原（職業紹介業務の一部)、相模原市就職支援センター、さがみはら若者サポートステーション、さがみはらパーソナル・サポート・センターは平成 25 年６月３日よりシティ・プラザはしもと６階に機能を集約し、相模原市総合就職支援センターとして開設予定です。

スポーツ施設

S　「さがみはらネットワークシステム」（事前登録が必要）で利用の申し込みができます。
利用月の2か月前の1日～7日まで「さがみはらネットワークシステム」で抽選の申し込みを受け付けします。抽選の結果、施設に空きがある場合は、利用月2か月前の17日から、先着順で「さがみはらネットワークシステム」で予約の申し込みを受け付けします。「さがみはらネットワークシステム」に未登録の人は各施設にお問い合わせください。
問　利用については直接、施設にお問い合わせください。
有P　有料駐車場　　無P　無料駐車場
WC　車椅子用トイレあり
※施設の料金や利用時間など詳しくはお問い合わせください。

体育館・体育室

緑　区

北総合体育館

☎ 042-763-7711　緑区下九沢2368-1

主な施設　体育室、多目的室、柔道場、弓道場、幼児体育室、剣道場兼卓球場、トレーニング室、ジョギングコース
利用時間　午前9時～午後10時
休 館 日　毎月の第2月曜日、年末年始（12月29日～1月3日)、施設点検日等

問　無P（192台）　WC

牧郷体育館

☎ 042-687-5516（藤野教育班）　緑区牧野7029

主な施設　体育室
利用時間　午前8時30分～午後9時30分
休 館 日　年末年始（12月29日～1月3日)、施設点検日等

問　無P（15台）　WC

沢井体育館

☎ 042-687-5516（藤野教育班）　緑区澤井936

主な施設　体育室
利用時間　午前8時30分～午後9時30分
休 館 日　年末年始（12月29日～1月3日)、施設点検日等

問　無P（10台）　WC

中央区

市体育館

☎ 042-753-3333（けやき会館）中央区富士見1-2-15

主な施設　体育室、柔道場、弓道場
※団体使用のみ
利用時間　午前8時30分～午後10時
休 館 日　年末年始（12月28日～1月3日)、施設点検日等

S　無P（約100台）　WC

サーティーフォー相模原球場体育室

☎ 042-753-6930　中央区弥栄3-1-6

利用時間　午前9時～午後9時
休 場 日　年末年始（12月29日～1月3日)、施設点検日等

P　無P（276台）　WC

南　区

総合体育館
☎ 042-748-1781　南区麻溝台2284-1
主な施設　体育室（大·中·小）、幼児体育室、剣道場、柔道場、弓道場、トレーニング室、ジョギングコース
利用時間　午前9時～午後10時
休 館 日　毎月の第1月曜日、年末年始（12月29日～1月3日）、施設点検日等
問　無P（232台）　WC

野球場

緑　区

城山湖野球場
☎ 042-783-8184（城山教育班）　緑区川尻5841
利用時間　午前8時30分～午後6時30分
※時期によって異なります。
詳細はお問い合わせください。
休 場 日　年末年始（12月29日～1月3日）、1月・2月の平日、施設点検日等
S　無P（75台）

相模湖林間公園野球場
☎ 042-685-1330　緑区若柳1432-2
利用時間　午前8時30分～午後4時30分
午前8時30分～午後6時30分（5月～8月）
休 場 日　12月29日～2月末、施設点検日等
S　無P（148台）　WC

中央区

横山公園野球場
☎ 042-758-0886　中央区横山5-11-50
利用時間　午前8時30分～午後9時30分
休 場 日　12月下旬～3月中旬、施設点検日等
S　無P（451台）　WC

鹿沼公園野球場
☎ 042-755-9781　中央区鹿沼台2-15-1
利用時間　午前8時30分～午後4時30分
午前8時30分～午後6時30分（5月～8月）
休 場 日　12月下旬～3月中旬、施設点検日等
S　無P（67台）　WC

淵野辺公園（ひばり球場）
※利用種目は少年野球かソフトボール
☎ 042-753-6930　中央区弥栄3-1-6
利用時間　午前8時30分～午後9時30分
休 場 日　12月下旬～3月中旬、施設点検日等
S　無P（276台）　WC

サーティーフォー相模原球場
☎ 042-753-6930　中央区弥栄3-1-6
利用時間　午前8時30分～午後9時30分
休 場 日　12月下旬～3月中旬、施設点検日等
S　無P（276台）　WC

南　区

相模台公園野球場
☎ 042-748-4060　南区桜台21-1
利用時間　午前8時30分～午後4時30分
午前8時30分～午後6時30分（5月～8月）
休 場 日　12月下旬～2月末、施設点検日等
S　無P（17台）　WC

テニスコート

ク　クレーコート　　砂　砂入り人工芝
ハ　ハードコート　　全　全天候型（ウレタン）コート

緑　区

やまびこテニスコート【小倉テニスコート】
☎ 042-782-1122　緑区小倉1
利用時間　午前8時30分～午後9時30分
休 場 日　年末年始（12月29日～1月3日）、施設点検日等
全（5面）　S　無P（28台）　WC

中沢グラウンドテニスコート
☎ 042-783-8184（城山教育班）　緑区中沢239
利用時間　午前6時30分～午後6時30分
※時期によって異なります。
詳細はお問い合わせください。
休 場 日　年末年始（12月29日～1月3日）、1月・2月の平日、施設点検日等
ク（2面）　S　無P（32台）

城山湖テニスコート
☎ 042-783-8184（城山教育班）緑区川尻4452-8
利用時間　午前6時30分～午後6時30分
※時期によって異なります。
詳細はお問い合わせください。
休 場 日　年末年始（12月29日～1月3日）、1月～3月の全日、施設点検日等
ク（4面）　S　無P（30台）

津久井又野公園テニスコート
☎ 042-784-4756　緑区又野829
利用時間　午前8時30分～午後9時30分
休 場 日　年末年始（12月29日～1月3日）、施設点検日等
ハ（4面）　S　無P（91台）　WC

青野原グラウンドテニスコート
☎ 042-780-1410（津久井教育班）　緑区青野原2118
利用時間　午前6時～午後6時
休 場 日　年末年始（12月29日～1月3日）、施設点検日等
ク（2面）　S　無P（55台）

相模湖林間公園テニスコート
☎ 042-685-1330　緑区若柳1432-2
利用時間　午前8時30分～午後9時30分
休 場 日　年末年始（12月29日～1月3日）、施設点検日等
砂（4面）　S　無P（148台）　WC

名倉グラウンドテニスコート
☎ 042-687-4782　緑区名倉1000
利用時間　午前8時30分～午後9時30分
休 場 日　年末年始（12月29日～1月3日）、施設点検日等
ハ（3面）　S　無P（36台）　WC

中央区

横山公園テニスコート
☎ 042-758-0886　中央区横山5-11-50
利用時間　午前8時30分～午後9時30分
休 場 日　施設点検日等
ク（12面）　S　無P（451台）　WC

鹿沼公園テニスコート
☎ 042-755-9781　中央区鹿沼台2-15-1
利用時間　午前8時30分～午後4時30分
　　　　　午前8時30分～午後6時30分（5月～8月）
休 場 日　年末年始（12月29日～1月3日）、施設点検日等
砂（4面）　S　無P（67台）　WC

淵野辺公園テニスコート
☎ 042-776-5311　中央区弥栄3-1-6
利用時間　午前8時30分～午後9時30分
休 場 日　施設点検日等
砂（6面）　S　無P（276台）　WC

南　区

相模台公園テニスコート
☎ 042-748-4060　南区桜台21-1
利用時間　午前8時30分～午後4時30分
　　　　　午前8時30分～午後6時30分（5月～8月）
休 場 日　年末年始（12月29日～1月3日）、施設点検日等
ク（2面）　S　無P（17台）　WC

大野台南テニスコート
☎ 042-777-8615　南区大野台3-45-152
利用時間　午前8時30分～午後4時30分
　　　　　午前8時30分～午後6時30分（5月～8月）
休 場 日　施設点検日等
砂（4面）　S　無P（34台）　WC

水泳プール

緑　区

こだまプール【小倉プール】（屋外）
☎ 042-782-1122　緑区小倉1
主な施設　50mプール、幼児プール、スライダープール
利用時間　午前9時～午後4時30分
利 用 日　7月1日～8月31日（雨天等除く）
問　無P（90台）

小原プール（屋外）
☎ 042-684-3257（相模湖教育班）　緑区小原697-3
主な施設　大プール（25m×8m）、小プール（8m×3m）
利用時間　午前10時～午後5時
利 用 日　7月21日～8月31日（雨天等除く）
問　無P（15台※小原集会所と共用）

中央区

さがみはらグリーンプール【総合水泳場】（屋内温水）
☎ 042-758-3151　中央区横山5-11-1
主な施設　50mプール、25mプール、飛込プール、
　　　　　トレーニング室、会議室
利用時間　午前9時～午後9時30分
　　　　　午前9時～午後10時（7月20日～8月31日）
　　　　　（金曜日の25mプール、トレーニング室は午後10時30分まで）
休 館 日　第2・第4月曜日、年末年始（12月31日～1月3日）、
　　　　　施設点検日等
※7月20日から8月31日まで無休
問　無P（451台）　WC

銀河アリーナ（屋内温水）
☎ 042-776-5311　中央区弥栄3-1-6
主な施設　50mプール、サブプール、トレーニング室、
　　　　　会議室
利用時間　午前9時～午後9時30分
利 用 日　6月10日～9月16日
問　無P（276台）　WC

南　区

古淵鵜野森公園プール（屋外）
☎ 042-747-4641　南区鵜野森1-25-1
主な施設　25mプール、幼児プール
利用時間　午前10時～午後6時
利 用 日　7月1日～9月10日（雨天等除く）
問　無P（52台）　WC

競技場・陸上競技場

中央区

横山公園陸上競技場
☎ 042-758-0886　中央区横山5-11-50
主な施設　300mトラック（クレー舗装）
利用時間　午前8時30分～午後9時30分
休 場 日　施設点検日等
問　無P（451台）　WC

南　区

相模原麻溝公園競技場
☎ 042-777-6088　南区下溝4169
主な施設　400mトラック（全天候型舗装）、
　　　　　天然芝フィールド（106m×69m）
利用時間　（一般使用）
　　　　　午前8時30分～午後7時　夏季　午前7時30分～午後7時
　　　　　（専用使用）
　　　　　お問い合わせください。
休 場 日　施設点検日等
問　無P（259台）　WC

スケート・ニュースポーツ広場・漕艇場

緑　区

県立相模湖漕艇場
☎ 042-684-2339　　緑区与瀬340
主な施設　コース：2000m　6コース、1000m　6コース
利用時間　午前7時00分～午後7時00分（5月～9月）［原則］
　　　　　午前8時30分～午後5時15分（10月～4月）［原則］
休 場 日　月曜日（休日の場合は翌日）、年末年始［原則］
※駐車場は県立相模湖公園駐車場を使用
※利用時間、休場日は臨時に変更する場合があります。
問　WC

中央区

小山公園ニュースポーツ広場
☎ 042-700-0801　　中央区小山4-1
主な施設　スケートボード、インラインスケート、
　　　　　バイスクルモトクロス、3on3、ストリートダンス
利用時間　午前9時～午後10時
休 場 日　施設点検日等
問　無P（55台）　WC

銀河アリーナ
☎ 042-776-5311　中央区弥栄3-1-6
主な施設　メインリンク（60m×30m）、
　　　　　サブリンク（18m×14m）
一般利用　午前9時～午後8時15分
　　　　　（火・木は午後6時まで）
特別専用　午前6時15分～午前8時30分
　　　　　午後8時30分～午前2時30分
利 用 日　10月20日～5月6日
問　無P（276台）　WC

その他のスポーツ施設

照　夜間照明あり

緑　区

相模原北公園スポーツ広場
☎ 042-763-7711（北総合体育館）緑区下九沢2368-1
利用種目　軟式野球、サッカー、ソフトボールなど
利用時間　午前6時～午後9時30分
休 場 日　第2月曜日、年末年始（12月29日～1月3日）、
　　　　　施設点検日等
S　照　無P（192台）　WC

三栗山スポーツ広場
☎ 042-769-8288（スポーツ課）緑区小倉1907
利用種目　軟式野球、サッカー、ソフトボールなど
利用時間　午前6時～午後5時
休 館 日　年末年始（12月29日～1月3日）、施設点検日等
S　無P（54台）

内出公園スポーツ広場
☎ 042-769-8288（スポーツ課）緑区下九沢2833-1
利用種目　少年野球、サッカー、ソフトボールなど
利用時間　午前6時～午後5時
休 場 日　年末年始（12月29日～1月3日）、施設点検日等
S

原宿グラウンド
☎ 042-783-8184（城山教育班）緑区川尻1930-1
利用種目　少年野球、ソフトボール、ゲートボールなど
利用時間　午前6時30分～午後6時30分
　　　　　※時期によって異なります。
　　　　　　詳細はお問い合わせください。
休 場 日　年末年始（12月29日～1月3日）、施設点検日等
S　無P（78台）

中沢グラウンド
☎ 042-783-8184（城山教育班）　緑区中沢239
利用種目　少年野球、ソフトボールなど
利用時間　午前6時30分～午後6時30分
　　　　　※時期によって異なります。
　　　　　　詳細はお問い合わせください。
休 場 日　年末年始（12月29日～1月3日）、1月・2月の平日、
　　　　　施設点検日等
S　無P（32台）

津久井又野公園多目的グラウンド
☎ 042-784-4756　緑区又野829
利用種目　軟式野球、サッカー、ソフトボールなど
利用時間　午前6時～午後9時30分
休 場 日　年末年始（12月29日～1月3日）、施設点検日等
S　照　無P（91台）　WC

青野原グラウンド
☎ 042-780-1410（津久井教育班）緑区青野原2118
利用種目　軟式野球、ソフトボールなど
利用時間　午前6時～午後9時30分
休 場 日　年末年始（12月29日～1月3日）、施設点検日等
S　照　無P（55台）

串川グラウンド
☎ 042-780-1410（津久井教育班）緑区長竹850-1
利用種目　軟式野球、サッカー、ソフトボール、ゲートボールなど
利用時間　午前6時～午後5時（ゲートボール場は午後6時まで）
休 場 日　年末年始（12月29日～1月3日）、施設点検日等
S　無P（93台）

国体記念鳥屋グラウンド
☎ 042-780-1410（津久井教育班）緑区鳥屋2305-8
利用種目　硬式野球、サッカー、ソフトボール、など
利用時間　午前6時～午後9時30分
休 場 日　年末年始（12月29日～1月3日）、施設点検日等
S　照　無P（25台）　WC

相模湖林間公園ゲートボール場
☎ 042-685-1330　緑区若柳1432-2
利用種目　ゲートボール
利用時間　午前8時30分～午後4時30分
　　　　　午前8時30分～午後6時30分（5月～8月）
休 場 日　年末年始（12月29日～1月3日）、施設点検日等
S　無P（148台）　WC

与瀬グラウンド
☎ 042-684-3257（相模湖教育班）　緑区与瀬884
利用種目　軟式野球、サッカー、ソフトボールなど
利用時間　午前8時30分～午後9時30分
休 場 日　年末年始（12月29日～1月3日）、施設点検日等
※駐車場は相模湖総合事務所駐車場を使用
S　照

内郷グラウンド
☎ 042-684-3257（相模湖教育班）　緑区寸沢嵐823
利用種目　軟式野球、サッカー、ソフトボールなど
利用時間　午前8時30分～午後9時30分
休 場 日　年末年始（12月29日～1月3日）、施設点検日等
S　照　無P（39台）　WC

名倉グラウンド
☎ 042-687-4782　緑区名倉1000
利用種目　軟式野球、サッカー、ゲートボールなど
利用時間　午前8時30分～午後9時30分
休 場 日　年末年始（12月29日～1月3日）、施設点検日等
S　照　無P（36台）　WC

日連グラウンド
☎ 042-687-5516（藤野教育班）緑区日連1426-1
利用種目　軟式野球、ソフトボール、ゲートボールなど
利用時間　午前8時30分～午後5時
休 場 日　年末年始（12月29日～1月3日）、施設点検日等
S　無P（24台）

ふじのマレットゴルフ場
☎ 042-687-5700　緑区吉野1010-1
利用種目　マレットゴルフ（36ホール）
利用時間　午前9時～午後5時
　　　　　午前9時～午後6時30分（5月～8月）
休 場 日　年末年始（12月29日～1月3日）、施設点検日等
問　無P（約100台）

中央区

小山公園スポーツ広場
☎ 042-700-0801　中央区小山4-1
利用種目　軟式野球、サッカー、ソフトボールなど
利用時間　午前6時～午後9時30分
休 場 日　年末年始（12月29日～1月3日）、施設点検日等
S　照　無P（55台）　WC

緑が丘2丁目公園スポーツ広場
☎ 042-769-8288（スポーツ課）中央区緑が丘2-31
利用種目　少年野球、ソフトボールなど
利用時間　午前6時～午後5時
休 場 日　年末年始（12月29日～1月3日）、施設点検日等
S　無P（7台）

南　区

下溝古山公園スポーツ広場
☎ 042-769-8288（スポーツ課）南区下溝2348-1
利用種目　軟式野球、サッカー、ソフトボールなど
利用時間　午前6時～午後9時30分
休 場 日　年末年始（12月29日～1月3日）、施設点検日等
S　照　無P（18台）

深堀中央公園スポーツ広場
☎ 042-769-8288（スポーツ課）南区上鶴間3-21
利用種目　軟式野球、サッカー、ソフトボールなど
利用時間　午前6時～午後9時30分
休 場 日　年末年始（12月29日～1月3日）、施設点検日等
S　照　無P（約20台）

昭和橋スポーツ広場
☎ 042-769-8288（スポーツ課）南区当麻3539地先
利用種目　少年野球、ソフトボールなど
利用時間　午前6時～午後5時
休 場 日　年末年始（12月29日～1月3日）、施設点検日等
※駐車場は河川敷を使用
S

新磯野スポーツ広場
☎ 042-769-8288（スポーツ課）南区新磯野2146-4
利用種目　少年野球、ソフトボールなど
利用時間　午前6時～午後5時
休 場 日　年末年始（12月29日～1月3日）、施設点検日等
S

相模原麻溝公園スポーツ広場
☎ 042-777-6088　南区麻溝台3254
利用種目　少年野球、サッカー、ラグビー、ソフトボールなど
利用時間　午前6時～午後5時
休 場 日　施設点検日、芝生養生期間等
S　無P（454台）

公　園

有P　有料駐車場　　無P　無料駐車場
WC　車椅子用トイレあり
※施設の利用時間など詳しくはお問い合わせください。

緑　区

相模原北公園（総合公園）
☎ 042-779-5885　緑区下九沢2368-1
主な施設　水辺の広場、花木園、ピクニック広場、ロックガーデン、野草園、ハーブ園、アジサイ園、梅園、バラ園　など
無P（280台）　WC

相模川自然の村公園（風致公園）
☎ 042-769-8243（公園課）緑区大島3853-8
主な施設　古民家園や夏には水遊びのできる四季の小川、芝生広場、相模川を一望できる展望台　など
古民家園の休　年末年始（12月28日～1月3日）
無P（83台）　WC

津久井又野公園（総合公園）
☎ 042-784-4756　緑区又野829
主な施設　グラウンド、広場、テニス場など
休　年末年始（12月29日～1月3日）
無P（91台）　WC

相模湖林間公園（総合公園）
☎ 042-685-1330　緑区若柳1432-2
主な施設　野球場、テニス場、ゲートボール場など
休　年末年始（12月29日～1月3日）
無P（148台）　WC

県立津久井湖城山公園（広域公園）
☎ 042-780-2420　緑区根小屋162
主な施設　津久井湖畔の水の苑地（噴水施設、桜など）、花の苑地（花壇、桜など）、城山南麓の根小屋地区（歴史・自然散策、遊具など）
無P（200台）　WC

第46回 日本女子オープンゴルフ選手権
2013年 10.3（木） 4（金） 5（土） 6（日）
相模原ゴルフクラブ・東コース
賞金総額：1億4,000万円　優勝賞金：2,800万円
主催：公益財団法人日本ゴルフ協会
共催：NHK　NHKで全国中継予定
相模原ゴルフクラブ
〒252-0331　相模原市南区大野台4-30-1
TEL 042-776-8811 http://www.sagamihara-gc.co.jp
JAPAN WOMEN'S OPEN 2013　SAGAMIHARA G.C.

県立相模湖公園（地区公園）
☎ 042-684-3276　緑区与瀬317-1
主な施設　芝生の広場、水辺の広場、艇の広場、噴水の広場など
無P（149台）　♿WC
※Pは土・日曜日、祝日、年始（1日～3日）、ゴールデンウィーク、夏休み期間中は有料

中央区

横山公園（運動公園）
☎ 042-758-0886　中央区横山5-11-50
主な施設　さがみはらグリーンプール、陸上競技場、野球場、テニス場など
無P（449台）　♿WC

小山公園（近隣公園）
☎ 042-700-0801　中央区小山4-1
主な施設　スポーツ広場、スケートボード、3on3バスケット、ストリートダンスなど
休　設備点検日、整備日
無P（55台）　♿WC

淵野辺公園（運動公園）
☎ 042-753-6930　中央区弥栄3-1-6
主な施設　銀河アリーナ（夏季はプール、冬季はスケート）、相模原球場、ひばり球場、芝生広場、テニス場など
無P（276台）　♿WC

鹿沼公園（地区公園）
☎ 042-755-9781　中央区鹿沼台2-15-1
主な施設　野球場、テニス場など

鹿沼児童交通公園
☎ 042-754-8713　中央区鹿沼台2-15-1
幼児、小学生向けにゴーカート、自転車、豆自動車の貸出　など
休　月曜日（祝日の場合は翌日）、祝日の翌日、年末年始（12月29日～1月3日）
無P（65台）　♿WC

道保川公園（風致公園）
☎ 042-776-6484　中央区上溝1359
主な施設　道保川の水源を守り、横山丘陵の自然環境を保全しながら、清流や緑にふれあえる公園、「残したい日本の音風景100選」
無P（44台）

南　区

相模原麻溝公園（総合公園）
☎ 042-777-3451　南区麻溝台2317-1
主な施設　グリーンタワー相模原、大花壇、センター広場、水の広場、芝生広場など

相模原麻溝公園ふれあい動物広場
☎ 042-778-3900　南区麻溝台2317-1
主な施設　ふれあいコーナー・展示コーナー、ポニー乗馬場（1回100円）など
休　月曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始（12月29日～1月3日）
無P（1,265台）　♿WC

県立相模原公園（総合公園）
☎ 042-778-1653　南区下溝3277
主な施設　サカタのタネグリーンハウス（温室）、ショウブ園、ドッグラン　など
無P（286台）　♿WC

緑　道
☎ 042-769-8243（公園課）
千代田緑道、さがみの仲よし小道、相模緑道緑地、横浜水道みち緑道、みどりのみち、八瀬川緑道

レクリエーション施設

有P　有料駐車場　無P　無料駐車場
♿WC　車椅子用トイレあり
S　さがみはらネットワークシステムで予約可
※施設の利用時間、料金、予約方法など詳しくはお問い合わせください。

緑　区

さがみはら北の丘センター（北市民健康文化センター）
☎ 042-773-5570　緑区下九沢2071-1
主な施設　有料＝室内温水プール、浴室、多目的会議室、講習室
無料＝娯楽室、談話室、大広間、障害者プール
休　年末年始（12月29日～1月3日）、保守点検日
無P（199台）　♿WC

上大島キャンプ場
☎ 042-760-6066　緑区大島4740地先
主な施設　炊事場やトイレが整備され、貸出用の物品はテントやコンロ、鉄板など
開設期間　3月中旬～10月31日と11月の土・日曜日、祝日
※宿泊期間は7月1日～8月31日と9月の土・日曜日、祝日の前日
無P（200台）　♿WC

緑の休暇村センター
☎ 042-787-2215　緑区青根807-2
主な施設　客室〈和室〉6室（定員40人）、コテージ（定員8人×3棟）、食堂、テニスコートなど
休　火曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始ほか
無P（20台）

いやしの湯
☎ 042-787-2288　緑区青根844
主な施設　岩風呂、檜風呂、露天風呂、源泉風呂、サウナ、水風呂、大広間（無料）、和室（有料）など
休　火曜日（祝日の場合は翌日）ほか
無P（150台）　♿WC

藤野やまなみ温泉
☎ 042-686-8073　緑区牧野4225-1
主な施設　内風呂、露店風呂、サウナ、ジェットバス、水風呂、食事処、大広間（無料）、特別室（有料）、マッサージルームなど
休　水曜日（水曜日が祝日の場合は翌日）ほか
無P（100台）　♿WC

鳥居原ふれあいの館
☎ 042-785-7300　緑区鳥屋1674
主な施設　売店、食堂、研修・練習室、舞台（宮ヶ瀬湖に面した木製の野外舞台）など
休　火曜日（祝日を除く）、年末年始ほか
無P（普通車170台、大型3台）　♿WC
※駐車場は県立鳥居原園地駐車場を使用

小原の郷
☎ 042-684-5858　緑区小原711-2
主な施設　小原宿本陣に保管されていた古文書等の展示室など
休　月曜日（月曜日が祝日の場合は、以後直近の平日）
年末年始（12月29日～1月4日）
無P（33台）　WC

相模川清流の里（相模川自然の村）
☎ 042-760-2711　緑区大島3497-1
主な施設　宿　泊＝和室9室と洋室1室（定員47人）、浴場、カラオケ、娯楽室など
日帰り＝レストラン、大広間、会議室など
休　8月を除く毎月2日間（不定期）
S　無P（50台）　オストメイト対応兼車椅子WC

中央区

望地弁天キャンプ場
☎ 042-760-6077　中央区田名5835地先
主な施設　炊事場やトイレが整備され、貸出用の物品はテントやコンロ、鉄板など
開設期間　3月中旬～10月31日と11月の土・日曜日、祝日
※宿泊期間は7月1日～8月31日と9月の土・日曜日、祝日の前日
無P（60台）　WC

南　区

市民健康文化センター
☎ 042-747-3776　南区麻溝台1872-1
主な施設　有料＝室内温水プール、浴室、茶室、講習室、多目的会議室、工作室、陶芸窯
無料＝ふれあい広場、展示コーナー、幼児コーナー、交流コーナー、
休　年末年始（12月29日～1月3日）、保守点検日
無P（87台）　WC

長野県

相模原市民たてしな自然の村
☎ 0267-55-6776　長野県北佐久郡立科町芦田八ヶ野赤沼平995
主な施設　キャビン14棟（5人用9棟、15人用5棟）、テント10張（利用期間7月1日～8月31日）、食堂、集会施設、共同炊事場など
休　8月を除く毎月２日間（不定期）ほか
S　無P（50台）　WC

町田市の施設

大地沢青少年センター
☎ 042-782-3800　町田市相原町5307-2
主な施設　宿泊室兼多目的室、和室、多目的ホール、キャビンなど
休　火曜日、祝日の翌日、
年末年始（12月28日～1月4日）ほか
無P（70台）　WC

町田市自然休暇村（せせらぎの里）
☎ 0120-55-2838　長野県南佐久郡川上村秋山53-15
主な施設　宿泊室、大浴場、ラウンジ、レクリエーションホール、キャビン
休　8月を除く、毎月第2火曜日と第2水曜日
（祝日の場合はその翌週）
無P（22台）　WC

市役所などの電話番号

市役所周辺各課直通電話

平成 25 年 4 月現在

（組織改正に伴い問い合わせ先や電話番号等は、変更している場合があります。）

市役所代表番号

	本　庁	042-754-1111

便利な暮らしのガイド（市の手続き、施設やイベントのご案内）

	コールセンター	042-770-7777

防　災　安　全

消	危機管理課	042-769-8208
消	緊急対策課	042-707-7044

総務・市政情報

	総務法制課	042-769-9260
	コンプライアンス推進課	042-707-7040
	情報公開課（情報公開班）	042-769-8331
	〃　（文書班）	042-769-8210
	職　員　課（人事・組織班）	042-769-8213
	〃　（給与班）	042-769-9236
け	職員研修所	042-769-8332
	職員厚生課（厚生班）	042-769-8338
	〃　（健康管理班）	042-769-8339

渉外・国際・広聴広報

	渉外課	042-769-8207
	広聴広報課（広聴班）	042-769-8299
	〃　（報道班・広報班）	042-769-8200
	シティセールス推進課	042-707-7045

企　　画

	企画政策課	042-769-8203
	さがみはら都市みらい研究所	042-769-9224
	経営監理課	042-769-9240
	広域行政課	042-769-8248
	土地利用調整課	042-769-8209
	情報政策課（基盤管理班・情報活用推進班）	042-769-8212
	〃　（統計班）	042-769-8330

財務・公共建築

	財　務　課	042-769-8216
	管　財　課（管財班）	042-769-8218
	〃　（庁舎管理班）	042-769-8305
	〃　（車両管理班）	042-769-8333
	契　約　課	042-769-8217
	公共建築課（計画班）	042-769-8219
	〃　（建築班）	042-769-8325

市　　税

	税　制　課	042-769-8220
	債権対策課（市税整理班）	042-769-8301
	〃　（債権整理班）	042-707-7048
	納　税　課（収納管理班）	042-769-8225
	〃　（収納整理第１・２班）	042-769-8300
	市 民 税 課（諸税証明班）	042-769-8297
	〃　（賦課第１・２班）	042-769-8221
	資 産 税 課（賦課班）	042-769-8223
	〃　（土地評価班）	042-769-8298
	〃　（家屋評価班）	042-769-8224
	〃　（償却資産班）	042-769-8264

市民生活・文化

	市民協働推進課（地域・大学連携班）	042-769-9225
	〃　（地域活動・市民活動支援班）	042-769-8226
	文化振興課	042-769-8202
	男女共同参画課	042-769-8205
	生活安全課	042-769-8229

福祉・医療

	健康福祉総務室	042-769-9258
	指導監査課	042-769-9226
	地域福祉課	042-769-9222
	地域医療課（地域医療班）	042-769-9230
	〃　（医療給付班）	042-769-8231
	障害政策課	042-707-7055
	障害福祉サービス課	042-769-8355
	精神保健福祉課	042-769-9813
ウ	精神保健福祉センター	042-769-9818
あ	中央第１生活支援課	042-769-9265
あ	中央第２生活支援課	042-707-7056
ウ	中央障害福祉相談課（身体・知的福祉班）	042-769-9266
ウ	〃　（精神保健福祉班）	042-769-9806
ウ	障害者更生相談所	042-769-9807

高齢者福祉・保険・年金

あ	高齢政策課（計画推進班）	042-769-8354
あ	〃　（指定・指導班）	042-707-7046
ウ	高齢者支援課（高齢者支援班）	042-769-9231
ウ	〃　（介護予防班）	042-769-9249
あ	介護保険課（総務班、保険料班）	042-769-8321
あ	〃　（認定班）	042-769-8342
	国民健康保険課（企画給付班）	042-769-8235
	〃　（賦課班）	042-769-8296
	〃　（収納班）	042-769-8234
	〃　（特別滞納整理班）	042-707-7054
	国民年金課	042-769-8228
ウ	中央高齢者相談課	042-769-8349

こども・青少年

	こども青少年課（計画推進班）	042-769-9811
	〃　（母子・手当班）	042-769-8232
	〃　（青少年活動推進班）	042-769-8289
	こども施設課	042-769-9227
	保　育　課（計画推進班）	042-769-9812
	〃　（保育園支援班）	042-769-8340
	〃　（保育・幼稚園班）	042-769-8341
ウ	中央こども家庭相談課（子育てサービス班）	042-769-9267
ウ	〃　（こども家庭支援班）	042-769-9221
	〃　（療育相談班）	042-756-8424

保　健　所

ウ	地域保健課	042-769-9241
ウ	医事薬事課	042-769-8343
ウ	疾病対策課（感染症・難病対策班）	042-769-8260
	〃　（予防接種班）	042-769-8346
ウ	生活衛生課（総務班）	042-769-9251
ウ	〃　（生活衛生班）	042-769-8347
ウ	〃　（食品衛生班）	042-769-9234
	衛生試験所	042-769-8348
ウ	健康企画課（総務・母子保健班）	042-769-8345
ウ	〃　（成人保健班）	042-769-8322
ウ	〃　（検診受付専用電話）	042-769-9220
ウ	中央保健センター	042-769-8233

経　　済

	環境経済総務室	042-769-8328
	産業政策課（産業政策班）	042-769-8237
	〃　（企業誘致・企業支援班）	042-769-9253
	雇用政策課	042-769-8238
	商業観光課（商業振興班）	042-769-9255
	〃　（観光振興班）	042-769-8236
	農　政　課（農政班）	042-769-9233
	〃　（農産班）	042-769-8239

環境・公園

	環境政策課	042-769-8240
	環境保全課	042-769-8241
	水みどり環境課	042-769-8242
	公　園　課	042-769-8243

資源・ごみ

	廃棄物政策課	042-769-8336
	資源循環推進課（資源循環班）	042-769-8245
	〃　（美化啓発班）	042-769-8334
	廃棄物指導課（適正指導班）	042-769-8358
	〃　（許認可班）	042-769-8335
	清掃施設課	042-769-8246

都市の計画・住まいの相談	
都市建設総務室	042-769-9261
技術監理課	042-769-9256
都市計画課（都市政策班）	042-769-8247
〃　（都市計画班）	042-769-9808
広域交流拠点推進課	042-707-7047
街づくり支援課	042-769-9252
交通政策課	042-769-8249
開発調整課（庶務・調整区域班）	042-769-8251
〃　（指導・審査班）	042-769-8250
建築指導課（許可・耐震班）	042-769-8252
〃　（指導班）	042-769-8253
建築審査課（管理班、防災・監察班）	042-769-8254
〃　（審査班、構造班）	042-769-8255
住　宅　課	042-769-8256
都市整備課（まちづくり班）	042-769-8259
〃　（駐車場・自転車対策班）	042-769-8258
拠点整備課	042-769-9254

土　木	
土木政策課（事業調整班）	042-769-8373
〃　（計画班）	042-769-8374
〃　（指導班）	042-769-8261
道路管理課（路政班）	042-769-8359
〃　（システム班）	042-769-9229
道路整備課（総務班、街路班）	042-769-9264
〃　（国県道第１班、国県道第２班、市道班）	042-769-8360
土木用地課	042-769-8263
下水道経営課（経理班）	042-769-8268
〃　（業務班）	042-769-8376
下水道施設課（管理班）	042-769-8270
〃　（指導班）	042-769-8271
河川整備課	042-769-8273
中央土木事務所（許認可班）	042-769-8262
〃　（境界班）	042-769-8375
〃　（維持補修第１班）	042-769-9235
〃　（維持補修第２班）	042-769-8266
〃　（整備班）	042-769-8265

区政・自治会・相談・戸籍・印鑑証明・住居表示	
中央区役所地域政策課	042-769-9801
中央区役所総務課	042-769-9802
中央区役所市民相談室	042-769-8230
中央区役所区民課（住民基本台帳班）	042-769-8227
〃	042-769-8294
〃　（戸籍班）	042-769-8337
区政支援課	042-769-9814

お支払い	
会　計　課（審査班）	042-769-8276
〃　（経理班）	042-769-9815

市　議　会	
議会総務課	042-769-8277
議　事　課	042-769-8278
政策調査課	042-769-9803

学校教育	
教育総務室	042-769-8280
学　務　課	042-769-8282
学校保健課	042-769-8283
学校施設課	042-769-8281
学校教育課（企画班、教育指導班、教育支援班）	042-769-8284
〃　（人権・児童生徒指導班）	042-707-7053
教 職 員 課	042-769-8279
青少年相談センター	042-769-8285

生涯学習	
生涯学習課（企画支援班）	042-769-8286
〃　（公民館施設班）	042-769-8287
文化財保護課	042-769-8371
スポーツ課（施設管理班）	042-769-8288
〃　（スポーツ振興班）	042-769-9245
総合学習センター	042-756-3443

選挙・監査・人事・農業委員会	
市選挙管理委員会事務局	042-769-8290
中央区選挙管理委員会事務局	042-769-9259
監査委員事務局	042-769-8291
(け) 人事委員会事務局	042-769-9810
(け) 〃　（任用担当）	042-769-8320
農業委員会事務局	042-769-8292

※(あ)＝あじさい会館内　(ウ)＝ウェルネスさがみはら内　(け)＝けやき会館内　(消)＝消防指令センター内

区役所・合同庁舎・総合事務所
保健センター・まちづくりセンターなど

【区役所】

名　称		緑区役所		中央区役所		南区役所	
位　置		緑区合同庁舎内（緑区西橋本 5-3-21）	階	市役所本庁舎内（中央区中央 2-11-15）	階	南区合同庁舎内（南区相模大野 5-31-1）	階
お問い合わせ先	地域政策課	042-775-8801	5階	042-769-9801	1階	042-749-2135	4階
	総務課	042-775-8802		042-769-9802		042-749-2134	
	市民相談室	シティ・プラザはしもとの欄をご覧ください。		042-769-8230		042-749-2171	3階
	区民課	042-775-8803	2階	042-769-8227		042-749-2131	1階
		042-775-8805		042-769-8294		042-749-2133	
	戸籍担当	042-775-8804		042-769-8337		042-749-2132	

【緑区合同庁舎　緑区西橋本 5-3-21】

名　　称		お問い合わせ先	階
緑区役所		区役所の欄をご覧ください。	
緑市税事務所	証明班	042-775-8806	5階
	収納整理班	042-775-8808	
緑生活支援課（第１班、第２班）		042-775-8809	3階
緑障害福祉相談課	身体・知的福祉班	042-775-8810	
	精神保健福祉班	042-775-8811	
緑高齢者相談課		042-775-8812	

名　　称		お問い合わせ先	階
緑こども家庭相談課	子育てサービス班	042-775-8813	3階
	こども家庭支援班	042-775-8815	
	療育相談班	042-775-1760	
緑保健センター		042-775-8816	4階
緑土木事務所	許認可・境界班	042-775-8817	5階
	維持補修班	042-775-8818	
	整備班		
緑区選挙管理委員会事務局(緑区役所総務課内)		042-775-8820	

【シティ・プラザはしもと　緑区橋本 6-2-1】

名　　称	お問い合わせ先	階
橋本駅連絡所	042-700-2730	5階
橋本パスポートセンター	パスポートセンターの欄をご覧ください。	
市民相談室	042-775-1773	6階
北消費生活センター	042-775-1770	

名　　称	お問い合わせ先	階
男女共同参画推進センター（ソレイユさがみ）	042-775-1775	6階
橋本公民館	042-771-1051	

【南区合同庁舎　南区相模大野 5-31-1】

名　　称		お問い合わせ先	階
南区役所		区役所の欄をご覧ください。	
南市税事務所	証明班	042-749-2161	3階
	収納整理班	042-749-2163	
小田急相模原駅周辺整備事務所		042-749-2260	
青少年相談センター南相談室		042-749-2177	別棟
南土木事務所	許認可班	042-749-2211	4階
	境界班	042-749-2212	
	維持補修班	042-749-2213	
	整備班	042-749-2214	
南区選挙管理委員会事務局（南区役所総務課内）		042-749-2117	
南消費生活センター		042-749-2175	3階
南市民ホール		042-749-2110	1階
大野南公民館		042-749-2121	2階

【南保健福祉センター　南区相模大野 6-22-1】

名　　称		お問い合わせ先	階
南こども家庭相談課	子育てサービス班	042-701-7723	3階
	こども家庭支援班	042-701-7700	
	療育相談班	042-701-7727	2階
南保健センター		042-701-7708	3階
南生活支援課		042-701-7720	
南高齢者相談課		042-701-7704	
南障害福祉相談課	身体・知的福祉担当	042-701-7722	
	精神保健福祉担当	042-701-7715	

【パスポートセンター】

名　　称	お問い合わせ先	所　在　地
相模大野パスポートセンター	042-702-5511	南区相模大野3-2-1 bono相模大野ノースモール4階
橋本パスポートセンター【平成25年6月開設予定】	042-700-2727	緑区橋本 6-2-1 シティ・プラザはしもと内

※パスポートの申請手続きの詳細は、神奈川県パスポートセンター電話案内センター（045-222-0022）でご案内しています。

【まちづくりセンター、出張所、連絡所】

区	名　　称	お問い合わせ先	所　在　地
緑区	大沢まちづくりセンター	042-761-2610	緑区大島1776-5
	城山まちづくりセンター	042-783-8115	緑区久保沢1-3-1
	津久井まちづくりセンター	042-780-1402	緑区中野633
	串川出張所	042-784-2604	緑区青山1012
	鳥屋出張所	042-787-0611	緑区鳥屋1064
	青野原出張所	042-787-0002	緑区青野原1250-1
	青根出張所	042-787-2511	緑区青根1331
	相模湖まちづくりセンター	042-684-3212	緑区与瀬896
	藤野まちづくりセンター	042-687-2117	緑区小渕2000
	相原連絡所	042-779-6770	緑区相原4-14-12
	橋本駅連絡所	042-700-2730	緑区橋本6-2-1 シティ・プラザはしもと内
	津久井中央連絡所	042-784-2400	緑区三ケ木414
	牧野連絡所	042-689-2121	緑区牧野4232
	佐野川連絡所	042-687-2606	緑区佐野川2903
中央区	大野北まちづくりセンター	042-752-2023	中央区鹿沼台1-10-20
	田名まちづくりセンター	042-761-0056	中央区田名4834
	上溝まちづくりセンター	042-762-0079	中央区上溝7-7-17
	相模原駅連絡所	042-776-3173	中央区相模原1-1-3　JR相模原駅ビルシティ・プラザさがみはら内
	光が丘連絡所	042-758-8195	中央区並木4-7-9

区	名　　称	お問い合わせ先	所　在　地
南区	大野中まちづくりセンター	042-742-2226	南区古淵3-21-1
	麻溝まちづくりセンター	042-778-1006	南区当麻1324-2
	新磯まちづくりセンター	046-251-0014	南区磯部916-3
	相模台まちづくりセンター	042-744-1609	南区相模台1-13-5
	相武台まちづくりセンター	046-251-5373	南区新磯野3-29-13
	東林まちづくりセンター	042-744-5161	南区相南1-10-10
	大沼連絡所	042-741-2420	南区東大沼3-17-15
	大野台連絡所	042-776-6511	南区大野台5-16-38
	上鶴間連絡所	042-749-6623	南区上鶴間本町7-7-1
	相模大野駅連絡所	042-702-5514	南区相模大野3-2-1 bono相模大野ノースモール4階

【総合事務所】

◆城山総合事務所　緑区久保沢1-3-1

名　　称		お問い合わせ先	階
城山まちづくりセンター	総務・地域振興班	042-783-8115	1階
	窓口班	042-783-8103	別館
城山経済観光課		042-783-8065	2階
生涯学習課城山教育班		042-783-8184	
緑土木事務所城山班		042-783-8151	別館
青少年相談センター城山相談室		042-783-6188	

◆城山保健福祉センター　緑区久保沢 2-26-1

城山保健福祉課	地域福祉班	042-783-8135	1階
	保健福祉相談班	042-783-8136	

◆津久井総合事務所　緑区中野633

名　　称		お問い合わせ先	階
津久井まちづくりセンター	総務班	042-780-1402	1階
	地域振興班	042-780-1403	
	窓口班	042-780-1400	
津久井経済観光課	商工観光班	042-780-1405	2階
	農林班	042-780-1416	
津久井環境課	管理・指導班	042-780-1409	
	下水道整備班	042-780-1411	
	浄化槽整備班	042-780-1411	
津久井下水道施設課		042-780-1409	
生涯学習課津久井教育班		042-780-1410	3階
緑生活支援課保護第３班		042-780-1407	
農業委員会事務局　津久井事務所		042-780-1406	
津久井土木事務所	許認可・境界班	042-780-1415	別館2階
	維持補修班		
	整備班		
開発調整課津久井開発調整班		042-780-1418	

◆津久井保健センター　緑区中野 613-2

津久井保健福祉課	地域福祉班	042-780-1408	1階
	福祉相談班	042-780-1412	
	保健指導班	042-780-1414	
生活衛生課　津久井班		042-780-1413	

◆相模湖総合事務所　緑区与瀬896

名　　称		お問い合わせ先	階
相模湖まちづくりセンター	総務・地域振興班	042-684-3212	2階
	窓口班	042-684-3214	
相模湖保健福祉課	地域福祉班	042-684-3215	
	保健福祉相談班	042-684-3216	
生涯学習課相模湖教育班		042-684-3257	
相模湖経済観光課		042-684-3240	1階
津久井土木事務所相模湖班		042-684-3252	
青少年相談センター相模湖相談室		042-684-3260	3階

◆藤野総合事務所　緑区小渕2000

名　　称		お問い合わせ先	階
藤野まちづくりセンター	窓口・総務班	042-687-5514	1階
	地域振興班	042-687-2117	
藤野保健福祉課	地域福祉・保健班	042-687-2159	2階
	福祉相談班	042-687-5511	
藤野経済観光課		042-687-2119	3階
津久井土木事務所藤野班		042-687-5512	
生涯学習課藤野教育班		042-687-5516	4階

福祉施設など

区	名称	お問い合わせ先	住所
緑区	市社会福祉協議会 緑区事務所 （緑区合同庁舎内）	042-775-8601	緑区西橋本5-3-21
	あじさい会館緑分室 （緑区合同庁舎内）	042-775-1761	緑区西橋本5-3-21
	市社会福祉協議会 城山地域事務所 （城山保健福祉センター内）	042-783-1212	緑区久保沢2-26-1
	市社会福祉協議会 津久井地域事務所 （津久井総合事務所内）	042-784-3393	緑区中野633
	市社会福祉協議会 相模湖地域事務所 （相模湖総合事務所内）	042-649-0202	緑区与瀬896
	市社会福祉協議会 藤野地域事務所 （藤野総合事務所内）	042-687-3361	緑区小渕2000
	相模原市シルバー 人材センター　緑事務所 （城山総合事務所内）	042-783-1313	緑区久保沢1-3-1
	相模原市シルバー 人材センター　津久井連絡所	042-780-1872	緑区中野218-1
	相模原市シルバー 人材センター　相模湖連絡所	042-684-3126	緑区与瀬1183-2
	相模原市シルバー 人材センター　藤野連絡所 （藤野総合事務所内）	042-686-6505	緑区小渕2000
	老人福祉センター渓松園	042-761-9291	緑区大島3339
	さがみ湖 リフレッシュセンター	042-685-3988	緑区若柳1207-4
	緑こども家庭相談課 療育相談班 （緑区合同庁舎内）	042-775-1760	緑区西橋本5-3-21
	津久井療育相談室 （津久井保健センター内）	042-780-1412	緑区中野613-2
	相模湖療育相談室 （市立桂北小学校内）	042-684-3216	緑区与瀬877
	藤野療育相談室 （藤野総合事務所内）	042-687-5511	緑区小渕2000

区	名称	お問い合わせ先	住所
緑区	あじさい会館　城山分室 （城山保健福祉センター内）	042-783-8135	緑区久保沢2-26-1
中央区	あじさい会館	042-759-3963	中央区富士見6-1-20
	市社会福祉協議会 （あじさい会館内）	042-756-5034	中央区富士見6-1-20
	相模原市シルバー 人材センター　中央事務所	042-754-1177	中央区富士見4-3-1
	障害者更生相談所	042-769-9807	中央区富士見6-1-1
	精神保健福祉センター	042-769-9818	中央区富士見6-1-1
	保健と福祉のライブラリー （ウェルネスさがみはら内）	042-769-8275	中央区富士見6-1-1
	福祉機器展示室 （ウェルネスさがみはら内）	042-769-8274	中央区富士見6-1-1
	けやき会館	042-753-3333	中央区富士見6-6-23
	陽光園（療育相談室、第一 陽光園、第二陽光園、第三 陽光園）	042-756-8410	中央区陽光台3-19-2
	中央こども家庭相談課療育 相談班（陽光園内）	042-756-8424	中央区陽光台3-19-2
	発達障害支援センター	042-756-8411	中央区陽光台3-19-2
	児童相談所	042-730-3500	中央区淵野辺2-7-2
南区	新磯ふれあいセンター	046-255-1311	南区新戸2268-1
	東林ふれあいセンター	042-745-7660	南区東林間1-22-17
	南大野老人いこいの家	042-769-9231	南区相模大野8-9-5
	市社会福祉協議会 南区事務所 （南保健福祉センター内）	042-765-7065	南区相模大野6-22-1
	あじさい会館南分室 （南保健福祉センター内）	042-765-7085	南区相模大野6-22-1
	相模原市シルバー 人材センター　南事務所	042-745-2158	南区相模大野8-9-6
	老人福祉センター若竹園	042-746-4622	南区若松2-1-38
	南こども家庭相談課 療育相談班 （南保健福祉センター内）	042-701-7727	南区相模大野6-22-1
	南区地域福祉交流ラウンジ	042-701-3388	南区相模大野3-2-2

小学校（市立）

区	名称	お問い合わせ先	住所
緑区	橋本小学校	042-773-1671	緑区橋本1-12-20
	宮上小学校	042-773-8700	緑区橋本4-11-1
	旭小学校	042-772-0536	緑区橋本6-15-27
	当麻田小学校	042-773-2715	緑区相原1-14-1
	相原小学校	042-771-2351	緑区相原4-13-14
	二本松小学校	042-773-5131	緑区二本松2-9-1
	作の口小学校	042-761-1271	緑区下九沢459-1
	大島小学校	042-762-6121	緑区大島1121-19
	大沢小学校	042-761-2611	緑区大島1566
	九沢小学校	042-763-1801	緑区大島1859-3
	川尻小学校	042-782-2037	緑区久保沢2-22-2

区	名称	お問い合わせ先	住所
緑区	湘南小学校	042-782-2400	緑区小倉1573
	広陵小学校	042-782-4566	緑区若葉台4-3-1
	広田小学校	042-782-8383	緑区広田9-5
	中野小学校	042-784-1309	緑区中野600
	根小屋小学校	042-784-1460	緑区根小屋1580
	串川小学校	042-784-0618	緑区長竹1424
	津久井中央小学校	042-784-0206	緑区三ケ木39-7
	鳥屋小学校	042-785-0234	緑区鳥屋1321-3
	青野原小学校	042-787-0019	緑区青野原1250-1
	青根小学校	042-787-2534	緑区青根1331
	桂北小学校	042-685-1412	緑区与瀬877

区	名　称	お問い合わせ先	住　所
緑区	千木良小学校	042-685-0112	緑区千木良1035
	内郷小学校	042-685-0110	緑区寸沢嵐833
	藤野北小学校	042-687-3008	緑区佐野川1901
	藤野小学校	042-687-2719	緑区日連549
	藤野南小学校	042-689-2046	緑区牧野4327
中央区	小山小学校	042-775-1700	中央区小山4-3-2
	上溝小学校	042-762-0024	中央区上溝7-6-1
	上溝南小学校	042-778-3326	中央区上溝782-1
	向陽小学校	042-752-1309	中央区向陽町8-33
	清新小学校	042-753-0600	中央区清新3-16-6
	共和小学校	042-753-2286	中央区高根1-16-13
	田名北小学校	042-761-2627	中央区田名1932-1
	田名小学校	042-762-0170	中央区田名5091-1
	新宿小学校	042-761-0811	中央区田名7019
	並木小学校	042-756-3010	中央区並木2-16-1
	青葉小学校	042-754-6310	中央区並木4-8-4
	淵野辺東小学校	042-759-0377	中央区東淵野辺3-17-1
	光が丘小学校	042-753-2285	中央区光が丘2-19-1
	中央小学校	042-753-0727	中央区富士見1-3-22
	富士見小学校	042-750-8500	中央区富士見2-4-1
	大野北小学校	042-755-4841	中央区淵野辺2-34-1
	淵野辺小学校	042-752-2044	中央区淵野辺4-6-22
	星が丘小学校	042-754-6000	中央区星が丘3-1-6
	弥栄小学校	042-755-3119	中央区弥栄3-1-10
	陽光台小学校	042-755-7011	中央区陽光台1-15-1
	横山小学校	042-754-8712	中央区横山台2-35-1

区	名　称	お問い合わせ先	住　所
南区	鶴の台小学校	042-745-5611	南区旭町24-5
	もえぎ台小学校	042-746-8877	南区新磯野2-41-16
	緑台小学校	046-253-2004	南区新磯野3-10-23
	若草小学校	042-746-4644	南区新磯野2329
	新磯小学校	046-251-0214	南区磯部1028-5
	大野台中央小学校	042-755-0022	南区大野台2-26-8
	大野台小学校	042-756-1210	南区大野台8-1-15
	南大野小学校	042-742-2674	南区上鶴間1-5-1
	上鶴間小学校	042-743-9870	南区上鶴間4-7-1
	くぬぎ台小学校	042-746-0811	南区上鶴間5-7-1
	鹿島台小学校	042-745-7193	南区上鶴間本町1-9-1
	谷口小学校	042-748-9151	南区上鶴間本町5-13-1
	鶴園小学校	042-746-6681	南区上鶴間本町7-8-1
	大野小学校	042-742-3226	南区古淵3-21-2
	桜台小学校	042-742-3674	南区相模台7-7-1
	相武台小学校	046-251-2329	南区相武台団地2-5-1
	麻溝小学校	042-778-0259	南区下溝713
	東林小学校	042-742-9579	南区相南2-3-1
	夢の丘小学校	042-777-5800	南区当麻490-2
	大沼小学校	042-743-5250	南区東大沼3-20-1
	双葉小学校	042-746-0621	南区双葉1-2-15
	谷口台小学校	042-742-2418	南区文京2-12-1
	相模台小学校	042-744-1439	南区南台6-5-1
	若松小学校	042-748-5813	南区若松2-22-1

小学校（私立）

区	名　称	お問い合わせ先	住　所
緑区	シュタイナー学園初等部	042-686-6011	緑区名倉2805-1
中央区	LCA 国際小学校	042-758-1921	中央区横山台2-3-15

区	名　称	お問い合わせ先	住　所
南区	相模女子大学小学部	042-742-1444	南区文京2-1-1

中学校（市立）

区	名　称	お問い合わせ先	住　所
緑区	旭中学校	042-772-0235	緑区橋本1-12-15
	相原中学校	042-773-1451	緑区橋本8-12-1
	内出中学校	042-761-0818	緑区下九沢2845
	大沢中学校	042-761-2612	緑区大島1800
	相模丘中学校	042-782-2310	緑区久保沢2-22-4
	中沢中学校	042-782-8877	緑区城山2-7-1
	中野中学校	042-784-1240	緑区中野960
	串川中学校	042-784-0639	緑区長竹1469
	鳥屋中学校	042-785-0239	緑区鳥屋1339
	青野原中学校	042-787-0014	緑区青野原1239
	青根中学校	042-787-2524	緑区青根1926
	北相中学校	042-685-1413	緑区与瀬1019-5
	内郷中学校	042-685-0013	緑区寸沢嵐2742-4
	藤野中学校	042-687-3019	緑区小渕2082
中央区	小山中学校	042-773-3180	中央区小山4-3-1
	上溝南中学校	042-763-0155	中央区上溝2322-2
	共和中学校	042-756-3012	中央区共和1-3-10
	清新中学校	042-754-9443	中央区清新8-5-1
	田名中学校	042-762-0169	中央区田名5250-1

区	名　称	お問い合わせ先	住　所
中央区	中央中学校	042-755-0071	中央区富士見1-3-17
	大野北中学校	042-752-2022	中央区淵野辺2-8-40
	緑が丘中学校	042-755-4842	中央区緑が丘1-28-1
	弥栄中学校	042-758-0252	中央区弥栄3-1-7
	上溝中学校	042-755-3711	中央区横山5-19-54
	由野台中学校	042-758-3383	中央区由野台3-1-3
南区	麻溝台中学校	042-745-7197	南区麻溝台4-12-1
	相武台中学校	042-746-6201	南区新磯野5-1-10
	若草中学校	042-748-5788	南区新磯野2046
	相陽中学校	042-778-0330	南区磯部1540
	鵜野森中学校	042-743-2292	南区鵜野森1-11-1
	大野台中学校	042-755-4843	南区大野台8-2-1
	上鶴間中学校	042-743-9881	南区上鶴間4-14-1
	東林中学校	042-749-1175	南区上鶴間8-21-1
	谷口中学校	042-743-2234	南区上鶴間本町4-13-43
	新町中学校	042-742-0036	南区相模大野9-14-1
	相模台中学校	042-742-6411	南区桜台20-1
	大野南中学校	042-742-3704	南区文京1-10-1

中学校（私立）

区	名　称	お問い合わせ先	住　所
緑区	シュタイナー学園中等部	042-686-6011	緑区名倉2805-1
南区	相模女子大学中学部	042-742-1442	南区文京2-1-1
南区	東海大学付属相模高等学校中等部	042-742-1251	南区相南3-33-1

高等学校

区	名　称	お問い合わせ先	住　所
緑区	県立相原高等学校	042-772-0331	緑区橋本2-1-58
緑区	県立橋本高等学校	042-774-0611	緑区橋本8-8-1
緑区	県立相模原総合高等学校	042-761-5055	緑区大島1226
緑区	県立城山高等学校	042-782-6565	緑区城山1-26-1
緑区	県立津久井高等学校	042-784-1053	緑区三ケ木272-1
緑区	シュタイナー学園高等部	042-687-5510	緑区吉野407
中央区	県立上溝高等学校	042-762-0008	中央区上溝6-5-1
中央区	県立相模原高等学校	042-752-4133	中央区横山1-7-20
中央区	県立上溝南高等学校	042-778-1981	中央区上溝269
中央区	県立弥栄高等学校	042-758-4695	中央区弥栄3-1-8
中央区	県立相模田名高等学校	042-761-3339	中央区田名6786-1
中央区	麻布大学附属渕野辺高等学校	042-757-2403	中央区渕野辺1-17-50
南区	県立神奈川総合産業高等学校	042-742-6111	南区文京1-11-1
南区	県立麻溝台高等学校	042-778-2731	南区北里2-11-1
南区	県立上鶴間高等学校	042-743-5622	南区上鶴間本町9-31-1
南区	県立相模原青陵高等学校	042-747-0531	南区新磯野468
南区	県立相模大野高等学校	042-749-1155	南区相模大野4-1-1
南区	光明学園相模原高等学校	042-778-3333	南区当麻856
南区	相模女子大学高等部	042-742-1442	南区文京2-1-1
南区	東海大学付属相模高等学校	042-742-1251	南区相南3-33-1

中等教育学校

区	名　称	お問い合わせ先	住　所
南区	相模原中等教育学校	042-749-1279	南区相模大野4-1-1

大　学

区	名　称	お問い合わせ先	住　所
中央区	麻布大学	042-754-7111	中央区渕野辺1-17-71
中央区	青山学院大学	042-759-6000	中央区渕野辺5-10-1
中央区	桜美林大学（PFC）	042-704-7011	中央区渕野辺4-16-1
中央区	和泉短期大学	042-754-1133	中央区青葉2-2-1
南区	相模女子大学・短期大学部	042-742-1411	南区文京2-1-1
南区	北里大学	042-778-8111	南区北里1-15-1
南区	女子美術大学	042-778-6111	南区麻溝台1900

特別支援学校

区	名　称	お問い合わせ先	住　所
緑区	県立津久井養護学校小学・中学・高等部	042-684-4860	緑区若柳44
中央区	県立相模原中央支援学校小学・中学・高等部	042-768-8512	中央区高根1-5-36
南区	県立相模原養護学校小学・中学・高等部	042-778-0331	南区当麻814

その他の学校

区	名　称	お問い合わせ先	住　所
南区	神奈川障害者職業能力開発校	042-744-1243	南区桜台13-1

幼稚園（私立）

区	名　称	お問い合わせ先	住　所
緑区	大沢幼稚園	042-762-4389	緑区上九沢267
緑区	大沢第二幼稚園（認定こども園げんきっこ）	042-761-3464	緑区大島1304-2
緑区	大島幼稚園	042-762-3633	緑区大島202-1
緑区	相模野幼稚園	042-772-2915	緑区二本松3-9-12
緑区	相模原みどり幼稚園	042-772-4610	緑区東橋本2-32-22
緑区	新町幼稚園	042-772-0926	緑区相原1-20-5
緑区	てるて幼稚園	042-762-3594	緑区下九沢441-1
緑区	橋本幼稚園	042-771-1448	緑区橋本6-14-1
緑区	太陽の子幼稚園（認定こども園たいようのこ）	042-782-6332	緑区原宿南3-6-10
緑区	城山わかば幼稚園（認定こども園城山わかば幼稚園）	042-782-8185	緑区若葉台6-5-14
緑区	ばらの花幼稚園	042-784-0181	緑区中野1366
緑区	津久井ヶ丘幼稚園	042-784-5133	緑区長竹838-1
緑区	内郷幼稚園	042-685-0005	緑区寸沢嵐980-4
中央区	あかね幼稚園	042-773-0730	中央区下九沢964
中央区	上田名幼稚園	042-761-6856	中央区田名5266-1
中央区	小山白ゆり幼稚園	042-773-8241	中央区宮下本町3-4-12
中央区	けやきの子幼稚園	042-778-3704	中央区上溝382-3
中央区	相模栄光幼稚園	042-752-8040	中央区矢部3-11-13
中央区	相模白ゆり幼稚園	042-752-2328	中央区矢部4-1-20
中央区	相模つばさ幼稚園	042-753-2196	中央区渕野辺2-22-7
中央区	清心幼稚園	042-754-5290	中央区清新3-14-16
中央区	たけのうち幼稚園	042-756-5978	中央区東渕野辺4-23-20

区	名　称	お問い合わせ先	住　所
中央区	田名幼稚園 （認定こども園　田名幼稚園）	042-761-1606	中央区水郷田名1-16-3
	中央幼稚園	042-755-0391	中央区光が丘2-24-1
	虹ヶ丘幼稚園	042-755-3263	中央区陽光台6-3-2
	鳩川幼稚園	042-761-4306	中央区上溝3-16-15
	渕野辺ひばり幼稚園 （認定こども園ひばりっ子クラブ）	042-755-0394	中央区淵野辺4-31-7
	星が丘幼稚園	042-752-4842	中央区星が丘3-5-10
	みずほ幼稚園	042-762-2289	中央区上溝7-31-4
	弥生幼稚園	042-755-4575	中央区富士見3-12-19
	よこやま幼稚園	042-755-5603	中央区横山台2-10-8
南区	うのもり幼稚園	042-743-3597	南区鵜野森2-11-1
	大野文化幼稚園 （認定こども園大野文化こども園）	042-756-1218	南区大野台5-1-11
	相模女子大学幼稚部	042-742-1445	南区文京2-1-1
	相模すぎのこ幼稚園	042-744-0503	南区古淵3-26-19

区	名　称	お問い合わせ先	住　所
南区	相模原高等学校付属光明幼稚園	042-778-2846	南区当麻870-6
	さがみひかり幼稚園	042-742-3479	南区麻溝台5-11-6
	相模ひまわり幼稚園	042-744-0220	南区東大沼2-7-6
	相模翠ヶ丘幼稚園	042-742-1593	南区相南2-25-65
	相模林間幼稚園	042-742-8227	南区上鶴間4-2-1
	誠心相陽幼稚園	046-254-5192	南区磯部1648
	誠心第一幼稚園	042-748-8735	南区西大沼5-13-17
	誠心第二幼稚園	042-743-0403	南区相模台6-30-12
	相武台中央幼稚園	046-251-2030	南区相武台団地2-3-6
	つくしの幼稚園	046-254-3614	南区新磯野3-22-16
	中和田幼稚園	042-742-8530	南区上鶴間本町8-54-10
	豊泉幼稚園	042-744-1539	南区相模台2-9-4
	南大野幼稚園	042-742-8822	南区上鶴間1-3-1
	谷口幼稚園	042-742-9661	南区上鶴間本町4-33-49
	林間のぞみ幼稚園	042-742-3394	南区東林間6-5-2

幼稚園（市立）

区	名　称	お問い合わせ先	住　所
緑区	城山幼稚園	042-782-4962	緑区町屋1-18-52
	相模湖幼稚園	042-685-0770	緑区与瀬886-7

区	名　称	お問い合わせ先	住　所
緑区	ふじの幼稚園	042-687-5222	緑区吉野1030-12

こどもセンター

区	名　称	お問い合わせ先	住　所
緑区	大島こどもセンター	042-762-9891	緑区大島1121-14
	城山こどもセンター	042-783-7145	緑区久保沢2-22-1
	二本松こどもセンター	042-771-2266	緑区二本松2-1-1
	橋本こどもセンター	042-779-7901	緑区橋本2-1-37
中央区	大野北こどもセンター	042-752-6339	中央区淵野辺2-34-2
	上溝南こどもセンター	042-777-0930	中央区上溝742-2
	向陽こどもセンター	042-751-9695	中央区向陽町8-23
	清新こどもセンター	042-752-8852	中央区清新3-16-7
	田名こどもセンター	042-763-0770	中央区田名4987-6
	並木こどもセンター	042-756-0243	中央区並木2-16-16
	富士見こどもセンター	042-750-7544	中央区富士見2-4-2
	星が丘こどもセンター	042-750-3729	中央区星が丘3-1-2

区	名　称	お問い合わせ先	住　所
中央区	陽光台こどもセンター	042-751-9505	中央区陽光台2-19-21
	横山こどもセンター	042-751-9384	中央区横山台2-35-2
南区	麻溝こどもセンター	042-777-0778	南区下溝670-5
	新磯こどもセンター	046-251-4747	南区新戸2268-1
	大沼こどもセンター	042-747-0212	南区東大沼3-20-15
	大野台こどもセンター	042-751-9504	南区大野台8-1-26
	大野南こどもセンター	042-740-0288	南区旭町14-21
	鹿島台こどもセンター	042-740-0369	南区鵜野森3-40-1
	上鶴間こどもセンター	042-740-5655	南区上鶴間8-10-12
	相模台こどもセンター	042-765-5758	南区桜台17-1
	相武台こどもセンター	046-255-5200	南区新磯野4-1-2
	鶴園中和田こどもセンター	042-748-4748	南区上鶴間本町7-8-2

児童クラブ

区	名　称	お問い合わせ先	住　所
緑区	相原児童クラブ	042-779-0689	緑区相原4-13-14 相原小学校内
	旭児童クラブ	042-770-1431	緑区橋本6-31-7
	内郷児童クラブ	042-685-3051	緑区寸沢嵐833 内郷小学校内
	大沢児童クラブ	042-762-2212	緑区大島1581 大沢小学校内
	大島児童クラブ	042-762-9891	緑区大島1121-14 大島こどもセンター内
	川尻児童クラブ	042-782-7145	緑区久保沢2-22-1 城山こどもセンター内
	九沢児童クラブ	042-763-4448	緑区大島1859-3 九沢小学校内

区	名　称	お問い合わせ先	住　所
緑区	串川児童クラブ	042-784-9358	緑区長竹1424-1 串川小学校内
	広陵児童クラブ	042-782-0470	緑区若葉台4-3-1 広陵小学校内
	作の口児童クラブ	042-763-0687	緑区下九沢459-1 作の口小学校内
	当麻田児童クラブ	042-772-9688	緑区相原1-14-1 当麻田小学校内
	津久井中央児童クラブ	042-780-0032	緑区三ケ木39-7 津久井中央小学校内
	中野児童クラブ	042-784-6481	緑区中野600 中野小学校内
	二本松児童クラブ	042-771-2266	緑区二本松2-1-1 二本松こどもセンター内

区	名　称	お問い合わせ先	住　所
緑区	根小屋児童クラブ	042-784-0852	緑区根小屋1580 根小屋小学校内
	橋本児童クラブ	042-779-7901	緑区橋本2-1-37 橋本こどもセンター内
	広田児童クラブ	042-782-6656	緑区広田9-5 広田小学校内
	藤野児童クラブ	042-687-3328	緑区日連549 藤野小学校内
	藤野南児童クラブ	042-689-2052	緑区牧野4327 藤野南小学校内
	宮上児童クラブ	042-772-5133	緑区東橋本3-15-6 宮上児童館隣
中央区	青葉児童クラブ	042-754-2229	中央区並木4-8-4 青葉小学校内
	大野北児童クラブ	042-752-6339	中央区淵野辺2-34-2 大野北こどもセンター内
	小山児童クラブ	042-775-1705	中央区小山4-3-2 小山小学校内
	上溝児童クラブ	042-763-4029	中央区上溝7-6-1 上溝小学校内
	上溝南児童クラブ	042-777-0930	中央区上溝742-2 上溝南こどもセンター内
	共和児童クラブ	042-756-7273	中央区高根1-16-13 共和小学校内
	向陽児童クラブ	042-751-9695	中央区向陽町8-23 向陽こどもセンター内
	新宿児童クラブ	042-762-9995	中央区田名7019 新宿小学校内
	清新児童クラブ	042-752-8852	中央区清新3-16-7 清新こどもセンター内
	田名児童クラブ	042-763-0770	中央区田名4987-6 田名こどもセンター内
	田名北児童クラブ	042-763-4924	中央区田名1932-1 田名北小学校内
	中央児童クラブ	042-756-3233	中央区富士見1-3-22 中央小学校内
	並木児童クラブ	042-756-0243	中央区並木2-16-16 並木こどもセンター内
	光が丘児童クラブ	042-752-2798	中央区光が丘2-19-1 光が丘小学校内
	富士見児童クラブ	042-750-7544	中央区富士見2-4-2 富士見こどもセンター内
	淵野辺児童クラブ	042-755-2156	中央区淵野辺4-6-22 淵野辺小学校内
	淵野辺東児童クラブ	042-759-1150	中央区東淵野辺4-26-12 嶽之内児童館隣
	星が丘児童クラブ	042-750-3729	中央区星が丘3-1-2 星が丘こどもセンター内
	弥栄児童クラブ	042-757-7675	中央区弥栄3-1-10 弥栄小学校内
	陽光台児童クラブ	042-751-9505	中央区陽光台2-19-21 陽光台こどもセンター内
中央区	横山児童クラブ	042-751-9384	中央区横山台2-35-2 横山こどもセンター内
南区	麻溝児童クラブ	042-777-0778	南区下溝670-5 麻溝こどもセンター内
	新磯児童クラブ	046-251-4747	南区新戸2268-1 新磯こどもセンター内
	大沼児童クラブ	042-747-0212	南区東大沼3-20-15 大沼こどもセンター内
	大野児童クラブ	042-746-0832	南区古淵3-21-2 大野小学校内
	大野台児童クラブ	042-751-9504	南区大野台8-1-26 大野台こどもセンター内
	大野台中央児童クラブ	042-755-9933	南区大野台2-26-8 大野台中央小学校内
	鹿島台児童クラブ	042-740-0369	南区鵜野森3-40-1 鹿島台こどもセンター内
	上鶴間児童クラブ	042-740-5655	南区上鶴間8-10-12 上鶴間こどもセンター内
	くぬぎ台児童クラブ	042-749-7491	南区上鶴間5-7-1 くぬぎ台小学校内
	相模台児童クラブ	042-765-5758	南区桜台17-1 相模台こどもセンター内
	桜台児童クラブ	042-747-6141	南区相模台7-7-1 桜台小学校内
	相武台児童クラブ	046-254-2781	南区相武台団地2-5-1 相武台小学校内
	鶴園中和田児童クラブ	042-748-4748	南区上鶴間本町7-8-2 鶴園中和田こどもセンター内
	鶴の台児童クラブ	042-740-0288	南区旭町14-21 大野南こどもセンター内
	鶴の台児童クラブ（分室）	042-745-3788	南区旭町24-5 鶴の台小学校内
	東林児童クラブ	042-748-7196	南区相南2-3-1 東林小学校内
	双葉児童クラブ	042-746-8864	南区双葉1-2-15 双葉小学校内
	緑台児童クラブ	046-255-8584	南区新磯野3-10-23 緑台小学校内
	南大野児童クラブ	042-746-0378	南区上鶴間1-5-1 南大野小学校内
	もえぎ台児童クラブ	046-255-5200	南区新磯野4-1-2 相武台こどもセンター内
	谷口児童クラブ	042-747-3606	南区上鶴間本町5-13-1 谷口小学校内
	谷口台児童クラブ	042-742-2413	南区文京2-12-1 谷口台小学校内
	夢の丘児童クラブ	042-777-5880	南区当麻490-2 夢の丘小学校内
	若草児童クラブ	042-743-5123	南区新磯野2329 若草小学校内
	若松児童クラブ	042-744-5363	南区若松2-24-28 若松小学校隣

民間児童クラブ

区	名　称	お問い合わせ先	住　所
緑区	がくどうプラス	042-703-4504	緑区東橋本2-14-3
	カナン学童保育室	042-714-4150	緑区東橋本3-16-8-102
	放課後クラブかわせみ	090-3435-8966	緑区名倉837-1
中央区	えぽかる学童くらぶ	042-757-6477	中央区相模原3-8-8（エポック保育園内）
	学童クラブきぼう	042-810-7700	中央区矢部3-25-3
	学童クラブぐるんぱ	042-752-7772	中央区富士見3-8-7 2F
	学童センターみらい	042-754-0683	中央区並木1-8-16 3F
	学童ひまわりクラブ	042-761-8716	中央区上溝7-12-28
	学童保育センターあおぞら	042-753-5660	中央区淵野辺4-14-5 1F
	学童保育センター ひまわり	042-752-2123	中央区淵野辺1-16-5（渕野辺保育園内）
	ぐらんでぃーる学童クラブ	042-711-7743	中央区淵野辺本町5-13-21 1F

区	名　称	お問い合わせ先	住　所
中央区	総合こども園アウラ相模原	042-851-3980	中央区相模原2-1-3 SLDビル 7F
	ひばりっ子クラブ	042-755-0394	中央区淵野辺4-31-7（淵野辺ひばり幼稚園内）
	豆の木児童クラブ	042-776-0966	中央区相模原4-7-10 エス・プラザマンション401·402
南区	学童保育ハートフル	046-257-9082	南区相武台2-2-43
	学童保育わんぱくクラブ	042-776-8583	南区大野台3-22-13
	どんぐりクラブ	042-742-6472	南区上鶴間本町4-51-48
	なないろキッズルーム	042-777-0716	南区当麻862-13
	放課後教室 ウキウキファイブ	042-701-3220	南区相模大野4-5-5 ロビーファイブD-203
	わかばクラブ	042-747-8691	南区若松2-12-4 コーポシオン1-D

児　童　館

区	名　称	お問い合わせ先	住　所
緑区	相原児童館	042-772-4974	緑区相原4-23-11
	作の口児童館	042-761-4348	緑区下九沢498-1
	宮上児童館	042-772-6747	緑区東橋本3-15-9
中央区	青葉児童館	042-758-4850	中央区並木3-18-16
	あさひ児童館	042-752-9375	中央区鹿沼台1-10-4
	こばと児童館	042-755-2154	中央区すすきの町41-10
	幸町児童館	042-754-9628	中央区淵野辺4-3-10
	下九沢児童館	042-774-2416	中央区下九沢964-3
	嶽之内児童館	042-755-0323	中央区東淵野辺4-26-13
	光が丘児童館	042-753-9851	中央区光が丘3-7-2
	弥栄児童館	042-755-8691	中央区弥栄1-7-18

区	名　称	お問い合わせ先	住　所
中央区	四ツ谷児童館	042-761-4362	中央区上溝2-1-9
南区	大野台第１児童館	042-758-8953	南区大野台4-1-2
	大野台第２児童館	042-758-4932	南区大野台4-14-13
	古淵児童館	042-755-9153	南区古淵1-34-26
	しんふち児童館	042-748-6098	南区古淵5-28-1
	相武台第２児童館	046-251-4962	南区相武台団地2-3-7
	相武台第３児童館	046-254-2713	南区相武台3-23-6
	東林間児童館	042-748-7562	南区東林間4-32-1
	御園児童館	042-746-0169	南区御園5-10-8
	南新町児童館	042-748-8750	南区相模大野9-1-4
	谷口児童館	042-745-8479	南区上鶴間本町4-46-17

公民館　Ⓢ さがみはらネットワークシステムで予約可

区	名　称	お問い合わせ先	住　所
緑区	Ⓢ 相原公民館	042-773-7800	緑区相原4-14-12
	青根公民館	042-787-2634	緑区青根1372
	Ⓢ 大沢公民館	042-762-0811	緑区大島1776-5
	桂北公民館	042-684-2377	緑区与瀬1134-3
	佐野川公民館	042-687-2606	緑区佐野川2903
	沢井公民館	042-687-3323	緑区沢井936
	城山公民館	042-783-8194	緑区久保沢1-3-1
	千木良公民館	042-684-4349	緑区千木良991-1
	津久井中央公民館	042-784-3211	緑区中野633-1
	Ⓢ 橋本公民館	042-771-1051	緑区橋本6-2-1 シティ·プラザはしもと内
	藤野中央公民館	042-686-6151	緑区小渕1992
	牧野公民館（藤野農村環境改善センター）	042-689-2121	緑区牧野4232
中央区	Ⓢ 大野北公民館	042-755-6601	中央区鹿沼台1-10-20
	Ⓢ 小山公民館	042-755-7500	中央区向陽町8-1
	Ⓢ 上溝公民館	042-761-2288	中央区上溝7-7-17

区	名　称	お問い合わせ先	住　所
中央区	Ⓢ 清新公民館	042-755-8000	中央区清新3-16-1
	Ⓢ 田名公民館	042-761-1251	中央区田名4834
	Ⓢ 中央公民館	042-758-9000	中央区富士見2-13-1
	Ⓢ 光が丘公民館	042-756-1117	中央区並木4-7-9
	Ⓢ 星が丘公民館	042-755-0600	中央区星が丘3-1-38
	Ⓢ 陽光台公民館	042-755-3451	中央区陽光台5-6-1
	Ⓢ 横山公民館	042-756-1555	中央区横山台1-20-10
南区	Ⓢ 麻溝公民館	042-778-2277	南区当麻1324-2
	Ⓢ 新磯公民館	046-256-1900	南区磯部916-3
	Ⓢ 大沼公民館	042-744-7722	南区東大沼3-17-15
	Ⓢ 大野台公民館	042-755-6000	南区大野台5-16-38
	Ⓢ 大野中公民館	042-746-6600	南区古淵3-21-1
	Ⓢ 大野南公民館	042-749-2121	南区相模大野5-31-1
	Ⓢ 上鶴間公民館	042-749-6611	南区上鶴間本町7-7-1
	Ⓢ 相模台公民館	042-743-7871	南区相模台1-13-5
	Ⓢ 相武台公民館	046-256-3700	南区新磯野3-29-13
	Ⓢ 東林公民館	042-744-0087	南区相南1-10-10

地域センター

区	名　称	お問い合わせ先	住　所
緑区	三井地域センター	042-780-1402（津久井まちづくりセンター）	緑区三井394-1

区	名　称	お問い合わせ先	住　所
緑区	小網地域センター	042-780-1402（津久井まちづくりセンター）	緑区太井252-1

区	名　称	お問い合わせ先	住　所
緑区	津久井中央地域センター	042-784-2400	緑区三ケ木414
	串川地域センター	042-784-2604	緑区青山1012
	西青山地域センター	042-780-5133	緑区青山3184-1

区	名　称	お問い合わせ先	住　所
緑区	串川ひがし地域センター	042-784-8264	緑区根小屋1619-1
	鳥屋地域センター	042-785-0049	緑区鳥屋1064
	青根地域センター	042-787-2511	緑区青根1926

消防局・消防署

区	名　称	お問い合わせ先	住　所
緑区	北消防署	042-774-0119	緑区橋本4-16-6
	大沢分署	042-763-0119	緑区大島1745-1
	相原分署	042-773-0119	緑区相原4-14-9
	城山分署	042-782-0119	緑区川尻1699-1
	津久井消防署	042-685-0119	緑区寸沢嵐574-2
	救急隊派出所	042-780-0119	緑区太井157-1
	藤野分署	042-687-3401	緑区吉野433-1
	鳥屋出張所	042-785-0119	緑区鳥屋789-7
	青根出張所	042-787-2724	緑区青根1289-4
中央区	相模原市消防局	042-751-9111㈹	中央区中央2-2-15
	相模原消防署	042-751-0119	中央区中央2-2-15

区	名　称	お問い合わせ先	住　所
中央区	田名分署	042-761-0119	中央区田名4841-3
	淵野辺分署	042-758-0119	中央区淵野辺本町3-1-8
	緑が丘分署	042-759-0119	中央区緑が丘1-32-25
	上溝分署	042-762-0119	中央区上溝2163-9
南区	南消防署	042-744-0119	南区相模大野5-34-1
	麻溝台分署	042-745-0119	南区麻溝台8-38-20
	新磯分署	046-253-0119	南区磯部1229-1
	東林分署	042-742-0119	南区東林間7-35-25
	大沼分署	042-756-0119	南区古淵3-15-8
	相武台分署	042-747-0119	南区新磯野2-51-1
	上鶴間分署	042-743-0119	南区相模大野7-40-4

自転車駐車場

名　称	お問い合わせ先	住　所
橋本駅 北口第1自転車駐車場	042-779-1544	緑区橋本6-1-8
北口第2自転車駐車場	042-770-6177	緑区橋本3-28-1
北口路上等自転車駐車場	–	緑区橋本6-2地先
南口第1自転車駐車場	042-772-1781	緑区橋本2-1-83
南口第2自転車駐車場	042-772-1782	緑区橋本2-4-17
南口第1路上等自転車駐車場	–	緑区橋本2-356-1地先
南口第2路上等自転車駐車場	–	緑区橋本2-341-28地先
相模原駅 北口自転車駐車場	042-755-7485	中央区小山3430
南口自転車駐車場	042-755-1152	中央区相模原1-1-20
南口第1路上等自転車駐車場	–	中央区相模原1-3430-43地先
南口第2路上等自転車駐車場	–	中央区相模原2-149-8地先ほか
矢部駅 北口自転車駐車場	042-753-8010	中央区矢部新町3-40
淵野辺駅 北口自転車駐車場	042-759-4064	中央区淵野辺4-16-13
南口第1自転車駐車場	042-753-2495	中央区鹿沼台1-12-22
南口第2自転車駐車場	042-776-9529	中央区鹿沼台1-13-20
南口第1路上等自転車駐車場	–	中央区淵野辺3-2241-2地先ほか
南口第2路上等自転車駐車場	–	中央区鹿沼台1-1995-4地先
古淵駅 北口自転車駐車場	042-755-0962	南区古淵4-1-2
南口自転車駐車場	042-755-0972	南区古淵2-13-2
南口第2自転車駐車場	042-755-0972	南区古淵2-13-2
路上等自転車駐車場	–	南区古淵2-118-1地先ほか
町田駅 森野第1自転車駐車場	042-728-8185	町田市森野1-1-21
相模大野駅 北口自転車駐車場	042-749-6917	南区相模大野4-3-1
北口第1路上等自転車駐車場	–	南区相模大野3-308-1地先
北口第2路上等自転車駐車場	–	南区相模大野3-309-1地先
北口第3路上等自転車駐車場	–	南区相模大野3-309-2地先

名　称	お問い合わせ先	住　所
南口路上等自転車駐車場	–	南区相模大野7-724-5
西側自転車駐車場	042-741-0021	南区相模大野3-2-2
谷口北口自転車駐車場	042-744-0828	南区相模大野3-327
谷口南口自転車駐車場	042-744-0877	南区相模大野7-704
東林間駅 自転車駐車場	042-744-0764	南区東林間6 （横浜水道みち上）
小田急相模原駅 北口無料自転車駐車場	–	南区相模台2-4699-105
南口自転車駐車場	042-744-6947	南区相南4-3-26
相武台前駅 北自転車駐車場	046-253-0552	南区相武台1-18
相武台前駅 北口自転車駐車場	046-257-9104	南区相武台2-20-17
南橋本駅 西口第1無料自転車駐車場	–	中央区南橋本2-493-2
西口第2無料自転車駐車場	–	中央区南橋本2-1161-3
東口無料自転車駐車場	–	中央区南橋本1-1117-10
上溝駅 自転車駐車場	042-755-8920	中央区横山5-19-31
自転車駐車場（南側）	042-755-8920	中央区上溝3176-3
番田駅 東側無料自転車駐車場	–	中央区上溝379-2
西側無料自転車駐車場	–	中央区上溝382-2
原当麻駅 東口無料自転車駐車場	–	南区下溝760-2
西口無料自転車駐車場	–	南区当麻1297-3
下溝駅 無料自転車駐車場	–	南区下溝1549
相武台下駅 無料自転車駐車場	–	南区新戸1973-1
相模台暫定 無料自転車駐車場	–	南区相模台1-4992-ロ-6
藤野駅周辺駐車場	042-687-6788	緑区小渕1685-1

自動車駐車場

名　称	お問い合わせ先	住　所
橋本駅 北口第 1 自動車駐車場	042-775-1651	緑区橋本6-2-4
北口第 2 自動車駐車場	042-700-6521	緑区橋本3-28-1
相模原駅自動車駐車場	042-755-5881	中央区相模原1-1-20
相模大野立体駐車場	042-743-6251	南区相模大野4-4-2
小田急相模原駅自動車駐車場	042-741-7457	南区南台3-20-1
相模大野駅西側自動車駐車場	042-747-2285	南区相模大野3-2-2
藤野駅周辺駐車場	042-687-6788	緑区小渕1685-1

官公庁など

名　称	お問い合わせ先	住　所
相模原警察署	042-754-0110	中央区富士見1-1-1
相模原南警察署	042-749-0110	南区古淵6-29-2
相模原北警察署	042-700-0110	緑区西橋本5-4-25
津久井警察署	042-780-0110	緑区中野308
横浜地方検察庁相模原支部	042-752-2010	中央区富士見6-10-10
横浜地方法務局 相模原支局	042-753-2110	中央区富士見6-10-10
横浜地方裁判所相模原支部	042-755-4681	中央区富士見6-10-1
横浜家庭裁判所相模原支部	042-755-8661	中央区富士見6-10-1
相模原簡易裁判所	042-752-2009	中央区富士見6-10-1
相模原公証役場	042-758-1888	中央区相模原4-3-14 相模原第一生命ビルディング5階
神奈川医療少年院	042-772-2145	中央区小山4-4-5
相模原労働基準監督署	042-752-2051	中央区富士見6-10-10
相模原公共職業安定所 (ハローワーク相模原)	042-776-8609	中央区富士見6-10-10
神奈川非正規労働者総合支援センター (かながわキャリアアップハローワーク)	042-862-0040	南区相模大野3-11-7 相模大野B&Vビル5･6階
相模原市勤労者福祉サービスセンター（あじさいメイツ）	042-775-5505	緑区西橋本5-4-20
相模原税務署	042-756-8211	中央区富士見6-4-14
日本年金機構相模原年金事務所	042-745-8101	南区相模大野6-6-6
日本年金機構 街角の年金相談センター相模大野	045-701-8515	南区相模大野3-8-1
国民生活センター	042-758-3161	中央区弥栄3-1-1
宇宙航空研究開発機構(JAXA) 相模原キャンパス	042-751-3911	中央区由野台3-1-1
東京国立近代美術館 フィルムセンター相模原分館	042-758-0128	中央区高根3-1-4
神奈川県の機関 相模原県税事務所 相模原南水道営業所 高相津久井教育事務所	042-745-1111	南区相模大野6-3-1 （高相合同庁舎内）
厚木土木事務所津久井治水センター 相模原県税事務所津久井支所	042-784-1111	緑区中野937-2 （津久井合同庁舎内）
農業技術センター 北相地区事務所	042-685-0203	緑区寸沢嵐620-2
水産技術センター 内水面試験場	042-763-2007	緑区大島3657
さがみ緑風園	042-766-2255	南区麻溝台2-4-18
相模原水道営業所	042-755-1132	中央区光が丘2-18-56
津久井水道営業所	042-784-4822	緑区中野252-1
谷ケ原浄水場	042-782-2626	緑区谷ヶ原2-6-1
相模川水系ダム管理事務所	042-782-2831	緑区城山2-9-1
相模川発電管理事務所	042-782-0821	緑区谷ヶ原2-7-17
発電総合制御所	042-782-2813	緑区川尻4454-3
神奈川県内広域水道企業団 相模原浄水場	042-778-3251	南区下溝2714
横浜水道局青山水源事務所	042-784-0633	緑区青山3482
相模原市民文化財団	042-749-2207	南区相模大野4-4-1
相模原市土地開発公社	042-769-8209	中央区中央2-11-15
相模原市都市整備公社	042-751-6623	中央区富士見6-6-23
相模原教育会館	042-758-2190	中央区富士見6-6-13
相模原市産業振興財団	042-759-5600	中央区中央3-12-3
相模原商工会議所	042-753-1315	中央区中央3-12-3
相模原商工会議所南支所	042-746-3619	南区相模大野4-5-1-201
城山商工会	042-782-3338	緑区久保沢2-5-1
津久井商工会	042-784-1744	緑区中野1029
相模湖商工会	042-684-3347	緑区与瀬896
藤野商工会	042-687-2138	緑区小渕1689-1
相模原法人会	042-755-3027	中央区富士見6-13-16
相模原市観光協会	042-704-3767	緑区橋本6-4-15Flos橋本3階
城山観光協会	042-783-8065	緑区久保沢1-3-1
津久井観光協会	042-784-6473	緑区太井1274-2
相模湖観光協会	042-684-2633	緑区与瀬1183
藤野観光協会	042-687-2119	緑区小渕2000
相模湖観光案内所	042-649-0661	緑区与瀬1104-2
藤野観光案内所ふじのね	042-687-5581	緑区小渕1702-3
相模原市自治会連合会	042-753-3419	中央区富士見6-6-23
相模原市体育協会	042-751-5552	中央区富士見6-6-23
相模原市みどりの協会	042-777-2860	南区麻溝台2317-1
相模原市防災協会	042-753-9971	中央区中央2-2-15
相模原市農業協同組合	042-755-2111	中央区中央6-10-10
津久井郡農業協同組合	042-784-1321	緑区中野550
津久井郡森林組合	042-784-1140	緑区中野1024-2

鉄　道

	名　称	お問い合わせ先	住　所
JR東日本	橋本駅	JR東日本 お問い合わせセンター 列車時刻・運賃など 050-2016-1600 忘れ物 050-2016-1601	緑区橋本6-1-25
	相模原駅		中央区相模原1-1-3
	矢部駅		中央区矢部3-18-1
	淵野辺駅		中央区淵野辺3-5-16
	古淵駅		南区古淵2-19-1
	南橋本駅		緑区南橋本2-4-17
	上溝駅		中央区上溝7-19-13
	番田駅		中央区上溝378
	原当麻駅		南区当麻1288-1
	下溝駅		南区下溝1364
	相武台下駅		南区新戸1940
	相模湖駅		緑区与瀬1395
	藤野駅		緑区小渕1698
小田急電鉄	相模大野駅	小田急 お客様センター 03-3481-0066	南区相模大野3-8-1
	小田急相模原駅		南区南台3-20-1
	東林間駅		南区上鶴間7-7-1
京王電鉄	橋本駅	京王 お客様センター 042-357-6161	緑区橋本2-3-2

タクシー

名　称	お問い合わせ先	住　所
神奈川都市交通	042-772-1221	中央区下九沢1094-5
神奈中ハイヤー	042-773-1900	中央区田名3113-6
相模中央交通 ○相模原営業所	042-773-5423	中央区清新5-2-10
○大野営業所	042-742-2287	南区相模大野1-25-28
相模原観光交通	042-752-8111	中央区清新7-3-11
相和交通	042-770-0505	中央区小町通2-11-2
双葉交通	042-742-2421	南区南台2-5-17
相模交通	042-752-4559	中央区高根1-3-1
ケイエム交通	042-755-2600	南区大野台3-25-25
ワイキャブ	042-754-2751	南区大野台1-2-7
京王自動車	042-771-9966	緑区東橋本2-29-23
田名交通協業組合	042-762-5120	中央区田名4777-1
五和交通	042-764-5071	緑区大島2710-1
ジャパンタクシー	042-777-2555	南区下溝3099-5
津久井交通	042-784-0331	緑区三井395-2
相模湖交通	042-684-3994	緑区与瀬947-5
城山交通	042-782-2101	緑区広田11-3
藤野交通	042-687-3121	緑区小渕1861

バス

名　称	お問い合わせ先	住　所
神奈川中央交通 ○相模原営業所	042-778-6793	南区下溝3038
○相模原駅前 サービスセンター	042-752-1511	中央区相模原1-1
○上溝駅前サービスセンター	042-762-0101	中央区上溝7-19-10
○橋本駅前サービスセンター	042-772-2017	緑区橋本6-1-22
○相模大野駅前 サービスセンター	042-744-2440	南区相模大野3-8-1
相模神奈交バス　相模原営業所	042-775-0850	緑区西橋本4-11-1
津久井神奈交バス　津久井営業所	042-784-0661	緑区三ケ木331
京王バス南　南大沢営業所	042-677-1616	東京都八王子市南大沢5-26-1
富士急山梨バス　上野原営業所	0554-63-1260	山梨県上野原市上野原3643

毎月（8月を除く）第3金曜日
PM2：00〜4：00
会場：支部不動産会館

不動産無料相談所開設
不動産のお悩み相談　プロがお答えします!

REAL PARTNER
公益社団法人
神奈川県宅地建物取引業協会
相模北支部

相模原市中央区中央3-10-20　☎ 755-2398　FAX 756-0303

医療機関名簿

掲載順について：緑区・中央区・南区の順で、各地区の住所順に病院・診療所と歯科にまとめて掲載しています。

★印は広告も掲載しています。

平成 25 年 3 月現在、保健所に届け出ている情報を掲載しています。その後、変更になっている場合もあります。診療科目など詳しくは　医療機関にお問い合わせください。

救急病院・救急診療所については **救急** 、 人工透析施設については **透析** と省略しています。
また　診療科目についても略号を用いて表示しています。
経過措置の適用により、改正前の標榜科目も含まれています。

内　科…内科	**腎　内**…腎臓内科	**心　血**…心臓血管外科	**リ　ウ**…リウマチ科	**救　急**…救急科
呼　吸…呼吸器科	**腎内透**…腎臓内科（人工透析）	**消　外**…消化器外科	**小　児**…小児科	**麻　酔**…麻酔科
呼　内…呼吸器内科	**肝　内**…肝臓内科	**乳　外**…乳腺外科	**泌　尿**…泌尿器科	**性感内**…性感染症内科
循　環…循環器科	**神　経**…神経科	**小　外**…小児外科	**産　婦**…産婦人科	**疼緩外**…疼痛緩和外科
循　内…循環器内科	**神　内**…神経内科	**肛　門**…肛門科	**産　科**…産科	**小神内**…小児神経内科
消　化…消化器科	**心　内**…心療内科	**肛　外**…肛門外科	**婦　人**…婦人科	**小　皮**…小児皮膚科
消　内…消化器内科	**女　内**…女性内科	**大肛外**…大腸・肛門外科	**眼　科**…眼科	**小アレ**…小児アレルギー科
血　内…血液内科	**婦　内**…婦人内科	**甲　外**…甲状腺外科	**耳　鼻**…耳鼻咽喉科	**小リウ**…小児リウマチ科
胃　腸…胃腸科	**漢　内**…漢方内科	**整　形**…整形外科	**気　食**…気管食道科	**皮　膚**…皮膚科
胃　内…胃腸内科	**鏡　内**…内視鏡内科	**ペ　整**…ペインクリニック整形外科	**気食外**…気管食道外科	**歯　科**…歯科
腫　内…腫瘍内科	**透　内**…人工透析内科	**脳　神**…脳神経外科	**リ　ハ**…リハビリテーション科	**矯　歯**…矯正歯科
糖　内…糖尿病内科	**大肛内**…大腸・肛門内科	**形　成**…形成外科	**放　射**…放射線科	**小　歯**…小児歯科
代　内…代謝内科	**緩　ケ**…緩和ケア内科	**美　容**…美容外科	**放　診**…放射線診断科	**歯　口**…歯科口腔外科
糖代内…糖尿病代謝内科	**外　科**…外科	**鏡　外**…内視鏡外科	**放　治**…放射線治療科	
脂代内…脂質代謝内科	**呼　外**…呼吸器外科	**精　神**…精神科	**病　診**…病理診断科	
分代内…内分泌・代謝内科	**循　外**…循環器外科	**ア　レ**…アレルギー科	**臨　検**…臨床検査科	

休日・夜間救急診療所

※診療科目は時間帯により異なります。急病の際は相模原救急医療情報センター（☎ 042-756-9000）にお問い合わせください。

相模原北メディカルセンター急病診療所
緑区西橋本5-3-21
内科（対象は15歳以上）

相模原西メディカルセンター急病診療所
緑区中野1681-1
内科　小児

相模原メディカルセンター急病診療所
中央区富士見6-1-1
内科　小児、外科

相模原南メディカルセンター急病診療所
南区相模大野4-4-1
内科　小児　外科　眼科　耳鼻　婦人

障害者・休日急患歯科診療所
中央区富士見6-1-1　042-756-1501
歯科

安全・安心の医療を提供し、地域から信頼される病院を目指します。

JA神奈川県厚生連
相模原協同病院

看護師募集中

消化器内科／消化器外科／外科／乳腺外科／循環器内科／心臓血管外科／腎臓内科／脳神経外科／内科／代謝内科／緩和ケア内科／呼吸器内科／呼吸器外科／小児科／整形外科／リウマチ科／形成外科／皮膚科／泌尿器科／産婦人科／眼科／耳鼻咽喉科／歯科口腔外科／麻酔科／放射線治療科／放射線診断科／臨床検査科／病理診断科／リハビリテーション科／救急科

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8：00-11：30（土曜日8：00-11：00）	○	○	○	○	○	○	－

※午後は予約診療となります。詳しくは病院にお問い合わせください。

☎042-772-4291
URL：http://www.sagamiharahp.com/

湘北病院
緑区二本松1-37-9　042-762-5351
内科

相原病院 透析
緑区相原5-12-5　042-772-3100
内科　外科　整形

相模原協同病院 救急 透析 ★
緑区橋本2-8-18　042-772-4291
内科　呼内　循内　消内　腎内　小児
外科　整形　形成　脳神　産婦　皮膚
泌尿　肛外　眼科　耳鼻　リウ　リハ
精神　放診　麻酔　呼外　心血　放治
消外　腫内　救急　臨検　病診　乳外
代内　緩ケ　歯口

橋本みなみ内科 透析
緑区西橋本2-1-8　042-700-3711
内科　透内

千島クリニック
緑区西橋本4-8-41　042-775-2770
内科　消外

橋本皮膚科クリニック
緑区西橋本5-1-1　042-700-0215
皮膚　アレ

橋本レディースクリニック
緑区西橋本5-1-1　042-860-7171
女内　婦人　漢内

ささかか整形外科クリニック
緑区西橋本5-1-1　042-700-6175
整形　リハ

内科クリニックこばやし
緑区西橋本5-1-1　042-770-7371
内科　循環

すなおしこどもクリニック
緑区西橋本5-1-1　042-770-7450
小児

浮田医院
緑区二本松1-6-2　042-772-7371
内科　小児　消内　胃内　鏡内

真島医院
緑区二本松4-24-32-2　042-772-3791
内科　皮膚　整形

二本松医院
緑区相原5-1-26　042-772-2916
小児

塚田医院
緑区橋本1-17-20　042-772-6877
内科　外科　整形　歯科　胃腸

長谷川レディースクリニック
緑区橋本2-3-6　042-700-5680
産婦

矢田内科小児科医院
緑区橋本2-3-6　042-772-1310
内科　小児　消化　循環

橋本こころのクリニック
緑区橋本2-7-4　042-775-8333
精神　心内　神経

やまだ小児科医院
緑区橋本3-11-2　042-773-5515
小児

しなだ呼吸器循環器クリニック
緑区橋本3-14-1　042-700-3322
内科　外科　呼吸　循環

ねもとアイクリニック ★
緑区橋本3-14-1　042-700-3355
眼科

岡部クリニック
緑区橋本3-15-4　042-771-3387
内科　外科　肛門　消化

さがみ永愛クリニック橋本分院
緑区橋本3-19-20　042-771-3909
精神　心内　神経

浅生耳鼻咽喉科
緑区橋本3-20-14　042-770-0727
耳鼻

橋本クリニック 透析
緑区橋本3-21-5　042-773-1571
内科　泌尿

小山医院皮膚科
緑区橋本3-24-2　042-772-2239
皮膚

ミウィ橋本アイクリニック
緑区橋本3-28-1　042-700-7544
眼科

レディースクリニック大沢
緑区橋本3-29-14　042-770-7700
内科　産婦

あいクリニック
緑区橋本3-31-5　042-770-9807
精神　心内

中濱クリニック
緑区橋本4-11-34　042-773-8819
内科　小児　外科　整形　歯科　胃腸

橋本北口耳鼻咽喉科
緑区橋本4-18-13　042-700-1107
アレ　耳鼻

中川内科胃腸科クリニック
緑区橋本4-18-13　042-775-6610
内科　外科　胃腸

さくら眼科クリニック
緑区橋本4-18-13　042-774-3009
眼科

西脇医院
緑区橋本4-5-12　042-771-5255
内科　小児　皮膚

山瀬整形外科 救急
緑区橋本5-10-26　042-773-7300
整形　リハ

多摩みどりクリニック
緑区橋本5-13-1　042-700-8025
内科

橋本医院
緑区橋本5-13-2　042-774-4686
内科　皮膚　小児　放射　消内　循内

なでしこクリニック
緑区橋本6-20-1　042-770-5544
形成　美容　皮膚

はまくぼクリニック
緑区橋本6-20-1　042-770-1811
内科　外科　消化

あるて眼科クリニック
緑区橋本6-2-2　042-700-2016
内科　アレ　眼科

鈴木内科・循環器科
緑区橋本6-2-2　042-771-2201
内科　胃腸　循環

にかい皮膚科
緑区橋本6-2-3　042-772-3964
皮膚

やじま泌尿器科クリニック
緑区橋本6-26-14　042-700-1631
内科　皮膚　外科　泌尿

矢島医院
緑区橋本6-32-10　042-772-1561
内科　小児　放射

はしもとメンタルクリニック
緑区橋本6-4-12　042-779-8557
精神　心内　神経

森井整形外科
緑区橋本6-8-15　042-771-9008
整形　リハ

橋本みなみ内科本院 透析
橋本7-5-1　042-700-3712
内科、透内

小俣医院
緑区橋本8-3-37　042-772-2525
内科　小児

りつの本医院
緑区東橋本1-5-12　042-773-1577
内科　アレ　小児　消内　循内

りつの医院
緑区東橋本2-19-9　042-773-3322
内科　アレ　小児

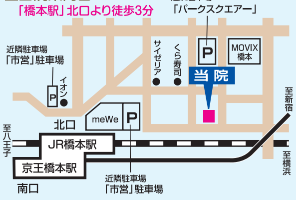
あさひクリニック
緑区東橋本3-1-16　042-707-9555
外科　肛外　胃内　鏡内

小沼整形外科医院
緑区東橋本3-16-17　042-772-4858
整形　リウ

たかはし眼科
緑区大山町1-22　042-703-0205
眼科

Nemoto.C
ねもとアイクリニック
診療科目
眼　　科
治療用メガネ・コンタクトレンズ取扱
院　長　医学博士　根　本　　徹
副院長　根　本　理　香
診療時間

	月	火	水	木	金	土
AM9:00～12:30	○ 13:00	○	○ 13:00	○	○ 13:00	○
PM3:00～ 7:30	○	○	○	手術日	○	○ 5:00

休診日：日曜・祝日　〔各種保険取扱〕
●白内障手術日帰り可
■当院案内図
「橋本駅」北口より徒歩3分


〒252-0143　神奈川県相模原市緑区橋本3-14-1-3F
TEL 042-700-3355
http://www.nemoto-eye-clinic.com

日々進化する 紙 残していきたい新たな一枚。
株式会社 吉本洋紙店 厚木支店
〒243-0807 神奈川県厚木市金田1017
TEL.046-223-6931　FAX.046-223-6930
本 社 〒104-0041 東京都中央区新富2-7-4　TEL.03-3551-4141（代表）

大　沢（病院・診療所）

晃友脳神経外科眼科病院 救急
緑区大島1605-1　042-761-2100
循内　整形　脳神　眼科　リハ

相和病院★
緑区大島1752　042-761-2331
内科

下九沢内科クリニック
緑区下九沢1381-1　042-762-0541
呼内　循内　胃内　アレ　脂代内　肝内

橋本南ファミリークリニック
緑区下九沢1779-1　042-763-0075
内科　小児　心内　精神

ひらお耳鼻咽喉科
緑区下九沢1912-1　042-764-4187
アレ　耳鼻

めぐみクリニック
緑区大島1229-30　042-762-1432
内科　小児

晃友内科整形外科
緑区大島1585-5　042-760-6200
内科　整形　リハ

大島クリニック
緑区大島1741-1　042-763-5581
内科　産婦

内科小児科山本医院
緑区大島3263-1　042-761-9381
内科　小児

よしむらクリニック
緑区大島866-3　042-764-6633
内科　循内

つじクリニック
緑区上九沢4　042-764-2400
内科　外科　整形

城　山（病院・診療所）

広瀬病院 透析
緑区久保沢2-3-16　042-782-3021
内科　呼内　循内　糖内　消内　透内
外科　整形　眼科　リハ

吉武内科医院
緑区原宿2-10-6　042-782-6300
内科　小児

城山内科呼吸器科クリニック
緑区原宿4-2-70　042-783-0552
内科　アレ　呼吸

小田内科クリニック
緑区原宿南1-9-1　042-851-2391
内科　呼内　循内

原宿南クリニック
緑区原宿南2-13-4　042-782-3789
リウ　整形　リハ

にしさこレディースクリニック
緑区原宿南2-39-7　042-782-4135
内科　産科　婦人

にしさここどもクリニック
緑区原宿南2-42-1　042-783-1101
小児

矢吹整形外科
緑区原宿南2-48-18　042-782-4554
内科　皮膚　アレ　リウ　小児　外科
脳神　整形　リハ　放射　麻酔

城山右田医院
緑区久保沢1-2-7　042-782-2120
皮膚　アレ

城山すずきクリニック
緑区川尻1424-1　042-783-8377
内科　アレ　消化

佐藤医院
緑区川尻1661-10　042-783-1183
内科　皮膚　耳鼻

城山耳鼻咽喉科
緑区川尻1709-5　042-782-7734
耳鼻

津久井（病院・診療所）

津久井赤十字病院 救急 透析
緑区中野256　042-784-1101
内科　神内　皮膚　小児　精神　外科
泌尿　整形　眼科　耳鼻　産婦　リハ
放射　麻酔　肛門　呼吸　消化　循環

森田病院 救急
緑区三ケ木627　042-784-4114
内科　呼内　循内　消内　外科　消外
肛外　整形　小児　皮膚

りつのクリニック
緑区鳥屋1162-1　042-785-0055
内科　循内　消内　外科　整形　放射
アレ　小児　皮膚　リハ

青野原診療所
緑区青野原2015-2　042-787-0004
内科　外科　小児

青根診療所
緑区青根1837-1　042-787-2834
内科　小児　外科

相模湖（病院・診療所）

相模湖病院
緑区寸沢嵐2891　042-685-0021
精神　神経

梶原医院
緑区与瀬1091　042-685-0611
内科　心内　整形　形成　小児　泌尿
リハ　精神

原田医院
緑区与瀬本町21-3　042-684-3838
内科　小児

千木良診療所
緑区千木良852-8　042-684-2046
内科　外科　小児

内郷診療所
緑区若柳1207　042-685-0017
内科　小児　外科　整形　胃腸

◆◆◆ 印刷機・事務機・OA機 ◆◆◆
株式会社 アイコー
神奈川県厚木市上落合463－3
〒243-0025 Tel 046(228)2255
Fax 046(228)4401
URL http://www.aikoh-jp.com
E-mail: aikoh@aikoh-jp.com
株式会社 アイコー神奈川
横浜市神奈川区松本町5－36－10
〒221-0841 Tel 045(323)3534
Fax 045(323)3524

相和病院
医療法人財団　愛慈会
相和病院
看護師さん募集!
勤務時間：
9:00～16:30
【実働 6.5h】
マイカー通勤可能
重度の障がいをおもちで、長期療養の
必要な方の看護・介護に重点をおいて
取り組んでいる病院です。
受付時間
月～土 9:00～16:30
但し年末年始、日曜・祝日を除く
■入院透析
■人口呼吸器
■内科外来
TEL:042-761-2331
〒252-0135 神奈川県相模原市緑区大島1752
橋本駅から無料送迎バス有
相和病院　検索
http://www.sowa-hospital.or.jp/

藤　野（病院・診療所）

ふじの温泉病院
緑区牧野8147-2　042-689-2321
内科　精神　神経

佐野川クリニック
緑区佐野川3441　042-687-5471
内科　外科

藤野診療所
緑区小渕1656-1　042-687-2229
内科　外科　小児

日連診療所
緑区日連1037-1　042-687-2005
内科　小児

山下医院
緑区日連585-1　042-687-2061
内科　小児　外科　整形　形成　リハ　麻酔

藤野在宅緩和ケアクリニック
緑区名倉837-6　042-684-9166
緩ケ

橋　本（歯科）

西橋本歯科医院
緑区西橋本2-10-16　042-703-0708
歯科　矯歯　小歯　歯口

原歯科医院
緑区西橋本2-17-8　042-779-9877
歯科

メディカルサイト歯科
緑区西橋本5-1-1　042-700-4181
歯科　矯歯　小歯　歯口

田中歯科クリニック
緑区西橋本5-1-1　042-774-0070
歯科　矯歯　小歯

笹川矯正歯科
緑区西橋本5-1-2　042-772-3171
矯歯

中村歯科医院
緑区西橋本5-1-2　042-774-8887
歯科　小歯

団地中央歯科
緑区橋本台2-7-28　042-774-0205
歯科

まさな歯科
緑区二本松3-1-1　042-779-5001
歯科

八木歯科医院
緑区二本松3-19-12　042-774-5885
歯科

清水歯科医院
緑区二本松4-25-9　042-773-1787
歯科

宗正歯科
緑区二本松4-31-9　042-773-8281
歯科　矯歯　小歯　歯口

みやした歯科クリニック
緑区相原2-31-1　042-773-3373
歯科

大野歯科医院
緑区相原4-22-20　042-774-0418
歯科

マリン歯科クリニック
緑区橋本2-10-21　042-770-6480
歯科　矯歯　小歯

細谷歯科
緑区橋本2-14-9　042-773-9416
歯科

けいおう橋本駅歯科室
緑区橋本2-3-2　042-771-4177
歯科

山倉歯科医院
緑区橋本2-3-6　042-772-3221
歯科

橋本南口歯科
緑区橋本2-4-4　042-770-3001
歯科　矯歯　小歯　歯口

長谷川歯科医院
緑区橋本3-10-5　042-772-0030
歯科

みやじま歯科
緑区橋本3-14-1　042-770-8211
歯科　小歯

大田歯科クリニック
緑区橋本3-15-17　042-774-1088
歯科　小歯　歯口

下井歯科医院
緑区橋本3-17-8　042-774-4122
歯科

たけなが小児歯科
緑区橋本3-29-14　042-771-1200
小歯

あとりえ矯正歯科クリニック
緑区橋本3-29-6　042-771-4188
矯歯

スマイル歯科医院
緑区橋本3-4-1　042-771-0048
歯科

こいずみ歯科医院
緑区橋本3-6-1　042-773-5573
歯科

ほさか歯科医院
緑区橋本4-16-14　042-774-4544
歯科

河原歯科医院
緑区橋本5-2-5　042-772-2228
歯科

いとう歯科クリニック
緑区橋本6-1-24　042-771-8241
歯科　矯歯　小歯　歯口

かきぬま歯科
緑区橋本6-20-1　042-773-8776
歯科　小歯

橋本駅前歯科クリニック
緑区橋本6-2-1　042-770-6474
歯科　矯歯　小歯　歯口

おとなとこどもの歯科医院
緑区橋本6-2-2　042-700-0080
歯科　矯歯　小歯

矯正歯科モガワクリニック
緑区橋本6-2-3　042-700-2813
矯歯

さとう歯科クリニック
緑区橋本6-2-3　042-700-1121
歯科　小歯　歯口

あさかわ歯科医院
緑区橋本6-36-1　042-772-5920
歯科　小歯

井上歯科医院
緑区橋本6-45-16　042-772-6467
歯科

鈴木歯科医院
緑区橋本7-1-23　042-772-1673
歯科

中山歯科医院
緑区東橋本2-15-9　042-773-0922
歯科

橋本歯科医院
緑区東橋本2-28-8　042-774-5211
歯科　矯歯　小歯

中嶋歯科医院
緑区東橋本3-16-8　042-773-6480
歯科

イースト橋本歯科
緑区大山町1-22　042-703-0880
歯科　矯歯　小歯　歯口

大　沢（歯科）

みた歯科医院
緑区田名2186-1　042-761-6480
歯科

くりもと歯科医院
緑区下九沢1480　042-761-2050
歯科　小歯

田所歯科クリニック
緑区下九沢1737-11　042-763-5670
歯科　小歯

六地蔵歯科医院
緑区下九沢1990-5　042-762-3958
歯科

かりこみ歯科
緑区大島1379-15　042-763-8880
歯科　小歯

田　歯科医院
緑区大島169-6　042-763-1355
歯科

小口歯科医院
緑区大島1745-6　042-763-2355
歯科

大島デンタルクリニック
緑区大島2793　042-760-0079
歯科　小歯　歯口

城　山（歯科）

おおた歯科診療室
緑区原宿2-7-1　042-783-5750
歯科　矯歯　小歯　歯口

エムズ歯科医院
緑区向原2-1-1　042-782-6480
歯科　矯歯　小歯　歯口

原宿デンタルクリニック
緑区久保沢1-5-1　042-783-1695
歯科　小歯　歯口

島田歯科医院
緑区久保沢2-3-32　042-782-2137
歯科

宮澤歯科
緑区久保沢3-9-2　042-783-8274
歯科　小歯

城山歯科クリニック
緑区川尻1709-3　042-782-6501
歯科

小島歯科医院
緑区川尻4176　042-782-7841
歯科

宮嵜歯科医院
緑区城山2-1-1　042-783-1918
歯科　小歯

津久井（歯科）

中島歯科医院
緑区太井229　042-784-6774
歯科

萩原歯科医院
緑区太井599-1　042-784-6464
歯科　矯歯　小歯

ひし山歯科医院
緑区根小屋1552-3　042-784-9700
歯科　小歯　歯口

関戸歯科医院
緑区青山2525-4　042-784-0603
歯科

みやはら歯科医院
緑区中野1351-3　042-784-7676
歯科、小歯

なかの歯科医院
緑区中野1770　0120-30-6480
歯科

野村歯科医院
緑区中野966-5　042-780-0088
歯科　小歯

ミッキーデンタルクリニック
緑区三ケ木254-3　042-780-8064
歯科

すぎむら歯科医院
緑区青野原2036-18　042-787-0751
歯科　小歯

相模湖（歯科）

さがみこ歯科
緑区与瀬1016-12　042-684-3155
歯科　矯歯　小歯　歯口

布施歯科医院
緑区与瀬本町45　042-684-2223
歯科　矯歯　小歯

江藤歯科医院
緑区寸沢嵐931　042-685-0012
歯科

藤　野（歯科）

野崎歯科医院
緑区小渕1614-4　042-687-2271
歯科

落合歯科医院
緑区小渕1677　042-687-2645
歯科　矯歯

中央区　本　庁（病院・診療所）

※本庁とは小山　清新　横山　中央　星が丘　光が丘の６地区です

梨本病院
中央区光が丘1-8-7　042-753-2301
内科　皮膚　外科　整形　胃腸

相模原伊藤病院 救急
中央区相模原4-11-4　042-755-2133
内科　外科　脳神　整形　リハ　肛外
胃内　循内

相模原中央病院 救急
中央区富士見6-4-20　042-754-2211
内科　呼内　循内　外科　整形　形成
脳神　皮膚　泌尿　肛外　リハ　麻酔
美容　糖内　脂代内　鏡外　鏡内　消外
消内

さがみリハビリテーション病院
中央区下九沢54-2　042-773-3211
内科　呼内　循内　消内　神内　外科
整形　形成　脳神　リハ

総合相模更生病院 救急
中央区小山3429　042-752-1808
内科　外科　整形　精神　小児　皮膚
産婦　眼科　耳鼻　放射　麻酔　リハ

西村クリニック
中央区すすきの町36-17　042-753-3555
内科　皮膚　小児　アレ

大塚内科医院
中央区氷川町13-1　042-752-1435
内科　小児　消化

青葉ふたまたクリニック
中央区青葉3-24-1　042-707-4126
内科　外科

角中クリニック
中央区緑が丘1-21-14　042-730-6500
内科　皮膚　アレ　小児　消化　循環

林クリニック
中央区緑が丘2-28-3　042-751-0151
内科　小児　胃腸　循環

林レディースクリニック
中央区緑が丘2-28-5　042-752-1105
産婦

星ヶ丘眼科
中央区陽光台1-3-5　042-758-0710
眼科

陽光台小林こどもクリニック
中央区陽光台3-18-12　042-730-3001
小児　小皮　小リウ　小アレ

菊池医院
中央区陽光台4-16-5　042-756-0545
内科　小児

正来耳鼻咽喉科医院
中央区陽光台4-36-10　042-756-5673
耳鼻

松崎医院
中央区光が丘3-7-6　042-754-6349
内科　循内　消内　小児

金沢内科医院
中央区弥栄2-18-1　042-756-4945
内科　小児

第二相模原クリニック 透析
中央区相模原1-1-19　042-730-7301
透内

おち耳鼻咽喉科
中央区相模原1-1-19　042-730-7181
アレ　耳鼻　気食

青柳眼科医院
中央区相模原1-1-19　042-758-1811
眼科

相模原ステーションクリニック
中央区相模原1-1-19　042-758-8881
内科　皮膚　アレ　外科　肛門　消化

島田整形クリニック
中央区相模原1-2-17　042-860-7980
整形　リハ

馬場内科クリニック
中央区相模原1-2-6　042-758-6811
内科　呼吸　消化　循環

さがみ永愛クリニック
中央区相模原1-3-9　042-756-7571
精神　心内　神経

河津耳鼻咽喉科医院
中央区相模原1-7-5　042-755-3879
耳鼻

相模原東クリニック
中央区相模原2-1-5　042-711-7231
内科　外科　整形　皮膚

山田クリニック
中央区相模原3-12-9　042-786-1661
皮膚　アレ　泌尿

にいの整形外科
中央区相模原3-12-9　042-751-5611
内科　リウ　整形　リハ　麻酔

田所産婦人科
中央区相模原3-5-23　042-752-3541
産科　婦人

萩メンタルクリニック相模原
中央区相模原3-5-4　042-730-2388
心内、精神

藤野こどもクリニック 予防接種・健診室
中央区相模原3-6-6　042-786-1155
小児

藤野こどもクリニック
中央区相模原3-6-6　042-758-5355
循内　アレ　小児

さがみはら眼科クリニック
中央区相模原3-6-6　042-704-5522
眼科

さがみはら佐とうクリニック
中央区相模原3-6-6　042-704-0203
内科　皮膚　泌尿

桐生医院
中央区相模原3-6-6　042-752-3013
内科　整形　形成　リハ

相模原駅前クリニック
中央区相模原4-1-20　042-707-1777
内科　精神　心内

クリニックアイ平本
中央区相模原4-9-6　042-752-5505
眼科

エバーグリーン耳鼻咽喉科
中央区相模原5-7-20　042-769-8741
耳鼻

高井内科クリニック
中央区相模原5-7-20　042-751-2205
内科　消化　循環

いずみレディースクリニック
中央区相模原5-7-20　042-776-8222
泌尿　産婦

西門クリニック
中央区相模原6-18-13　042-756-0335
内科　皮膚　リウ　小児　産婦　リハ

相模原クリニック 透析
中央区相模原7-5-5　042-758-6521
内科　呼内　循内　消内　神内　透内
血内

かなもり内科
中央区相模原8-1-1　042-757-1024
糖代内

河口外科整形外科医院
中央区矢部2-29-2　042-758-2351
外科　整形　胃腸

永井こども医院
中央区矢部2-30-3　042-752-1115
小児

種田眼科医院
中央区矢部3-1-11　042-758-1488
眼科

青山内科医院
中央区矢部3-16-14　042-753-8719
内科　消化

大河原レディースクリニック
中央区矢部3-17-13　042-704-2527
婦人

石丸眼科
中央区相生3-12-5　042-756-8283
眼科

山川内科クリニック
中央区富士見5-14-12　042-750-8099
内科　循内　アレ

千代田耳鼻咽喉科クリニック
中央区千代田1-4-3　042-703-8749
アレ　耳鼻

千代田クリニック
中央区千代田4-4-10　042-757-0102
内科　皮膚　外科　整形　胃腸

吉川整形外科
中央区千代田6-3-22　042-750-5043
内科　リウ　整形　リハ

野呂医院
中央区千代田6-7-3　042-758-4645
内科　小児　精神

今村医院
中央区千代田7-12-20　042-755-5295
内科　精神　神経

宮本医院
中央区星が丘2-7-20　042-752-0212
内科　アレ　小児

山尾内科医院
中央区星が丘4-17-16　042-757-3610
内科　アレ

星が丘クリニック
中央区星が丘4-2-60　042-757-9550
内科　皮膚　外科　肛門　胃腸

相模原記念クリニック
中央区中央4-12-3　042-758-8171
内科　消内　皮膚

しながわ小児クリニック
中央区中央4-3-24　042-768-8830
アレ　小児

相模原あじさいクリニック 透析
中央区中央5-8-6　042-758-3888
内科　循内　消内　透内

とね皮膚科クリニック
中央区中央6-5-16　042-751-4800
皮膚

相模中央クリニック
中央区中央6-9-23　042-751-0053
内科　皮膚　小児

横山台メディカルクリニック
中央区横山台2-5-1　042-858-7733
内科　皮膚　呼吸　消化　循環

加藤マタニティクリニック
中央区横山2-7-4　042-753-1522
産科　婦人

箕岡医院
中央区横山3-10-5　042-753-2241
内科　皮膚　小児　外科　整形　胃腸

よしだ小児科
中央区横山3-16-3　042-751-8524
小児

竹吉内科クリニック
中央区横山3-27-3　042-730-8338
内科　消内

まきの整形外科
中央区横山4-23-21　042-851-7070
整形　リウ　リハ

さかた整形外科
中央区南橋本1-12-14　042-772-7373
整形　リハ

南橋本駅前耳鼻咽喉科
中央区南橋本1-12-14　042-772-0007
アレ　耳鼻

林内科クリニック
中央区南橋本1-12-14　042-779-2010
内科　小児　消化　循環

葉梨レディースクリニック
中央区南橋本1-17-17　042-700-3305
産婦

サザン小児科クリニック
中央区南橋本1-17-17　042-700-3334
皮膚　小児

あさば内科・消化器クリニック
中央区南橋本1-17-17　042-700-3320
内科　消化

永松眼科クリニック
中央区南橋本1-17-17　042-700-3362
眼科

中村医院
中央区南橋本1-5-19　042-772-1266
内科　皮膚　外科　眼科

南橋本診療所
中央区南橋本2-4-6　042-773-5077
内科

大野北（病院・診療所）

社会保険相模野病院 救急 透析
中央区淵野辺1-2-30　042-752-2025
内科　呼内　循内　消内　血内　腎内
外科　整形　小児　皮膚　泌尿　産婦
眼科　麻酔　歯口

渕野辺総合病院 救急 透析
中央区淵野辺3-2-8　042-754-2222
内科　神内　小児　外科　呼外　泌尿
脳神　整形　眼科　耳鼻　産婦　リハ
放射　麻酔　消化　循環

しみず整形外科
中央区淵野辺本町2-16-2　042-776-2880
外科　整形　リハ

つねなりクリニック
中央区淵野辺本町2-5-15　042-753-7603
内科　アレ　胃腸

斉藤医院
中央区東淵野辺1-13-11　042-786-1770
内科　リウ　小児

古渕みやけ眼科
中央区東淵野辺4-14-9　042-754-3154
眼科

半沢クリニック
中央区淵野辺1-10-13　042-786-5115
内科　小児　放射

佐藤内科クリニック
中央区淵野辺1-1-12　042-730-1477
内科　消内　アレ　リウ　小児　皮膚
放射　糖代内

原田クリニック
中央区淵野辺3-11-17　042-730-3677
アレ　耳鼻　気食外

タナベ皮フ科医院
中央区淵野辺3-18-5　042-752-3538
皮膚

光和さくらクリニック
中央区淵野辺3-9-17　042-730-5253
内科　緩ケ

新田医院
中央区淵野辺4-17-16　042-750-8741
アレ　耳鼻

田中小児科医院
中央区淵野辺4-22-12　042-752-2130
内科　アレ　小児

16号整形外科★
中央区高根1-3-7　042-776-2211
整形　リハ

遠藤クリニック
中央区由野台1-23-7　042-753-0807
内科

もとみや内科クリニック
中央区鹿沼台1-14-11　042-786-1038
内科

神野眼科医院
中央区鹿沼台1-15-2　042-776-8771
眼科

久保寺整形外科
中央区鹿沼台1-15-9　042-757-8900
整形　リハ

おぐちこどもクリニック
中央区鹿沼台1-7-7　042-786-4150
小児

あおぞらクリニック
中央区鹿沼台2-10-16　042-704-0933
小児　精神　心内　神経

尾形内科・循環器科
中央区鹿沼台2-11-5　042-756-6685
内科　小児　循環

マリ皮フ科
中央区鹿沼台2-11-5　042-756-8860
皮膚

あべクリニック
中央区鹿沼台2-18-20　042-752-8187
内科　消内　胃内　外科

かんの耳鼻咽喉科クリニック
中央区鹿沼台2-21-12　042-753-1873
耳鼻

ソフィアレディスクリニック
中央区鹿沼台2-21-12　042-776-3636
産婦

ましも泌尿器クリニック
中央区鹿沼台2-21-12　042-758-3738
泌尿　腎内　性感内

上水内科クリニック
中央区鹿沼台2-21-12　042-759-0555
内科

つちはし内科クリニック
中央区共和1-6-30　042-730-3003
内科　消内　肝内

坂本胃腸科外科
中央区共和2-12-14　042-756-2611
内科　外科　胃腸

田　名（病院・診療所）

田名病院
中央区田名塩田3-14-36　042-778-3080
内科　精神　リハ

けい産婦人科クリニック
中央区田名1744-1　042-764-3541
産婦

田名整形外科クリニック
中央区田名1953　042-761-7000
外科　整形　リハ　リウ

小野内科医院
中央区田名3198-3　042-760-1180
内科　アレ　呼吸　循環

海の診療所 羽田内科クリニック
中央区田名4434-4　042-761-2552
内科　神内　皮膚　呼吸　消化　循環

宮田医院
中央区田名5450-3　042-762-2321
内科　小児

うめざわクリニック
中央区田名塩田2-16-33　042-777-6622
内科　小児

上　溝（病院・診療所）

中村病院
中央区上溝6-18-39　042-761-3721
内科　小児　精神　心内　神経

まつざわクリニック
中央区上溝2179-4　042-762-3166
内科　皮膚　リハ　麻酔

せきね小児科クリニック
中央区上溝3175-1　042-704-7002
小児

上溝内科クリニック
中央区上溝3175-1　042-759-7070
内科

上溝整形外科リハビリクリニック
中央区上溝3175-1　042-786-7700
整形　リハ

たてのクリニック
中央区上溝4-14-6　042-760-3770
内科　皮膚　外科　リハ

岩久内科クリニック
中央区上溝6-11-2　042-762-2552
内科　小児

関医院
中央区上溝6-20-15　042-761-2080
内科　小児　リハ

本　庁（歯科）

※本庁とは小山　清新　横山　中央　星が丘　光が丘の６地区です

相澤歯科医院
中央区小山3-16-5　042-773-2256
歯科

宮下歯科医院
中央区宮下本町2-1-6　042-758-1110
歯科

小沼歯科医院
中央区宮下本町3-40-11　042-779-0102
歯科　小歯

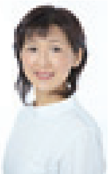
来嶋歯科医院
中央区すすきの町36-20　042-759-4836
歯科

地域の皆様の健康をお支えします。

整形外科･リハビリテーション科

16号整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	○	／	○	○
3:00～ 6:30	○	○	○	／	○	○



休診日　木、日、祝日

☎042-776-2211

相模原市中央区高根1−3−7　P有り　MRI･CT設置

http://www.R16-seikei.jp

JR淵野辺駅南口徒歩8分（国道16号、淵野辺十字路近く）

山田歯科医院
中央区氷川町1-1　042-752-5220
歯科

ヤマダ歯科
中央区氷川町1-1　042-759-0266
歯科

市川歯科医院
中央区清新2-9-1　042-757-5151
歯科

くぼくら歯科クリニック
中央区清新5-4-1　042-855-8020
歯科　小歯

かのえ歯科
中央区清新8-1-18　042-758-7532
歯科

小町歯科クリニック
中央区小町通1-1-3　042-755-7678
歯科

三浦歯科医院
中央区青葉1-8-21　042-758-7888
歯科

陽光台歯科クリニック
中央区陽光台2-21-23　042-730-9099
歯科

ふじわら歯科
中央区陽光台2-2-8　042-755-8808
歯科　小歯　歯口

内田歯科医院
中央区陽光台2-4-6　042-757-1876
歯科

アップルデンタルクリニック
中央区陽光台4-8-20　042-786-6487
歯科　矯歯　小歯　歯口

ルミエル歯科医院
中央区陽光台5-19-17　042-768-3334
歯科　矯歯　小歯　歯口

オオキ歯科医院
中央区光が丘3-23-9　042-756-1388
歯科

光ヶ丘歯科医院
中央区並木1-10-12　042-754-9803
歯科

山本歯科
中央区弥栄2-2-1　042-753-0180
歯科

横山デンタルクリニック
中央区弥栄2-9-11　042-756-2601
歯科

相模原イッツデンタルクリニック
中央区相模原1-1-19　042-776-8148
歯科　矯歯　小歯　歯口

ホワイトデンタルクリニック
中央区相模原1-1-3　042-704-3809
歯科　矯歯　小歯　歯口

いたさか歯科相模原駅前クリニック
中央区相模原1-2-17　042-730-4618
歯科　矯歯　小歯　歯口

あべ歯科医院
中央区相模原1-2-7　042-753-6788
歯科

みぞろぎ歯科医院
中央区相模原1-7-3　042-759-3451
歯科　小歯

たんぽぽ歯科医院
中央区相模原2-1-7　042-786-0068
歯科

仲尾歯科医院
中央区相模原2-3-15　042-757-3858
歯科

石田歯科医院
中央区相模原2-4-18　042-752-4479
歯科

イマイ歯科医院
中央区相模原2-7-16　042-758-0418
歯科

清水畑矯正歯科医院
中央区相模原2-9-5　042-750-3721
矯歯

川島歯科医院
中央区相模原3-12-9　042-786-1727
歯科　小歯

ビレッジ歯科クリニック
中央区相模原3-6-6　042-753-7788
歯科　小歯　歯口

旭歯科
中央区相模原4-2-21　042-758-4680
歯科

山田歯科医院
中央区相模原4-7-10　042-786-8081
歯科　矯歯　小歯　歯口

ひまわり歯科
中央区相模原5-5-1　042-730-6686
歯科　小歯　歯口

浅川歯科クリニック
中央区相模原5-5-5　042-752-3166
歯科

西門歯科医院
中央区相模原6-26-6　042-758-8191
歯科　矯歯　小歯　歯口

ひらおか歯科
中央区相模原8-1-4　042-757-3555
歯科　小歯

大森歯科医院
中央区矢部1-19-14　042-752-4118
歯科

戸倉歯科医院
中央区矢部1-8-1　042-752-2391
歯科

とくとみ歯科医院
中央区矢部2-15-1　042-776-6480
歯科　歯口

パール歯科医院
中央区矢部3-1-20　042-768-1887
歯科　小歯

矢部中央歯科
中央区矢部3-18-36　042-756-8383
歯科

福富歯科クリニック
中央区矢部3-4-1　042-755-5505
歯科　矯歯　小歯　歯口

おくもり歯科医院
中央区矢部3-6-3　042-751-7964
歯科

星歯科矯正
中央区矢部4-12-11　042-755-0822
矯歯

あいおい歯科医院
中央区相生1-3-15　042-758-6480
歯科　矯歯　小歯

みやこ歯科医院
中央区相生3-13-5　042-750-8001
歯科　矯歯　小歯　歯口

加藤歯科医院
中央区相生4-1-20　042-754-9559
歯科　小歯　歯口

クリニコ・アキニワ歯科
中央区相生4-12-7　042-754-0019
歯科

ふるかわ歯科クリニック
中央区富士見1-5-16　042-758-3515
歯科　小歯　歯口

前城歯科医院
中央区富士見5-2-18　042-757-0317
歯科

レアルデンタルクリニック
中央区千代田3-3-2　042-750-7506
歯科　小歯

池島歯科医院
中央区千代田6-1-23　042-753-8233
歯科　小歯

けやき歯科医院
中央区千代田7-6-24　042-733-0648
歯科

星が丘歯科クリニック
中央区星が丘1-11-3　042-750-6480
歯科　小歯　歯口

さがみ鈴木歯科医院
中央区中央1-10-15　042-753-7667
歯科

キシダ歯科
中央区中央1-1-14　042-776-0027
歯科　小歯

山崎歯科
中央区中央1-9-20　042-758-8515
歯科

初田歯科医院
中央区中央2-12-15　042-751-9588
歯科　小歯

中央歯科医院
中央区中央2-7-9　042-756-5046
歯科

樋口歯科医院
中央区中央3-10-15　042-752-6677
歯科　矯歯　小歯

アオキ歯科クリニック
中央区中央3-14-7　042-755-0353
歯科　矯歯　小歯

檜原歯科医院
中央区中央4-6-4　042-754-6619
歯科

アイビー歯科
中央区横山台2-2-18　042-759-0678
歯科

吉田歯科医院
中央区横山2-14-18　042-757-1765
歯科　矯歯　小歯　歯口

てるてファミリー歯科
中央区横山4-1-22　042-750-1848
歯科　矯歯　小歯　歯口

鈴川歯科医院
中央区横山4-14-1　042-758-1001
歯科

青木歯科医院
中央区横山4-23-15　042-759-1829
歯科

飯豊歯科クリニック
中央区南橋本1-12-14　042-700-1825
歯科　矯歯　小歯　歯口

たかしま歯科
中央区南橋本1-6-2　042-705-8211
歯科　小歯

渡辺歯科医院
中央区南橋本2-3-19　042-772-5828
歯科

加藤歯科クリニック
中央区南橋本2-6-6　042-772-5645
歯科　小歯　矯歯

南橋本歯科クリニック
中央区下九沢57-1　042-703-0418
歯科　小歯　歯口

大野北（歯科）

医院名	住所	電話	診療科目
たむら歯科医院	中央区淵野辺本町4-25-18	042-755-0851	歯科　矯歯　小歯　歯口
本町歯科医院	中央区淵野辺本町5-21-13	042-769-5234	歯科
今村歯科医院	中央区東淵野辺1-13-14	042-756-5943	歯科
あんぞう歯科	中央区東淵野辺3-5-17	042-755-1881	歯科　矯歯　小歯
宗正歯科医院	中央区淵野辺1-2-31	042-758-3848	歯科
かすみ歯科クリニック	中央区淵野辺3-10-15	042-853-8011	歯科　小歯
松村矯正歯科室	中央区淵野辺3-20-9	042-752-7859	矯歯　歯口
後藤歯科医院	中央区淵野辺3-21-11	042-752-1213	歯科
かねだ歯科診療室	中央区淵野辺3-6-20	042-759-1418	歯科　矯歯　小歯
永尾歯科医院	中央区淵野辺4-11-1	042-759-0366	歯科　矯歯　小歯　歯口
山邊歯科医院	中央区淵野辺4-15-1	042-776-6050	歯科　小歯
北歯科医院	中央区淵野辺4-15-12	042-752-4035	歯科
さよう歯科医院	中央区淵野辺4-37-20	042-776-3630	歯科　小歯
宇佐美歯科医院	中央区高根1-4-14	042-758-6681	歯科
あのたに歯科医院	中央区鹿沼台1-14-8	042-757-4118	歯科
ふちのべ歯科クリニック	中央区鹿沼台1-15-1	042-754-0114	歯科
斉藤歯科医院	中央区鹿沼台2-10-16	042-768-1084	歯科
鹿沼台歯科クリニック	中央区鹿沼台2-21-12	042-759-7566	歯科　小歯
井上歯科医院	中央区鹿沼台2-22-54	042-758-8148	歯科
椎野歯科医院	中央区共和4-1-9	042-758-2341	歯科
なかごみ歯科医院	中央区共和4-5-12	042-753-7232	歯科
さくら歯科医院	中央区大野台3-2-25	042-786-4510	歯科　小歯　歯口

田　名（歯科）

医院名	住所	電話	診療科目
ゴタンダ歯科医院	中央区田名1897	042-763-5205	歯科　小歯
さいとう歯科クリニック	中央区田名3191-1	042-760-8887	歯科　小歯
あけど歯科医院	中央区田名4146-1	042-763-5322	歯科　小歯
田名中央歯科医院	中央区田名4324-1	042-761-4710	歯科　小歯
佐藤歯科医院	中央区田名4825-1	042-762-8517	歯科
宮前歯科医院	中央区田名5246	042-762-1516	歯科
板坂歯科医院	中央区田名5670-4	042-714-0648	歯科　矯歯　小歯　歯口
よつばのクローバー歯科	中央区田名塩田3-9-54	042-778-6808	歯科　小歯

上　溝（歯科）

医院名	住所	電話	診療科目
まるさき歯科クリニック	中央区上溝1681-8	042-733-8322	歯科　小歯
サン歯科	中央区上溝2179-4	042-763-8118	歯科　矯歯　小歯
さくら歯科クリニック	中央区上溝2370-12	042-764-2345	歯科　小歯　歯口
歯科川崎医院	中央区上溝3175-1	042-756-1113	歯科　矯歯　小歯　歯口
斉藤歯科医院	中央区上溝374-4	042-778-5565	歯科
グリーン歯科	中央区上溝3865	042-761-4976	歯科
松崎歯科医院	中央区上溝427-18	042-778-2797	歯科
ふるや歯科医院	中央区上溝4553-3	042-713-3450	歯科　矯歯　小歯　歯口
アクリアデンタルクリニック上溝	中央区上溝3-20-24	042-785-2251	歯科　小歯
かみみぞ中央歯科	中央区上溝4-14-6	042-764-1768	歯科　小歯　歯口
クローバー歯科クリニック	中央区上溝5-14-19	042-762-8041	歯科　矯歯　小歯
大谷歯科医院	中央区上溝5-2-21	042-762-0257	歯科
中村歯科医院	中央区上溝6-8-12	042-762-0044	歯科
ワコー歯科医院	中央区上溝7-17-16	042-761-1133	歯科
山口歯科医院	中央区上溝7-2-1	042-761-4601	歯科

alpina Pure Water
北アルプスの天然水から生まれたおいしいピュアな水
「アルピナピュアウォーター」ご自宅まで配達致します。

995円(税込)/12ℓボトル
配送無料
サーバーレンタル料 600円/月(税込)
定期購入の必要はありません
大切な赤ちゃんが安心して飲めるお水

まだまだ抵抗力や消化機能が未熟な赤ちゃん。乳児や乳幼児にはミネラルウォーターのミネラルや水道水の塩素が、赤ちゃんの体には負担になってしまう場合があります。
天然水からナノレベルまでろ過された超純水のピュアウォーター、アルピナウォーターならデリケートな赤ちゃんの水、ミルクの水として安心してお薦めできます。
株式会社 リアル
〒252-0239　神奈川県相模原市中央区中央6-1-1　ヴァンテアン中央405
TEL 042-776-7772　FAX 042-855-7772

南区　大野中（病院・診療所）

名称	住所	電話	診療科目
相模原南病院★	南区大野台7-10-7	042-759-3911	内科　精神　皮膚
相模病院	南区若松1-12-25	042-743-0311	内科　精神　心内　神経
相模原療育園	南区若松1-21-9	042-749-6316	内科　小神内　小児　精神
細田クリニック	南区鵜野森1-29-8	042-742-5525	内科　神内　小児
まつもと眼科	南区大野台1-22-16	042-856-1311	眼科
大野台クリニック	南区大野台6-19-12	042-786-0281	小児　アレ
豊田内科クリニック	南区大野台7-28-24	042-754-6908	内科　呼内　アレ
東大沼内科クリニック	南区東大沼1-12-43	042-767-0170	内科　呼内
佐藤医院	南区若松4-17-18	042-743-3152	糖代内　呼内　循内　消内　小児　婦人
保坂クリニック	南区古淵1-15-10	042-752-0125	内科　精神　心内
リハビリテーションクリニックおくむら整形外科	南区古淵1-18-31	042-769-6232	整形　リハ
山田泌尿器科クリニック	南区古淵1-6-10	042-756-3982	泌尿
河路内科クリニック	南区古淵1-6-10	042-754-8371	内科
おおたけ眼科　古淵医院	南区古淵2-10-1	042-769-7694	眼科
宮本耳鼻咽喉科医院	南区古淵2-14-12	042-759-0133	耳鼻
前原整形外科	南区古淵2-16-1	042-754-0081	内科　整形　リハ
岡井レディースクリニック	南区古淵2-16-1	042-754-7088	婦人
かとう在宅医療クリニック	南区古淵2-16-9	042-754-6896	内科　神内　脳神
阪クリニック 透析	南区古淵2-17-3	042-776-7709	内科　循内　腎内透　放射
あさや皮膚科	南区古淵2-18-3	042-750-6533	皮膚
こぶち小児科	南区古淵2-3-7	042-786-8118	小児
こぶち整形外科クリニック	南区古淵2-3-7	042-776-8850	整形　リハ　リウ
ムカエ内科	南区古淵3-12-3	042-757-7155	内科　胃腸　循環
宮崎クリニック	南区古淵3-18-13	042-743-8121	内科　リハ　麻酔
新津谷クリニック	南区古淵3-27-16	042-745-8373	外科　消化　循環

大野南（病院・診療所）

名称	住所	電話	診療科目
さがみ生協病院	南区相模大野6-2-11	042-743-3261	内科　眼科
慈誠会病院	南区相模大野6-19-26	042-742-3636	産科　婦人　麻酔
相模大野病院	南区相模大野7-8-16	042-748-0211	内科　皮膚　外科　整形
黒河内病院 救急	南区豊町17-36	042-742-0211	内科　皮膚　外科　脳神　整形　リハ　放射　消内　循内　消外　漢内
秋元小児科クリニック	南区上鶴間2-10-10	042-746-4951	小児
ゆたかクリニック	南区相模大野3-1-7	042-701-2270	内科　心内　精神
平林眼科	相模大野3-2-1	045-705-5146	眼科
阿部内科クリニック	相模大野3-3-1	042-702-0577	内科、循内
野見山医院	南区相模大野3-3-2	042-742-2717	内科　小児　放射
平井クリニック	南区相模大野3-11-5	042-767-0850	内科　外科　呼吸　呼外　循内　循外
相模大野整形・形成外科	南区相模大野3-11-5	042-740-8881	整形　形成　リハ
多摩肛門科クリニック	南区相模大野3-11-5	042-767-0700	肛門
大木皮ふ科クリニック	南区相模大野3-11-9	042-743-1112	皮膚　アレ　形成
相州メンタルクリニック相模大野	南区相模大野3-12-12	042-702-0660	精神　心内
よこやま泌尿器・内科クリニック	南区相模大野3-13-13	042-701-7950	内科　泌尿
青木眼科	南区相模大野3-17-21	042-701-6246	内科　眼科
さがみホームクリニック	南区相模大野3-19-11	042-702-2395	内科
風と森診療所	南区相模大野3-19-15	042-746-4208	精神　心内
相模大野ミロード眼科	南区相模大野3-8-1	042-767-1417	眼科
原メディカルクリニック	南区相模大野4-5-17	042-701-5588	内科　外科　乳外　甲外
ロビーぷらーざクリニック	南区相模大野4-5-17	042-741-0031	内科　アレ　リウ　小児　リハ　循環
おなかとおしりの桜井クリニック	南区相模大野4-5-5	042-705-7333	内科　消内　大肛内　外科　消外　大肛外
なすの整形外科クリニック	南区相模大野4-5-5	042-705-3417	整形　リハ
ロビーファイブレディースクリニック	南区相模大野4-5-5	042-701-5007	婦人

大切な人に自信を持って
薦められる病院を目指します。

医療・介護サービスを提供する
長期療養型病院です。

入院のご相談・見学等承っております。

医療法人 直源会
相模原南病院
〒252-0331 相模原市南区大野台 7-10-7
TEL/ 042-759-3911
FAX/ 042-758-0140
HP/ http://www.minami-h.or.jp

こぶち歯科医院
KOBUCHI DENTAL CLINIC
年中無休
横浜線古淵駅　徒歩１分
【受付時間】月〜土 8:00 〜 21:00
ＣＴカメラ完備　日・祝 8:00 〜 16:00
☎042-704-6480
相模原市南区古淵 3-1-12　古淵グローバルハウス１階

古淵駅前歯科医院
横浜線古淵駅　徒歩１分
年中無休
【受付時間】8:00 〜 21:00
（土・日）〜 20:00
☎042-768-1991
相模原市南区古淵 2-18-3　山政第一ビル3階

相模大野
駅前歯科医院
小田急線相模大野駅
徒歩３分
【受付時間】
8：00 〜 21：00
年中無休
☎042-767-7360
〒252-0303
相模原市南区相模大野
３丁目 18-10 アリスビル２階

中西耳鼻咽喉科医院
南区相模大野5-20-13　042-743-0548
耳鼻

飯田レディースクリニック
南区相模大野5-24-19　042-742-5062
内科　産婦

もみやま耳鼻咽喉科
南区相模大野5-27-1　042-766-7787
耳鼻

小林内科クリニック
南区相模大野5-27-28　042-741-3943
内科　神内　循環

弓田眼科医院
南区相模大野5-27-38　042-766-7151
眼科

松谷こども＆内科クリニック
南区相模大野5-27-8　042-747-4151
内科　小児

竹下産婦人科医院
南区相模大野5-28-18　042-742-4147
内科　小児　産婦

清水医院
南区相模大野5-29-16　042-742-2812
内科　小児　循環

谷口台医院
南区相模大野5-4-14　042-742-9130
内科　アレ　小児

正木クリニック相模大野
南区相模大野6-15-18　042-747-8800
内科　呼内　循内　消内

加藤皮フ科
南区相模大野6-19-21　042-742-6305
皮膚

慈誠会クリニック
南区相模大野6-19-34　042-748-3877
小児　精神　産婦

山崎こどもクリニック
南区相模大野6-2-1　042-748-3755
小児

木村医院
南区相模大野7-12-9　042-742-9769
内科　循内　小児

まはろクリニック
南区相模大野7-35-1　042-743-1024
内科　循内　糖内

わたせ耳鼻咽喉科
南区相模大野7-6-13　042-794-7682
アレ　耳鼻

住吉クリニック
南区相模大野8-5-1　042-745-2587
精神　心内　神経

のんのキッズクリニック
南区相模大野8-5-9　042-702-9588
小児

アイ眼科クリニック
南区相模大野9-1-5　042-742-6767
眼科

サイト・レディースクリニック
南区旭町21-1　042-742-2822
精神　心内　産婦

竹村クリニック
南区旭町23-13　042-766-7811
内科　外科　消内

油井クリニック
南区豊町16-5　042-745-1889
内科　アレ　小児　呼吸

窪田医院
南区文京2-19-17　042-744-0217
内科　皮膚　小児

みそのハートクリニック
南区御園2-10-15　042-746-0861
内科　循内

武宮医院
南区御園3-11-2　042-743-0339
内科

やぐち内科クリニック
南区上鶴間本町1-38-30　042-765-7170
内科　神内　小児　呼内　循内

大山小児科
南区上鶴間本町2-10-11　042-747-3539
小児

長峰医院
南区上鶴間本町2-10-15　042-765-1101
内科　皮膚　整形　リハ

あおき整形外科
南区上鶴間本町4-48-24　042-705-3337
整形　リウ　リハ

さいとう内科医院
南区上鶴間本町4-48-3　042-705-3629
内科　消内

菅産婦人科医院
南区上鶴間本町5-4-16　042-747-1231
小児　産婦

上鶴間ファミリークリニック
南区上鶴間本町8-44-20　042-767-5332
内科　小児　アレ　リハ

田原メディカルクリニック
南区若松3-48-17　042-749-3131
内科　外科　泌尿　整形　リハ　放射
呼内　消内　循内

麻　溝（病院・診療所）

相模原友愛温泉病院
南区麻溝台697　042-778-1181
内科　精神　リハ

相模ケ丘病院
南区下溝4378　042-778-0200
精神　心内

相愛病院
南区当麻1632　042-778-2111
内科

北里大学病院 透析
南区北里1-15-1　042-778-8111
内科　神内　皮膚　小児　精神　外科
呼外　泌尿　脳神　整形　形成　美容
眼科　耳鼻　小外　産科　婦人　放射
麻酔　歯科　心血　呼吸　消化　循環

麻溝台内科・消化器クリニック
南区麻溝台4-10-14　042-701-3856
内科　循内　消内　外科　肛外

あだち整形外科
南区下溝317-11　042-777-5565
内科　整形　リハ　消化

志村クリニック
南区下溝673-1　042-777-1117
内科　皮膚　小児　泌尿　整形　リハ
胃腸

馬嶋医院
南区下溝722-1　042-778-1005
内科　小児　産婦

麻溝じんクリニック 透析
下溝756-6　042-777-8020
透内

加來クリニック
南区下溝756-6　042-778-5100
内科　小児　外科　消化

原当麻クリニック
南区当麻1117-7　042-777-0087
内科　小児　精神

湘寿相模原クリニック
南区当麻820-1　042-719-8561
内科　精神

新　磯（病院・診療所）

新戸診療所
南区新戸1717　046-251-0428
内科　外科

磯部クリニック
南区磯部941　046-293-0133
内科　外科　脳神　リハ

相模台（病院・診療所）

丘整形外科病院 救急
南区新磯野2-7-10　042-748-1201
整形　リハ　ペ整　内科　脳神　形成
美容

小松会病院
南区新磯野2337　042-744-6731
内科　神内

北里大学東病院
南区麻溝台2-1-1　042-748-9111
内科　消内　神内　心内　外科　消外
整形　精神　リウ　皮膚　眼科　耳鼻
リハ　放射　麻酔　歯科　矯歯　歯口
循内

相模原病院 救急
南区桜台18-1　042-742-8311
内科　神内　皮膚　アレ　リウ　小児
精神　外科　呼外　泌尿　脳神　整形
眼科　耳鼻　産科　婦人　リハ　放射
麻酔　呼内　消内　循内　病診

行政区　防災　いざ　戸籍　税金　保険　年金　暮らし　子育て　教育　高齢者　障害　生活　健康　市政　相談　施設　電話　医療　マップ

博愛医院
南区南台3-12-15　042-743-7247
内科　循内　消内

さがみ整形外科
南区南台5-12-28　042-748-8555
整形　リハ

南台医院
南区南台5-12-30　042-765-4088
内科　皮膚　形成

武井小児科医院
南区南台5-15-7　042-744-1018
小児　内科

やまとく整形外科
南区南台5-3-1　042-740-6631
整形　リハ

南台眼科
南区南台6-17-18　042-743-9644
眼科

小原医院
南区南台6-17-4　042-745-9646
皮膚　泌尿

ミオ医院
南区相模台2-16-21　042-742-8497
内科　小児　放射　消化

小林整形外科
南区相模台3-15-3　042-748-5238
整形　リハ

中沢内科医院
南区相模台4-14-18　042-742-0479
内科

北村ファミリークリニック
南区相模台7-36-23　042-705-5990
内科　消内　外科　肛外　小児

平石こどもクリニック
南区麻溝台4-10-14　042-766-8610
アレ　小児　循環

さとう整形外科
南区麻溝台4-10-14　042-741-1733
整形　リハ

中野医院
南区麻溝台5-17-10　042-744-1200
内科　小児　外科　麻酔　肛門　胃腸

相武台（病院・診療所）

山内クリニック
南区相武台1-17-7　046-251-1646
内科　皮膚　アレ　消内　漢内

まつの会診療室
南区相武台1-24-14　090-3815-3454
神内　脳神

相武台脳神経外科
南区相武台1-24-14　046-258-2728
脳神　リハ

荘加医院
南区新磯野3-32-9　046-254-5010
内科　小児　外科　胃腸

グリーンパーク内科クリニック
南区新磯野4-5-6-1　046-259-9215
内科　皮膚

小児科・内科緒方医院
南区新磯野4-5-10　046-254-0833
内科　小児

東　林（病院・診療所）

森下記念病院 救急 透析
南区東林間4-2-18　042-742-5055
内科　外科　泌尿　眼科　肛門　消化
循環

東芝林間病院 救急 透析
南区上鶴間7-9-1　042-742-3577
内科　神内　皮膚　精神　外科　泌尿
整形　眼科　耳鼻　婦人　リハ　放射
麻酔　歯口　神経　消化　循環

佃医院
南区上鶴間5-4-12　042-742-5464
内科　小児　外科

くぬぎ台クリニック
南区上鶴間7-2-12　042-743-9051
内科　神内　循内

廣神医院
南区上鶴間7-5-8　042-741-4112
皮膚　形成

東林間かねしろ内科クリニック
南区上鶴間7-6-2　042-701-1041
内科

かねしろ内科クリニック
南区上鶴間7-7　042-748-1041
内科　循環

川村医院
南区東林間1-6-14　042-748-7818
内科　小児

西川整形外科
南区東林間3-10-11　042-743-0769
整形

角張医院
南区東林間3-16-14　042-744-1541
内科　呼内　循内　小児

奥平医院
南区東林間3-8-11　042-748-7121
内科　心内　リウ　小児

豊田内科医院
南区東林間4-7-6　042-742-8616
内科　小児

央優会産婦人科内科
南区東林間4-9-1　042-748-7651
内科　産婦

種元耳鼻咽喉科医院
南区東林間4-9-1　042-748-8861
耳鼻

東林間眼科クリニック
南区東林間4-9-5　042-767-3741
眼科

泉家メディカルクリニック
南区東林間4-9-6　042-701-4327
内科　外科　肛門　消化

やまもとクリニック
南区東林間5-13-8　042-749-1101
内科　循内　糖内　小児

東林間整形外科
南区東林間5-1-8　042-740-8330
内科　リウ　整形　婦人　リハ

もくお皮フ科・泌尿器科クリニック
南区東林間5-6-4　042-767-2818
皮膚　泌尿

林間こどもクリニック
南区東林間5-8-8　042-741-2122
アレ　小児

小倉医院
南区東林間7-32-8　042-742-9911
内科　小児

滝島医院
南区相南1-17-27　042-742-8535
内科　小児　耳鼻　消内

たけひろ小児科
南区相南1-22-6　042-746-1308
アレ　小児

大塚医院
南区相南1-22-6　042-746-1328
内科　皮膚　外科

きつた耳鼻咽喉科医院
南区相南1-22-6　042-746-1208
耳鼻

田辺整形外科
南区相南4-17-11　042-742-3623
外科　整形　リハ

さがみ循環器クリニック 透析
南区相南4-21-15　042-746-2211
内科　リウ　泌尿　放射　呼内　消内
循内　神内　腎内　透内　眼科　整形
リハ　肝内　分代内

井村クリニック
南区相南4-24-33　042-741-8666
内科　小児　整形　リハ　胃腸

黒沢産婦人科医院
南区松が枝町1-10　042-744-1412
小児　産科　婦人

松が枝こどもクリニック
南区松が枝町16-10　042-766-4168
小児　精神　心内

相模皮膚科
南区松が枝町18-17　042-766-0065
皮膚

田中耳鼻咽喉科医院
南区松が枝町19-10　042-746-3387
耳鼻

田中眼科医院
南区松が枝町19-10　042-765-8160
眼科

さがみ松が枝クリニック 透析
南区松が枝町23-14　042-767-7887
内科　婦人

ひかり眼科
南区松が枝町23-3　042-744-8822
眼科

大野中（歯科）

うのもり歯科医院
南区鵜野森 1-29-8　042-746-6219
歯科　小歯　歯口

アイリス歯科医院
南区大野台 1-18-21　042-711-7723
歯科　矯歯　小歯　歯口

池田歯科医院
南区大野台 1-8-41　042-756-8219
歯科

沢田歯科
南区大野台 5-4-23　042-758-4618
歯科

石渡歯科クリニック
南区大野台 6-18-34　042-730-8122
歯科　歯口

あさだ歯科
南区西大沼 1-18-3　042-750-7578
歯科

佐伯歯科医院
南区西大沼 1-33-26　042-753-6880
歯科

高田歯科クリニック
南区東大沼 2-29-8　042-741-8735
歯科　小歯

かいとう歯科医院
南区東大沼 3-32-14　042-741-8188
歯科

椙村歯科医院
南区若松 1-15-6　042-747-2333
歯科　矯歯　小歯　歯口

文京歯科医院
南区若松 2-13-2　042-746-1600
歯科　小歯

竹部歯科医院
南区若松 3-40-10　042-744-5351
歯科

相模原わかまつ歯科
南区若松 4-17-17　042-748-2217
歯科　矯歯　小歯　歯口

おやなぎ歯科
南区若松 5-19-10　042-746-6481
歯科　矯歯　小歯　歯口

五十嵐歯科医院
南区古淵 1-28-3　042-755-8711
歯科

寺崎歯科クリニック
南区古淵 1-6-10　042-751-6484
歯科　矯歯　小歯　歯口

いづみデンタルクリニック
南区古淵 2-10-1　042-750-2388
歯科

ムカエ歯科医院
南区古淵 2-16-9　042-776-9094
歯科　歯口

古淵駅前歯科医院★
南区古淵 2-18-3　042-768-1991
歯科　矯歯　小歯

古淵おとなとこどもの歯科医院
南区古淵 2-3-7　042-730-8241
歯科　矯歯　小歯　歯口

げん歯科医院
南区古淵 3-1-11　042-750-2001
歯科　小歯

こぶち歯科医院★
南区古淵 3-1-12　042-704-6480
歯科　小歯　歯口

すずき歯科医院
南区古淵 3-12-12　042-757-8241
歯科　小歯

こぶちファミリー歯科クリニック
南区古淵 3-2-7　042-707-7456
歯科　矯歯　小歯

たなか歯科診療室
南区古淵 4-4-5　042-730-3339
歯科　矯歯　小歯　歯口

大野南（歯科）

桂歯科医院
南区相模大野1-25-31　042-748-0020
歯科　小歯

渋谷歯科医院
南区相模大野3-3-1　042-742-4136
歯科

ステーション歯科
南区相模大野3-11-5　042-767-2170
歯科　矯歯　小歯　歯口

杉山歯科クリニック
南区相模大野3-11-9　042-766-7788
歯科

エーデルワイスデンタルクリニック
南区相模大野3-12-12　042-701-1184
歯科　小歯

そのこ矯正歯科
南区相模大野3-12-6　042-740-8817
歯科　矯歯

義澤歯科医院
南区相模大野3-14-11　042-742-3638
歯科

よねざわ歯科医院
南区相模大野3-14-7　042-741-7222
歯科　矯歯　小歯

トヤ歯科医院
南区相模大野3-15-18　042-742-6065
歯科　歯口

三枝歯科医院
南区相模大野3-16-5　042-742-5085
歯科

清水歯科医院
南区相模大野3-17-13　042-749-8800
歯科

西川歯科医院
南区相模大野3-17-19　042-744-6487
歯科

中川矯正歯科クリニック
南区相模大野3-17-19　042-747-8823
矯歯

相模大野駅前歯科医院★
南区相模大野3-18-10　042-767-7360
歯科　矯歯　小歯

ドモン矯正歯科
南区相模大野3-19-11　042-767-3977
矯歯

歯科相模大野
南区相模大野3-8-1　042-767-1411
歯科

さがみおおのデンタルオフィス
南区相模大野3-9-1　042-705-2444
歯科　矯歯　小歯　歯口

相模大野歯科クリニック
南区相模大野4-5-17　042-767-3007
歯科　矯歯　小歯　歯口

カオス歯科医院
南区相模大野5-13-15　042-748-3548
歯科

氏家歯科医院
南区相模大野5-2-3　042-742-9132
歯科

女子大前歯科
南区相模大野5-25-6　042-747-8456
歯科　小歯　歯口

太陽の丘デンタルクリニック
南区相模大野5-27-12　042-705-9118
歯科　矯歯　小歯　歯口

なりた歯科医院
南区相模大野5-29-28　042-748-2360
歯科

関歯科医院
南区相模大野5-32-5　042-748-3718
歯科

原歯科医院
南区相模大野5-9-20　042-766-2515
歯科

デンタルクリニック ブラウンペリカン
南区相模大野6-15-35　042-749-8497
歯科　矯歯　小歯

岩﨑デンタルクリニック
南区相模大野6-18-4　042-705-8682
歯科　小歯　歯口

鶴山歯科クリニック
南区相模大野6-7-1　042-705-0751
歯科　矯歯　小歯　歯口

和智歯科診療所
南区相模大野6-9-4　042-742-5504
歯科

高北歯科診療所
南区相模大野6-9-9　042-747-0246
歯科

シノハラ歯科
南区相模大野7-12-9　042-743-6331
歯科

にこにこデンタルクリニック
南区相模大野7-14-9　042-749-3088
歯科　矯歯

浜口歯科クリニック
南区相模大野7-18-3　042-860-1511
歯科　矯歯　小歯　歯口

五島デンタルクリニック
南区相模大野7-35-1　042-765-2217
歯科　矯歯　小歯　歯口

上鶴間歯科医院
南区相模大野7-37-4　042-767-2342
歯科　矯歯　小歯　歯口

歯科サガミノ
南区相模大野8-2-14　042-748-9231
歯科

佐嶌歯科医院
南区相模大野8-2-6　042-746-0088
歯科

杉山歯科医院
南区相模大野9-1-15　042-742-1058
歯科

たむら歯科診療所
南区相模大野9-15-32　042-707-8912
歯科　小歯　歯口

いわくら歯科医院
南区豊町15-8　042-749-0275
歯科　矯歯　小歯

やがた歯科医院
南区栄町1-15　042-742-3775
歯科　矯歯　小歯　歯口

宮内歯科クリニック
南区御園2-1-15　042-740-1918
歯科　小歯

松田歯科クリニック
南区上鶴間本町1-46-6　042-765-1801
歯科

よしだ歯科医院
南区上鶴間本町2-11-19　042-767-8211
歯科　矯歯　小歯　歯口

ゆうデンタルクリニック
南区上鶴間本町3-6-6　042-741-8817
歯科

庄井歯科医院
南区上鶴間本町4-14-30　042-748-3161
歯科

よつ葉歯科医院
南区上鶴間本町4-48-3　042-705-2332
歯科　小歯

なかむら歯科医院
南区上鶴間本町5-1-4　042-702-6480
歯科　小歯

ひらの歯科医院
南区上鶴間本町6-28-6　042-749-8887
歯科　小歯

鶴園歯科医院
南区上鶴間本町7-10-27　042-767-2226
歯科　小歯　歯口

アキチ歯科医院
南区上鶴間本町8-14-16　042-741-8311
歯科　小歯　歯口

あんどう歯科医院
南区上鶴間本町9-32-11　042-740-8846
歯科　矯歯　小歯　歯口

びぜん歯科医院
南区若松5-17-15　042-742-8076
歯科

麻　溝（歯科）

けやき通り歯科
南区麻溝台1-2-27　042-747-8866
歯科

井上歯科医院
南区下溝1662-1　042-778-5266
歯科

うねもり歯科医院
南区下溝447-1　042-777-2422
歯科

とみた歯科クリニック
南区下溝599-6　042-777-0089
歯科　矯歯　小歯　歯口

プラザ歯科医院
南区下溝606-21　042-777-7377
歯科　矯歯　小歯　歯口

郷歯科クリニック
南区下溝756-6　042-777-2868
歯科　矯歯　小歯　歯口

水沼歯科
南区当麻1270-3　042-777-2322
歯科

馬嶋歯科医院
南区当麻1574-14　042-778-3611
歯科

ミナミクリニック
南区当麻893-8　042-711-9703
内科　歯科

新　磯（歯科）

杉山歯科医院
南区新戸1939-19　046-257-2228
歯科　矯歯　小歯

ねこみや歯科医院
南区新戸3020-5　046-256-9211
歯科

カタクラデンタルクリニック
南区磯部1460-14　046-257-2733
歯科　歯口

中村歯科医院
南区磯部1734　046-254-8181
歯科

相模台（歯科）

あんざい歯科医院
南区南台3-20-1　042-748-0648
歯科

サンフラワー相模原歯科
南区南台5-12-11　042-748-4184
歯科　小歯　歯口

市岡歯科クリニック
南区南台5-12-19　042-701-8117
歯科　矯歯　小歯　歯口

古谷田歯科医院
南区南台5-16-18　042-744-1613
歯科　矯歯　小歯　歯口

さくらデンタルクリニック
南区南台5-6-1　042-766-1123
歯科　矯歯　小歯　歯口

小原歯科医院
南区南台6-17-4　042-747-2660
歯科

佐々木歯科医院
南区南台6-8-17　042-746-7382
歯科　矯歯

新井歯科医院
南区双葉2-18-10　042-746-8654
歯科

マーガレット歯科医院
南区御園4-2-14　042-765-0131
歯科　矯歯　小歯

三好歯科医院
南区御園5-8-13　042-748-7885
歯科

サウザンロードデンタルクリニック
南区相模台1-14-20　042-765-8020
歯科　矯歯　小歯

セイワ歯科
南区相模台2-1-17　042-746-2780
歯科

江田歯科医院
南区相模台2-14-8　042-744-1504
歯科

鈴木歯科医院
南区相模台2-18-3　042-747-2628
歯科

松沢歯科診療所
南区相模台2-2-17　042-744-1030
歯科

桜井歯科医院
南区相模台2-26-38　042-743-5765
歯科

ヨロズ歯科医院
南区相模台2-3-2　042-749-6480
歯科

うしお歯科医院
南区相模台2-4-5　042-744-2882
歯科　小歯　歯口

相模台歯科
南区相模台2-6-4　042-748-1413
歯科

福野歯科医院
南区相模台3-13-17　042-748-0581
歯科

遠藤歯科医院
南区相模台3-14-19　042-748-7008
歯科

みよし通り歯科
南区相模台4-7-16　042-767-2666
歯科　矯歯　小歯　歯口

田井歯科医院
南区相模台6-12-11　042-746-0320
歯科

みさ歯科
南区相模台7-1-5　042-747-3918
歯科　小歯　歯口

たにぐち歯科クリニック
南区麻溝台2-8-18　042-741-4184
歯科　矯歯　小歯　歯口

こもり歯科
南区麻溝台6-21-22　042-701-0934
歯科

麻溝歯科医院
南区麻溝台8-33-10　042-749-3695
歯科

相武台（歯科）

嶋田歯科医院
南区相武台1-20-4　046-251-2355
歯科　小歯

三井歯科
南区相武台1-24-3　046-255-8247
歯科　小歯　歯口

石川歯科医院
南区相武台2-14-23　046-255-5650
歯科　矯歯　小歯

むらせ歯科医院
南区相武台3-21-9　046-252-6400
歯科　小歯　歯口

グリーンパーク歯科
南区新磯野1-8-8　046-254-4630
歯科　矯歯　小歯　歯口

相武台スマイル歯科
南区新磯野4　046-257-0041
歯科

東　林（歯科）

こうご歯科クリニック
南区上鶴間5-9-18　042-746-4886
歯科　矯歯　小歯

池田歯科医院
南区上鶴間6-24-8　042-748-8008
歯科　矯歯　小歯

むらの歯科医院
南区上鶴間6-31-10　042-740-1088
歯科

古田歯科医院
南区上鶴間6-31-13　042-742-4618
歯科　小歯　歯口

アイ歯科
南区上鶴間7-6-1　042-748-0788
歯科

町田デンタルクリニック
南区上鶴間7-6-6　042-765-8588
歯科　矯歯　小歯

渡辺歯科医院
南区上鶴間8-11-20　042-744-0734
歯科

山田歯科医院
南区東林間2-23-17　042-748-5510
歯科

佐々木歯科医院
南区東林間3-6-14　042-748-3538
歯科

はやかわ歯科クリニック
南区東林間3-8-16　042-701-8247
歯科　矯歯　小歯

ミヤハラ歯科クリニック
南区東林間4-11-7　042-741-0868
歯科

種市歯科クリニック
南区東林間4-33-5　042-740-1747
歯科　小歯

山本歯科医院
南区東林間4-3-7　042-749-1181
歯科

東林間駅前歯科
南区東林間4-9-5　042-705-8214
歯科　矯歯　小歯　歯口

元気歯科医院
南区東林間5-11-8　042-741-8181
歯科

東林間歯科クリニック
南区東林間5-12-13　042-746-0418
歯科　小歯　歯口

広井歯科医院
南区東林間5-1-8　042-742-4920
歯科

とやま歯科医院
南区東林間5-2-2　042-748-9393
歯科

カジノ歯科医院
南区東林間6-26-1　042-742-9482
歯科

大槻歯科医院
南区相南1-2-30　042-765-1800
歯科

真生歯科クリニック
南区相南4-16-11　042-745-8008
歯科　矯歯　小歯　歯口

すだ歯科クリニック
南区相南4-23-4　042-743-1418
歯科　小歯　歯口

にしお歯科
南区相南4-24-33　042-767-2640
歯科　小歯

松ヶ枝町歯科クリニック
南区松が枝町15-8　042-746-5712
歯科

報恩歯科
南区松が枝町15-15-412　090-3210-5507
歯科　矯歯　小歯　歯口

きのした歯科
南区松が枝町17-15　042-743-7447
歯科　矯歯　小歯

小山歯科医院
南区松が枝町23-3-302　042-748-5787
歯科

林歯科医院
南区松が枝町24-7-204　042-748-1208
歯科

みどり歯科
南区松が枝町25-15　042-766-2056
歯科

南口歯科
南区松が枝町25-15　042-749-3533
歯科

上原歯科医院
南区松が枝町6-8　042-742-3327
歯科

篠原歯科医院
南区松が枝町9-16　042-746-2200
歯科　歯口

一般社団法人 相模原市医師会

中央区の相模原メディカルセンター・南区の相模原南メディカルセンター・緑区の相模原北メディカルセンターと相模原西メディカルセンター等の運営、がん検診事業、乳幼児の健診・予防接種事業、児童・生徒の学校保健事業を実施しています。

〒252-0236 神奈川県相模原市中央区富士見6-1-1
相模原市総合保健医療センター 5F
（ウェルネスさがみはら）

☎042-755-3311　FAX 042-758-9440
E-mail：ishi-kai@sagamihara-med.or.jp
ＵＲＬ：http://www.sagamihara.kanagawa.med.or.jp/

公益社団法人 相模原市薬剤師会

子どもたちのために

○お薬手帳を持ちましょう。
～各薬局へ相談してください～
○お薬は正しく飲みましょう。

〒252-0236 神奈川県相模原市中央区富士見6-1-1
相模原市総合保健医療センター 6F
（ウェルネスさがみはら）

☎042-756-1502　FAX 042-758-9615
ＵＲＬ：http://www.sagami-yaku.or.jp/

公益社団法人 相模原市歯科医師会

歯科医師会では、乳幼児、学齢期歯科健診、お口の健康診査（成人歯科健診）、口腔がん検診などの健診事業を実施しています。

〒252-0236 神奈川県相模原市中央区富士見6-1-1
相模原市総合保健医療センター 6F（ウェルネスさがみはら）

☎042-756-1501　FAX 042-755-3289
ＵＲＬ：http://www.e-sda.jp/

公益社団法人 相模原市病院協会

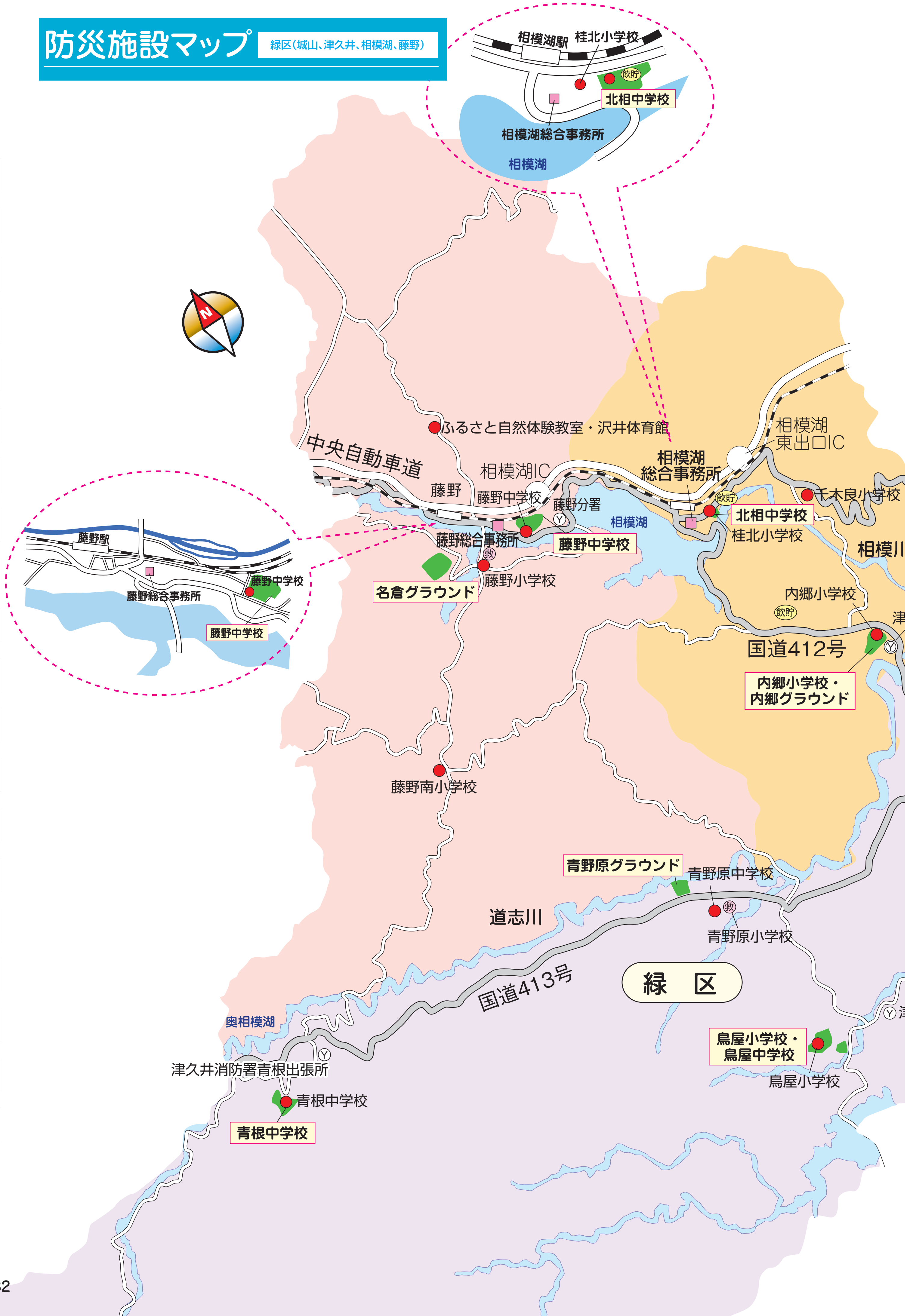
当協会は、相模原市全市の救急医療（二次応需）の実施をはじめ、災害時等の医療体制の整備等を通じて、地域医療の充実を図り、市民の健康と福祉の増進に貢献しています。

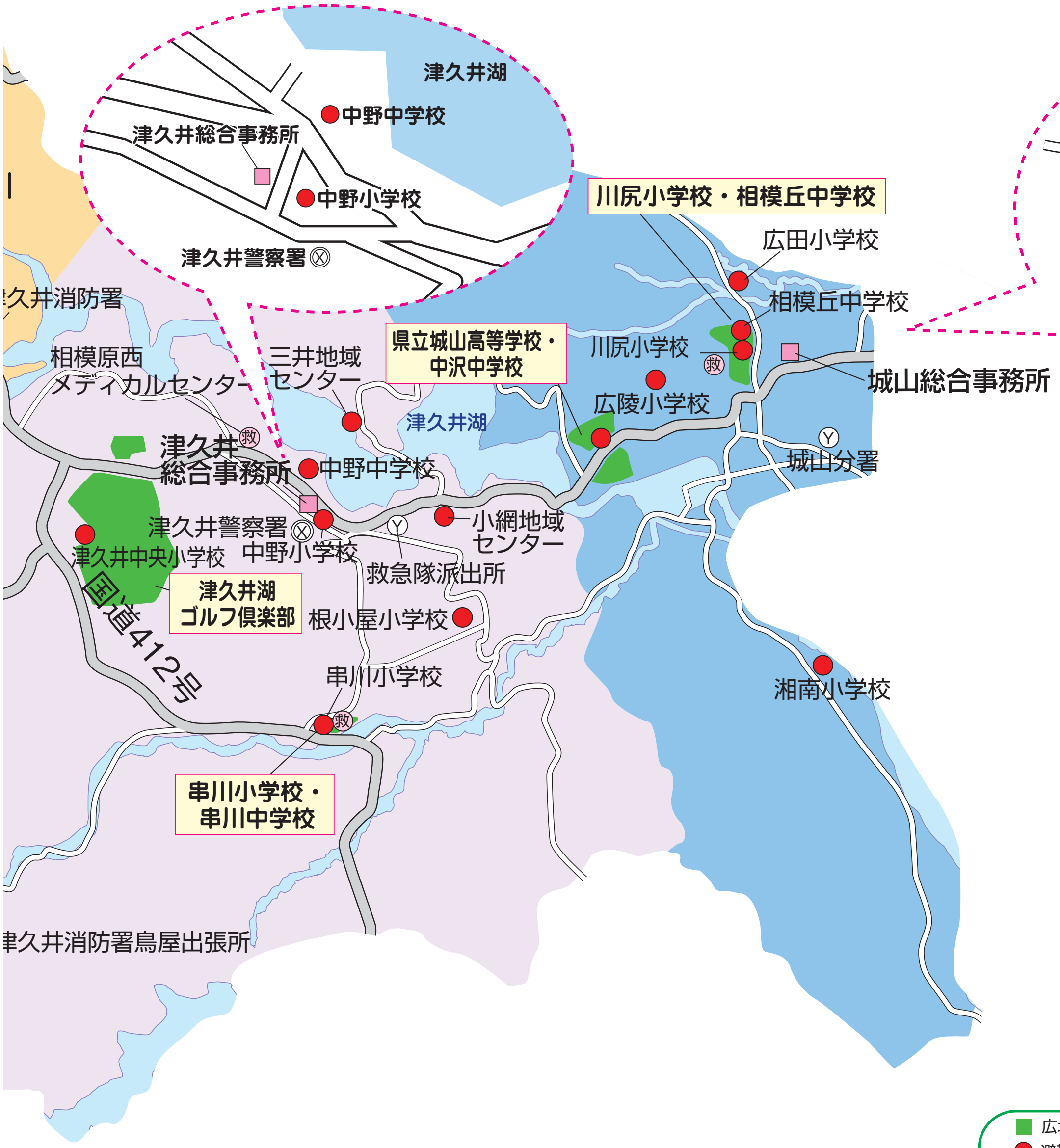
〒252-0236 神奈川県相模原市中央区富士見6-1-1
相模原市総合保健医療センター 5F
（ウェルネスさがみはら）

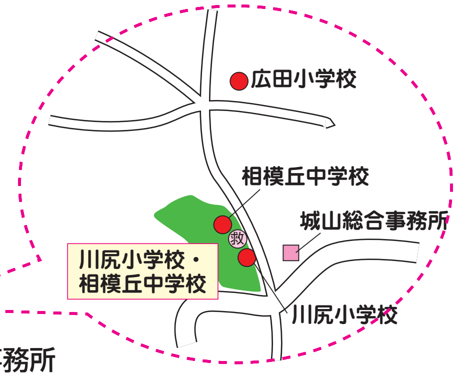
☎042-755-0531　FAX 042-755-0532

防災施設マップ

緑区（城山、津久井、相模湖、藤野）







防災備蓄倉庫資機材一覧

項　目	資 機 材 名
照明機材	携帯発電機
	投光機等
生活資材	毛布
	組立式仮設トイレ
	アルファ米
	サバイバルフーズ
給水機材	給水袋等
水防機材	ビニールシート
	土のう袋

◎資機材については、代表的な
ものを掲示してあります。

凡例

- 広域避難場所
- 避難所
- 救護所
- 拠点救護所
- 飲料水兼用貯水槽
- 現地対策班
- 警察署
- 消防署
- 消防（分署·派出所·出張所）

防災施設マップ 緑区（緑区役所、大沢）、中央区、南区

一般倉庫

広域避難場所の誘導標識

一　般　倉　庫…集中的に防災資機材を備蓄し、必要に応じて搬送します。
広域避難場所対応倉庫…広域避難場所に避難した人が必要とする資機材を備蓄しています。
避　難　所　倉　庫…避難所に避難した人が当面必要な資機材を備蓄し、必要に応じて一般倉庫から搬送されます。

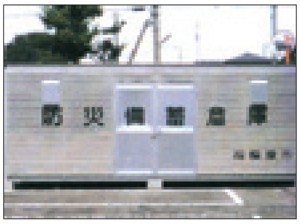
項　目	資機材名	一般倉庫	広域避難場所対応倉庫	避難所倉庫
照明機材	携帯発電機	○	○	○
	投光機等	○	○	○
情報収集機材	ラジオ付ライト等	○	○	○
生活資材	毛布	○	○	○
	組立式仮設トイレ	○	○	○
	敷きシート	○	○	○
食料等	カンパン	○		○
	アルファ米	○		○
	サバイバルフーズ	○		○
	粉ミルク	○		
給水機材	ウオーターバルーン（水槽）	○		
	給水袋等	○		
水防機材	ビニールシート	○	○	○
	土のう袋	○		
その他	テント	○	○	
	組立式リヤカー等	○	○	○

◎資機材については、代表的なものを掲示してあります。

凡例

- 広域避難場所
- 避難所
- 救 救護所
- 救 拠点救護所
- 防 一般倉庫
- 広 広域避難場所対応倉庫
- 飲貯 飲料水兼用貯水槽
- 区本部
- 現地対策班
- 市役所
- 警察署
- 消防署
- 分署

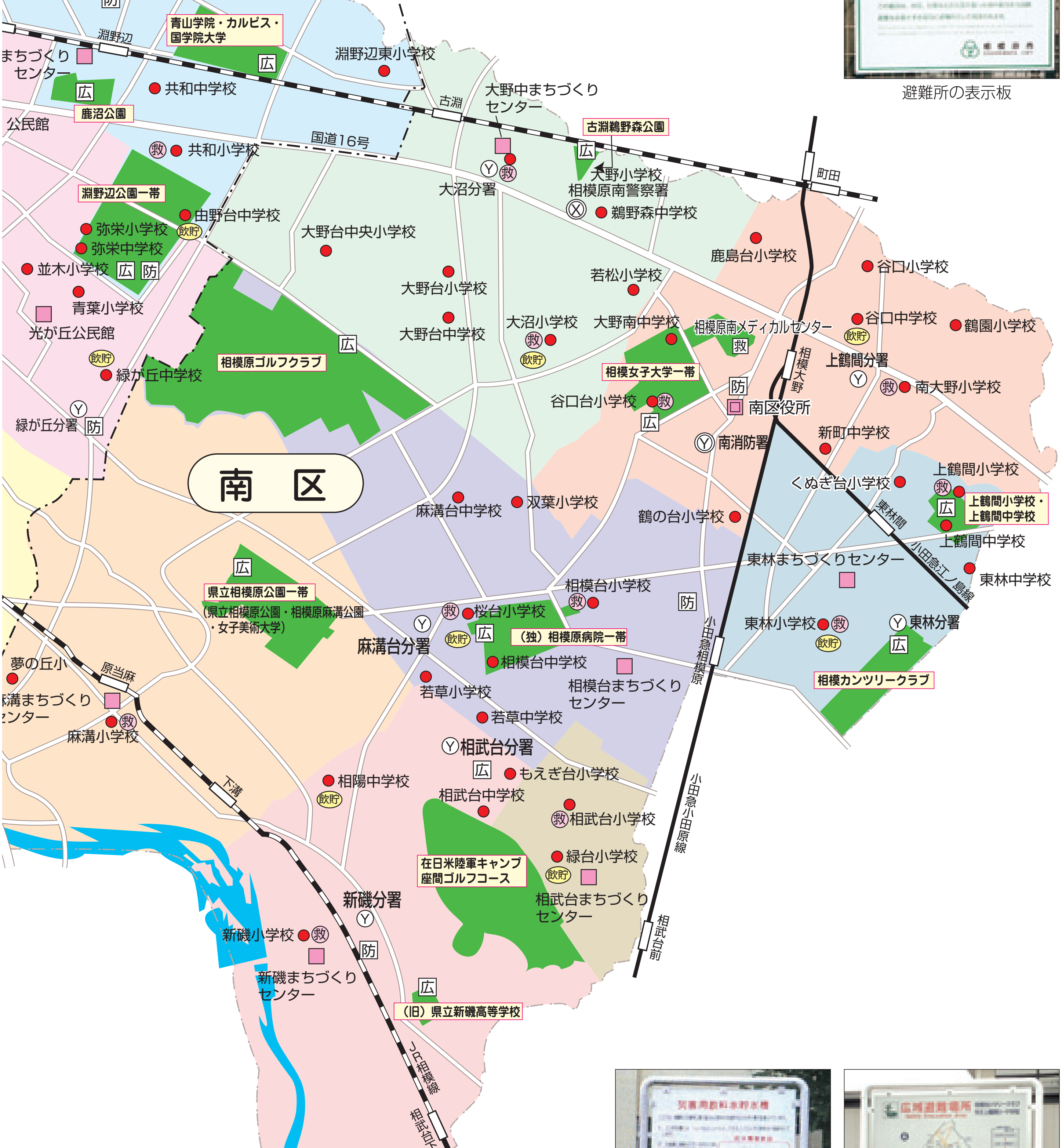
災害時には、まちづくりセンターや中央区内の6公民館が地区内の情報伝達や収集の拠点となります。



広域避難場所対応倉庫

避難所倉庫

避難所の表示板



飲料水兼用貯水槽看板

広域避難場所の案内板

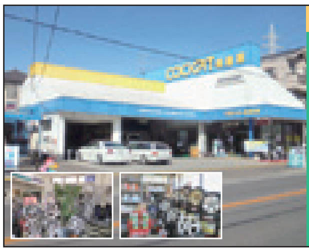
工場見学OK!!

丹沢あんぱん 謹製

神奈川フードバトル金賞受賞V2
あげぱん 100円

オギノパン bono相模大野店 3月15日OPEN!!

株式会社オギノパン
☎042-780-8121
〒252-0154
神奈川県相模原市緑区長竹2841
丹沢あんぱん 検索



専門店 COCKPIT 相模原
タイヤ、アルミホイールからサス、ショック、オーディオ、ナビまで
常に変わらぬスタンスで、心を込め作業します。
COCKPIT ㈱コクピット相模原
■コクピット相模原店
〒252-0202 相模原市中央区淵野辺本町2-17-25
TEL 042-776-6667 FAX 042-776-6669
■タイヤ館成瀬店
〒194-0044 東京都町田市成瀬4917-2
TEL 042-729-3911 FAX 042-720-0338

MORISAWA FONT
MORISAWA PASSPORT
1年間52,500円で使える画期的な年間ライセンスシステム
製品に関する詳しい情報は www.morisawa.co.jp

KONICA MINOLTA

新しい価値を創造するカラープリンティングシステム
bizhub PRESS C7000
コニカミノルタ ビジネスソリューションズ株式会社 デジタルイメージング事業部 TEL:03-5205-7820

さがみ湖温泉 うるり
さがみ湖リゾートプレジャーフォレスト内
■営業時間／10時～22時（最終入館は21時）
■休業日／年中無休 ※臨時点検日を除く
相模原市緑区若柳1634 TEL.042-685-1111

相模湖の森に湧く美肌の湯

日産サティオ湘南
相模原中央店
相模原市中央区横山2-11-12
☎042(730)1306
店舗営業時間 9:30～19:00 毎週火曜定休

日産サティオ湘南 検索
http://www.nissan-satio-shonan.co.jp

四国紙商事株式会社
本社 〒101-0047 東京都千代田区内神田1-13-7 Tel.03-3293-4591㈹ Fax.03-3293-3284
城南営業所 〒145-0062 東京都大田区北千束1-6-4 Tel.03-3724-4721 Fax.03-3724-9643
平塚営業所 〒254-0019 神奈川県平塚市西真土3-21-41 Tel.0463-55-8220 Fax.0463-55-8129

いきいきスタータウン
こぶち
お買い物は古淵商栄会へ

"早い 安心 納得" で人気の立ち合い点検
ホリデー車検 相模原南 <㈱ヤマザキ>
0120-771-159
☎042-754-5739 FAX042-754-5808
相模原市中央区東淵野辺5-8-13 (営)8:30～17:30 火・祝定休
http://www.holiday-fc.co.jp/search/fc/0746.html

スポーツと文化活動を存分に楽しめるコミュニティーを！
HOSEI CLUB since 2010
各種スポーツ教室会員募集中
法政クラブ
総合型地域スポーツクラブ 特定非営利活動法人
☎042-783-2720 FAX 042-783-2032
http://www.hosei-club.org

ISO9001 認証取得
総合電気設備・設計・施工
GODENKO 合同電気工事株式会社
代表取締役会長 石塚良昭 代表取締役社長 岩崎 清
〒252-0236 相模原市中央区富士見6-15-10
TEL. 042(751)1001 FAX. 042(751)1231 http://www.godenko.co.jp/

株式会社共同紙販ホールディングス
KYODO PAPER HOLDINGS
プライベートブランド
「ニュー銀環」「サンレイド」「KK帳簿用紙」
〒110-0014 東京都台東区北上野1-9-12 住友不動産上野ビル5階
TEL03-5826-5166 FAX03-5826-5186
http://www.kyodopaper.com FSC・PEFC／CoC 森林認証取得

ひかり輝く未来づくりを地域とお客さまとともに。
RISURU リスル
リスルはたましんのイメージキャラクターです
©2003,2012 SANRIO CO.,LTD. APPROVAL NO.G512073
お客さまの幸せづくり たましん http://www.tamashin.jp
相模原支店 TEL 042-756-7111

北里ライフサービス株式会社
http://www.kitasato-life.co.jp
〒252-0329 神奈川県相模原市南区北里1-15-1
☎042-778-9287 FAX 042-777-6380
北里大学・北里大学病院 他
建物総合管理（清掃・設備） 印刷・出版 人材派遣
損害保険・生命保険（東京海上日動火災保険㈱代理店

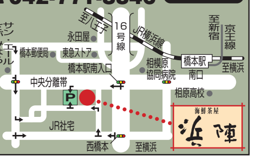
スーパーマーケット
株式会社三和
相模原市南区麻溝台3-4-11 ☎042-746-3001

地域密着で30年!! これからも頑張ります。
建設業許可/県知事許可(般-22)第70441号
増築・改築・屋根・外壁・塗装・エクステリア等各種工事
住まいを快適に安全にをモットーに！
相模リフォーム
〒252-0251 相模原市中央区大野台3-10-12
TEL 042-755-8010 FAX 042-776-2121

相模原市電設協同組合
理事長 大野則夫
相模原市緑区大島2800（大野重電土木株式会社内）
☎ 042-761-9111（代） Fax 042-762-0848

海鮮茶屋 浜陣

総合宴会・ご法要 《営業時間》AM11:30～PM10:00
予約受付 ☎ 042-772-4524
HAMAJIN ケータリングサービス
慶事・仏事・仕出し・出張パーティ
予約受付 ☎ 042-771-8346
完全予約制にて営業（2日前）
株式会社 古壇
相模原市緑区西橋本2-4-3
codan@axel.ocn.ne.jp
http://www7.ocn.ne.jp/~codan/
古壇 検索



ヘアー&エステ花椿
こだわりのパーマ人気あります

細い髪や、くせ毛等でパーマがうまくかからなかった方にコベラパーマがおすすめです。予約優先。
相模原市中央区星ヶ丘4-11-1
定休日：毎週火曜日、第3日曜日 ☎ 042-752-9014

http://www.rgl.co.jp
RGL JOINT
脱臭・除菌・洗浄システムの
株式会社 リガルジョイント

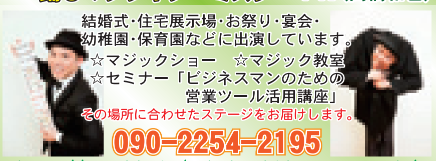
〒252-0331
神奈川県相模原市南区大野台1-9-49
TEL: 042-756-7567 FAX: 042-752-2004

アイ・アール税理士法人
mail info@ir-s.jp url. http://www.ir-s.jp/
税理士 三浦静明 税理士 柏木祐二
税理士 鈴木昌彦 税理士 須坂知恵
（本社）〒252-0303
相模原市南区相模大野3-1-33-310
tel. 042-742-3950 fax. 042-742-3962

津久井湖観光センター

新鮮野菜と津久井のお土産が大集合!!
城山と津久井湖のそばの
風光明媚な所にあります。
〒252-0152 相模原市緑区太井1274-2
お問い合せ ☎ 042-784-6473 FAX 042-784-8936

笑い・驚き・感動のマジックショー
踊るマジシャン ミスターTK（高橋和也）



結婚式・住宅展示場・お祭り・宴会・幼稚園・保育園などに出演しています。
☆マジックショー ☆マジック教室
☆セミナー「ビジネスマンのための営業ツール活用講座」
その場所に合わせたステージをお届けします。
090-2254-2195
http://ameblo.jp/takahashi-kazuya-mrtk/

国際品質保証規格 ISO９００１認証取得
「誠実」と「実績」・「創意」と「先進」
YATSU CONSTRUCTION
谷津建設株式会社
代表取締役 谷津 弘
本社 〒252-0203 相模原市中央区東淵野辺4-24-15
TEL 042−752−2038 FAX 042−754−8588
URL http://www.yatsu.co.jp

税に関するご相談は、どうぞお気軽に！
緒方 忍税理士事務所
相模原市中央区宮下本町2-1-4
電話 042-752-5411 FAX 042-752-5433

手造りハムソーセージ CRUYFF（クライフ）
一番人気

楽天市場でランキング1位を獲得したベーコンが大人気!!
ハムやソーセージも絶品！
042-769-5076
相模原市中央区上溝 1482
http://www.rakuten.co.jp/cruyff

特定非営利活動法人
生き生き介護の会
居宅介護支援・訪問介護・自立支援
〒252-0335 神奈川県相模原市南区下溝 602-26
TEL 042−778−4863 FAX 042−778−4864

6月～12月の第一土曜日
つくい逸店昼市開催
（津久井湖観光センター前）
つくい逸店委員会
相模原市緑区中野1029
津久井商工会館内
電話042-784-1744 FAX042-784-3622

第三回 相模原お店大賞グランプリ店
童人夢農場 ドリームファーム

貴方の食卓へダイレクトに冷凍ピッツァをお届けします
営業時間 午前11:00～午後10:00
相模原市緑区青山3126
TEL 042-784-0961

青色申告会は、個人事業者の
記帳の仕方から、決算・申告までご指導します。
パソコンでの記帳、e-Taxでの申告方法のご指導。
有利な各種共済や、融資制度のご案内をいたします。
青色申告について記帳などお気軽に 青色申告会へ
お問い合わせは 一般社団法人 相模原青色申告会
http://www4.ocn.ne.jp/~sa-aoiro/
TEL：042-756-4104 相模原青色 検索

家計の節約、経費の軽減を応援！
サガミチケットサービス
金券全般、貴金属、趣味の切手・コイン
生活リサイクル品 取扱！
市役所通り／相模原市中央区中央2-13-12中川ビル1F
TEL 042-758-9373 FAX 042-758-3332

愛を包んで 紙 お届けします
三協通商株式会社
平塚支店 〒254-0016 平塚市東八幡4－6－26
TEL（0463）23−3647 FAX（0463）23−5856

三太かーど協同組合
相模原市緑区中野1029 津久井商工会館内
電話 042-780-7383 FAX 042-780-7384

三太かーどは「三太物語」から生まれました。
加盟店でお買い物！
ポイントを集めて大抽選会へ！

学校制服・プリントTシャツ
スクール洋品 ナカムラ
淵野辺本店	淵野辺3−20−8	☎042−756−3344
千代田店	千代田2−3−15	☎042−758−5608
古淵店	（ジャスコ相模原店）	☎042−752−3533
弥栄店	相生3−13−5	☎042−750−7883
相模台店	相模台1−2−4	☎042−742−3099
橋本店	橋本8−11−13	☎042−785−4211
大和鶴間店	（ジャスコ大和鶴間店）	☎046−200−3863

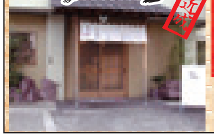
有限会社 二戸技術
測量・補償 設計・調査
測量業者登録(4)-21495号 補償コンサルタント登録 補20-4253号
〒252-0344 神奈川県相模原市南区古淵6丁目15番17号
TEL：042-701-4022

和裁生徒募集
一般着物仕立 寸法直しします
和裁 うすば
〒252-0232 相模原市中央区矢部2-18-11
TEL 042-752-2407
一級和裁技能士 薄羽カツ

車屋 星が丘交番となり
自動車格安販売高価買取り
車検・板金・塗装も安いよ～！
有限会社 アライブファクトリー
相模原市中央区陽光台2-4-4
TEL 042-730-3063 FAX 042-730-3064

SICS
Sagamihara ICTS Cooperative Society
さがみはら情報通信サービス協同組合
SICS（さがみはら情報通信サービス協同組合）は、
相模原市および周辺地域の
安心・安全なICT（情報通信技術）環境を提供いたします！
〒252-0239 神奈川県相模原市中央区中央3-14-12 URL http://sagamiharaict.biz/
TEL 042-759-5535 FAX 042-759-5575 MAIL sics@sagamiharaict.biz

江戸前寿司
ちかなり



広い店内では、新鮮で豊富なネタの握り寿司、さらに、[illegible]を使った本格手打ちそばを、ご賞味いただけます。法事・ご宴会等（2～65名・お1人様3,500円～）承っております。お気軽にお問い合せ下さい。
相模原市中央区星が丘 3-14-8
☎042-755-0441

INOUE おしゃれゴムと生活雑貨のイノウエ

株式会社 イノウエ
神奈川県相模原市緑区鳥屋750
TEL (042) 785-0136(代) FAX (042) 785-1279

三井生命保険株式会社
相模原営業部
保険についてお気軽にご相談ください。
相模原市中央区相模原5-5-3-4F
TEL 042-756-1934
FAX 042-753-8489

アンファンネージュ パティシェ笹野和夫がお届けするスイーツ

季節のフルーツの生菓子・焼き菓子は充実した品揃え。オーダーオリジナルケーキや卵アレルギー対応ケーキも承ります♪
OPEN am10時～pm8時
ご相談に応じてこのようなケーキもおつくりいたします。
☎042-763-7345
http://www.enfantneige.com/
相模原市緑区下九沢1744-20 定休日火曜・第三月曜

こころ良いサービスをあなたに
ヤママサグループ
北相石油 株式会社
有限会社 マサハ
本社
相模原市南区古淵 2-18-3 ヤママサ第一ビル 5F
TEL 042-786-4525 FAX 042-776-6450

ピッチーナ
相模原市中央区陽光台4-7-5-2
http://piccina.jp/
☎042-707-4312
営業時間/11:00～17:00
休業日/日・月・祝日 Ⓟ有り

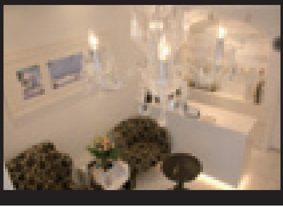
相模警備保障
本社
〒252-0132
神奈川県相模原市緑区橋本台 1-18-4
TEL 042-771-4141 ㈹ FAX 042-773-5897
URL：http://www.sagamikeibihosho.co.jp

㈲銅一板金工業所
サイディング工事 屋根工事 板金工事
〒252-0224 相模原市中央区青葉1丁目13-11
TEL 042-756-4360 FAX 042-751-1490
E-mail:douichi-l@ec3.technowave.ne.jp

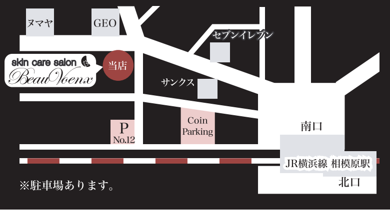
はんこ 名刺・はがき 美晶堂
実印・銀行印・ゴム印・はがき・封筒
西門本店 ☎ 042-752-8242
FAX 042-759-0102
相模原市中央区矢部1-4-14
相模原店 ☎ 042-757-3223
二本松店 ☎ 042-779-8585
http://www.bishoudou.co.jp

株式会社 メモリアル多摩
孫、子の代まで
MEMORIAL TAMA
安心墓石のメモリアル多摩
★取扱霊園★
◆日本庭園陵墓紅葉亭
◆陽光台霊園
◆メモリアルフォレスト多摩
◆南大沢霊園
〒252-0238 神奈川県相模原市中央区星が丘 3-15-22
TEL.042-786-2020 FAX.042-751-6614
http://www.yoikuyou.jp
0120-797-940

MENU
エンダモ小顔リフト+潤い超美白(120分) ¥6,980
新★パーフェクト痩身プログラム(100分) ¥5,980
まつげエクステ ¥3,000 ～
ブライダル1dayお仕上げコース ¥29,800



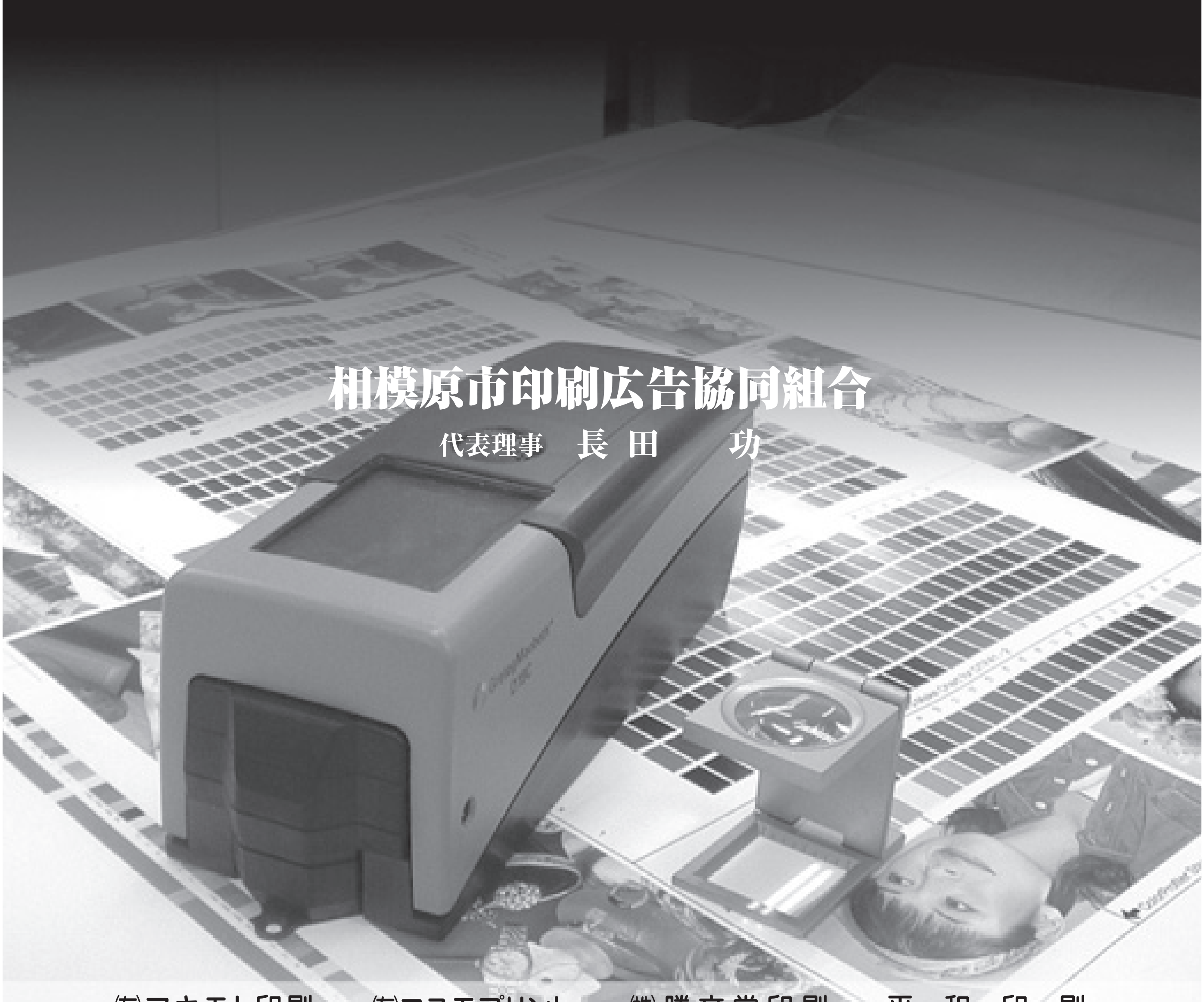
ボーヴ 検索
JR相模原駅南口より徒歩3分
スキンケアサロン ボーヴ
TEL 042-815-0202
相模原市中央区相模原 4-3-20
リーデンススクエア相模原 1 F



めざします。企業の繁栄と社会への貢献
公益社団法人
相模原法人会
http://www.sagamiharahojinkai.or.jp
〒252-0236 相模原市中央区富士見 6-13-16
☎ 042-755-3027 FAX 042-753-3273

SOIN
相模原市印刷広告協同組合
http://www.soin.or.jp/

プロ集団25社。



相模原市印刷広告協同組合
代表理事　長田　功

㈲アキモト印刷
㈲ 旭 印 刷
泉 印 刷 ㈲
㈱栄文舎印刷所
㈲協栄印刷所
光友プリント
コジマ印刷

㈲コスモプリント
相模タイプ印刷
㈱相模プリント
㈱座間印刷舎
㈲山和印刷
㈾シミズ
湘南堂印刷㈲

㈱勝文堂印刷
㈲昭和プリンティング
㈲青史堂印刷
タイヨー印刷㈱
東洋紙業㈱
（神奈川営業所）
㈱日相印刷

平和印刷
㈲宮下製袋印刷
㈲山口印刷所
㈲山奈印刷
㈱ユタカ製本

神奈川県相模原市中央区中央3-7-5　TEL 042（776）6100　FAX 042（776）5656

このガイドの下記の広告協賛者のおかげで発行できました

アーカディア・・・・・・・・・43
アイ・アール税理士法人・・・137
㈱アイコー・・・・・・・・・・119
ア・ドマニー・・・・・・・・・・20
㈲アライブファクトリー・・・137
アルピナピュアウォーター・・125
アンファンネージュ・・・・・138
生き生き介護の会・・・・・・137
井口司法書士・
　社会保険労務士事務所・・・・84
井上栄次税理士事務所・・・・・29
㈱イノウエ・・・・・・・・・138
岩岡輝二税理士事務所・・・・・31
うるり・・・・・・・・・・・136
江戸前寿司　ちかなり・・・・137
LCA インターナショナル
　プリスクール・・・・・・・・62
㈱及川木材・・・・・・・・・・49
大野重電土木㈱・・・・・・・143
緒方忍税理士事務所・・・・・137
㈱オギノパン・・・・・・・・136
踊るマジシャン ミスター TK ・137
おもてなしの案内人・・・・・・68
㈲門脇新聞本店・・・・・・・・24
（公社）神奈川県宅地建物取引業協会
　相模北支部・・・・・・・・116
㈱河本総合防災・・・・・・・・19
北里ライフサービス㈱・・・・136
㈱共同紙販ホールディングス・136
共立ケアセンター・・・・・・・66
久保田会計事務所・・・・・・・31
クライフ・・・・・・・・・・137
クリクラ古淵・・・・・・・・・46
京王不動産・・・・・・・・・・47
建設業労働災害防止協会相模原分会
・・・・・・・・・・・・・・・19
玄武庵・・・・・・・・・・・・79
㈱小池設備・・・・・・・・・・46
合同電気工事㈱・・・・・・・136
コクピット相模原・・・・・・136
㈱古壇　浜陣・・・・・・・・137
コニカミノルタビジネス
　ソリューションズ㈱・・・・136
古淵駅前歯科医院・・・・・・126
こぶち歯科医院・・・・・・・136
古淵商栄会・・・・・・・・・136
相模大野駅前歯科医院・・・・126
相模大野法律事務所・・・・・・87
相模警備保障㈱・・・・・・・138
㈱相模工業・・・・・・・・・・44
㈲相模湖水質管理センター・・・47
相模女子大学・・・・・・・・・63
㈱相模ダイワ・・・・・・・・・4
サガミチケットサービス・・・137
相模中央法務事務所・・・・・・85
相模つばさ幼稚園・・・・・・・63
相模原インドアテニススクール・7
相模原協同病院・・・・・・・117
相模原ゴルフクラブ・・・・・101
（般社）相模原青色申告会 ・・137
相模原市印刷広告協同組合
・・・・・・・・・・122,139,141
（般社）相模原市観光協会 ・・・28
相模原市勤労者福祉サービスセンター
・・・・・・・・・・・・・・・96
（般社）相模原市建設業協会 ・・35
相模原市相模原佛教會・・・・・52
（般社）相模原市商店連合会 ・・37
相模原市自治会連合会
・・・・・・・・・・・146- 裏表紙裏
相模原商工会議所・・・・・・・92
相模原調理師専門学校・・・・表紙
相模原市電設協同組合・・・・137
相模原市農業協同組合・・・・・39
相模原事務用品協同組合・・・・22
さがみはら情報通信サービス協同組合
・・・・・・・・・・・・・・137
相模原中央総合法律事務所・・・86
相模原ドルフィンクラブ・・・・7
（公社）相模原法人会 ・・・・138

相模原法律事務所・・・・・・・84
相模原みどりスポーツクラブ・・7
相模原みどり幼稚園・・・・・・7
相模原南病院・・・・・・・・126
相模物産㈱・・・・・・・・・91
相模リフォーム・・・・・・・136
サンキューカット・・・・・・・57
三協通商㈱・・・・・・・・・137
三太かーど協同組合・・・・・137
㈱三和・・・・・・・・・・・136
四国紙商事㈱・・・・・・・・136
16 号整形外科 ・・・・・・・123
城南建設㈱・・・・・・・・裏表紙
㈱城山解体・・・・・・・・・・19
スキンケアサロン ボーヴ ・・138
誠心相陽幼稚園・・・・・・・・57
誠心第一幼稚園・・・・・・・・57
誠心第二幼稚園・・・・・・・・57
セパルライディングスクール橋本・・・・・・・・・・・・・・・7
セレモニーホール永田屋・・・・53
相和病院・・・・・・・・・・119
㈱ダイワホーム・・・・・・・・4
㈱髙橋石材店・・・・・・・・・53
㈱ダストソリューション・・・・42
多摩信用金庫相模原支店・・・136
㈱千代田セレモニー・・・・・・53
塚原事務所・・・・・・・・・・85
津久井逸店委員会・・・・・・137
津久井湖観光センター・・・・137
ツクイ･サンシャイン相模原 ・2,65
東亜警備保障株式会社・・・・・20
有限会社　銅一板金工業所・・138
東京ガス・・・・・・・・・・・19
東京ユーキ㈱・・・・・・・・105
東邦電子㈱・・・・・・・・・・35
トータルハウジング久野・・・・47
童人夢農場・・・・・・・・・137
スクール洋品ナカムラ・・・・137
㈱日産サティオ湘南 相模原中央店・・・・・・・・・・・・・・・136
㈲二戸技術・・・・・・・・・137
㈱日本物産・・・・・・・・・・3
ねもとアイクリニック・・・・118
橋本自動車学校・・・・・・・・7
㈱橋本ハウジング・・・・・・・57
ハラグループ・・・・・・・・・7
㈱原 良平商店　不動産部 ・・・7
美晶堂・・・・・・・・・・・138
Piccina（ピッチーナ）・・・138
平井英長税理士事務所・・・・・31
蛭ヶ岳山荘・・・・・・・・・103
ヘアー＆エステ花椿・・・・・137
㈱ヘルスケア・・・・・・・・・67
（財）ヘルス・サイエンス・センター・・・・・・・・・・・・・・・77
法政クラブ・・・・・・・・・136
北相石油㈱・・・・・・・・・138
細田明彦税理士事務所・・・・・31
瑞穂事務所・・・・・・・・・・41
三井生命保険㈱・・・・・・・138
㈱メモリアル多摩・・・・・・138
メモリアルヒルズ雲渓塚・・・140
㈱モリサワ・・・・・・・・・136
八木時雄税理士事務所・・・・・30
㈱八千代銀行・・・・・・表紙裏 -1
谷津建設㈱・・・・・・・・・137
㈱ヤマザキ・・・・・・・・・136
㈱山信不動産・・・・・・・・142
㈱吉本洋紙店・・・・・・・・118
代々木個別指導学院・・・・・・63
ラクシオ・イン・・・・・・・・7
利恵産業㈱・・・・・・・・・・91
㈱リガルジョイント・・・・・137
㈱リサイクル瑞輝・・・・・・・42
ロテン・ガーデン・・・・・・・7
YM 交通　山口自動車㈱・・・・32
和裁　うすば・・・・・・・・137

五十音順

SOIN

印刷のプロ集団

25社

「官公需適格協同組合」

相模原市印刷広告協同組合へ

印刷のご相談･ご発注を!

相模原市印刷広告協同組合　会員名簿

(有)アキモト印刷	緑区三ケ木401	784-0567
(有)旭印刷	中央区田名7267	761-3488
泉印刷(有)	中央区小町通2-4-8	772-6547
(株)栄文舎印刷所	緑区中野545	784-1185
(有)協栄印刷所	中央区星が丘2-8-21	752-8317
光友プリント	緑区下九沢2032-16	762-8266
コジマ印刷	中央区南橋本1-8-14	773-6247
(株)コスモプリント	南区大野台4-1-58（sia神奈川内）	730-6555
相模タイプ印刷	緑区下九沢1681-21	774-0460
(株)相模プリント	緑区東橋本1-14-17	772-1275
(株)座間印刷舎	中央区矢部4-13-14	753-1784
(有)山和印刷	中央区東淵野辺3-1-6	769-8808
(資)シミズ	中央区中央6-9-7	855-3457
湘南堂印刷(有)	中央区光が丘2-32-5	752-1079
(株)勝文堂印刷	緑区二本松1-10-23	773-8487
(有)昭和プリンティング	中央区横山台2-9-6	759-7286
(有)青史堂印刷	南区古淵6-28-37	748-3921
タイヨー印刷(株)	中央区上溝4-9-10	762-2157
(株)日相印刷	南区麻溝台8-2-7	748-6020
東洋紙業(株)(神奈川営業所)	緑区橋本台1-4-14	774-8000
平和印刷	中央区田名3425-7	761-9984
(有)宮下製袋印刷	緑区下九沢319	761-7225
(有)山口印刷所	緑区橋本6-42-13	772-7255
(有)山奈印刷	緑区二本松1-36-1	779-2641
(株)ユタカ製本	中央区宮下2-15-3	774-5511

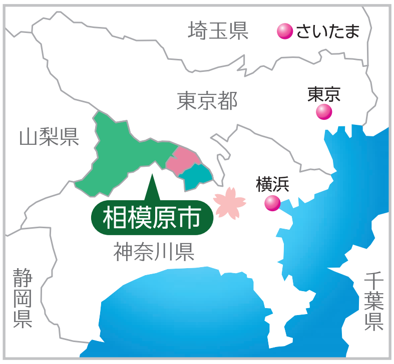
相模原市印刷広告協同組合 代表理事　長田　功

相模原市中央区中央3-7-5 TEL042(776)6100　FAX042(776)5656
http://www.soin.or.jp/

暮らしのガイド 2013~2014年度版
ナイスガイドさがみはら　発行にあたって

平成25年4月「暮らしのガイドブック」発行の協定書を交わす加山俊夫相模原市長と長田功代表理事（右）

相模原市は3つの区からなる、政令指定都市です



緑　区
MIDORI
東部においては工業や商業、業務機能などが集積するとともに、西側は美しいやまなみや湖・川など豊かな自然が広がる地域です。

中央区
CHUO
市役所、税務署、裁判所など市や国の主要な行政機関が立地する、行政の中心となる地域です。

南　区
MINAMI
大規模な商業地が形成されるとともに、公園や緑地などいこいの場が充実した地域です。

不動産・建築のことなら
山信グループへ

㈱山信不動産　相模原市緑区東橋本2-30-8　TEL 042-700-0808㈹
㈱ヤマシン建築設計　相模原市中央区富士見5-21-3　TEL 042-730-3737㈹
㈱賃貸山信　相模原市緑区東橋本2-30-8　TEL 042-700-0808㈹
㈱山信アセットサービス　相模原市緑区東橋本2-30-8　TEL 042-700-0808㈹

ぜひ
お手元へ

行政・民間との協働による情報誌です

相模原市印刷広告協同組合では、市民サービスの向上と地域経済の活性化に資することを目的として、相模原市と協定書を締結させていただき、暮らしのガイド「ナイスガイドさがみはら2013－2014版」の発行に向け、協働により準備を進めてまいりました。

この「暮らしのガイド」は、市役所の窓口業務や防災、救急、保健・福祉など、市民に身近で、かつ、市民生活に必要な情報を一冊にまとめた情報誌でございまして、平成24年３月18日にオープンした緑区合同庁舎の情報や、シティセールスに関連する情報なども新たに掲載をさせていただきました。

このたびの発行に際しましては、相模原市からの行政情報の提供をはじめ、印刷・製本などの費用を賄うため、多くの企業や団体等から広告協賛を賜りますとともに、相模原市自治会連合会、相模原商工会議所など、多くの皆様方に御協力をいただきました。この場をお借りいたしまして、深く感謝を申し上げます。

また、相模原市自治会連合会の皆様方におかれましては、この「暮らしのガイド」を市民の皆様にお届けする業務にも御尽力をいただくなど、重ねてよろしくお願い申し上げます。

「暮らしのガイド」につきましては、今回の発行で３回目を迎えることとなります。まだまだ紙面上行き届かない情報やご要望もあろうかと存じますが、各ご家庭でお手元に置いていただき、様々な場面で御活用をいただければ幸甚でございます。

最後に、組合員一同、市民サービスの向上と地域経済の活性化、さらには、政令指定都市・相模原の発展に向け、引き続き、取組んでまいる所存でございますので、御理解と御協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

平成 25 年 4 月

相模原市印刷広告協同組合
代表理事 長 田　功

〈OE〉電気・空調設備工事のご用命は…
大野重電土木株式會社
代表取締役 会長 大 野　則 夫
代表取締役 社長 大 野　桂
相模原市緑区大島2800
TEL 042-761-9111（代）FAX 042-762-0848

いざというときの連絡先

○病気やけがのとき

休日や夜間に急病になったときに、診療可能な医療機関をご案内します。

相模原救急医療情報センター　☎042-756-9000

利用時間

平　　日	午後5時～翌日午前9時
土 曜 日	午後1時～翌日午前9時
休　　日	午前9時～翌日午前9時

休日の昼間に急に歯が痛くなったときに受診できます。

休日急患歯科診療所　☎042-756-1501

※事前に電話連絡をしてください。

受付時間	午前8時45分～11時30分 午後1時15分～4時30分
場　　所	中央区富士見6-1-1 ウエルネスさがみはらB館2階

休日の昼間にねんざ、打撲、脱きゅうなどでお困りのときは、柔道整復師会会員の接骨院・整骨院が当番で応急施術を行います。

診療時間	午前9時～午後5時
問い合わせ先	☎0120-194199

○児童虐待の通告（相談）

児童相談所	☎042-730-3500
こども虐待110番 （24時間）	☎042-730-3511

○消防署

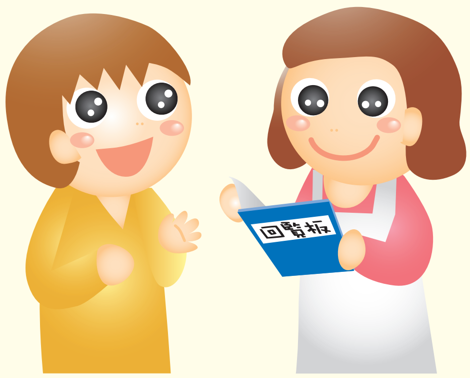
相模原消防署	☎042-751-0119
南　消　防　署	☎042-744-0119
北　消　防　署	☎042-774-0119
津久井消防署	☎042-685-0119

○警察署

相模原警察署	☎042-754-0110
相模原南警察署	☎042-749-0110
相模原北警察署	☎042-700-0110
津久井警察署	☎042-780-0110

住んで

自治会では、明るく住みよい、豊かなまちづくりのため、このような活動をしています。



広報活動

市や自治会のお知らせなどの回覧など。

環境美化活動

ごみ集積所の設置や清掃、ごみの分別、地域の環境美化活動など。

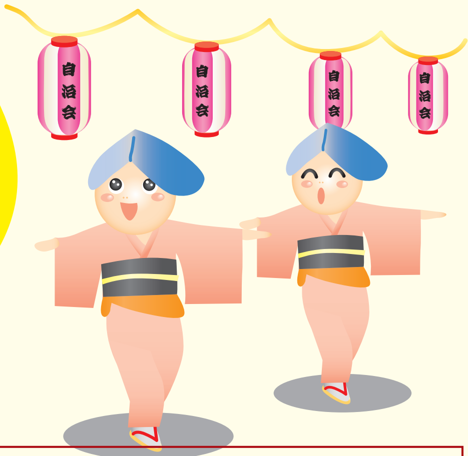
よかった わがまちに

自治会に加入しましょう

自治会は、地域にお住まいの
皆さまによる自主的な互助組織で、
皆さまの身近な課題の解決に
向けて、取り組んでいます。
あなたも自治会に加入し、地域の
活動に参加してみませんか？

生活を守る活動

防犯灯の設置・管理、
防犯パトロールの実施など。



自主防災・互助活動

自主防災隊による防災訓練、
突然の不幸時の助け合いなど。

文化・レクリエーション活動

盆踊り、運動会などの開催、
子ども会・老人クラブ等の育成など。

自治会への加入は、お住まいの地域の自治会役員(班・組長等)へお申し込みください。

お問合せ先　相模原市自治会連合会事務局 (月～金　午前10時～午後4時)

TEL 042-753-3419　E-mail info@sagamihara-jichiren.jp

SAGAMIHARA 暮らしのガイド　2013〜2014 保存版

ナイスガイドさがみはら